

LE VAL D'INFOS

Maison de Quartier Val d'Ornay

**9 rue Charles Péguy
85000 La Roche sur Yon**

☎ : 02 51 47 36 63



Activités et Services 2019 - 2020

AMAQY
Association des Maisons de Quartier Yonnaises
Val d'Ornay

Sommaire

Page 2	Le mot du Président
Page 3	Présentation Maison de quartier / Accueil
Page 4	Le Comité d'animation 2019-2020 Les commissions Les groupes de projet
Page 5	Le personnel
Pages 6 à 8	Au service des habitants
Pages 9 à 16	Les activités
Page 17 à 22	Les associations adhérentes
Page 23	Les partenaires

Le mot du Président

Bonjour,

Vous avez entre les mains la plaquette de rentrée où sont indiquées toutes les activités proposées par notre Maison de Quartier. Certaines sont assurées par les associations adhérentes à l'AMAQY, par l'intermédiaire de la Maison de Quartier, d'autres sont gérées directement par la Maison de Quartier :

- La marche : lundi après-midi
- l'Atelier informatique (local des IRIS) : le lundi après-midi
- Feldenkrais : le mardi matin
- QI-Gong, : le mardi midi et soir
- Club Jeux et détente : mardi après-midi
- Ludobébé : les mardis et jeudis matin
- La chanterie : le mercredi après-midi
- L'atelier bricolage : le mercredi soir (IRIS)
- L'Atelier Temps libre : le jeudi après-midi
- Le tricot : le vendredi après-midi (IRIS)
- Les ateliers Arts plastiques : le samedi après-midi

Venez nombreux à la Maison de Quartier car cette maison est avant tout la vôtre !

Michel GRAND
Président du Comité d'Animation



« Le Val d'Infos »

Journal de la Maison de Quartier du Val d'Ornay

Directeur de la publication : Michel GRAND

N° ISSN : 1771-4559 - Conception : Maison de Quartier

Impression : Imprimerie Belz La Roche sur Yon

Tirage : 2 050 exemplaires

Présentation de la Maison de Quartier

Les valeurs de référence :

Le projet de la Maison de quartier s'appuie sur des valeurs partagées avec les autres Maisons de Quartier au sein de l'AMAQY, comme la tolérance, la laïcité, la solidarité, la citoyenneté, l'autonomie, la dignité humaine et la liberté.

Une mission principale :

Favoriser le développement des liens entre les habitants du quartier du Val d'Ornay pour un mieux-vivre ensemble.

Un équipement pour :

La Maison de Quartier est un équipement de proximité géré par des bénévoles et financé principalement par la Ville de la Roche sur Yon et la Caisse d'Allocations Familiales. C'est un lieu d'expression, d'écoute et de convivialité pour les habitants. On y trouve des activités de loisirs, de temps libre et culturelles. C'est également un lieu de représentation des intérêts collectifs du quartier. Il existe une annexe à la Maison de Quartier, le local des Iris, Appartement C2, rue des étangs (en face de l'école de la Généraudière).

L'accueil

- **A la Maison de Quartier** : les mardis et jeudis et de 9h30 à 11h30



Venez rencontrer des habitants du quartier autour d'un café ou d'une autre boisson et parfois un petit gâteau. Ce moment vous permet de vous renseigner, de faire des suggestions ou des remarques pour améliorer la vie dans le quartier et surtout de pouvoir échanger avec d'autres personnes du quartier. Le journal Ouest-France, le Journal du Pays Yonnais et d'autres revues sont également consultables sur place, ainsi que des informations sur la vie du quartier.

Vous pouvez emprunter gratuitement des livres de la bibliothèque. Vous pouvez également prendre et déposer des livres dans la valise située dans le hall durant les heures d'ouverture.

A côté de l'école de la Généraudière, face à la résidence des Iris, une boîte à livres est en libre accès 24 heures sur 24.

Adhésion 2020 (à l'ordre de l'AMAQY)

- Individuelle : 10 € - • Familiale : 15 € - • Adhésion association : 55 €

Location grande salle (environ 150m²)

Les samedis et dimanches toute la journée pour vos réunions, vos repas, vos soirées familiales.

- **Tarifs grande salle** : 105 € yonnais et 215 € non yonnais (à l'ordre du TRÉSOR PUBLIC)
- **Tarif location équipement cuisine/ matériel** : 40 € (AMAQY)
- **Location sono** : 15 € (AMAQY)

Une caution par chèque de 100€ vous sera demandée (AMAQY)

Le Comité d'Animation 2019-2020

Les membres du Bureau



Michel GRAND
Président
du Comité
d'Animation



Marie
ALLAIRE-LEYDIER
Vice-présidente



Liliane
PEROCHEAU
Vice-Présidente



Christiane
QUENEAU-
BATIOT
Secrétaire



Sylvie RICOIS
Secrétaire
adjointe



Geneviève
MEUNIER
Trésorière



Francis
BALLION



Annie
TRICHET



Christophe
CELLIER



Maryline
KOCHER

Les autres membres du Comité d'Animation :

Jean-Claude BERNARD, Christine DABOUIS, Claudette DAVID, Martine DOUCET LUCAS, Eliane GUILLET, Natacha GUYON, Nadège JARNY, Marcel POTHIER, Viviane REGNAULT

Pour déterminer le choix des différentes actions et surtout les préparer, les participants se retrouvent dans des commissions ou des groupes de projet dont voici la liste ci-dessous.

Ces instances sont ouvertes aux habitants et pilotées par des responsables bénévoles et professionnels.

Liste des commissions :

▪ Commission famille :

responsable Christophe Cellier

▪ Commission interculturelle :

responsables Marie Allaire-Leydier et Thierry Etienne

▪ Commission environnement :

responsables Annie Trichet et Thierry Etienne

▪ Commission information/ communication :

responsables Francis BALLION et Lucie BOURDON

Liste des groupes de projet :

Feux de la St-Jean , Vivre et vieillir dans son quartier, Ludobébé, Famille, Fête de fin d'année, Jardins partagés

Le personnel

L'équipe de la Maison de quartier qui vous accompagne



Thierry ETIENNE,
Le Directeur de Projet de Quartier



Lucie BOURDON,
Accueil/ Assistante de direction



Christelle
JOYEUX-PINSON,
Animatrice
Vie de Quartier



Marie-Marjolaine
DUPONT
Animatrice Arts Plastiques



Claudine MALLET,
Agent d'entretien Ville



Vincent GENDRONNEAU,
Directeur de l'accueil de loisirs
de l'Angelmière



Virginie PAPILLON
Directrice pédagogique
de l'accueil de loisirs
de l'Angelmière



Hélène JAMONNEAU, Mallaury SEGUIN, Thomas REFOUVELET
Equipe jeunesse Val d'Ornay, Forges, Saint-André d'Ornay

Au service des habitants

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL DES FAMILLES

POINT ACCUEIL CAF LA ROCHE SUR YON

Pour vous accompagner dans les moments importants de votre vie



Un travailleur social est à votre disposition

Pour répondre à vos questions sur :

- la naissance, le choix d'un mode de garde, la reprise d'un emploi, le congé parental, les vacances/ loisirs, ...
- le handicap ou la maladie de votre enfant
- une séparation, la résidence alternée, un décès dans votre famille,
- votre logement (projet habitat, travaux d'amélioration, dettes de logement, ...)

Si vous êtes dans l'une des situations ci-dessus, vous pouvez
Contacter un travailleur social de votre secteur d'habitation :

➤ **La Roche sur Yon Agglomération**

- Saint André/ Val d'Ornay/ Forges : 02.51.44.72.57
- Pentagone/ Centre ville Pont-Morineau : 02.51.44.72.54
- Bourg/ Vallée Verte/ Liberté : 02.51.44.83.57

➤ **Communauté de communes Vie et Boulogne**

- 02.51.31.64.15

CENTRE MÉDICO-SOCIAL D'AMBROISE PARÉ

Cité Ambroise Paré—31 boulevard Auguste Rouillé

☎ 02.28.85.75.00 Email : cms.ambroisepare@vendee.fr

Le centre est ouvert :

- du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- le vendredi de 9h à 12h

Vous pouvez y rencontrer :

- ⇒ Les assistants sociaux
- ⇒ Le médecin de PMI et la puéricultrice lors de la consultation de nourrissons, sur rendez-vous
- ⇒ La puéricultrice, permanence le jeudi matin de 9h30 à 12h, sur rendez-vous au centre médico-social

En cas d'absence, vous pouvez téléphoner au centre de circonscription Roche Sud, 18 rue Galliéni ☎ 02.51.44.21.71

PAVILLON DE COMPOSTAGE :

Au local Place des Eraudières

- Permanence le samedi matin de 9h30 à 11h30,
- Mise à disposition d'un bio seau, pour trier vos déchets biodégradables.



Information pratique

◆ Centre Municipal de Santé :

2 rue des Etangs ☎ 02.51.62.16.02

◆ Les médecins généralistes du quartier :

130 rue Birotheau Laymonnière

Docteur Xavier LE GAC ☎ 02.51.36.37.33

Docteur Patricia PIERRE-TERREE . ☎ 02.51.36.37.33

◆ Les infirmières du quartier :

⇒ Cabinet de l'Angelmière - 32 rue Lamarck

• Nadia BERNARD ☎ 06.75.87.45.67

• Christiane BEN MOHAMED ☎ 06.75.87.45.67

◆ Les chirurgiens dentistes du quartier :

⇒ **Cabinet de La Généraudière** - 130, rue Birotheau Laymonnière

Docteur Marc LALANNE ☎ 02.51.24.01.02

⇒ **Cabinet dentaire des Epinettes** - 92 bis, rue René Coty

• Docteur Lionel PARISET ☎ 02.51.24.03.00

• Docteur Marie-Pascale DEJEAN ☎ 02.51.24.03.00

• Docteur Anaïs ROBY-CRETE ☎ 02.51.24.03.00

• Docteur Simon JAULIN ☎ 02.51.24.03.00

◆ Les masseurs kinésithérapeutes :

⇒ **Centre commercial La Généraudière**

• Jean-Yves CHEVALIER ☎ 02.51.62.45.10

• François CHEVALIER ☎ 02.51.62.45.10

• Emilie DUPONT ☎ 02.51.62.45.10

⇒ **32 rue Lamarck**

• Nelly CROGUENNEC ☎ 02.51.05.22.84

• Philippe JACQUET ☎ 02.51.05.22.64

• Mikaël MARTIN ☎ 02.51.05.22.64

• Michel GENADINOS ☎ 02.51.05.23.42

• Raphaël MANDRET ☎ 02.51.05.22.85

Les écoles du quartier

Groupe scolaire de la Généraudière :

Rue de la Grainetière

Élémentaire :

☎ 02.51.37.17.06

Email : generaudierrep@ecoles.ville-larochesuryon.fr

Maternelle :

☎ 02.51.37.78.79

generaudierem@ecoles.ville-larochesuryon.fr

Restauration-accueil :

☎ 02.51.47.32.52 (restauration) et 02.51.37.15.83 (accueil)

Email : resp.restaurant-generaudiere@larochesuryon.fr



Groupe scolaire de l'Angelmière :

1 place Françoise Dolto

Élémentaire :

☎ 02.51.37.52.43

angelmierrep@ecoles.ville-larochesuryon.fr

Maternelle :

☎ 02.51.37.42.11

angelmierem@ecoles.ville-larochesuryon.fr

Restauration-accueil :

☎ 02.51.36.25.49 (restauration) et 02.51.37.96.52 (accueil)

Email : resp.restaurant-angelmiere@larochesuryon.fr



Mairie de quartier Saint André d'Ornay

28 rue du Calvaire

85000 LA ROCHE SUR YON

☎ 02.51.37.49.95 Fax : 02.51.37.49.96

mairiestandre@larochesuryon.fr

Horaires d'ouverture :

Le lundi : 13h30-17h30

Du mardi au vendredi : 8h30-12h30 et 13h30-17h30

Le samedi : 9h-12h

Correspondante de quartier : Sophie CAUVEL

☎ 02 51 37 51 52 ou ☎ 06.14.58.44.31

Elle veille à la qualité du service public local sur le territoire du Val d'Ornay, Saint André, Forges. Elle accompagne et anime les dispositifs de démocratie participative tels que le conseil de quartier, les enveloppes de quartier, les temps de consultation et de concertation avec les habitants. Interface entre les habitants, les élus municipaux et les services de la Ville, elle est l'interlocuteur privilégié pour toutes les demandes ou propositions visant à conforter la qualité de vie dans le quartier.



Les activités

Les Marcheurs du lundi

Reprise le 2 septembre (Moulin Papon)

Activité hebdomadaire qui s'adresse à toute personne désireuse de pratiquer la randonnée avec deux possibilités : une marche de 10 km à allure plus soutenue et une marche de 6/7 km à allure plus modérée.

Départ chaque lundi à 13h30 précises sur le parking de la Maison de Quartier du Val d'Ornay en covoiturage.

Il est indispensable de se munir d'une bonne paire de chaussures de marche et d'une seconde paire de chaussures pour éviter de salir le véhicule de la personne qui vous transporte. Le bâton peut s'avérer utile en certaines occasions.

Après la marche, un goûter est offert à tour de rôle par les randonneurs. C'est un moment d'échange et de convivialité.

En outre, il est demandé à chaque adhérent d'être volontaire pour reconnaître un parcours dans l'année.

2 sorties à la journée sont organisées (en juin et en septembre).



Contacts :

▪ **Christiane BALLION** ☎ 02.51.62.58.25

▪ **Michelle DIVET** ☎ 02.51.37.38.86

▪ **Monique GUILBAUD** ☎ 02.51.36.00.96

Les Voix du Val d'Ornay

Reprise le 4 septembre 2019

C'est un moment de convivialité qui permet d'apprendre à chanter en groupe en travaillant la maîtrise de la voix et des rythmes dans la discipline et le respect des uns des autres. En cherchant à toujours mieux faire, le chant devient plus attractif et apporte de la satisfaction. Les répétitions se font en deux temps :

⇒ **1^{ère} partie : 17h45 - 18h15** : ½ heure pour se remémorer les chansons du répertoire dans la détente et se faire la voix

⇒ **2^{ème} partie : 18 h30 - 19h-30** : une heure pour répéter les chants du répertoire et apprendre de nouvelles chansons des années 60 à nos jours. Les choristes qui le désirent peuvent aussi participer aux diverses animations dans les foyers logements, fêtes et concerts...

La condition exigée est de savoir chanter en groupe les chansons des programmes. Les nouvelles personnes intéressées ont la possibilité d'assister à deux séances avant de s'inscrire

Tarifs : adhésion annuelle à l'AMAQY + 3€ de participation à l'activité.

Fin des inscriptions le : 30 septembre 2019.

Pour tous renseignements veuillez contacter :

Lucie POIRIER, Animatrice ☎ 06.30.48.41.47

Secrétariat Maison de Quartier ☎ 02.51.47.36.63



L'atelier Arts Plastiques

Marie-Marjolaine DUPONT, peintre et plasticienne, vous propose des ateliers « parents/ enfants » deux samedis après-midi par mois, de **14h00 à 16h00**, soit 20 séances. Venez découvrir le dessin, la peinture, le modelage...Réalisation d'œuvres individuelles ou collectives.



- **Tarif individuel** : 120 € pour l'année scolaire.
 - **Tarif famille (1 adulte + 1 enfant)** : 140 € pour l'année scolaire
- ⇒ Adhésion individuelle annuelle à l'AMAQY (obligatoire) : 10€
- ⇒ Adhésion familiale annuelle à l'AMAQY (obligatoire) : 15€
- ⇒ Reprise de l'activité le **14 septembre 2019**

Inscription au secrétariat du 2 au 13 septembre 2019.

Renseignements : ☎ 02.51.47.36.63

L'atelier du temps libre

Chaque jeudi après-midi, de 14h à 17h, les petites mains franchissent les portes de la Maison de Quartier chargées de matériel dans le but de créer au gré des fantaisies, des objets glanés ça et là dans les magazines spécialisés dans la déco, le recyclage, les loisirs créatifs.....dans la bonne humeur et souvent autour d'un goûter offert par l'une ou l'autre et d'un café ou thé. L'atelier s'intitulant « **temps libre** » se veut sans contrainte, pendant que quelques-unes entament ou continuent une œuvre. L'essentiel étant de passer un après-midi dans la convivialité et à l'écoute des autres.



Tarifs : 3 € pour l'activité temps libre

- ⇒ Adhésion individuelle annuelle à l'AMAQY : 10€
- ⇒ Adhésion familiale annuelle à l'AMASY : 15€

L'atelier Tricot au local des IRIS

Jour : le vendredi toute l'année sans interruption

Horaires : 14h30/ 17h30

Tarifs : 3 € pour l'activité tricot

- ⇒ Adhésion individuelle annuelle à l'AMAQY : 10€
- ⇒ Adhésion familiale annuelle à l'AMAQY : 15€



Atelier bricolage

- **Jour** : un mercredi sur deux
 - **Horaires** : 18h00/ 20h30
 - **Lieu** : Résidence les Iris (au local)
 - **Nombre de personnes** : 8 maximum
 - **Descriptif** : couture (confection de sacs, pochettes, jupes, tabliers de cuisine...), scrapbooking, origami. Travail sur cuir, laine, tissu, carton... Le principe de cet atelier est que chacun apporte ses idées, ses envies et son savoir-faire.
- **Tarifs** : 3 € l'activité sur l'année
- ⇒ Adhésion individuelle annuelle à l'AMAQY : 10 €
- ⇒ Adhésion familiale annuelle à l'AMAQY : 15€
- **Reprise de l'atelier le** : mercredi 18 septembre 2019



Le Système d'Echange Local



- Echanges de services,
- Echanges de matériel,
- Echanges de savoir-faire
- Monnaie d'échange : le VALDON
- Au départ, chaque personne dispose de 5 VALDONS
- Les échanges se font dans la confiance, la liberté, la coopération, la solidarité et l'équité (voir charte d'engagement)
- 20 personnes environ se réunissent chaque 1er vendredi du mois, de 18h30 à 20h00

Conditions :

⇒ Adhésion individuelle annuelle à l'AMAQY : 10 €

⇒ Adhésion familiale annuelle à l'AMAQY : 15€

Contact : Christelle JOYEUX-PINSON, Animatrice Vie Quartier
☎ 02.51.47.36.63

Jardins partagés

Le samedi matin de 9h30 à 11h30,

Place des Eraudières

- Tous publics (enfant accompagné d'un adulte)
- Activité gratuite
- Activité collective pour apprendre à jardiner,
- Expérimentation de nouvelles pratiques : culture en lasagnes, permaculture
- Embellissement de la place

Atelier informatique débutants

Initiation à l'informatique encadrée par un bénévole, Alain BOUREAU.

Les cours ou exercices sont envoyés par email après chaque séance.



- **Lieu** : Résidence Les Iris (au local)
- **Jour** : un lundi sur deux (hors période vacances scolaires)
- **Horaires** : 17h30/ 18h30
- **Matériel** : ordinateur portable sous Windows 7 ou 10 (ordinateur non fourni par la Maison de Quartier)
- **Nombre personnes** : 15 maximum
- **Tarif** : 3€ l'activité à l'année

⇒ Adhésion individuelle annuelle à l'AMAQY : 10 €

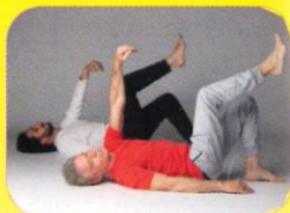
⇒ Adhésion familiale annuelle à l'AMAQY : 15€

- **Reprise de l'atelier** : septembre 2019 (à définir)



Feldenkrais

La méthode Feldenkrais est basée sur la prise de conscience de soi, à son propre fonctionnement de manière bienveillante. Cette pratique nous apprend à réduire nos efforts musculaires et restimule notre potentiel. Par l'expérience et la pratique du mouvement, vous apprendrez comment retrouver un corps plus mobile, qui respire davantage.



Jours : mardi (hors vacances scolaires)

Horaires : 9h30/ 10h45

Lieu : salle Club des jeunes MQ Val d'Ornay

Tarifs : 165€ + adhésion annuelle à l'AMAQY

Nbre personnes : 15

Cours : seniors

Cours assuré par : Valérie PUJOL

Début des cours : le 17/09/2019

Qi Gong

Le Qi Gong est un art énergétique, proche du Taï Chi et des arts martiaux.

Les premières traces de sa pratique remontent à près de 5000 ans en Chine et environ 50 ans en Europe. Longtemps considéré et employé par les chinois comme un moyen de cultiver le corps et l'esprit pour rester en bonne santé, l'occident est très vite devenu adepte de ses multiples applications tant physiques que thérapeutiques. Le Qi Gong, littéralement traduit la mise en route de l'énergie par le travail du souffle, se caractérise par des enchaînements de mouvements lents et naturels, accessibles à tous. Les exercices du Qi Gong reposent sur des postures statiques et dynamiques, la respiration et la concentration pour faire circuler l'énergie dans tout le corps. La précision des mouvements permet de renforcer la vitalité des organes par une stimulation énergétique qui s'appuie sur les méridiens. Un fabuleux réseau énergétique qui ne repose sur aucun support visible et parcourt tout notre corps en reliant les points d'acupuncture entre eux. Une pratique régulière aide à tonifier notre vitalité, développer notre potentiel, renforcer nos muscles et nos articulations, assouplir notre corps, calmer, stimuler notre esprit et bien d'autres choses encore participant à entretenir notre santé.



Cours assuré par : Nathalie KREUTHER

Association : « Un temps pour soi »

Jour : les mardis midi et soir

Deux créneaux : 12h15/ 13h15 et 19h15/ 20h15

Début des cours : 17/09/2019

Salle : Grande salle (matin) et Club des jeunes (le soir)

Tarifs : 195€ l'année scolaire payable en 3 chèques (débités en septembre 2019, janvier 2020 et avril 2020)

L'accueil de loisirs de l'Angelmière

Place Dolto
(groupe scolaire de l'Angelmière)



Pour les enfants de 2 ans scolarisés à 12 ans

Objectif : Le projet de l'accueil de loisirs est de proposer un espace de jeux et de découverte en adaptant la journée selon le rythme des enfants. Nous axons notre projet sur la découverte de l'environnement, dans un souci de développement durable. Possibilité d'ateliers suivis (jardinage, foot avec le FC Généraudière, judo, rink hockey....). Nous pouvons accompagner vos enfants dans ces clubs. Inscription nécessaire au préalable.

Qui : Accueil des enfants par groupe : 2 ans (scolarisés) à 5 ans et 6-12 ans

Encadrement : Les animateurs qui accueillent vos enfants sont diplômés BAFD ou en cours de formation :
1 animateur pour 12 enfants > 6 ans ; 1 animateur pour 8 enfants < 6 ans

Quand :

- Ouvert tous les mercredis de 12h15 à 17h15 + accueil du soir jusqu'à 18h45 sur demande
- Tous les jours pendant les vacances scolaires de 8h45 à 17h15 + accueil à partir de 7h30 sur demande
+ accueil jusqu'à 18h45 sur demande
- Navettes gratuites les mercredis après-midi à la sortie des écoles suivantes uniquement en direction du centre de loisirs de l'Angelmière : Jean Moulin, Flora Tristan, la Généraudière, Montjoie. Un animateur du centre de loisirs prend en charge les enfants concernés à la sortie de l'école pour les conduire au centre de loisirs de l'Angelmière.



L'inscription pour le seul repas ne sera pas possible.

Comment : l'inscription pour les mercredis doit se faire **7 jours avant** au minimum dans la limite des places disponibles. L'inscription annuelle pour tous les mercredis est possible (hors période scolaire) ; il vous suffit de compléter la fiche prévue à cet effet. Toute annulation doit se faire par écrit **le vendredi midi au plus tard** pour annuler le mercredi suivant).

Tarifs : En fonction de votre Revenu Fiscal de Référence. Demande à faire au **service Accueil parents** de la Roche Sur Yon, 10 place François Mitterrand. Adhésion à l'AMAQY (année civile) : 15€



Contacts et renseignements :

Au centre de loisirs de l'Angelmière : le mercredi (période scolaire) et du lundi au vendredi (vacances scolaires) au 06.86.21.54.75

Ou dans les Maisons de quartier ci-dessous :

- Val d'Ornay ☎ 02.51.47.36.63 ; Email : enfance.valdornay@amaqy.fr ;
- Forges ☎ 02.51.05.07.40 ; Email : forges@amaqy.fr ;
- St André ☎ 02.51.62.28.99 ; Email : saintandre@amaqy.fr ;

Notre blog : angelmiere-accueil-de-loisirs.jimdo.com

Notre site Internet : www.amaqy.fr

Le Club des jeunes

- Ouvert à tous les jeunes âgés de **11 à 17 ans**, les mercredis et samedis de 14h00 à 18h00 au Val d'Ornay
- Proposition d'activités attractives permettant l'accès aux loisirs et à la culture
- **Réalisation de projets** à l'initiative des jeunes
- **Recherche des informations** pratiques sur les sports, concerts, loisirs et événements
- **Aide aux devoirs** : reste ouverte pour les jeunes collégiens et lycéens à la Maison de quartier des Forges les mardis et jeudis de 17H45 à 18H45.
- **SVE** : Les animateurs accompagnent toujours les jeunes candidats au service volontaire européen. Le SVE permet aux jeunes de **17 à 30 ans** d'effectuer un bénévolat de 2 à 12 mois dans un pays européen. C'est sans condition de diplôme ou de maîtrise des langues et gratuit.



Horaires hors vacances scolaires

Les animateurs accueilleront les jeunes de 11 à 17 ans, les mercredis et samedis en période scolaire. Des activités et des sorties sportives, culturelles et artistiques seront mises en place les après-midi et les soirées. De plus, les jeunes sont encouragés à proposer des projets et des activités, les animateurs se feront une joie d'accompagner les initiatives



Horaires pendant les vacances scolaires

Du lundi au vendredi, de 14h à 18h

Renseignements :

- Email : responsable.territoire@amaqy.fr
- Club jeunes St André : jeunesse.saintandre@amaqy.fr
- Club jeunes Val d'Ornay : jeunesse.valdornay@amaqy.fr
- Club jeunes Forges : jeunesse.forges@amaqy.fr

Ateliers jeunesse :

Ateliers drones proposés chaque semaine et ce tout au long de l'année. Au programme : pilotage de drones, initiation à la programmation informatique, électronique, jeux vidéo et réseaux sociaux...



Tarifs

Adhésion familiale annuelle à l'AMAQY : 15€ + coût de l'activité selon les sorties, stages ou camps proposés

Le Ludobébé



Lieu ouvert adapté à la petite enfance (0-3 ans) avec piscine à balles, parcours de motricité, jeux d'imitation, coin lecture....

Un planning d'animations variées en plus de l'espace de jeux : ateliers et séances de motricité ...

Ouvert les mardis et jeudis de 9h00 à 11h15 pendant les périodes scolaires.

Cet atelier est organisé par la Maison de Quartier du Val d'Ornay avec la présence de l'association « J'ai pas envie ! ». Adhésion familiale annuelle à l'AMAQY : 15€ + 3€ participation au Ludobébé pour l'année.

Le Lud'Ornay

Pour les plus grands de 3 à 11 ans....

Les objectifs :

- Favoriser l'éveil culturel des enfants
- Permettre aux enfants de rencontrer et de pouvoir jouer avec d'autres enfants du quartier
- Renforcer la relation parents/ enfants



Fonctionnement :

Ouvert pendant toutes les périodes de vacances scolaires :

- du lundi au jeudi 9h à 12h et 14h à 18h
- le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Autorisé aux enfants de 3 à 11 ans accompagnés d'un adulte.

Accès gratuit au Lud'Ornay et ouvert à tous les habitants.

Le yoga

Pour quoi faire ? Pour prendre soin de soi, apprendre à se connaître, écouter son corps, se détendre, respirer, souffler un peu...Venu des Indes, le yoga peut apporter des réponses aux problèmes du monde actuel : stress, insomnie, anxiété, surmenage, fatigue. Le yoga s'adresse à tous ceux et celles qui éprouvent la nécessité de se sentir mieux, dans leur corps, dans leur vie, dans le monde.« *L'homme porte en lui toutes les Merveilles qu'il cherche au-dehors* »



Tarifs :

129 € l'année (possibilité de faire 3 chèques à l'ordre de l'AMAQY) :

- 43 € chèque débité en septembre 2019
 - 43 € chèque débité en janvier 2020
 - 43 € chèque débité en avril 2020
- + adhésion individuelle 2020 : 10€ ou adhésion famille 2020 : 15€

Tarif spécial demandeur d'emploi (87 euros) et étudiant sur justificatif.

Vivre et vieillir dans son quartier

Ou comment vivre ensemble entre générations ?



Le projet vivre et vieillir dans son quartier se poursuit. La maison de quartier et les membres du groupe vivre et vieillir gèrent un espace collectif, Résidence Les Iris (en face de l'école de la Généraudière).

Plusieurs animations sont proposées tout au long de l'année dans cet espace :

- Des Ateliers Péri-Educatifs avec les enfants de l'école de la Généraudière les lundis et jeudis après-midi.
- Un accueil de jour pour des personnes fragilisées par la maladie ou la vieillesse un mercredi sur deux de 15h à 17h autour de jeux.
- Un atelier tricot le vendredi après-midi de 14h30 à 17h30, même durant les vacances scolaires.

D'autres animations peuvent être mises en place à votre demande. Celui-ci est à vocation intergénérationnelle et a pour objectif principal de permettre à des personnes vieillissantes de rester vivre dans ce quartier en continuant à y jouer un rôle social.

Les repas conviviaux du dimanche créés et animés par le groupe vivre et vieillir dans son quartier, sont reconduits et auront lieu les :

- ⇒ 24/11/19 avec animation jeux,
- ⇒ 26/01/20 avec « La Soulère »,
- ⇒ 23/02/20 avec animation Loto,
- ⇒ 29/03/20 avec animation musicale « La nuit porte conseil ».

Vous pouvez rejoindre ce groupe à tout moment de l'année et apporter votre contribution au projet.

Jeux et détente

(ex Club des aînés)



L'activité « jeux et détente » compte environ 50 personnes. L'activité a lieu chaque mardi après midi de 14h à 18h dans les locaux de la Maison de quartier, et ce tout au long de l'année, sans interruption.

Ces rencontres ont pour but de rompre l'isolement, la solitude en appliquant le respect et la tolérance. Les équipes se mettent en place autour des tables, selon les jeux et choix de chacun : alouette, belote, rami, tarot, scrabble... etc... Chacun peut alors exprimer ses talents et oublier, quelque peu ses soucis.

Une pause goûter est prévue au milieu de l'après-midi pour faire connaissance entre tous les participants.

Les associations adhérentes

J'ai pas Envie

Co-Présidente : Martine DOUCET-LUCAS



Nos objectifs : Le but de l'association est de s'appuyer sur une alliance forte entre parents de jeunes enfants et professionnel(le)s de la petite enfance et de l'enfance pour lutter contre le développement de la violence dans les relations sociales.

Nos actions :

- Réunion mensuelle des adhérents.
- Publication d'un journal, 2 fois par an.
- Intervention à la demande d'associations de parents d'élèves, centre sociaux et autres organismes liés à la petite enfance pour des soirées-débat dans le département de la Vendée.
- Participation au Ludobébé du Val d'Ornay, à plusieurs ateliers d'école.
- Relation avec les villes jumelles.
- Soirées Envie de parler, débats autour de films, de thèmes choisis
- Atelier parcours de femme en octobre
- 05/11/2019 : conférence tout public—20h00 amphithéâtre Lycée Nature. L'association accueille Jean-François BERNARDINI, chanteur du groupe I Muvrini, représentant fondation UNANI, la non-violence, un outil pour la vie.

Association Michèle Bonnin

Contact : Maria GUERARD ☎ 02.51.05.09.57

C'est auprès des populations de Nouna, Solenzo, Sanaba et Daboura (Burkina Faso) que l'association œuvre sans relâche, en priorité dans le domaine de la santé, l'éducation et le développement local.

120 adhérents répartis sur différentes régions de France. Soutien de différents partenaires (Pharmacie Humanitaire, Electriciens Sans Frontière, Agence Eau Loire Bretagne).

Sur le Val d'Ornay, des adhérents et sympathisants participent activement à la vie de l'Association.

Site : <http://michelebonnin-burkina.com>



Football Club Généraudière Roche Sud

Président : Bruno BARON



Le FC Généraudière Roche Sud a pour objectif le développement de la pratique du football tout en privilégiant les valeurs éducatives liées à ce sport d'équipe. Une devise : « *jeu, tolérance, respect* ». Le club compte 252 licenciés : 3 équipes U 7, 2 équipes U 9, 2 équipes U 11, 1 équipe U 13, Groupement de Jeunes avec Mouilleron le Captif Sport Football (2 équipes U 15, sans doute une troisième en 2e phase, 2 équipes U 16 à U 18), 1 équipe Seniors Féminines, 3 équipes Seniors et 1 équipe Seniors Loisirs, le tout encadré par 41 dirigeants, arbitres et éducateurs.

L'Ecole de Football accueille les footballeurs en herbe **dès l'âge de 5 ans** au stade de l'Angelmière à des prix licence attractifs, à partir de 55€.

La saison s'articule également autour de temps forts, fondés sur la convivialité et le vivre ensemble :

- Samedi 07/09/19 : 20e Tournoi de Jeunes U 11 - U 13
 - Samedi 23/11/19 : dîner dansant - salle des fêtes du Bourg-sous-la-Roche
 - Dimanche 19/01/20 : galette des Rois - MQ du Val d'Ornay
 - Samedi 08/02/20 : concours de belote (08 février 2020)
 - Dimanche 05/04/20 : 10ème vide-grenier géant - parking de E. LECLERC Roche Sud
- Rejoignez l'équipe !

U 6 - U 7 - U 8 - U 9	Du 01/01/2011 au 01/04/2015	55 €
U 10 - U 11	Du 01/01/2009 au 31/12/2010	75 €
U 12 - U 13	Du 01/01/2007 au 31/12/2008	75 €
U 14 - U 15	Du 01/01/2005 au 31/12/2006	75 €
U 16 - U 17	Du 01/01/2003 au 31/12/2004	75 €
U 18 - U 19	Du 01/01/2001 au 31/12/2002	75 €
U 18 - U 19 - Seniors Féminines	Avant le 01/01/2003	55 €
Seniors, Loisirs, Vétérans	Avant le 01/01/2001	90 €

Coordonnées du Club :

FC Généraudière Roche Sud - 9 rue Edouard Manet
85 000 La Roche-sur-Yon **Tel** : 06 20 38 66 83

Email : fcgeneraudiere@yahoo.fr

Blog : <http://fcgeneraudiere.canalblog.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/fcgrs.lageneraudiere>

Twitter : <https://twitter.com/FCGeneraudiere>

Arc en Ciel

Présidente : Anne-Marie CHARRIER



Labellisée Qualité Sport Santé, l'association Arc En ciel, à la Roche Sur Yon, regroupe plus de 200 licenciés. Le Club propose différents niveaux de gymnastique volontaire en fonction des objectifs de chaque personne, des âges, de la condition physique de chacun mais aussi des horaires de disponibilité.

Nos cours sont principalement assurés à la Maison de Quartier du Val d'Ornay à la Roche Sur Yon, ainsi qu'à la Salle Omnisport. Toutes nos séances sont assurées par des animateurs diplômés soucieux de votre bien-être.

Notre objectif est de vous permettre de développer votre équilibre, votre souplesse, votre habilité, votre tonicité et de diversifier vos aptitudes physiques dans la convivialité. Nous vous proposons les cours suivants :

Lundi (Régine) : 18h15 à 19h15, cours Gym Volontaire

Lundi (Régine) : 19h30 à 20h30, cours Gym Volontaire

Lundi (Anne) : 19h15 à 20h00, cours Pilates (15 personnes)

Mardi (Eric) : 18h00 à 19h00, Cross training ; 19h à 20h renforcement musculaire

Mercredi (Régine) : 10h10 à 11h10 et 11h15 à 12h15, gym seniors

Jedi (Réjane) : 18h00 à 19h00 et de 19h00 à 20h00, activités variées de Gym Volontaire

Vendredi (Réjane) : 9h00 à 10h00, cours de Body-Zen et de 10h10 à 11h10, cours d'abdos-fessiers

Vendredi (Régine) : 11h15 à 12h15 : Bodyzen/ Pilates



Tarifs :

1 cours Gym Volontaire/ semaine : 100 € ; **tarif réduit : 78€**

2 cours Gym Volontaire/ semaine : 160€ ; **tarif réduit : 118€**

3 cours Gym Volontaire/ semaine : 210€

4 cours Gym Volontaire/ semaine : 250€

1 cours spécifique Pilates (45 mn) : 140€ ; **tarif réduit : 118€**

1 cours Pilates + 1 cours Gym Volontaire : 200€ ; **tarif réduit : 178€**

1 cours Bodyzen/ Pilates (1 heure) : 140€ ; **tarif réduit : 118€**

1 cours Bodyzen/ Pilate + 1 cours Gym Volontaire : 200€

Tarifs réduits pour les demandeurs d'emploi et les étudiants sur présentation du justificatif approprié

Reprise des cours : lundi 9 septembre 2019

Renseignements :

☎ 07.66.37.13.09 ; Email : arcenciel.gv@orange.fr

La Vendéenne Essor

Président : Bernard GALLET

L'Association Vendéenne Essor a pour objectif la PREVENTION SANTE, des activités sportives de détente et de bien-être sont proposées. Cours de gym détente (Hommes) le mercredi de 9h00 à 10h00 à la Maison de Quartier du Val d'Ornay.

Tarifs : 100€/ an + adhésion 10€ à l'association

Renseignements :

☎ 06.04.04.43.77 ou Email : vendeenne.essor@gmail.com

Site Internet : www.vendeenne-essor.fr

Reprise des cours à partir du 11 septembre 2019

Permanence inscriptions aux activités le **samedi 7 septembre 2019 de 9h à 13h00** - Maison de Quartier des Pyramides, 2 rue Champollion





« Ensemble pour le Bénin »

Président : William Chidikofan

Cours : Zumba Afro le jeudi de 20h15 à 21h15

Lieu : Maison de Quartier du Val d'Ornay

Début des cours : jeudi 5 septembre 2019

Tarifs : à définir 1er cours gratuit !

Professeur : Zilda VICENTE

Tel : 06.29.31.11.66 ; **Email :** ensemblepourlebenin@gmail.com



Dojo Yonnais

Président : Nicolas MASSE



Le Dojo Yonnais est un club où l'on peut apprendre le judo et le jujitsu **dès l'âge de 4 ans**. Nous proposons également des cours de gym douce (Taï ki souplesse) pour les personnes voulant se remettre au sport. Ce cours est aussi ouvert à ceux qui souhaitent renforcer leur musculature, tout en étant encadré par un professeur diplômé.

Ce **club familial** qui ne force pas à la compétition. **Ouvert à tous** (garçons comme filles, grands comme petits...) pour apprendre dans une bonne ambiance les principes de ces sports. On apprend à tomber sans se faire mal et à savoir réagir de la bonne manière lorsque quelqu'un cherche à se battre. On y voit également la meilleure façon de respirer pendant l'effort et de réaliser les mouvements de la bonne façon. Les parents peuvent également s'impliquer s'ils le souhaitent même s'ils ne sont pas pratiquants eux-mêmes puisqu'il y a toujours des moments conviviaux à passer ensemble.

Les cours reprennent le **mercredi 11 septembre 2019 17h00 salle de sport de l'Angelmière**. Deux cours d'essai (maximum par personne) sont proposés tout au long de l'année. Inscriptions possibles tout au long de l'année ; réductions accordées aux familles nombreuses.

Email : dojoyonnais@gmail.com

Renseignements : Christophe PEROU 06.32.13.46.54 (15h/17h)

ou notre  Dojo yonnais.

AJAFPY

Président : Patrick Brillouet



L'Association des Jardins Familiaux Pour Yonnais (AJAFPY) a vu le jour en 1979. Elle gère 4 cités-jardins créées et aménagées pour la pratique du jardinage sur des terrains mis à disposition et appartenant à La Ville.

Les terrains sont attribués à usage exclusif du jardinage familial. Les récoltes sont consommées en famille, les ventes sont interdites. Les demandes sont réceptionnées par la Ville tout au long de l'année et l'AJAFPY attribue les parcelles au 1^{er} trimestre de l'année suivante.

L'association compte aujourd'hui 300 adhérents et son activité est ouverte à tous les yonnais.

La cotisation annuelle est de 8,40 € par adhérent.

Le loyer des parcelles de 0,28 € le m² pour une année.

La Cité Jean-Pierre Geay,

Président : Marc Durand

située dans le quartier de l'Angelmière, regroupe 130 jardiniers sur des parcelles de 50 à 200 m² environ. Elu lors de l'AG, un bureau de 12 membres est chargé de faire respecter le règlement intérieur, de gérer le budget annuel, d'organiser les activités (travaux collectifs, entretien des allées et des équipements) dans le but de maintenir le bon état de la cité et de prévoir des améliorations pour le bien-être des jardiniers.

Pour bénéficier d'une parcelle disponible, s'inscrire en Mairie ou sur le site

Amicale Sportive du Palet Yonnais



Président : Luc MORILLON ☎ 02..51.46.13.11

Si vous recherchez un loisir ou désirez vous détendre, oublier vos soucis et surtout tester votre adresse et faire partie d'une équipe dynamique et sympathique, nous serons heureux de vous accueillir au sein du club A.S.P.Y. (Amicale Sportive du Palet Yonnais).

Celui-ci s'adresse aux hommes et femmes de 16 à 90 ans.

Les entraînements ont lieu le mardi soir à partir de 20h30 à l'école primaire de la Généraudière. Reprise fin août.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter :

- Jean-Claude BERNARD (Trésorier) ☎ 02.51.62.19.38
- Marcel POTHIER (Trésorier adjoint) ☎ 02.51.22.94.61
- Laurent PERROCHEAU (Secrétaire) ☎ 02.51.34.29.48

ASECO Pétanque

- Initiation et pratique de la pétanque,
- Championnats et concours.

Contact : Natacha Guyon ☎ 02.51.31.39.70



BMX Club

Président : Simon GENDRONNEAU

Contacts et renseignements :

Site : www.bmx-laroche.fr

Email : bmx.larochesuryon@orange.fr

☎ : 07.68.79.03.04



ASRY (Amicale Sportives des Retraités Yonnais)

Président : André DEVINEAU



Notre association s'adresse aux retraités et assimilés qui souhaitent pratiquer une activité sportive, dans une ambiance conviviale et sans esprit de compétition. Une trentaine d'activités est proposée aux 1400 membres, pendant la journée tant en plein air (marche nordique, swin-golf, VTT, rando, marche aquatique) qu'en salle (activité dansée, tennis rebond, tennis de table, gym, yoga...).

La plupart des activités sont encadrées par des bénévoles de l'ASRY formés par l'intermédiaire de la Fédération de la Retraite Sportive à laquelle nous sommes affiliés. Certaines nécessitent un encadrement professionnel : yoga, gym, sophro... pour lesquelles une participation financière est demandée en complément de l'adhésion. Des activités physiques, mais également de loisirs et culturelles : atelier mémoire, théâtre, échange de savoir-faire, chant.

L'ASRY a son siège social à la Maison de Quartier du Bourg. Plusieurs activités se pratiquent à la Maison de Quartier du Val d'Ornay : atelier autour du livre (mercredi), activité dansée cool (lundi), sophrologie et yoga (mercredi), jeux de société (vendredi)

Notre site internet : www.asry.fr »

URBAN CONNEXION

Président : Pierre DESAMY



- Association regroupant une section skate/BMX ainsi qu'une section graffiti et visant à promouvoir les pratiques urbaines sportives et culturelles, auprès des particuliers, des entreprises et des collectivités territoriales.
- Démonstrations de skate et BMX, compétitions, initiations skate tous les samedis matins (1 samedi sur 2 sur le skate-park de la Généraudière ou au square Bayard) prévention.
- Démonstrations de graffitis, décoration intérieure, fresques, initiation et prévention sur demande.
- Pour nous joindre:

Email : urbanconnexion85@gmail.com ou ☎ 07 83 42 20 85

ALEA



Association des parents d'élèves de l'école de l'Angelmière.

Cette association a pour but de favoriser les liens entre les parents et d'organiser des actions pour soutenir les projets de l'école. **Email :** alea.angelmiere@laposte.net

GÉNÉ'R' ACTIONS



Association des parents d'élèves de l'école de la Généraudière.

Objet : créer un lien entre les parents d'élèves lors de temps forts organisés par l'association tout au long de l'année. soutenir les projets et démarches des enseignants ou équipes pédagogiques sans se substituer au rôle pédagogique de ceux-ci. Il s'agit de structurer et fédérer les parents bénévoles autour d'idées et d'actions et aider financièrement les projets des enseignants et des équipes pédagogiques.

Email : parentslagene85@gmail.com

WEST'ERN COUNTRY



**Une association dynamique
pour tous les âges de 7 ... à 77 ans !**

Créée en 2005 par un groupe de copains et arrivée en septembre 2015 sur le quartier, l'association dispense ses cours les mardis soirs, de 20h30 à 22h00 à la Maison de Quartier du Val d'Ornay et les mercredis et vendredis soirs à la maison de quartier du Bourg. Plusieurs niveaux sont proposés.

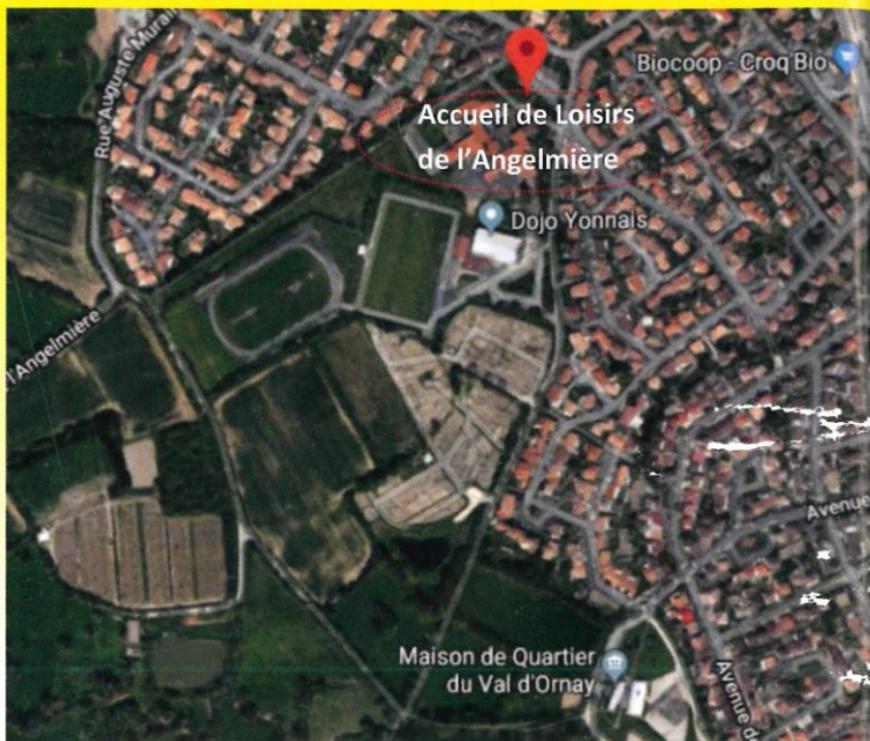
Tarifs : 80€ pour 30 cours de 1h30 + adhésion 18€ à l'association.

☎ : 07.81.76.02.45

Site : <http://www.westerncountry85.org/>

Email : westerncountrylarochesuryon@gmail.com

Notre  www.facebook.com/westerncountry85



Ouverture de la Maison de quartier :

☎ : 02 51 47 36 63

- Lundi : 14h/ 18h (fermé le matin)
- Mardi au jeudi : 9h/12h - 14h/18h
- Vendredi : 9h/12h - 14h/17h

Les autres Maisons de quartier :

- Bourg sous la Roche ☎ 02.51.36.35.14
- Forges : ☎ 02.51.05.07.40
- Jean Yole : ☎ 02.51.05.08.13
- Liberté : ☎ 02.51.36.05.22
- Pont Morineau : ☎ 02.51.37.88.05
- Pyramides : ☎ 02.51.37.56.54
- Saint André d'Ornay : ☎ 02.51.62.28.99
- Vallée Verte : ☎ 02.51.37.89.16
- AMAQY : ☎ 02.51.37.15.93

(Association des MAisons de quartier Yonnaises)

