

LE VAL D'INFOS

A retenir samedi 30 juin 2018 fête du jeu !

Bon été à tous !



Base à la Parée du Jonc

AMAQY
Association des Maisons de Quartier Yonnaises
Val d'Ornay

Maison de Quartier du Val d'Ornay
9 rue Charles Péguy
85000 La Roche sur Yon
☎ 02.51.47.36.63 E-mail : valdornay@amaqy.fr

Votre journal juin—juillet 2018



Edito

Nous sommes vraiment au printemps. Le mois de mai est paraît-il le plus beau mois de l'année. Il est vrai que cette année avec les différents ponts, on a eu pas mal de jours fériés...Ce n'est rien par rapport aux 55 jours fériés qui existaient sous l'ancien régime (avant la Révolution française).

Notre vie de Quartier se poursuit. Chaque maison de quartier va être dotée de vélos électriques, qui dans un premier temps, pourront être utilisés par les professionnels et ensuite, par les bénévoles. On vous tiendra bien sûr informés de tout cela.

C'est la période de nos Assemblées de Quartier. Pour nous, c'était le 29 mai le point d'orgue, étant donné que l'Assemblée Générale de l'AMAQY sera le 19 juin prochain.

Je ne voudrais pas terminer sans avoir une pensée pour notre ami Guy Marie qui nous a quittés sur une très mauvaise blague...Profitez-bien de ce printemps, des longues soirées et de l'été qui approche à grands pas.!



Le Président de la Maison de Quartier
Du Val d'Ornay
Michel GRAND

Sommaire

Page 2 Edito / Sommaire

INFOS ...

Page 3 à 6 Vie de quartier

Pages 7 - 8 Enfance / Famille

Page 9 Jeunesse

Pages 10 à 16 Paroles aux associations
adhérentes

Page 17 Détente ...

Page 18 L'agenda ...

Page 19 Nos partenaires

Page 20 Père mèle temps forts

« Le Val d'Infos »
Journal de l'Association Ensemble au Val d'Ornay
Directeur de la publication : Michel GRAND
N° ISSN : 1771-4559
Conception : Maison de Quartier
Impression : Imprimerie Belz La Roche sur Yon
Tirage : 1 850 exemplaires

Prochaine parution :
Fin août 2018
Plaquette de rentrée

Assemblée de Quartier du Val d'Ornay - 29/05/2018

Première Assemblée de Quartier du Val d'Ornay

Le mardi 29 mai 2018 a eu lieu la première Assemblée de Quartier du Val d'Ornay. Comme lors des assemblées générales des années précédentes, cette présentation du bilan de l'activité de l'année écoulée de la Maison de Quartier, a rassemblé environ 80 personnes, habitants, adhérents, administrateurs, partenaires ou professionnels, tous concernés par une ou plusieurs actions développées par le Comité d'Animation du Val d'Ornay au cours de cette année 2017. Toutefois, s'il y a eu continuité sur la fréquentation à l'assemblée et sur la forme de présentation du compte-rendu de l'activité de la Maison de Quartier, il y a eu également quelques nouveautés dues à la fusion des neuf Maisons de Quartier et de la coordination de celles-ci au sein de l'AMAQY (Association des Maisons de Quartier Yonnaises) le 6 Juillet 2017. Ainsi, après le discours d'accueil du Président du Comité d'Animation, une administratrice de l'AMAQY a présenté un résumé de l'activité de l'AMAQY (qui sera présentée de manière plus exhaustive lors de l'AG de l'AMAQY qui aura lieu le mardi 19 juin).

Ensuite plusieurs témoignages de professionnels, d'usagers, d'adhérents, de partenaires ou de bénévoles sont venus éclairer ou mettre en avant une partie des actions menées en 2017 comme l'action de sensibilisation au handicap de l'accueil de loisirs de l'Angelmière, l'envoi de jeunes yonnais en Service Volontaire Européen, le séjour tri-national d'échanges

de jeunes, les ateliers péri-éducatifs intergénérationnels entre les enfants de l'école de la Généraudière et les bénévoles du groupe « vivre et vieillir », la participation des enfants de l'IEM (Institut d'Education Motrice) aux jardins partagés des Eraudières, l'atelier d'initiation à l'informatique, l'accueil de personnes fragilisées par la maladie ou l'activité « des Voix du Val d'Ornay, la chanterie de la Maison de Quartier. Geneviève MEUNIER, la trésorière de la Maison de Quartier a ensuite présenté le compte de résultat de la Maison de Quartier avant que la Directrice Générale de l'AMAQY ne présente les comptes généraux de l'AMAQY qui sont globalement bons malgré un déficit en 2017. Michel GRAND, le Président a ensuite présenté le projet d'orientation du comité d'animation qui se trouve en plein renouvellement de son projet d'animation globale et sociale (PAGS) qui sera soumis à l'approbation de nos deux partenaires principaux (la ville de La Roche sur Yon et la Caisse d'Allocations Familiales).

Enfin il a été procédé à la première élection du Comité d'Animation du Val d'Ornay dont les 20 membres (16 élus à titre individuel et 4 élus comme représentants des associations adhérentes) ont été élus pour trois ans. L'assemblée s'est achevée par un buffet accompagné du verre de l'amitié.



Formation CEAS - 12/06/2018

Avec le CEAS (Centre d'Etudes et d'Action Sociale) une information et formation sur la maladie d'Alzheimer et les troubles cognitifs

Mardi 12 Juin de 10H00 à 12H00 aura lieu à la Maison de quartier, un temps d'information sur la maladie d'Alzheimer et de manière plus générale sur les maladies provoquant des troubles cognitifs. Cette intervention sera effectuée par Isabelle THAREAU, formatrice au CEAS (Centre d'Etudes et d'Action Sociale), diplômée en Ingénierie sociale et titulaire d'un DESS de psychologie sociale. Cette dernière s'attachera à définir la maladie d'Alzheimer et présenter les symptômes et l'évolution. Elle en précise-

ra les causes et les conséquences pour la personne et son entourage (à la fois physiques, psychologiques-réflexion sur le vécu des personnes malades-et sociales) et finira par les attitudes à adopter. Ce temps est gratuit et ouvert à tous ceux qui souhaitent mieux connaître les troubles cognitifs. Les places étant limitées il est vivement conseillé de s'inscrire auprès du secrétariat de la Maison de Quartier du Val d'Ornay.



Vie de quartier

Ensemble, apprenons à jardiner ! Les jardins partagés, tous les samedis de 9h30 à 11h30 Tous publics - Gratuit

Le jardin partagé c'est :

Un jardin animé par un groupe proposant des activités de jardinage tous les samedis matin de 9h30 à 11h30, place des Eraudières ; un lieu pour créer du lien social entre les habitants du quartier ; un terrain d'expériences et d'actions visant à sensibiliser à la nature tous les publics : élèves, enfants en situation de handicaps, habitants... ; un lieu d'actions pour favoriser les pratiques respectueuses de la nature.

Il participe à l'embellissement de la Place.

Merci pour votre participation au projet et de respecter l'eau, les bacs et les plantations en place.



Voilà déjà un an et demi que le projet d'un jardin partagé aux Eraudières est sorti de terre. Nous aimons y aller pour échanger, apprendre, participer ou juste nous détendre après une longue semaine de travail. Tout le monde y est convié.

Ce jardin en permaculture accueille arbres fruitiers, fruits, légumes, fleurs... Dans la semaine, les enfants de l'IEM ainsi que la classe de CM2 viennent mettre leurs pattes.

Mais voilà, dans ce beau projet, nous retrouvons chaque semaine des incivilités comme la cuve à eau vidée et des crottes de chiens fument sur le terrain. Est-il faisable d'assumer vos chiens et de ramasser leurs excréments ?

Auteure : une habitante du quartier

Réduire ses déchets : C'est bon pour la planète, pour la santé et son porte-monnaie

C'est parti ; vous avez décidé de réduire vos déchets au maximum. Venez partager avec nous cette aventure, les problèmes rencontrés et les solutions apportées, tous les vendredis matins de 10h à 12h avec l'ADILE.

Au menu, 2 ateliers :

- 22/6 : réduire mes déchets : par où commencer ?
- 6/7 : je fabrique mes produits ménagers

Merci de vous inscrire à la Maison de Quartier auprès de : C. Joyeux, animatrice vie de quartier **avant le 19/06/2018.**



Vie de quartier

Mais où est passé le SEL ?

Cette réflexion m'est venue suite au fait de vie vécu cette semaine : sur le smartphone apparaît un message d'un voisin du quartier du Val d'Ornay sollicitant un prêt de matériel et une aide pour du bricolage. Ayant l'outil nécessaire et pensant avoir les capacités techniques, je réponds favorablement à la demande. A ma grande surprise, je reçois une réponse comme quoi je ne pouvais pas joindre directement mon voisin mais je devais passer en priorité par un site informatique pour être mis en relation avec la personne concernée (qui habite à moins d'un kilomètre de mon domicile !)

Mais le Système d'Echange Local existe sur le quartier depuis plusieurs années, il ne faut pas hésiter à l'utiliser:

C'est simple, convivial et gratuit.

Actuellement 16 personnes proposent 41 offres différentes d'aides variées : de l'aide à l'apprentissage de l'informatique à des aides ponctuelles pour du ménage

en passant par une découverte de la cuisine indienne. Nous proposons aussi 31 prêts de matériel divers permettant de bricoler, de jardiner, de cuisiner...

Des actions de groupe ont été réalisées : conversation en espagnol, découverte de jeux de société.

Nous sommes convaincus que chacun d'entre-nous a quelque chose à partager : un savoir-faire, du matériel mais aussi que nous avons besoin d'aide pour réaliser soi-même un bricolage, une recette de cuisine ou bien la nécessité d'un prêt ponctuel d'un outil quelconque.

Et tout cela avec une pointe de saveur supplémentaire : en tissant un lien amical avec notre voisin.

Vous trouverez le SEL en sollicitant la Maison de Quartier. Nous prendrons contact auprès de vous le plus rapidement possible, pour répondre à toutes vos questions.

Bon été convivial

Pour le SEL Val Don
Dominique MAGE

Chanterie

Rencontre entre Choristes

Samedi 21 avril dernier, une centaine de choristes de l'Atelier chant de l'Association Sportive des Retraités Yonnais et de l'ensemble vocal des Voix du Val d'Ornay se sont retrouvés à la Maison de Quartier pour partager ensemble leur plaisir de chanter avec leurs familles et amis.

L'atelier Chant entama la soirée avec des chansons bien connues *Quelque chose de Tennessee.....Hallélujah...les feuilles mortes...Cécile ma fille...* le public apprécie. Les Voix du Val d'Ornay assurent la deuxième partie sur des chants des années 60 à nos jours de *Renaud....Amir....Claudio Capéo....JohnnyKendji Girac...* pour le plus grand plaisir du public qui n'hésite

pas à participer. Tous les choristes finirent ensemble le concert dans un chant commun " *les Roses d'Ouessant*", redemandé par le public.

Cette soirée conviviale se termina autour du verre de l'amitié qui permit à tous de converser dans la bonne humeur, en souhaitant revivre ce bon moment la prochaine année.



Atelier Temps Libre

Vous êtes invités à venir nous rejoindre, pour passer un après-midi de détente. Nous pourrons vous faire part de notre savoir-faire en bricolage, couture ou autre. Vos suggestions seront également les bienvenues. Nous terminons l'après-midi avec un café ou thé, parfois une part de gâteau.

Le jeudi de 14h15 à 17h00



Création Evelyne

Vie de quartier

Les animations et sorties familles de l'été

FETE DU JEU le 30/06/2018—Square Bayard—La Roche Sur Yon



Sur place, bar-confiseries (barbe à papa, crêpes, pop-corn)

Maison de quartier Val d'Ornay

Animations gratuites à partir de 14h00 :

- stand maquillage – Les Francas
- Espace Lobo'tic
- Espace petite enfance
- Structures Gonflables
- Circuit de billes
- Atelier Arts Plastiques
- Atelier doublage son pour le film « Les Triplettes de Belleville »
- Coin lecture
- Gyroparc monoroues overboards

Spectacles gratuits :

- 15h30 : El Jonglador
- 17h30 : El Jonglador
- 18h15 : Cie Che Cirque

Atelier informatique du mardi 17h30/18h30 - Résidence Les IRIS



L'atelier informatique sera maintenu en 2018-2019. Il sera à nouveau animé par Alain BOUREAU, un mardi sur deux, Résidence les Iris. Une participation de 2€ est demandée à l'année. Vous êtes invités à vous inscrire auprès de l'accueil de la Maison de Quartier du Val d'Ornay. Nombre de places : 15 maximum

Le Lud'Ornay Espace de jeux pour enfants



L'espace de jeux adapté aux enfants de 0 à 11 ans sera ouvert à tous :

- du lundi 9 juillet (9h) au vendredi 3 août (rangement à 11h)
- lundi 20 août (9h) au vendredi 31 août (rangement à 11h)

Aux horaires d'ouverture de la Maison de Quartier.

Sur place, parcours de motricité, piscine à balles, château gonflable... N'hésitez pas à venir partager un moment de jeux avec vos enfants ou vos petits enfants...

- Gratuit -

Enfance/ Famille

SORTIES FAMILLES A LA JOURNEE : prévoir un pique-nique !

Vendredi 13/07/2018 : Festival du jeu de Parthenay

Jeux de société, village d'enfants, jeux traditionnels, jeux de simulation, jeux sportifs, conférences, spectacles, expositions.

Départ : 9h00 – Retour : 18h00 à la Roche Sur Yon

Tarifs : QF > 900 : 8€ adulte et 6€ enfant QF < 900 : 6€ adulte et 3€ enfants

Nbre de places : 12

Pensez à apporter votre pique-nique.

inscriptions jusqu'au 3/07/2018



Vendredi 27/07/2018 : Sortie Atlantique Toboggan

Vendredi 24/08/2018 : sortie Splash Game

ATELIERS CREATIFS les jeudis 12/07, 19/07 et 26/07 + les 23/08 et 30/08/2018

Jeudi 12/07/2018 : sortie à la journée

Tous publics : pompoms et breloques, porte-monnaie, vide-poche

De 10h à 16h30

Tarif : 2€/ pers. ; gratuit pour les enfants accompagnés d'un adulte !

Nbre de places : 25

Pensez à apporter votre pique-nique !



Jeudi 19/07/2018 : atelier cuisine tous publics : préfeu et fouasses ; après-midi jeux

Tous publics enfant accompagné d'un adulte

De 10h00 à 16h30

Tarif : 2€/ pers. ; gratuit pour les enfants !

Nbre de places : 12

Pensez à apporter votre pique-nique !

Inscriptions jusqu'au 10/07/2018



Jeudi 26/07/2018 : Atelier numérique – Locogermaine

Tous publics – enfant accompagné d'un adulte

De 14h00 à 16h30

Tarif : gratuit

Nbre de places : 10

Inscriptions jusqu'au 17/07/2018

Jeudi 23/08/2018 : sortie à la journée

Tous publics – enfant accompagné d'un adulte

Atelier cuisine : brioches et smoothies ; Après-midi jeux

Tarif : 2€/pers. – gratuit pour les enfants !

Nbre de places : 12

Inscriptions jusqu'au 13/08/2018



Jeudi 30/08/2018 : sortie au Lac de la Tricherie

Lac et base de loisirs de la Tricherie : baignade, promenade, jeux, pédalos

Départ : 10h00 – Retour : 17h00

Tarifs : QF > 900 : 2 € adulte et 6€ enfant ; QF < 900 : 1€ adulte et 3€ enfant

Nbre de places : 16

Inscriptions jusqu'au 21/08/2018

Pour toutes ces activités, l'adhésion à l'AMAQY est obligatoire. Tarif individuel : 9€ ; Tarif famille : 14€

Accueil de Loisirs de l'Angelmière

Votre centre de loisirs de l'Angelmière ouvre ses portes :

- du 9/07 au 31/08/18 du lundi au vendredi (excepté le 15/08/18),
- De 9h00 à 17h00
- Accueil de 7h30 à 8h45 et de 17h00 à 18h45



Deux thèmes par mois sont prévus pour animer les journées des enfants du Centre de Loisirs.

- Les 2 premières semaines de juillet : LA NATURE
- Les 2 dernières semaines de juillet : LE BIEN-ETRE
- Les 2 premières semaines d'août : L'IMAGINAIRE
- Les 2 dernières semaines d'août : L'ART



Programme :

Les sorties à la journée se feront les mercredis.

Une grande sortie à la journée sera organisée une fois par mois et par tranche d'âge.

Centre de Loisirs de l'Angelmière	Dates	Date limite d'inscription
Inscriptions pour la semaine du :	09/07/18 au 13/07/18	Vendredi 29/06/2018
Inscriptions pour la semaine du :	16/07/18 au 20/07/18	Vendredi 06/07/2018
Inscriptions pour la semaine du :	23/07/18 au 27/07/18	Vendredi 13/07/2018
Inscriptions pour la semaine du :	30/07/18 au 03/08/18	Vendredi 20/07/2018
Inscriptions pour la semaine du :	06/08/18 au 10/08/18	Vendredi 27/07/2018
Inscriptions pour la semaine du :	13/08/18 au 17/08/18	Vendredi 03/08/2018
Inscriptions pour la semaine du :	20/08/18 au 24/08/18	Vendredi 10/08/2018
Inscriptions pour la semaine du :	27/08/18 au 31/08/18	Vendredi 17/08/2018



Stages "Arts dans tous les sens"

Parcours d'éveil artistique et culturel pour les enfants inscrits au Centre de loisirs.

16 enfants participeront aux 3 ateliers expression corporelle, arts plastiques et éveil musical.

Stages en partenariat avec ART ET VACANCES du service culturel de la ville.

Renseignements auprès du Centre de Loisirs le mercredi au 06.86.21.54.75

Séjours été 2018

Des places sont toujours disponibles pour les séjours :



Les Clubs de jeunes ouvrent leurs portes tout l'été !

L'été 2018 se prépare ! Les animateurs concoctent un programme d'activités variées et fun pour tout l'été. Dès 11 ans, les jeunes peuvent venir s'amuser et profiter de leurs vacances, accompagnés de leur copains et copines. Des grosses sorties sont prévues : vendredi 13 juillet 2018 : Festival International du Jeu de Parthenay, vendredi 27 juillet 2018: Atlantique Toboggan et vendredi 24 août : Splash Game et soirée sur la plage. Programme bientôt disponible dans votre Maison de Quartier !

Seront Organisés pour l'été 2018 par le quartier des Forges, St André et Val d'Ornay

Séjour ATLANTIQU TOUR

A la base de Notre Dame de Monts

14-17 ans

Du 9 au 14 juillet 2018

Concerts et animations en soirée, demi-finales de la Coupe du monde de foot



Stage « Réalise ton clip vidéo »

A la Roche sur Yon

11-17 ans

Du 16 au 20 juillet 2018

3,2,1 ACTION !!!

Viens t'amuser à réaliser un clip vidéo

Au programme : prises de vues, mise en scène, montage, travail de groupe, communication, ...

L'Éclate Quoi !



Séjour « Les explorateurs des îles »

A la base 11-14 ans

Du 30 juillet au 4 août 2018. Semaine rythmée par la découverte des îles voisines (Noirmoutier, île d'Yeu) et l'exploration de la côte vendéenne (course d'orientation, activité nautique, visite marais salants, pêche à pied, plage...) de Notre Dame de Monts.



Stage « destination plage 3 »

Littoral vendéen

11/17 ans

Du 20 au 24 août 2018

Sorties tous les jours sur le littoral : baignade, plage, wakeboard, surf, visites et grands jeux.



Champ solidaire

C'est bien parti pour la moquette 2018 ! Aujourd'hui 8 Juin, séance désherbage par des bénévoles de l'association avec le concours de deux chevaux. « On a vite fait d'attraper une bonne suee ».

Les haricots seront bons à cueillir début Août si le temps continue à être favorable.

Si vous souhaitez participer à l'action de l'association « champ solidaire » qui soutient financièrement des projets de développement et de solidarité dans les pays économiquement les moins avancés, vous pourrez acheter des haricots par sac de 5 ou 10 KG

**Tarifs 2017 : 2 € le kilo de haricots cueillis, 1,40 € le kilo si vous venez le cueillir sur place.
Le champ est situé à côté du parking de la Maison de Quartier.**





Assemblée Générale du CSC

Le vendredi 23 mars 2018, l'Assemblée Générale du Centre Socio Culturel s'est déroulée à la Maison de Quartier du Val d'Ornay.

Un moment privilégié pour rencontrer les adhérents du CSC, leur présenter le bilan de l'année écoulée et les perspectives pour l'année 2018-2019.

Vous étiez encore très nombreux à participer à cette AG (98 personnes présentes) pour découvrir les diaporamas des différentes activités écoulées préparées par les Commissions Communication, Randonnées et Voyage-Animations. Chacun peut ainsi se remémorer les bons moments passés ensemble pour ceux qui ont participé à l'activité et pour ceux qui n'y étaient pas, c'est la découverte du programme proposé.

Cette année, pas de thème retenu par le Conseil d'Administration. A noter la présence de René CHABOT élu du quartier de Saint André d'Ornay représentant la Municipalité. Puis le trésorier nous a présenté le bilan financier de notre association gérée au plus juste par le Conseil d'Administration. Le rapport moral de la Présidente a donné l'orientation du CSC pour l'année à venir avant de procéder au renouvellement du tiers sortant du CA et d'accueillir 3 nouveaux Administrateurs.

Lors du Conseil d'Administration du 26 mars 2018, l'élection du nouveau Bureau est le suivant :

Sylviane JIMENEZ (*Présidente*), Laurent FORT (*Vice-président*), Eliane MOYNE (*Secrétaire*), Jacqueline MALEYROT (*Secrétaire adjointe*), Philippe HERBERT (*Trésorier*), Ghislaine MARTINEZ (*Trésorière adjointe*). Nadine FRAPPIER, Louissette MASSON, Claudie RABILLER, Jean-Claude BERNARD, Hugues BRET, Stéphane MAMERT, Jean-André MARQUIS, Patrice RÉAU, Jean-Pierre RENAUDIN composent également le Conseil d'Administration.

Nadine FRAPPIER représentera le CSC au CA d'EVO (titulaire) et Philippe HERBERT sera son suppléant. Le tarif de l'adhésion à notre association est inchangé : 10,00 € pour une adhésion familiale et 7,00 € pour une adhésion individuelle.

L'Assemblée Générale s'est terminée autour d'un buffet préparé par nos bénévoles. Merci à eux car cet instant de convivialité et d'échange est toujours très apprécié.

Un Administrateur



Randonnée à la journée à l'Ile d'Aix

Ce dimanche **22 avril 2018**, nous sommes 48 à prendre le car conduit par Jean-Pierre pour nous emmener à la Pointe de la Fumée à FOURAS afin de prendre le bateau pour l'Ile d'Aix. Il est à peine 6H00 du matin, la journée sera longue ! Météo annoncée : Belle journée ensoleillée mais il ne fait que 10° ce matin sur le parking de la Maison de quartier !

Au programme de cette journée :

Le matin, randonnée autour de l'Ile. 2 groupes sont composés afin de permettre à tous de suivre le rythme qui lui convient pour découvrir L'Ile d'Aix, surnommée « la perle de l'estuaire de la Charente ». Sur ce petit croissant de paradis de 3 km, le temps semble s'être suspendu, avec ses maisons aux façades blanches, ses roses trémières qui atteignent la hauteur des toitures . Située à quelques encablures des côtes d'Aunis, au coeur de l'archipel charentais... elle offre un panorama à 360° avec une vue imprenable sur le **Fort Boyard** à l'ouest avec en arrière plan **l'Ile d'Oléron** ; **l'Ile de Ré** au nord et **l'Ile Madame** au sud.



A midi, les 2 groupes se rejoignent pour pique-niquer ensemble. Nous aurons un peu de temps libre pour visiter le bourg car nous avons rendez-vous à 15H00 pour les visites des musées Napoléonien et Africain. Le groupe sera scindé en deux pour permettre une visite plus agréable des musées.



Le **musée Napoléonien** de l'île d'Aix fait partie des Musées nationaux napoléoniens. Il abrite mobilier, armes, vêtements, portraits et divers objets évoquant l'épopée et la légende de l'empereur Napoléon I^{er} qui séjourna dans cette maison du 8 au 15 juillet 1815 avant de se rendre aux Anglais et de quitter la France définitivement.



Le **musée Africain** rassemble des collections zoologiques mettant en scène la faune et l'environnement naturel des régions concernées, le Mont Kenya, le Kilimandjaro, l'île Sainte-Hélène ; et une collection d'objets ethnographiques - masques, armes, boucliers notamment.

Après ces visites, il nous reste un peu de temps pour visiter le musée de la Nacre pour certains, l'église et ses commerces pour d'autres, ou prendre un peu de repos avant d'entamer le retour. Merci aux organisateurs pour cette belle découverte de l'Ile d'Aix sous un soleil radieux.

Un participant

Réveillon à la montagne

**Le Centre Socio Culturel vous propose de fêter
 la Saint Sylvestre à Luchon
 Du dimanche 30 décembre 2018 au mercredi 02 janvier 2019**

A propos de Luchon

A l'extrême sud de la Haute-Garonne, au cœur des Pyrénées, Luchon, véritable ville à la montagne, s'inscrit dans un paysage majestueux où les Pyrénées exercent toute leur magie. Entourée des 13 sommets les plus célèbres de la chaîne, tels l'Aneto (3 404 m) point culminant des Pyrénées, Luchon est une destination de vacances animée qui attire en toutes saisons randonneurs, curistes, skieurs, amateurs de sports*.

* Chacun est libre de ses activités dans la journée et elles sont à votre charge.



C'est une renommée deux fois millénaire qui consacre les vertus thérapeutiques des eaux de Luchon.

Ses lettres de noblesse remontent au temps des romains qui développèrent la ville et creusèrent les premières piscines thermales. Ilixo, dieu des sources, donne son nom à la vallée de Luxon ou Luchon.

Le bourg né auprès des sources était quant à lui appelé Bagnères, de balnearia, balnearium (bains, baigneries). Plus tard, le nom associant Bagnères de Luchon fut d'usage pour désigner la ville.



Luchon
 LES THERMES

Départ le dimanche 30 décembre à 3H00 de la Maison de Quartier du Val d'Ornay.

Retour le mercredi 02 janvier vers minuit.

Tarifs :

Adultes **295 €** (arrhes de 100 €);

Enfants -12 ans **200 €** (arrhes de 70 €)

Le tarif comprend : le transport en car ; la pension complète du petit déjeuner du dimanche 30 décembre 2018 au déjeuner du mercredi 02 Janvier 2019, l'hébergement en chambre double à l'Hôtel Céleste ; le réveillon du 31 décembre.

Le tarif ne comprend pas : vos dépenses personnelles : location de matériel, forfaits, visites, entrées aux thermes, etc...

Adhésion obligatoire au CSC (10 € famille; 7 € individuelle). Possibilité de payer en 3 fois, les chèques vacances sont acceptés.

Pré-Inscriptions : du 4 au 17 juin, par téléphone auprès de Jacky - 02.51.21.47.80 ; Jean-Pierre - 02.51.40.63.91 ; Sylviane - 02.51.44.87.27

Inscriptions : le Samedi 15 Septembre de 10H00 à 12H00 à la Maison de Quartier du Val d'Ornay - La Généraudière

Attention ! Activité confirmée si au moins 30 personnes inscrites.

<http://csc.valdornay.online.fr/2017-18>

Association "Arc en Ciel"

Gymnastique Volontaire du Val d'Ornay



ASSOCIATION
« ARC EN CIEL »
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VAL D'ORNAY

Forte de ses 176 adhérents, l'Association Gym « ARC EN CIEL » labellisée *Qualité Sport Santé* propose 10 heures de cours par semaine et offre à tous les licenciés des séances variées animées par Anne, Eric, Régine et Réjane tous animateurs compétents et diplômés.

Si vous commencez à ressentir les effets du temps et vous souhaitez maintenir votre autonomie au quotidien dans les gestes de tous les jours le plus longtemps possible, être plus alerte, plus mobile...

Si vous souhaitez participer à une activité collective ludique visant le maintien de votre état de santé, de votre bien être, et surtout le maintien de votre niveau de relation sociale ... Si vous recherchez la détente et les moments conviviaux tout en étant acteur de votre santé.....

Venez rejoindre l'Association ARC EN CIEL. Que vous ayez 7 ou 77 ans et plus, vous pouvez pratiquer une activité sportive. L'essentiel est de trouver celle qui vous convient et surtout, qui vous fait du bien !

Vous voulez garder la forme pour vous sentir bien l'association vous propose les activités **Body zen, Stretching.**



Notre première motivation est de pratiquer des activités efficaces pour impacter votre silhouette, vous remuscler, vous pouvez alterner des séances de **renforcement musculaire, des abdos-fessiers.**

Notre association propose également des cours de marche nordique et bientôt de marche active.

Son siège social se situe à la Maison de Quartier du Val d'Ornay. Vous pouvez contacter :

Brigitte ROBLIN : 02 51 05 22 94

Sylvie CHAIGNEAU : 02 51 36 09 47

D'ores et déjà, nous préparons la rentrée sportive 2018/2019.



Vous souhaitez plutôt vous défouler en musique, vous dépenser sans y penser tout en améliorant votre condition physique vous trouverez dans les séances GV **du boxing Energy, de l'Aero Latino, du Step, du LIA (cours chorégraphié, rythmé par une musique dynamique et motivante : activité ludique conseillée aux personnes désirant développer l'endurance et la coordination), de la gym cardio et bien d'autres activités chorégraphiées.**



Amicale Sportive des Retraités Yonnais

Notre association s'adresse aux retraités et assimilés qui souhaitent pratiquer une activité sportive, dans une ambiance conviviale et sans esprit de compétition.

De nombreuses activités (une trentaine) sont proposées aux 1400 membres, pendant la journée tant en plein air : marche nordique, swin-golf, VTT, rando, marche aquatique, qu'en salle : activité dansée, tennis rebond, tennis de table, gym, yoga, chant, remuement, escalade...

La plupart des activités sont encadrées par des bénévoles de l'ASRY formés par l'intermédiaire de la Fédération de la Retraite Sportive à laquelle nous sommes affiliés. Certaines le sont par des professionnels : yoga, gym, sophrologie (une participation financière est demandée en complément de l'adhésion).

Si l'ASRY a son siège social à la Maison de Quartier du Bourg, la **Maison de Quartier du Val d'Ornay** abrite plusieurs activités :

Activité dansée cool : lundi de 14h à 15h30

Atelier Autour du livre: mercredi de 14h à 16h

Jeux de société : vendredi de 14h à 16h

Sophrologie : mercredi de 14h15 à 15h30

et le jeudi de 15h30 à 17h45

Yoga : mercredi de 13h à 14h15

Les inscriptions ont lieu uniquement en septembre aux permanences prévues.

SI VOUS VOULEZ NOUS REJOINDRE n'hésitez pas à consulter notre site : www.asry.fr . Vous y trouverez toutes les informations concernant l'ensemble de nos activités et les renseignements pratiques d'inscription.



Vendéenne Essor

Président : Bernard GALLET

L'association sportive LA VENDEENNE ESSOR propose depuis de nombreuses années des activités de détente et de bien-être pour HOMMES et FEMMES avec pour objectif la prévention santé.

Les animatrices encadrent, dans plusieurs lieux, des séances de GYMNASTIQUES douces ou toniques, d'étirements ou de gym PILATES, ainsi que des cours de ZUMBA ou de DANSES DE SALON.

Dans le quartier du Val d'Ornay, deux cours de gymnastique HOMMES sont animés par Rejane DUCHASSIN. Ils ont lieu, l'un dans la salle de sports de l'Angelmière les lundis soirs, et l'autre les mercredis matins dans la grande salle de la Maison de Quartier .

Nouveauté : à la rentrée de septembre, des cours de gym auront lieu dans la nouvelle salle de judo, près de la piscine, en plus de ceux déjà existants dans la salle de l'Angelmière.

Pour tout renseignement vous pouvez consulter le site www.vendeenne-essor.fr ou contacter Eliane GUILLET au 06.08.49.50.23 ou adresser un email à vendeene-essor@gmail.com

Vendéenne Essor

**ACTIVITÉS
SPORTIVES DE DÉTENTE
ET DE BIEN-ÊTRE**

www.vendeenne-essor.fr



Mots croisés n° 80

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontalement : 1. Adoucit les climats littoraux de l'Europe du Nord-Ouest 2. Début de « l'impair ». Pour faire aller à gauche 3. Ethérée 4. Conception assistée par ordinateur. Trois lettres d' »innove ». 5. Laitue de mer. A côté de. 6. Le métayage y était appliqué. 7. Prière de salutation. Au-dessus du cou mais en désordre. 8. Sa capitale est Lomé. Saint de Normandie. 9. Ville natale de J. S Bach en Allemagne 10. Infinitif. Poulie à gorge. A la place de « beau ».

Verticalement : 1. A fait « l'homme qui marche » en 1960 2. Ville de Suède dans le golfe de Botnie ». 3. Action de grouper selon destination. 4. Moteur d'action. On y lavait le linge. 5. Désir ou besoin ou souhait. Points cardinaux 6. Préparer les peaux pour en faire du cuir. Prénom féminin. 7. Drame lyrique japonais. Affluent de l'Eure. 8. Ville des Pays Bas à Musée Van Gogh. A remettre. Bonne note. 9. Paresseux. Va avec « Homo ». 10. Peintre chef de file du fouvisme. Cent litres.

Rubrique "Glaques" annulée momentanément

Guy Marie BRIZARD qui animait cette rubrique depuis des années, est malheureusement décédé au mois de mai.

Nous souhaiterions faire perdurer cette rubrique qui apportait une touche de gaieté au Journal du Val d'infos.

Nous faisons un appel aux personnes qui seraient intéressées pour alimenter et/ou compléter cette rubrique. Contact : Maison de Quartier du Val d'Ornay Tel : 02.51.47.36.63

Agenda



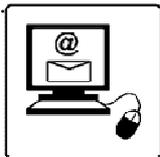
Exposition photos danse
jusqu'au 21/06/2018



Mardi 19/06/2018 AG de l'AMAQY à 18h00
Exposition photos danse - Francis LEMPERIERE jusqu'au 21/06/2018 à la Maison Quartier Val d'Ornay
Samedi 23/06/2018 – Jardins partagés – Place de l'Eraudière – Gratuit
Samedi 30/06/2018 Fête du jeu au Square Bayard
Vendredi 13/07/18 – sortie familiale – festival du jeu Parthenay de 9h à 16h30
Mercredi 25/07/2018 – Barbecue « jeunesse » de 18h à 22h -Maison Quartier
Jeudi 30/08/18 – sortie au Lac de la Tricherie de 10h à 17h

Atelier informatique

L'atelier informatique « débutants » sera reconduit en septembre 2018, à raison de un lundi sur deux, au local des Iris, par Alain Boureau.



Nous recherchons une personne pour animer un cours « avancé » un lundi sur 2, à titre bénévole. Merci de prendre contact à la Maison de Quartier du Val d'Ornay au 02.51.47.36.63

Solution mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	G	U	L	F	S	T	R	E	A	M
2	I	M		O		A		D	I	A
3	A	E	R	I	E	N	N	E		T
4	C	A	O		N	N	O			I
5	O		U	L	V	E		L	E	S
6	M	E	T	A	I	R	I	E		S
7	E		A	V	E		T	T	E	E
8	T	O	G	O		L	O		C	
9	T		E	I	S	E	N	A	C	H
10	I	R		R	E	A		B	E	L

Retour sur le Championnat de France du BMX

Le week-end du 19, 20 et 21 mai 2018



Piste de BMX installée à côté de la Maison de Quartier du Val d'Ornay

Retour sur l'Assemblée de Quartier du 29 mai 2018

