

LE VAL D'INFOS



Base de La Parée du Jonc - été 2018

AMAQY
Association des Maisons de Quartier Yonnaises
Val d'Ornay

Maison de Quartier du Val d'Ornay
9 rue Charles Péguy
85000 La Roche sur Yon
Tel : 02.51.47.36.63 - E-mail : valdornay@amaqy.fr

Votre journal juillet-août 2019

Edito

Bonjour,

Voici les beaux jours qui arrivent avec la chaleur, les orages et les longues soirées avec cette heure d'été. Va-t-on la conserver toute l'année ? Les avis sont partagés.

Quand vous lirez ce petit journal toutes les Assemblées de Quartier et l'Assemblée Générale de l'AMAQY seront passées ainsi que les différents Comités d'Animation électifs avec d'éventuels changements de présidence sur certains quartiers.

En ce qui me concerne, j'ai pu prendre ma retraite de l'enseignement à 60 ans. Je prendrai celle de la Présidence du Comité d'Animation du Val d'Ormay, 20 ans après, soit en 2020. En effet, le Comité d'Animation du 6 juin 2019 m'a reconduit pour 1 an en tant que Président.

Des places sont encore disponibles pour accueillir des enfants sur notre base de loisirs de la Parée du Jonc, du côté de Saint Jean de Monts. Veuillez vous renseigner auprès du secrétariat de la Maison de Quartier.

A la rentrée, nous éditerons une plaquette pour présenter toutes nos activités pour l'année scolaire 2019-2020. Venez nombreux le samedi 21 septembre aux portes ouvertes de la Maison de Quartier au cours desquelles nous souhaiterons un bon accueil aux nouveaux habitants du quartier.

Je vous souhaite un bel été !



**Le Président du Comité d'Animation du Val d'Ormay
Michel GRAND**

Sommaire

Page 2 Edito / Sommaire

INFOS

Pages 3 à 8 Vie de quartier

Page 9/ 10 Enfance

Page 11 Jeunesse

Page 12 Famille

Pages 13 à 16 Paroles aux associations
adhérentes

Page 17 Détente

Page 18 L'agenda /
solutions mots croisés..

Page 19 Nos partenaires

Page 20 Pèle- mêle temps forts

« Le Val d'Infos »

Journal de la Maison de quartier du Val d'Ormay
Directeur de la publication : Michel GRAND
N° ISSN : 1771-4559

Conception : Maison de Quartier
Impression : Imprimerie Belz La Roche sur Yon
Tirage : 1 850 exemplaires

**Prochaine parution :
14 septembre 2019**

Retour sur l'inauguration des abris de jardin

Le 25 mai 2019, les abris de jardin, place des Eraudières (la Généraudière) ont été inaugurés. Ce temps a permis aux groupes d'habitants qui gèrent les jardins partagés et le pavillon de compostage d'échanger avec les partenaires, de montrer ce qui a été réalisé (plantations, nichoirs, modes de cultures...) et de déguster des boissons et des plats « faits maison ».

Pour les amateurs, vous pourrez voir la recette de la limonade de sureau dans le tableau d'affichage des abris de jardin.

Cet été, pendant les vacances, le nouvel atelier jardin « je plante et je sème » aura lieu place des Eraudières. N'hésitez pas à venir nous rencontrer, vous serez les bienvenus !



Plan canicule



A l'attention de tous les habitants

La mise en œuvre du plan communal de sauvegarde en cas de canicule/ grand froid ou d'autres circonstance exceptionnelles (épidémie,...) présuppose le recensement des personnes isolées vulnérables afin de conduire les mesures de sauvegarde appropriées.

Votre aide est requise pour inviter et aider les personnes âgées et/ ou handicapées, isolées et en difficultés, à se faire connaître auprès de l'Espace Entour'âge (tel : 02 51 24 69 81) ou du service Interventions Sociales de la Direction Action Sociale, Santé, Solidarité Tel : 02 51 47 48 61.

Vous avez également la possibilité d'effectuer des inscriptions en ligne sur le site Internet de la Ville à l'adresse suivante : <http://www.larochesuryon.fr/rcpi>

Vie de quartier

Zoom sur les vacances d'avril 2019

En amont de l'évènement « Fête une autre Terre », les ateliers du jeudi écoresponsables ont vu le jour : une sortie à la mer, des ateliers pour « faire soi-même » sa lessive et son baume à lèvres, un atelier sur l'origine du chocolat pour sensibiliser les enfants au commerce équitable...

Les mardis après-midi, un nouvel atelier a été mis en place « Je sème et je plante » aux jardins Place des Eraudières. L'objectif est de sensibiliser et de promouvoir un autre lien à la Terre et des pratiques respectueuses de l'environnement.



Fin avril, avec l'aide de 12 participants motivés, nous avons préparé dans la bonne humeur, des cakes aux orties 100% bio et local. « Aïe, ça pique mais c'est délicieux chaud » ! Ces cakes ont été servis au repas paysan de « Fête une autre Terre » le 28 avril.

On prépare les vacances d'été...

Pendant les vacances, cet été, chaque jeudi, des ateliers ou sorties pour tous sont proposés à la Maison de quartier du Val d'Ornay. Les animations sont variées et adaptées pour tous les publics (familles, grands-parents, personnes seules...) : sorties à la mer, atelier peinture, atelier cuisine....

La plaquette présentant les activités de l'été 2019 « Ca bouge à l'Ouest » est disponible dans les Maisons de quartier Forges, Saint André d'Ornay et Val d'Ornay ainsi qu'au local des Iris.



JEUDI 11 JUILLET
ATELIER PEINTURE
« L'ART ABSTRAIT »
 • Maison de quartier du Val d'Ornay

JEUDI 18 JUILLET
À VOS FOURNEAUX !
ATELIER PÂTISSERIE
 • Maison de quartier du Val d'Ornay
 La meilleure pâtisserie du quartier. Après-midi : jeux et dégustation - Tous publics

JEUDI 25 JUILLET
SORTIE AU PARC DES DUNES, BREM/MER
 • Maison de quartier du Val d'Ornay et Saint André d'Ornay
 Parc d'attractions.

MARDI 13 AOÛT
À VOS FOURNEAUX !
ATELIER PÂTISSERIE
 • Maison de quartier du Val d'Ornay

Je fais mes brioches / Après-midi : jeux et dégustation - Tous publics

JEUDI 22 AOÛT
À VOS FOURNEAUX !
ATELIER CUISINE
 • Maison de quartier du Val d'Ornay

Cueillette des fruits et confection de confitures. Après-midi : jeux et dégustation - Tous publics

JEUDI 29 AOÛT
ATELIER NATURE
 • Maison de quartier du Val d'Ornay

Sortie : Découverte des insectes dans les prairies avec la LPO.

LE LUD'ORNAY

• Maison de quartier du Val d'Ornay
 Espace petite enfance en libre accès.
 ☎ 9h - 12h / 14h - 18h
 (vendredi fermeture à 17h)
 € Gratuit

Enveloppe de quartier : projet graffiti en cours

Dans le cadre de l'enveloppe de quartier 2019 Val d'Ornay et Saint André d'Ornay, les habitants ont voté une provision budgétaire pour la construction de murs destinés aux graffeurs sur le site du skate park, situé près de la Maison de Quartier du Val d'Ornay.

A cet effet, un groupe de travail composé de M. CHABOT, élu de quartier, de conseillers citoyens, de représentants des graffeurs, des Maisons de Quartier et des services techniques de la Ville s'est constitué. Plusieurs réunions d'échange ont permis d'orienter le projet vers la construction de murs sur la partie bitumée du skate park.

A ce stade de la réflexion, vos avis et suggestions concernant ce projet seront les bienvenus. Qu'en

pensez-vous ? La Maison de Quartier du Val d'Ornay est à votre écoute. Contactez-là, elle transmettra vos retours au groupe de travail.

Sophie CAUVEL,
Correspondante de Quartier



Atelier informatique - cours débutants



Chantale COURTOIS et Alain BOUREAU, comme l'an dernier, proposent leurs services pour animer un nouveau cours « débutants » à la rentrée de septembre 2019, au local des IRIS, rue des Etangs, appartement C2, à la Roche Sur Yon.

Si vous êtes intéressé(e) par ce cours, merci de bien vouloir vous faire connaître auprès de Lucie au secrétariat afin de constituer un petit groupe : 02 51 47 36 63

- Les cours auront lieu un lundi sur deux, avec une interruption durant les petites et grandes vacances scolaires,
- Vous devrez être muni(e) de votre ordinateur portable (ordinateur non fourni par la Maison de Quartier) ; ne pas apporter de tablette, merci
- Vous ferez votre apprentissage **sous Windows 7 ou 10** (vérifiez la version sur votre ordinateur avant de vous inscrire),
- Le groupe sera constitué d'environ 8 personnes afin de favoriser les apprentissages,
- **Tarifs : Adhésion à l'AMAQY (année civile 2019) :**
 - ⇒ Adhésion individuelle : 9€
 - ⇒ Adhésion familiale : 14€
 - ⇒ **Activité informatique : 2€**

Thèmes abordés durant l'année : Internet (connexion, navigateur, moteurs de recherche), traitement de texte sous Word (justifier, police, espace entre chaque ligne, couper/copier coller), personnalisation de l'ordinateur (raccourcis bureau, photo de l'écran principal,) tableaux simples sous Excel (formules de calculs simples).

Vie de quartier

Voix du Val d'Ornay **RETOUR SUR LE CONCERT SOLIDARITE BURKINA FASO** **DU VENDREDI 26 AVRIL 20H30** **Eglise Sainte Thérèse, Place Renoir**



Le 26 avril dernier, les choristes des Voix du Val d'Ornay se sont retrouvés dans l'église Sainte Thérèse avec l'atelier chant de l'ASRY pour un concert au profit de l'Association Michèle Bonnin pour l'aider dans ses beaux projets caritatifs dans des villages du Burkina Faso : aide à la nutrition des enfants, éducation, formation

professionnelle des jeunes, assainissement, jardin, eau et énergie.....

Le public a répondu présent et apprécié les variétés françaises chantées par les deux groupes dans une ambiance conviviale et joyeuse.



Rencontre entre les choristes yonnais



- le 23/03 Inter-chanterie avec l'Atelier de l'ASRY

- le 6/04 Inter-chanterie avec les choristes de la MQ des Forges

Les 23 mars et 6 avril derniers, les choristes du Val d'Ornay recevaient leurs amis chanteurs de l'ASRY et des Forges pour partager dans la convivialité leur plaisir de chanter, suivi d'un moment d'échange et d'amitié. Des rencontres très appréciées par tous les choristes qui souhaitent se revoir la saison prochaine.



Les Voix du Val d'Ornay



Choristes ASRY

Voyage fin de saison

Le jeudi 27 juin prochain, pour du pays, une visite en petit train dans les rues médiévales, musicale, environ 70 choristes l'église St Pierre, le château vont se retrouver dans la région saumuroise pour une journée conviviale.

Elle commencera par un spectacle équestre avec le Cadre Noir, suivi d'un repas typique

de la cave Veuve Amiot, et bien sur une petite dégustation de ce merveilleux nectar, avec modération, comme il se doit.



Spectacle équestre
le Cadre Noir 2019

Vie de quartier

Un petit aperçu des activités pratiquées à la MQ du Val d'Ornay

2019	LUNDI	MARDI	MARDI	MERCREDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00		9h-11h30				9h-11h30	9h-11h00 Gym ARC EN CIEL
10H00		LUDOBÉBÉ	9H30 - 10h45	9h-10h Gym hommes VENDENNE ESSOR		LUDOBÉBÉ	11h15-12h15 Gym (base pilate) ARC EN CIEL
11H00	10h15 - 11h30 YOGA (activité)		Activité Feldenkrais	10h10-11h Gym femmes ARC EN CIEL			
11h30	Sonia POUZET		Valérie PUJOL	11h15-12h15 cours seniors ARC EN CIEL			
12H00							
		12h15-13h15 QI-GONG (activité)					
13H00							
14H00				13h-14h15 yoga cours seniors			
15H00	14h-15h30 Danse cool	14h-17h45		14h30-15h30 sophrologie ASRY	14h-18h00		
15H30	ASRY			15h30-19h30	Club des jeunes	15h30-17h45	
16H00		Club Jeux et Détente		activité chanterie Lucie POIRIER			
17H00	MARCHE café					sophrologie ASRY	
17H15							
17H30							
17H45							
18H00	18h15-20h30	18h-19h Cross Training ARC EN CIEL					
19H00	Gym	19h-20h ARC EN CIEL				18h-20h Renforcement musculaire	
19H15							
19H30	ARC EN CIEL	Gym ARC EN CIEL	19h15-20h15				
20H00			activité GI-GONG				
20H15							
20h30				20h-21h15		20h15-21h15	
				Yoga (activité) Sonia POUZET		Zumba Afro ENSEMBLE POUR LE BÉNIN	
21H00		20h30-22h					
21H15							
22H00		West'ern Country					

Grande salle

Salle Club jeunes



Journée portes ouvertes le samedi 21/09/2019
Accueil des nouveaux habitants

Retour sur l'Assemblée de Quartier

Vendredi 17 mai 2019 a eu lieu l'Assemblée de Quartier de la Maison de Quartier du Val d'Ornay. Le Président du Comité d'Animation, Michel GRAND remercia la soixantaine de personnes présentes dans la salle avant de lire son mot d'accueil. Il évoqua notamment les changements de personnel avec les départs d'Emmanuelle, d'Ingrid et de Laurence et les arrivées de Lucie, de Christelle et de Vincent pour les remplacer. Puis il énuméra les activités des différents secteurs de la petite Enfance avec le Ludobébé jusqu'au plus anciens avec le projet Vivre et Vieillir dans son quartier et le Club « jeux et détente », en passant par les accueils de loisirs enfance et jeunesse et les différentes activités adultes proposées par la Maison de Quartier et ses 19 associations adhérentes. Pour finir il mit en avant quelques actions phares de la Maison de Quartier en 2018 comme par exemple le repas éphémère sur le thème de l'Inde organisé dans le cadre de Migrant'Scène avec l'association la Cimade ou du film réalisé avec le soutien technique de Ripardière Production et tout ceci grâce à l'investissement de nombreux bénévoles tout au long de l'année.

Pour poursuivre, Martine GUILLOTEAU de la Fédération des Centres Sociaux, est venue présenter ce qu'était un **REPAIR CAFÉ**, sorte de lieu convivial permettant à chacun de venir réparer un objet cassé ou ne fonctionnant plus grâce aux conseils avisés d'habitants bricoleurs. Un projet que la Maison de Quartier aimerait bien lancer à partir de la rentrée de septembre. Alors si vous êtes intéressé, faites-vous connaître auprès du secrétariat de la Maison de Quartier.

Ensuite Alain POUJADE, membre du bureau de l'AMAQY, présenta le rapport moral de l'association des MAisons de Quartier Yonnaises qui regroupe depuis le 6 juillet 2017 les neuf Maisons de Quartier de la ville. En 2018 l'association s'est dotée d'un nouveau siège social situé 24 rue Goscinny soit à proximité du quartier.

Le rapport d'activité de la Maison de Quartier fut l'objet de plusieurs témoignages présentés sous des formes diverses avec notamment un film réalisé par les enfants de l'ALSH de l'Angelmière et présenté par Vincent, le nouveau directeur, des montages diapos pour les séjours et les stages jeunesse présenté par Mathieu, un des trois animateurs jeunesse, les interviews de Marie-Marjolaine, l'art thérapeute qui anime les ateliers arts plastiques, des deux Marie-Jo, qui participent au système d'échange local ou bien d'Hélène qui a vécu le séjour famille à Guchen dans les Pyrénées, de Maryline qui anime l'atelier tricot au local des Iris, de Nathalie qui anime depuis septembre 2018 l'activité QI GONG, ou des vidéos des participantes au Feldenkrais prodigué par Valérie. Enfin Bernard et Suzanne témoignèrent de la nécessité de poursuivre les repas du Dimanche et Monique des bienfaits de la marche du lundi après-midi.

La trésorière, Geneviève MEUNIER présenta avec humour le compte de résultat de l'année 2018 de la Maison de Quartier avant que le Président du Comité d'Animation également trésorier de l'AMAQY ne présente les comptes de l'association des Maisons de Quartier Yonnaises ainsi que les perspectives 2019 de la Maison de Quartier du Val d'Ornay. Pour finir les membres présents et pouvant voter, élurent un nouveau membre au comité d'animation à savoir Maryline KOCHER avant que l'ensemble des participants ne se retrouvent autour d'un apéritif dînatoire qui fut fort apprécié.

A l'Accueil de Loisirs de l'Angelmière

Retour sur les vacances de printemps :

L'équipe d'animation s'était fixé 2 objectifs principaux qui étaient de permettre aux enfants de découvrir et comprendre son territoire (qui suis-je ?, dans quel milieu je vis ?) et de les sensibiliser au développement durable par des activités favorisant l'éco-responsabilité (je suis citoyen et responsable, mes actes ont des conséquences)

La thématique était « Made in chez Nous » Les enfants ont bien accrochés sur la thématique qui avait pour but de promouvoir notre environnement et notre patrimoine. Les enfants sont très sensibles notamment à la pollution et il y a eu une très forte participation des enfants mais aussi des familles. Il faut donc réfléchir à la façon dont on pourrait impliquer davantage les familles. Les plus de 6 ans ont apprécié

les stages qui leur ont été proposés sur les thèmes des « Monstres écolo » (création en objets recyclés), la création de 2 jeux pour la participation à la manifestation « Fête une autre terre », Le « Déchetopoly » chez les grands et la « pêche à la ligne en pots de yaourts » chez les moins de 6 ans . Il y a eu une bonne participation aux projets.



Visite de la ferme de la Jarrie



Promenade en calèche



Jeux dans la cour



Création pour le projet

La Fabulation « Pat Patrouille » chez les moins de 6 ans a très bien fonctionné.

Des visites à la ferme, sorties à la plage, visites des jardins partagés en calèche ont permis aux enfants d'être au plus près de la nature. Les enfants de moins de 6 ans ont bien accroché. Les enfants ont pu participer à de nombreuses activités comme : un

stage numérique à la Vallée Verte (programmation de robot), l'escalade (à Rivoli), les spectacles « Concert très tôt "ToiMoiNous" (Les enfants ont apprécié que le spectacle soit interactif, ils ont trouvé les comédiens très drôles). Plusieurs sorties au Lud'Ornay ont été organisées. Les enfants ont pu profiter pleinement des jeux et structures notamment quand ils étaient en

petits groupes. Les enfants ont aussi rencontré leurs aînés à l'EHPAD des Bouteliers.

La Boxe a été proposée avec succès pour la 1ère fois. Les enfants se sont amusés et ont pu voir que le fait de taper fort n'était pas la qualité essentielle, mais que l'équilibre l'était tout autant. En résumé, ce fut une période riche en activité et en émotions !

**INFORMATION
IMPORTANTE !**

Durant l'été 2019, l'Accueil de Loisirs de l'ANGELMIERE sera en travaux. Celui-ci sera donc transféré à l'Ecole Jean Moulin du 8 juillet au 30 août 2019. Les horaires d'accueil restent les mêmes.

Les inscriptions ont eu lieu lors de deux permanences :

- ⇒ le mercredi 12 juin 2019, de 16h30 à 20h à l'ALSH de l'Angelmière,
- ⇒ le jeudi 13 juin 2019, de 16h30 à 20h, à la Maison de Quartier des Forges.

Les fiches d'inscriptions sont disponibles au secrétariat en fonction des places disponibles pour le reste de l'été.

Séjours été à partir de 6 ans ! Venez vous inscrire, il reste des places !

MAISONS DE QUARTIER DE LA ROCHE-SUR-YON

Loisirs en Liberté

SÉJOURS enfance et jeunesse

ÉTÉ 2019

AMAQY 24 RUE GOSCHINNY 85000 LA ROCHE-SUR-YON

Séjours enfance sur le mois d'août - à la Parée du Jonc

SÉJOURS ENFANCE ÉTÉ 2019

Les maisons de quartier vous proposent :
CAMP 8/10 ANS "TEENS COMEDY CLUB"

DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 2019
À SAINT JEAN DE MONTS

Et si nous devenions aussi célèbres que *Jamel Debbouze* ! A toi de révéler tes talents sur notre scène du teen's comedy club !

REJOINS-NOUS !



Modalités d'inscription

- Dossier Famille/Adhésion AMAQY
- Fiche enfant
- Fiche sanitaire
- Attestation d'assurance
- Certificat d'aisance aquatique
- Document de la CAF attestant de votre quotient familial*
- Paiement total du séjour à l'inscription, 30% d'arrhes gardées si annulation

*L'AMAQY est conventionnée avec la CAF pour vous permettre d'accéder à une aide de 30 à 90% du prix du séjour en fonction de votre quotient familial.

Pour plus de renseignements

Rendez-vous dans l'une des 9 maisons de quartier ou sur le site internet : AMAQY.fr/Séjours enfance et jeunesse Ete 2019 / Inscriptions

AMAQY
Association des Maisons de Quartier Fonçaises

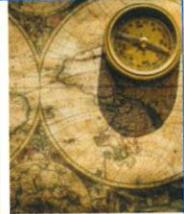
SÉJOURS ENFANCE ÉTÉ 2019

Les maisons de quartier vous proposent :
CAMP 6/7 ANS "MYSTERES DE PIRATES"

DU 12 AU 17 AOÛT 2019
À SAINT JEAN DE MONTS

Saute dans tes bottes, prends ton épérisette, et pirates en action ! A toi de résoudre les mystères de Saint Jean de Monts

REJOINS-NOUS !



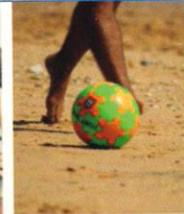
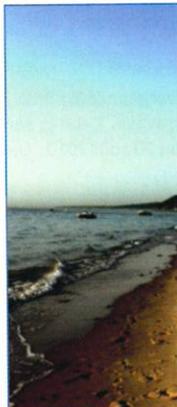
SÉJOURS ENFANCE ÉTÉ 2019

Les maisons de quartier vous proposent :
CAMP 6/7 ANS "LES ENQUÊTEURS EN HERBE"

DU 19 AU 24 AOÛT 2019
À SAINT JEAN DE MONTS

Viens explorer, rechercher et découvrir les mystères de Saint Jean de Monts ! Baignade, visite, grands jeux, à toi de percer les secrets !

REJOINS-NOUS !



SÉJOURS ENFANCE ÉTÉ 2019

Les maisons de quartier vous proposent :
CAMP 6/7 ANS "LES ENQUÊTEURS EN HERBE"

DU 19 AU 24 AOÛT 2019
À SAINT JEAN DE MONTS

Viens explorer, rechercher et découvrir les mystères de Saint Jean de Monts ! Baignade, visite, grands jeux, à toi de percer les secrets !

REJOINS-NOUS !

Été 2019 au Club des jeunes

Du 8 au 30 août 2019- Club de jeunes au Val d'Ornay et au Forges pour les jeunes de 11 à 17 ans.

Planning d'activités disponible courant juin dans les Maisons de Quartier.

- Sortie au Futuroscope : 26 juillet 2019,

- Sortie au grand défi - accrobranche : 23 août 2019
- EstiForges : tous les mardis de l'été animation de proximité de 16h à 18h au cœur du quartier en partenariat avec les éducateurs de prévention.

Séjours été jeunes de 14 à 17 ans

Il reste des places pour le séjour (hors base)14/17 ans - Eaux Vives l'aventure à Axat du 29 juillet au 3 août. Au programme : canyoning, rafting en eaux vives, spéléo & visite de Carcassonne.

Il reste des places pour le camp « SUMMER CAMP », du 12 au 17 août 2019, sur la base de la Parée du Jonc.



SEJOURS JEUNESSE ÉTÉ 2019
Les maisons de quartier vous proposent:
CAMP 14/17 ANS "SUMMER CAMP"
DU 12 au 17 AOÛT 2019
À SAINT JEAN DE MONTS

Viens t'essayer au char à voile, découvrir la planche à voile ou encore affronter tes amis au kayak polo ! Une semaine sur la côte sous le signe de la glisse !

REJOINS-NOUS !

Modalités d'inscription

- Dossier Famille/Adhésion AMAQY
- Fiche enfant
- Fiche sanitaire
- Attestation d'assurance
- Certificat d'aisance aquatique
- Document de la CAF attestant de votre quotient familial*
- Paiement total du séjour à l'inscription, 30% d'arrhes gardées si annulation

*L'AMAQY est conventionnée avec la CAF pour vous permettre d'accéder à une aide de 30 à 90% du prix du séjour en fonction de votre quotient familial.



Pour plus de renseignements

Rendez-vous dans l'une des 9 maisons de quartier ou sur le site internet : [AMAQY.fr/Séjours enfance et jeunesse Ete 2019 / Inscriptions](http://AMAQY.fr/Séjours-enfance-et-jeunesse-Ete-2019/)



Modalités d'inscriptions au Club jeunes

Adhésion familiale à l'AMAQY de 14€ (obligatoire) ainsi qu'un dossier d'inscription complet seront demandés pour l'année 2019 avant toute inscription à une activité prévue au planning des vacances d'été 2019.

Prévoir la copie du carnet de vaccinations de l'enfant, la copie de votre attestation CAF mentionnant votre quotient familial.

Les jeunes de 11 à 17 ans et leurs parents sont invités à se renseigner auprès du secrétariat et des animateurs jeunesse de la Maison de Quartier.

9 rue Charles Peguy—85000 LA ROCHE SUR YON

Tel : 02 51 47 36 63

Email secteur jeunesse : jeunesse.territoire@amaqy.fr

Email secrétariat : valdornay@amaqy.fr

Séjour famille 2020 et autofinancements

En 2020, un séjour collectif aux Pays Bas
est prévu du 11 au 17 avril

Au programme :

- Découverte de la Hollande septentrionale et méridionale,
- Des visites guidées des principales villes,
- Temps libre à Amsterdam pour une visite personnelle,
- Hébergement dans une auberge de jeunesse à Haarlem,

Ce voyage est organisé par l'agence CHAIGNEAU VOYAGES.

Vous avez la possibilité d'aller voir sur Internet l'auberge de jeunesse en tapant « Auberge de jeunesse Stayokay Haarlem ».

Si vous êtes intéressé (e) pour participer au séjour du Collectif famille du Val d'Ornay, merci de prendre contact avec Virginie PAPILLON, la référente du projet qui pourra vous donner les modalités d'inscription et d'organisation du séjour.

Les tarifs seront les suivants :

Sans autofinancement :

Adultes : 400 euros

Enfants : 350 euros

Avec autofinancement :

Adultes : 350 euros

Enfants : 300 euros

Il est possible d'échelonner les paiements si certains le souhaitent ; il est possible de payer en chèques vacances.



Rappel : vous devez obligatoirement être adhérent à l'AMAQY pour pouvoir participer au voyage :

9€ adhésion individuelle ou 14€ adhésion familiale (année civile).

Les prochains autofinancements à venir :

- une vente de viennoiseries le dimanche 29 septembre 2019,
- une soirée « alsacienne » le samedi 30 novembre 2019,
- emballage de cadeaux à l'occasion des fêtes de Noël chez l'enseigne Leclerc (fin décembre 2019)



3 nouveaux créneaux en septembre 2019 !

La saison 2018/2019 s'achèvera le 28 juin prochain et pour terminer l'année sportive, un pique-nique sera organisé le jeudi 27 juin à partir de 19 h à la Maison de Quartier du Val d'Ornay. Ce pique-nique remplacera le traditionnel repas de fin d'année au restaurant où de moins en moins de pratiquants y participaient. Nous espérons que cette nouvelle formule rassemblera le plus grand nombre dans un moment convivial et permettra des échanges fructueux entre participants.

Notre association labellisée *Qualité Sport Santé* propose 12 heures de cours par semaine et offre à tous les licenciés des séances variées de gymnastique volontaire, des activités de plein air telles que la marche nordique et la marche active ainsi qu'un cours de gymnastique douce pour personnes présentant un handicap (déficience physique et/ou psychique) à la salle Jean Yole.

Nous envisageons de créer 3 séances supplémentaires :

- Un cours « **PILATES** » ouvert à 15 participants **le lundi de 19h15 à 20h00**
- Un second cours pour les seniors très nombreux **de 11h15 à 12h15 le mercredi**
- Un cours de « **CROSS TRAINING** » **le mardi de 18h à 19h.**

Les documents pour la prochaine saison 2019/2020 sont en cours d'élaboration. Deux permanences seront organisées à la Maison de Quartier du Val d'Ornay les :

Jeudi 20 juin 2019 de 17h30 à 20h00

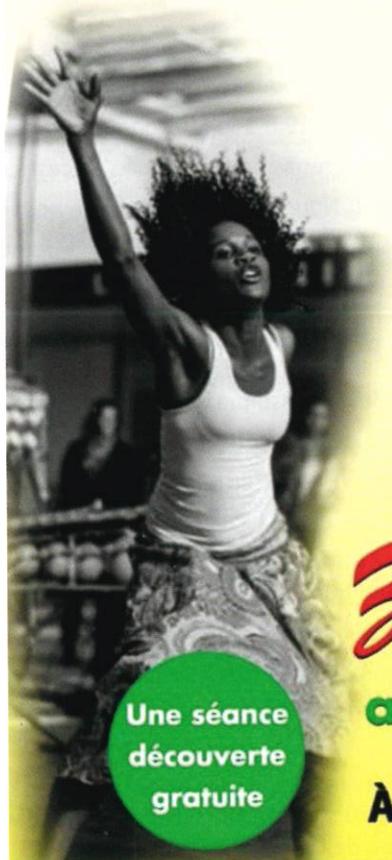
Lundi 9 septembre 2019 de 18h00 à 20h00

Un site « WEB » de l'Association « **ARC EN CIEL** » est en phase de finalisation à l'attention de toute personne intéressée d'y retrouver les informations utiles sur le fonctionnement de notre association. Pour accéder à ce site, l'adresse sera la suivante :

www.arcenciel-gv.fr

Ensemble pour le Bénin

Une nouvelle association "Ensemble pour le Bénin" rejoint la Maison de Quartier du Val d'Ornay à la rentrée



organise des

Cours de Zumba Afro

avec Zilda VICENTE

À partir du 5 septembre

Une séance
découverte
gratuite

Les Jeudis de 20h15 à 21h15

**à la Maison de Quartier du Val d'Ornay
à la Roche sur Yon**

Renseignement au 06.29.31.11.66
ou par mail : ensemblepourlebenin@gmail.com



Randonnée à la journée

Le Centre Socio-Culturel vous propose de partir randonner dans le Sud Vendée le dimanche 01 septembre 2019

La Commission Randonnée du Centre Socio Culturel vous propose une journée pour découvrir les particularités du Sud Vendée (marais mouillé, marais asséché, les canaux et conches).

Au programme de cette journée :

Le matin, randonnée de 11 kilomètres au départ du port d'Aziré sur la commune de Benet.

A 12H30, pique-nique sorti du sac à dos. Le CSC offre l'apéritif et les grillades à l'aire de loisirs de Saint Pierre le Vieux. Pensez à emmener vos tables et sièges de pique-nique. Des toilettes et un espace couvert complètent l'aire de loisirs.

L'après-midi, au choix :

Pour ceux qui le souhaitent , possibilité de jeux (boules, palets, etc...) sur place.

Pour les autres, une petite randonnée de 5,5 Kms au départ de l'aire de loisirs => le sentier des bois blancs vous permettra d'emprunter un bateau à chaînes afin de traverser le canal puis de découvrir une levée (butte de terre pour protéger des inondations).

Modalités pratiques :

Départ le Dimanche 01 septembre 2019 à 07 H 45 de la Maison de Quartier du Val d'Ornay.

Retour prévu vers 20H00.

Le midi : Prévoir votre pique-nique sorti du sac à dos.

Tarifs : Adulte Adhérent : 5,00 €, Adulte Non Adhérent : 7,00 €

Le tarif comprend le café-brioche du matin, l'apéro du midi et les grillades + mogettes

Co-voiturage : 4,00 € à donner au conducteur

Inscriptions : le samedi 06 juillet 2019 de 10H00 à 12H00 à la Maison de Quartier du val d'Ornay (La Généraudière) - 9 rue Charles Péguy

Pour plus d'informations, contacter de 18h00 à 20h00 :

Philippe : 02 51 46 04 71 , Laurent : 02 51 62 28 30

<http://csc.valdornay.online.fr/>

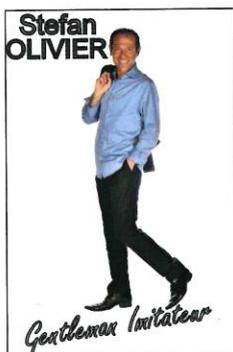


40 ans du CSC

Le Centre Socio Culturel vous propose de fêter
son 40^{ème} anniversaire le dimanche 6 octobre 2019

A partir de 12 heures à la Maison de Quartier du Val d'Ornay
9 rue Charles Péguy - 85000 LA ROCHE SUR YON

Le Centre Socio Culturel met « les petits plats dans les grands » pour fêter ses 40 ans !



Autour d'un repas « surprise », l'animation sera assurée par Stefan OLIVIER le Gentleman Imitateur qui connaît bien notre quartier car nous l'avions déjà invité en 2011. Il nous présentera son nouveau spectacle « D'un rire à l'autre ».

Stefan Olivier aime épingler le monde de la chanson, de la télévision, du cinéma, de la politique et du sport sur un rythme endiablé.

Tour à tour charmeur, incisif, tendre et percutant, sachant manier le verbe en créant avec son public un climat chaleureux où il fait bon rire, cet imitateur-humoriste est dans la pure tradition du cabaret-chansonnier, tout en laissant également place à l'émotion grâce à son répertoire varié.

Stefan retrace dans son One Man Show, l'histoire de la télévision à travers les âges et vous entraîne dans son univers pour vous faire passer... "D'un Rire à l'Autre" .

Puis nous soufflerons les 40 bougies avant de couper le gâteau d'anniversaire ...

Modalités pratiques :

Tarifs :

Adhérents : Adulte : 20 €, Enfant -12 ans : 10 €

Non adhérents : 25 €

Inscriptions : le samedi 06 juillet 2019 de 10H00 à 12H00

à la Maison de Quartier du val d'Ornay (La Généraudière)
9 rue Charles Péguy

Pour plus d'informations, contacter de 18h00 à 20H00 :

⇒ Sylviane : 02 51 44 87 27,

⇒ Jean-Claude : 02 51 62 17 93,

⇒ Ghislaine : 02 53 07 00 75



Mots croisés n° 84

1										
2										
3		■		■			■		■	
4			■							
5				■	■					
6			■	■						■
7			■			■				
8							■			
9										
10	■			■			■			

Horizontalement : 1. Expression atténuée pour éviter de choquer 2. Analogie ou identité. 3. Points cardinaux 4. Familier : balai. Lutter sans violence pour une cause. 5. Ascète hindou qui pratique le yoga. Monnaie au Japon. 6. Longue durée. Abrasifs (mis avec un « s »). 7. Lettre grecque inversée. Va pour trois saisons. Réjouissance mais en désordre. 8. Figures de gymnastique. En désordre : changea. 9. Mise en sacs. 10. Phonétique diminutif pour un prénom. Bout de rire. Pétale de rose.

Verticalement : 1. Elle passe des vêtements aux clients pour voir si ça convient. 2. Deux voyelles de « puis ». Qui ne dit ni oui ni non. 3. Sigle bien connu des concours hippiques. Mère de Rhéa. Substance hallucinogène. 4. Dans le cri d'une âne. Note de musique. Septième lettre grecque. 5. Evêque de Noyon et orfèvre au 7ème siècle. Patriarche biblique père de Mathusalem. 6. Les abeilles en produisent. Trois premières lettres d'un homme politique israélien mort en 2014. 7. Début d'un pays voisin de la France. Orateur grec d'avant 340 av. J.C 8. Moyen habile et détourné pour se tirer d'embarras. 9. Deux premières consonnes de « modèle ». Occupe un rang non précisé. 10. Bramer, mais en désordre. Ralentissement de la circulation.



Blagues

Quelle différence y a -t-il entre une mini-jupe et un discours ? L'un comme l'autre doivent être suffisamment longs pour capter l'attention !

Tous les champignons sont comestibles, mais certains, une fois seulement...





Les belges jouent à pile ou face avec une gomme et une pince. Eh oui ! La gomme est face et la pince est pile.

Si je dis « je suis enceinte », quel est le temps, quel est le mode ? Vous répondrez « indicatif présent » ! Non, dans la grammaire, moderne, c'est le préservatif imparfait...



Agenda



Vendredi 28/06/2019 : Fête de fin d'été MQ des Forges
Exposition photo du 11/06 au 05/07/2019 Francis LEMPERIERE – MQ du Val d'Ornay
Vendredi 13/09/2019 14h00: Réunion pour établir les planning de la marche
Samedi 21/09/2019 : Portes ouvertes MQ du Val d'Ornay et accueil des nouveaux habitants
Dimanche 06/10/2019 à partir de 12h00 : Repas 40 ans du CSC
Mardi 05/11/2019 – conférence tout public – 20h00 – amphithéâtre Lycée Nature : L'association « J'ai pas envie » accueille JF BERNARDINI, chanteur des Muvrini, représentant fondation UNANI, la non violence, 1 outil pour la vie
Repas du dimanche le 24/11/2019 à partir 12h00. Le menu sera affiché à la Maison de Quartier

Du 11 juin au 5 Juillet 2019

Expo photo de Francis Lempérière

« UN DÉFILÉ ENDIABLÉ »



Permanences dans le hall de la maison de quartier :

jeudi 13/06 de 10h à 11h
mardi 18/06 de 10h à 11h
vendredi 28/06 de 10h à 11h

Solution mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	E	U	P	H	E	M	I	S	M	E
2	S	I	M	I	L	I	T	U	D	E
3	S	■	U	■	O	E	■	B	■	R
4	A	N	■	M	I	L	I	T	E	R
5	Y	O	G	I	■	■	S	E	N	■
6	E	R	E	■	E	M	E	R	I	S
7	U	M	■	E	N	■	E	F	E	T
T	S	A	L	T	O	S	■	U	M	A
9	E	N	S	A	C	H	A	G	E	S
10	■	D	D	■	H	A	■	E	S	E

FÊTE
MUA

SHARON
ITALIE
REER

Retour sur l'Assemblée de Quartier du 17/05/2019



Retour sur la Fête des voisins



quartier du Val d'Ornay