

LE VAL D'INFOS

A retenir

**Mardi 29 mai 2018
à partir de 18 heures 15
Assemblée Générale
de la Maison de quartier**



Promenade avec les chiens de traineau à GUCHEN



Maison de Quartier du Val d'Ornay
9 rue Charles Péguy
85000 La Roche sur Yon
☎ 02.51.47.36.63 E-mail : valdornay@acyaq.fr

Votre journal avril—mai 2018

Edito

Le printemps arrive enfin avec ses belles giboulées de mars.

Ce mois de mars marque l'arrivée dans notre Maison de Quartier de trois nouvelles têtes. :

- Lucie, au secrétariat, qui remplace Emmanuelle (partie vers de nouveaux horizons),
- Christelle, à la Vie de Quartier et Action Familles, qui reprend le poste d'Ingrid (qui travaille aujourd'hui à la Maison de Quartier de la Liberté),
- Anne, adjointe de Virginie à l'accueil de loisirs de l'Angelmière, sur le poste de Laurence (actuellement en disponibilité).

Je leur souhaite à toutes les trois la bienvenue.

Vous trouverez leur présentation en page 3

Au sujet des **Feux de la Saint Jean**, cette année va être très compliquée fin juin début juillet en raison des manifestations importantes :

- sur le plan local avec le festival « COLORS »
- sur le plan international avec la Coupe du monde de foot
- sur le plan national, le départ du Tour de France.

Lors de la dernière réunion peu de bénévoles disponibles pour organiser ces feux. Toutefois, en s'y prenant très tôt, dès la rentrée de septembre, nous pensons pouvoir les organiser en 2019.

Nous sommes en pleine élaboration de notre PAGS (Projet d'Animation Globale et Sociale), comme tous les quatre ans. Ce sera à l'ordre du jour de notre Comité d'Animation.

Je souhaite un bon printemps à tout le monde et qu'enfin le beau temps arrive !



Le Président
De la Maison de Quartier
Michel GRAND

Sommaire

Page 2 Edito / Sommaire

INFOS

Pages 3 à 12 Vie de quartier

Pages 12 à 14 Enfance / Famille/ Jeunesse

Pages 15 à 16 Paroles aux associations adhérentes

Page 17 Détente ...

Page 18 L'agenda ...

Page 19 Nos partenaires

Page 20 Pèle mêle temps forts

« Le Val d'Infos »

Journal de la Maison de Quartier du Val d'Ormay

Directeur de la publication : Michel GRAND

N° ISSN : 1771-4559

Conception : Maison de Quartier

Impression : Imprimerie Belz La Roche sur Yon

Tirage : 1 850 exemplaires

Prochaine parution :
Fin mai 2018

Présentation de la nouvelle équipe

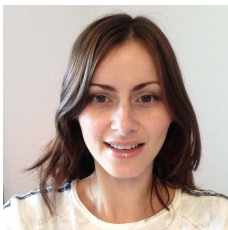
Eh oui ces derniers temps il y a du changement à la maison de quartier, vous pourrez découvrir ci-dessous la présentation des trois nouvelles personnes arrivées dernièrement au sein de la maison de quartier. Tout d'abord Christelle qui va suivre les projets d'accueil, d'exposition, du SEL (système d'échange local) et des ateliers arts plastiques ainsi que du projet jardins partagés et des relations avec l'école de la Généraudière. Ensuite Anne qui assistera Virginie pour diriger l'accueil de loisirs de l'Angelmière et qui suivra le ludobébé, le ludornay ainsi que les sorties et le séjour famille. Enfin Lucie, qui remplacera Emmanuelle à l'accueil et au secrétariat de la maison de quartier. Je rappelle à cet effet que tous ceux qui souhaitent dire au revoir à Emmanuelle sont invités le vendredi 27 Avril à la maison de quartier. Ce sera l'occasion pour ceux qui le veulent de la remercier pour son implication tout au long des 9 années passées au service des habitants du quartier.



Je m'appelle Christelle Joyeux-Pinson, j'habite au Poiré sur Vie.
Je suis la nouvelle animatrice Vie de quartier au Val d'Ornay.
Je suis arrivée le 6/03/2018 et je vous remercie pour votre accueil.
Je suis diplômée dans l'animation, le développement local et le social.
J'ai travaillé auprès des différents publics : enfants, jeunes, personnes fragilisées et personnes en situation d'handicaps.
J'aime marcher, rire et découvrir.



Bonjour,
Anne SEVENO-BARREAU, fraîchement arrivée de Bretagne pour travailler depuis le 19 mars en tant qu'adjointe sur l'accueil de loisirs et l'animation famille du Val d'Ornay. J'aime les découvertes et les échanges. Je suis ravie d'intégrer l'équipe de la Maison de Quartier.



Bonjour à tous,
Lucie BOURDON, 35 ans, native de Nantes, je vis à La Roche Sur Yon depuis 4 ans. Diplômée d'un BTS Assistante Secrétaire Trilingue, j'ai travaillé principalement dans les secteurs du BTP et de l'Automobile, en France et à La Réunion.
C'est avec plaisir que je rejoins l'équipe de la Maison du Val d'Ornay suite au départ d'Emmanuelle RENAUD fin mars 2018. Merci d'avance pour votre accueil.
Pour ceux qui hésiteraient encore, venez nombreux découvrir et vous renseigner sur les activités proposées à l'année. A bientôt !



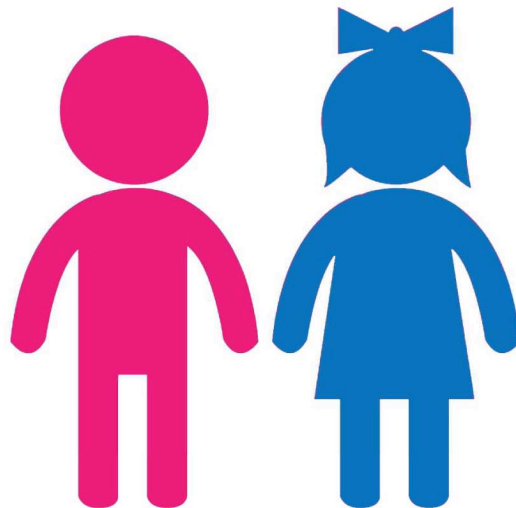
Voici venue l'heure de mon départ...l'heure de vous dire à vous tous, collègues et bénévoles, un grand merci !
Ce changement de cap professionnel, même s'il est voulu et stimulant, me remplit d'émotions au moment d'écrire ce petit mot d'adieux. J'ai beaucoup aimé travaillé ici, j'ai fait de très belles rencontres, enrichissantes qu'elles soient humaines ou professionnelles. Ces 9 années resteront gravées dans ma mémoire et je m'en vais le cœur plein de merveilleux souvenirs partagés avec vous tous.

Vie de quartier

Les maisons de quartiers de **Forges, Saint André,**
Val d'Ornay et le **secteur jeunesse** presentent

SOIREE THEMATIQUE

**"Filles, Garçons :
Différents mais pas inégaux ?"**



Mercredi 25 AVRIL

Maison de quartier du Val d'Ornay

19h - 21h30 / GRATUIT

Garde d'enfants sur inscription !

EXPO / TABLES RONDES / DEBATS

AMAQY
Association des Maisons de Quartier Yonnaises
Forges

AMAQY
Association des Maisons de Quartier Yonnaises
Saint André d'Ornay

AMAQY
Association des Maisons de Quartier Yonnaises
Val d'Ornay

CI=FF
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

INFORMATIONS :

MQ Forges : 02.51.05.07.40 / MQ Saint André : 02.51.62.28.99 / MQ Val d'Ornay : 02.51.47.36.63

Vie de quartier

L'assemblée générale du comité d'animation du Val d'Ornay

Mardi 29 mai 2018 18h15

Vous êtes invité à la première Assemblée Générale du comité d'animation du Val d'Ornay,

le Mardi 29 Mai 2018 à 18H15 à la Maison de Quartier

□ L'ordre du jour :

- 18 h 15 : Accueil, émargement.
- 18 h 30 : ouverture de l'assemblée générale statutaire, mot d'accueil du président.
 - ⇒ Rapport moral,
 - ⇒ Rapport d'activités,
 - ⇒ Rapport financier,
 - ⇒ Vote des rapports,
 - ⇒ Renouvellement des membres du Comité d'Animation.

Un apéritif dinatoire clôturera cette soirée.

Nous comptons sur votre présence le **29 Mai 2018**

Amicalement,

Le Président, Michel GRAND

Vous pouvez participer à l'une des commissions suivantes :

⇒ **Famille**: Il s'agit de favoriser toutes les actions qui restaurent et densifient le lien social entre les habitants et qui permettent de renforcer le rôle éducatif des parents.

⇒ **Information-Communication** : Comment communiquer auprès des adhérents, usagers et partenaires du quartier. Etre un lien entre les habitants et les acteurs du quartier.

⇒ **Animation** : Favoriser l'apprentissage de la citoyenneté, l'innovation, la création de projets, faire reconnaître la maison de quartier comme un vrai lieu d'initiatives d'habitants. Organiser les temps forts du comité d'animation.

⇒ **Cadre de vie-Environnement** : Suivi et amélioration du fonctionnement interne et externe de la maison de quartier. Respecter l'environnement, adopter des pratiques transversales respectueuses de l'environnement devient une priorité.

Vous pouvez aussi apporter votre contribution sur des événements ponctuels ou par rapport à des projets spécifiques : Si vous êtes intéressé, laissez vos coordonnées au secrétariat de la maison de quartier.

- Jardins partagés des Eraudières
- Ludobébé
- Voyage famille
- Film sur le quartier
- Feux de la St-Jean
- Repas de Noël



Vie de quartier

Ateliers Découvertes Méthode Feldenkrais

Proposés par Valérie PUJOL

A l'attention des **Seniors**
Ateliers gratuits. Venez essayer !



Mardi 29 mai 9h45-11h00
(Maison de Quartier Val d'Ornay)

Vendredi 15 Juin 10H30 - 11H45
(Maison de Quartier Pont Morineau)

Inscription auprès des maisons de quartier.

La méthode Feldenkrais c'est quoi ? « *Quand on sait ce que l'on fait, on peut faire ce que l'on veut* »
M. Feldenkrais

Cette méthode est basée sur la prise de conscience par le mouvement. Mais c'est avant tout une manière de se reconnecter à soi, à son propre fonctionnement de manière bienveillante. Cette pratique nous apprend à réduire nos efforts musculaires, et restimule notre potentiel. Par l'expérience et la pratique du mouvement, vous apprendrez comment retrouver un corps plus mobile, qui respire davantage.

Comment améliore-t-on les actions du quotidien avec cette méthode ?

- Nous repérons les mauvaises habitudes qui viennent entraver nos actions.
- Nous recréons du lien entre chacune des parties de nous-mêmes pour que chacune réapprenne à jouer son rôle.

Les actions telles que : *Se tourner, lever le bras, se pencher, marcher, se tenir debout, se lever* sont explorées. Elles sont ressenties, répétées avec beaucoup de calme et de lenteur. C'est par la compréhension de notre propre fonctionnement que nous pouvons améliorer notre façon d'être en mouvement.

Les bénéfices de cette méthode ? Trouver plus d'efficacité dans nos actions, avec moins d'efforts.

- Moins de tensions, de douleurs → **Plus** d'amplitude dans le mouvement et de stabilité
- Moins d'efforts de fatigue → **Plus** de coordination et d'équilibre

Témoignages de participants aux ateliers Feldenkrais du CLIC ENTOUR'AGE septembre - décembre 2017 :

« *Découverte de nouvelles sensations : décontraction, légèreté et détente* ». Paul

« *Tout concourt à un mieux être. Améliorations de mes attitudes : assise et debout* ». Annie

« *L'amélioration est totale au niveau des contractures lombaires et cervicales* ». Anne-Marie

« *Amélioration certaine de toutes mes raideurs dues à l'arthrose, à la fibromyalgie* ». Claude

Evaluation effectuée par Clic Entour'Age - « Action Feldenkrais » mars 2018. (10 ateliers proposés).

« A la lecture des questionnaires d'évaluation de fin de session, on ne peut que constater la très grande satisfaction des participants ainsi que les nombreux bienfaits procurés par ces ateliers. **Une méthode qui semble très efficace en terme de prévention primaire de la perte d'autonomie.** »

Vie de quartier

Les Choristes du Val d'Ornay chantent pour les paralysés de France

Vendredi 23 Février dernier, 65 choristes se retrouvent en l'église Ste Thérèse pour un concert au profit de l'Association des Paralysés de France. C'est devant plus de 300 spectateurs que la chorale " Echo de Vie " de Belleville sur Vie assure la première partie du concert suivi en deuxième partie par l'ensemble "les Voix du Val d'Ornay" dans un répertoire de variétés Françaises avec des chanteurs connus : Amir, Johnny Hallyday, Michel Sardou, Florent Pagny, ... Le public est enthousiaste et n'hésite pas à reprendre les refrains dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur.

Le concert se termine en apothéose avec tous les choristes regroupés pour des chants communs.

C'est heureux que le public et les chanteurs se retrouvent pour un petit verre de l'amitié, après avoir partagé ensemble la joie de chanter et d'aider l'Association des Paralysés de France dans leur action au profit des Paralysés avec 986 euros de dons fait par le public ... Bravo à tous ...

Lucie et Claude



Interchanterie

Venez passer un beau moment en chansons

LES VOIX DE L'ORNAY et
L'ATELIER CHANT de l'ASRY (Association des Retraités
Yonnais)

VOUS INVITENT à VENIR LES ECOUTER A L'OCCASION
D'UNE RENCONTRE INTER-CHANTERIES



Samedi 21 avril 2018

À 16h à La Maison de Quartier du Val d'Ornay

Entrée libre

Vie de quartier

Fête des voisins du Val d'Ornay

Comme tous les ans la fête des voisins connaît un vif succès sur le quartier du Val d'Ornay.

Traditionnellement cette manifestation se déroule le dernier vendredi de Mai. Toutefois, cette année, comme l'an dernier, nous vous proposons de vous retrouver à un autre moment car il y a déjà beaucoup d'animations prévues autour de cette période et notamment l'Assemblée Générale du comité d'animation du Val d'Ornay.

Aussi nous avons choisi le vendredi 1^{er} Juin comme date de référence. Nous invitons donc tous les habitants qui souhaitent organiser une rencontre entre voisins à une réunion de préparation le lundi 16 avril à 18H00 à la Maison de Quartier afin de recenser les

différentes initiatives et aider si besoin à l'organisation technique ou administrative de ces temps d'échanges (arrêté de circulation, dépôt de barrières, prêt de matériel ou aide financière dans le cadre du Fonds de participation des habitants en cas de première manifestation). N'hésitez pas à prendre contact avec la maison de quartier pour de plus amples renseignements.

Le directeur de la maison de quartier,
Thierry Etienne



Fonds de participation des habitants, c'est reparti !

Dans le cadre du contrat urbain de cohésion sociale (CUCS) la Maison de Quartier gère une enveloppe financière pour l'année civile afin de soutenir des projets d'habitants visant à développer ou renforcer les relations entre voisins. Un comité d'attribution, composé de représentants du conseil de quartier, de la maison de quartier, d'associations du quartier ainsi que des habitants à titre individuel se réunit

tout au long de l'année pour étudier les demandes et décider de l'aide à apporter à chacun des projets. Des fiches types pour présenter votre projet peuvent être retirées à la maison de quartier et redéposées pour être examinées par ce comité d'attribution. Alors si vous avez des idées pour mettre en place une action, venez-vous renseigner au secrétariat de la maison de quartier.

Nouvel Atelier au local des JRJS

Si vous aimez bricoler, faire des activités manuelles (broderie, scratch booking, couture, customisation de vêtements etc....).

Venez nous rejoindre pour partager nos savoir-faire, nos idées et découvrir d'autres activités, en amenant votre matériel, lors d'un atelier qui aura lieu :

Les mercredis à partir de 18h jusqu'à 21h
Au local des IRIS

Pour participer à cet atelier, faites-vous connaître à la maison de quartier.



Feu les feux de la Saint Jean ?

Le Lundi 12 Mars nous nous sommes retrouvés peu nombreux pour préparer l'édition 2018 des feux de la St-Jean. Cette manifestation qui fut longtemps une animation phare du quartier, portée par de nombreux habitants et représentants des associations du quartier avait déjà été arrêtée pendant quelques années avant d'être relancée par des parents d'élèves de l'école de l'Angelmière soutenus par le club de foot de la Généraudière et des bénévoles du centre socio-culturel et de la maison de quartier. A chaque fois les habitants du quartier mais également bien au-delà du chef-lieu Vendéen d'autres personnes se sont retrouvées autour du bûcher en flamme pour fêter cette entrée dans la période estivale. Comme le dit le président dans son édito, compte tenu des échéances et des différents projets de cette année et

de la faible mobilisation pour préparer cet événement, le comité d'animation a décidé de ne pas prévoir de feux de la St-Jean pour le mois de Juin 2018. Toutefois, ne voulant pas croire que cette manifestation n'intéresse personne, nous donnons rendez-vous à tous ceux qui sont motivés pour participer à l'organisation de l'édition 2019, le lundi 24 Septembre 2018 à 18h30 à la maison de quartier afin de rallumer ces feux que nous ne voulons pas voir s'éteindre. Alors faites-vous connaître auprès du secrétariat de la maison de quartier dès maintenant car tout le monde a sa place dans ce projet et toutes les idées sont les bienvenues.



Jardins partagés

Bonjour,

Je suis la nouvelle animatrice de la maison de quartier du Val d'Ornay et nous souhaitons relancer le projet "jardins partagés". Aussi, je souhaiterais savoir si vous êtes intéressés par le projet et si vous souhaiteriez nous rejoindre. Je suis actuellement sur la phase de prospection et je recherche des personnes intéressées par le jardin, débutantes ou confirmées. Car comme chacun le sait, devenir jardinier est un long chemin pour s'approprier les multiples connaissances et le savoir-faire. Je compte organiser en avril une réunion avec les personnes intéressées. Avis aux amateurs ! Merci de contacter directement la Maison de quartier. D'avance, je vous remercie.

Christelle JOYEUX-PINSON



Trocs en stock ou le rendez-vous manqué

Certes le temps n'était pas trop de la partie, du vent et quelques gouttes de pluie au moment du repas, mais plusieurs associations, partenaires et collectifs d'habitants s'étaient mobilisés pour proposer des animations familiales lors de cette journée du 24 Mars sur la place des Eraudières.

Malheureusement entre 11h et 16h il n'y a eu que trop peu d'arrêts aux stands tenus par les uns ou les autres de la part des quelques passants qui se sont aventurés ce jour-là. Pourtant l'initiation au vélo électrique par le centre vélo était fort intéressante, comme toutes ces graines raménées par plusieurs jardiniers amateurs qui ont pu toutefois faire quelques échanges.



nous avons pu goûter à quelques plats faits maison et partagés au moment du déjeuner (voir ci-dessous les recettes de soupes). Et qu'il est dommage que nous n'ayons vu arriver qu'en fin de manifestation le défilé carnavalesque des enfants de l'école de la Généraudière. Nous oeuvrons sur le même quartier et nous ne sommes même pas au courant les uns et les autres que nous organisons des animations au même moment et au même endroit et pour le même public. A l'ère soi-disant de la communication et des nouvelles technologies il nous reste beaucoup d'efforts à faire pour être plus performants dans ce domaine. Heureux qui communique...

Quelques recettes de soupes ...

Soupe de plantain (Catherine) : goût champignon rosé des prés

Ingrédients : 3 petites pomme de terre, 20 à 50 g de plantain (de préférence les jeunes feuilles pour éviter l'amertume), 1 navet, 1/2 oignon, 1 litre d'eau, 1 cuillère à café de ras el hanout, sel, poivre

- Lavez soigneusement le plantain en terminant par un trempage rapide dans une eau vinaigrée
- Egouttez. Dans une casserole, jetez les pommes de terre et navet pelés et coupés en morceau
- Ajoutez l'oignon émincé ainsi que le plantain
- Arrosez d'eau, saupoudrez l'épice et faites cuire une vingtaine de minutes
- Vérifiez que les légumes soient parfaitement cuits en plantant un couteau dedans. Ils doivent être fondants.
- Mixez soit au « blender », soit au mixeur plongeant, pour obtenir un velouté bien lisse.
- Rectifiez l'assaisonnement.
- Versez sans attendre avec un peu de crème (facultatif)

Potage aux feuilles de capucines (Sylvie) : léger goût de moutarde

Ingrédients pour 4 personnes : 40 grammes de feuilles de capucine (environ 40), 200 grammes de pommes de terre,

2 courgettes, 1 gousse d'ail, 1 branche de thym, sel, huile d'olive

- Epluchez et émincer l'ail,
- Epluchez et lavez les pommes de terre,
- Coupez-les en petits dés,
- Dans une grande casserole, faire chauffer un peu d'huile d'olive et y faire parvenir l'ail haché quelques minutes, le temps que l'huile d'olive se gorge de sa saveur.
- Ajoutez-y les pommes de terre et faire revenir quelques minutes,
- Eplucher les courgettes, les épépiner si nécessaire et les couper en petits morceaux ; les rajouter aux pommes de terre et les laisser cuire 10 mn de plus.
- Pendant ce temps, lavez les feuilles de capucines. Enlevez les queues puis coupez les feuilles en fines lamelles. Quand les pommes de terre et les courgettes sont cuites, les écraser à la fourchette, hors du feu. Dès que le potage est prêt, rectifier l'assaisonnement et verser dans les assiettes. Servir bien chaud. Décorer avec les fleurs de capucine et consommer uniquement les pétales.

Conseils : pour un potage, utilisez une pomme de terre type Bintje, Monalisa, Bleue d'Auvergne, Caesar... Vous pouvez aussi mixer la soupe pour un résultat plus lisse. Dans ce cas, procédez en fin de cuisson de tous les ingrédients.

Que la montagne est belle !

Du 3 au 10 mars plusieurs familles du territoire Forges, St-André, Val d'Ornay se sont retrouvées pendant 7 jours à GUCHEN dans les hautes Pyrénées. La structure d'accueil « château Rolland » est un équipement ancien au style un peu désuet mais avec un charme particulier. Il peut accueillir jusqu'à 75 personnes en chambres de 2 à 8 lits réparties sur deux étages. Au rez-de-chaussée on trouve les cuisines ainsi que plusieurs salles de restauration ainsi qu'une salle de jeux. Il est géré par une association locale et son directeur Olivier fut un hôte très attentif pour satisfaire les différentes sollicitations de notre groupe. Grâce à cette attention particulière et au beau temps que nous avons eu durant toute la semaine, ce séjour s'est déroulé dans les meilleures conditions possibles. Le programme, bien qu'intense avec ces diverses activités (ski, chien de traîneau, raquettes, Balnéo, sortie en Espagne, luge, randonnées à pied, visite d'une chèvrerie) a tout de même permis aux participants de profiter de ces vacances. De la plus jeune, Liliah âgée de 5 ans à la plus âgée

(dont nous tairons le nom) qui avait dépassé les soixante-dix ans le groupe composé de 41 personnes a pu profiter des joies de la montagne sous la neige. Malgré quelques petits problèmes de genou pour certains, l'ambiance chaleureuse, la solidarité et l'entraide au sein du groupe ont favorisé le développement d'une bonne humeur générale. On avait l'impression d'être dans une grande famille où chacun trouvait plaisir à participer tout en respectant les autres. Les initiations aux jeux de cartes en soirée ont été très fédératrices de même que toutes les activités partagées. Un séjour qui restera sans aucun doute gravé dans l'esprit de beaucoup de participants. Et c'est vrai que quand il fait beau et que la neige est présente ... que la montagne est belle.

A bientôt pour le retour de ce voyage le vendredi 25 Mai à partir de 18h30 pour voir les photos, se rappeler les anecdotes et les bons souvenirs et partagé un nouveau moment de convivialité autour d'un repas créole.



Vie de quartier

Une formation sur l'accueil, l'écoute et l'accompagnement

La maison de quartier va proposer quatre temps de formation auprès de toute personne souhaitant jouer un rôle d'accueil et d'écoute auprès des autres personnes et notamment auprès des personnes les plus fragilisées soit par le vieillissement soit par la maladie. Le premier temps de formation aura lieu le 20 Avril 2018 à la maison de quartier du Val d'Ornay de 10h à 12h et aura pour thème « l'accueil, l'écoute et l'accompagnement ». Ce thème assez généraliste par rapport aux trois autres qui se dérouleront en Juin, Septembre et Novembre peut également intéresser des habitants qui jouent déjà un rôle d'accueil à la maison de quartier ou qui seraient motivés pour assurer cette fonction à l'avenir. Les trois autres temps de formation seront plus précisément sur Alzheimer et les maladies cognitives de l'orientation, les accidents vasculaires cérébraux et sur les institutions et les services d'aide à la personne. Alors si vous êtes intéressé, venez vous inscrire au secrétariat de la maison de quartier, ces formations sont gratuites et prises en charge dans le cadre de la conférence des financeurs. Elles seront assurées par Isabelle THAREAU, une formatrice diplômée en Ingénierie sociale et titulaire d'un DESS de psychologie sociale du CEAS (Centre d'Etudes et d'Action Sociale).

Film du Val d'Ornay, On tourne

Le conseil citoyen avec la maison de quartier du Val d'Ornay, accompagné par « Ripardiè production », ont eu le projet de réaliser une fiction avec les habitants.

Cette fiction est une jolie balade qui rend hommage au quartier et montre l'âme de village qui s'y trouve.

Résumé : Un couple parisien sans enfant et un couple avec enfants s'installent dans le quartier du Val d'Ornay. Au travers de leur installation et de leur intégration nous allons découvrir non seulement l'âme même du quartier (la solidarité, la convivialité, les relations intergénérationnelles) mais aussi les lieux phares avec « les recoins et les petits riens » qui font la renommée du quartier.

Les premières images ont été tournées lors du Trocs en stock du 24 Mars et vont se poursuivre avec le vide grenier le 1er Avril et la fête des voisins le 1er Juin.

Les acteurs sont en pleine répétition et vous croiserez peut-être l'équipe de tournage sur le quartier à l'occasion de certaines manifestations. Pour finir la dernière scène se déroulera lors de notre assemblée générale le mardi 29 Mai 2018. La projection n'aura pas lieu avant la fin de l'année ou même en début d'année prochaine. Nous vous tiendrons au courant.



Pour le collectif du projet,

Enfance / Famille

Le Endobébé et le Lud'Ornay

L'espace de jeux adapté aux enfants de 0 à 11 ans sera ouvert à tous, du lundi 30 avril au mercredi 9 mai (rangement à 11h) aux horaires d'ouverture de la Maison de Quartier.

Sur place, parcours de motricité, piscine à boules, château gonflable... N'hésitez pas à venir partager un moment de jeux avec vos enfants ou vos petits enfants...



Accueil de loisirs de l'Angelmière

Retour sur les vacances de février

Les enfants ont découvert l'univers du spectacle sur ces vacances autour de la thématique « Tous en scène » ! Chaque tranche d'âge s'est investie dans ce projet. Chaque groupe avait un rôle pour la préparation du spectacle.

- Les 2/3 ans « les Gougoulgouls » se sont occupés de la préparation du goûter des parents avec l'aide d'une bénévole qui est venu les aider.
- Les 4/5 ans « les Loustics » ont réalisé les décors de la scène
- Les 6/7 ans « les Minimoyes » ont confectionné les cocktails
- Les 8/9 ans « les Jumpis » ont réalisé un outil de communication
- Les 10/12 ans « les Daltons » étaient les animateurs du spectacle

Ils ont tous monté un petit spectacle avec l'aide de leurs animateurs respectifs, Le programme était le suivant : **Tous en scène** (danse tahitienne, chansons, carnaval de Rio de Janeiro, en route pour l'Afrique, interludes-clownerie et cirque)

Petits et grands ont passé un agréable moment le vendredi 09 mars à la Maison de quartier du Pont Morineau, dans une « vrai » salle de spectacle ! Les enfants étaient ravis car ils ont pu faire une représentation sur une « vraie » scène de spectacle, mais ils avaient également à leur disposition les loges des artistes ! Cela a valorisé leur travail fourni pendant ces deux semaines de vacances !!



Les vacances à venir ...

Durant les vacances de printemps, les enfants seront sur la thématique « A l'aventure ! »

Chaque tranche d'âge partira « A l'aventure » dans différents univers ou personnages, les 2/3 ans « les zougoulgouls » vont découvrir le chat « mimi » et le suivre dans ses aventures....

Les 4/5 ans « les loustics » vont devenir des petits pirates ... Les 6/7 ans « les minimoyes » vont devenir des indiens !! Les 8/9 ans « les jumpis » vont devoir relever des missions/défis chaque jour et les 10/12 ans, vont atterrir dans la 4ème dimension ... !

En parallèle de leur univers les enfants vont faire du sport, du roller, des sorties environnementales, des sorties culturelles (musée, CYEL) ... tout un programme les attend !!! **PENSEZ à les inscrire avant le mercredi 25 avril.**

Le programme d'activité sera disponible sur notre blog à partir du 17 avril 2018 : angelmiere-accueil-de-loisirs.jimdo.com

Zoom sur les séjours d'été

Nous proposons des séjours au mois de juillet pour les 10-11 ans

Du 09 au 14 juillet « En haut de la vague » : Surf, baignade, jeux sur la plage, découvertes touristiques de la région, grands jeux et veillées ...

Du 16 au 21 juillet « Tous à vélo » Plage, baignade, découverte touristique à vélo de la côte Nord Vendéenne et des Marais, jeux sur la plage, accrobranches, grands jeux et veillées ...

Du 30 juillet au 04 août « La cata en Mer » Plage, baignade, jeux sur la plage, catamaran, grands jeux et veillées ...

D'autres séjours sont proposés par l'ensemble des quartiers, une plaquette de séjour sera prochainement disponible.

Une journée d'inscription se déroulera le samedi 14 avril à l'espace Golly de **13h à 17h.**

Une Base, au bord de la mer pour des séjours enfance et jeunesse cet été

Pour cet été l'AMAQY (Association des MAisons de Quartier Yonnaises) a décidé de gérer une structure située au bord de la mer à la Parée du Jonc entre St-Jean de Monts et Notre Dame de Monts durant les 8 semaines d'été. Cet équipement qui se trouve sur un espace arboré de 2 hectares est à moins de 500 mètres de la plage. Les quartiers vont y proposer cet été durant les 8 semaines des séjours rassemblant entre trois et quatre groupes d'âges différents d'environ une quinzaine d'enfants soit entre 45 à 60 enfants par semaine. La situation de cette base permet de proposer des séjours variés avec différentes activités possibles (nautiques, équestres, artistiques, sportives, de découverte, culturelles ou manuelles tout en s'initiant à la vie de groupe. Ces séjours se dérouleront du lundi au samedi et permettront d'avoir un accès à des aides de la caisse d'allocations familiales jusqu'à un maximum de 85% du montant total du séjour pour les familles au plus bas quotient familial. L'hébergement se fera sous tente mais des bâtiments en dur permettront d'avoir une restauration sous abri. Un directeur et un adjoint assureront la direction sur chaque mois et un cuisinier préparera les repas. Les enfants et les jeunes participeront toutefois à des tâches collectives pour le service, le rangement et la vaisselle. Un autre bâtiment en dur comprenant 25 couchages pourra également accueillir des familles durant les week-ends soit du samedi matin au lundi matin (se rapprocher des responsables familles de chaque quartier si vous êtes intéressés.

La première journée d'inscription aux séjours enfance-jeunesse aura lieu le Samedi 14 Avril à l'accueil Golly (rue des Frères Didot) à partir de 13h. (plaquette prochainement disponible dans les Maisons de quartier).





Journée surprise

Le Centre Socio Culturel vous propose une nouvelle Journée Surprise
le dimanche 10 Juin 2018

« Au fil de l'Eau ... au fil du Temps »

Sans savoir où on va
Une journée de découverte
Région accueillante
Promenade accessible à tous
Restaurant en terrasse
Itinéraire à deviner
Savoir-faire d'antan
Elles sont impériales près de la frontière



Cherchez dès maintenant, des indications sont données dans cette feuille.
Se munir d'un crayon.

Modalités pratiques :

Départ de la Maison de quartier du Val d'Ornay le Dimanche 10 Juin 2018 à **07 H 30** en car.

Retour vers 20H30 , normalement, en car également.

Tarifs : Adulte : **55,00 €**, Enfant -14 ans : **35,00 €**

Adhésion au CSC obligatoire : familiale 10 € / individuelle 7 €

Attention, le nombre de places est limité à 48 personnes !!

Inscriptions : le samedi 28 Avril 2018 de 10H00 à 12H00 à la Maison de Quartier du val d'Ornay

Pour plus d'informations, contacter de 10h00 à 20h00 :

Jean-Pierre : 06 69 57 77 88, Patrice : 06 29 25 87 49

<http://csc.valdornay.online.fr/2017-2018>



Randonnée à Brétignolles

C'est une dizaine de courageux qui ont bravé les intempéries ce **Dimanche 21 Janvier 2018** pour randonner à Brétignolles sur Mer.

Le rendez-vous était fixé à 13H00 sur le parking de la Maison de Quartier pour partir en co-voiturage jusqu'à la plage de la Sauzaie, lieu de départ de cette randonnée de 11 km.

Après s'être équipés de vêtements chauds et de coupe-vent, passage obligé à la photo de groupe ... pour les archives de la Commission Randonnées. Nous ne sommes que onze, le mauvais temps depuis plusieurs jours (pluie, tempête) a eu

raison des habitués des randonnées du dimanche.

Domage car le parcours proposé est agréable, la première partie se fait à travers les dunes du Jaunay (le plus grand ensemble dunaire non boisé du département : environ 400 hectares) en empruntant la piste cyclable entretenue par le Conseil Départemental. Un sentier propre et en bon état malgré les abondantes pluies des derniers jours.

Puis le sentier nous ramène vers la plage que nous longerons sur plusieurs kilomètres. L'occasion d'admirer une mer démontée avec des vagues très formées. Sur la plage,

refoulés par les vagues, une multitude de déchets, pour la plupart des plastiques, emmêlés avec les algues nous rappelle que les grosses marées ont commencé.

De retour au parking, après un bon bol d'air, Marie-Claire nous fait profiter de ses talents culinaires en nous offrant du pain d'épices qu'elle a confectionné. Laurent a préparé du vin chaud pour réchauffer nos randonneurs.

Merci aux organisateurs pour cette belle randonnée sans pluie ...

Un participant



Après-midi jeux et soirée crêpes

Samedi 27 Janvier 2018, 3ème édition d'un « Après-midi Jeux et soirée Crêpes ».

Cette fois-ci, les organisateurs souhaitaient faire découvrir des jeux de société aux participants. Le « 6 qui prend » animé par Jean-Claude, a connu un franc succès. Accessible à tous les membres d'une famille (de 7 à 77 ans selon la formule consacrée), ce jeu consiste à poser des cartes numérotées de 1 à 104 et de constituer des lignes de nombres. La 6ème carte posée sur la ligne et c'est la catastrophe ... Beaucoup de rires et de stratégie autour d'un jeu très facile à apprendre.

Philippe proposait un jeu de cartes : « le pouilleux » où chaque concurrent doit tirer une carte dans le jeu de son adversaire et faire des paires. Gare au pouilleux (le valet de pique) et à celui qui l'a dans son jeu !! Les plus jeunes ont beaucoup apprécié ce jeu facile à mettre en place.

Laurent avait emmené « petits meurtres ». Un crime est commis, un candidat joue le rôle de l'inspecteur, les autres participants deviennent les suspects avec parmi eux le coupable. L'inspecteur doit interroger chaque suspect pour pouvoir déterminer qui est le coupable. Un jeu où l'imagination est primordiale car chacun doit argumenter pour son alibi et embrouiller l'inspecteur.

Et puis, les traditionnels jeux de cartes : la belote, la lulette ou « vache » toujours très appréciée par les joueurs et les spectateurs avec ses cartes particulières : **Monsieur, Madame, le Borgne, la Vache**, etc... et ses signes pour faire deviner à son partenaire les cartes que l'on possède !!

A 19H30, Jean-Michel, le crêpier, commençait ses galettes. Au menu, une galette forestière (champignons, lardons, crème) puis une galette complète (jambon, œuf, fromage)

avant de passer au dessert composé de crêpes au sucre, au caramel au beurre salé, au « nutella », à la confiture de fraises, ou au beurre-sucre-citron. Crêpes à volonté !! Le tout accompagné de cidre ou de jus de pomme. Un repas apprécié par tous les participants.

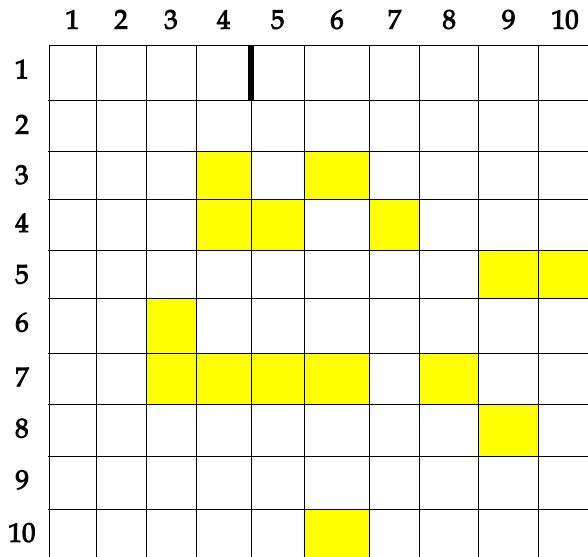
Après le repas, quelques joueurs de belote se sont installés pour « taper » un dernier carton alors que d'autres jouaient à différents jeux de société avant de se quitter vers 23H00, tous ravis d'avoir passé un bon moment de détente.

Merci aux organisateurs pour cette édition très divertissante.

Un participant



Mots croisés n° 79



Horizontalement : 1. Site archéologique d'Égypte où deux temples ont été déplacés en 1963-1968. 2. Ville d'Afrique du Sud au N.O. de Johannesburg. 3. Organisation syndicale bouleversée. Alliage fer et carbone sans le « r » final. 4. S'emploie pour appeler. Marque l'hésitation, l'embarras. 5. Qui a récemment adhéré à une association, un parti. 6. Familier : balai. Risqua. 7. Dialecte chinois inversé. Début de pays d'Europe orientale. 8. Objet à vertus magiques par ses signes portés. 9. Avec harmonie et grâce dans le bon goût. 10. Organisme visant à la sécurité extérieure. Maison de paysans russes.

Verticalement : 1. En mythologie grecque ils sont partis à la conquête de la Toison d'or. 2. Camp de concentration près de Weimar en 1937-1945. 3. Début de personne qui soigne par manipulation. Fils de Virginie. 4. Ton de dos. Unité de mesure d'acidité. Trois premières lettres en désordre de celle qui « ayant chanté tout l'été » selon La Fontaine. 5. Se met sous les assiettes. Bout de rire. Indice viscosité pour des huiles 6. Très comme il faut. Plante vivace à grandes fleurs blanches. Deux consonnes identiques de « comme ». 7. Diplôme d'études supérieures pour les affaires. Tapis de sol pour sports martiaux. 8. Familier : travailler avec acharnement. Ont la vie devant eux. 9. Grand lac des États-Unis. Que l'on doit. « Notez bien ». 10. Actuel « skeleton » mais en désordre. Ville du Japon.

Blague



Une maman moustique prévient ses petits :

- ne vous approchez jamais des humains, ils essaieront de vous tuer.
- c'est faux maman. Hier il y en a un qui a passé la soirée à m'applaudir !



Un parisien en vacances à la campagne passe devant un champ et demande au paysan :

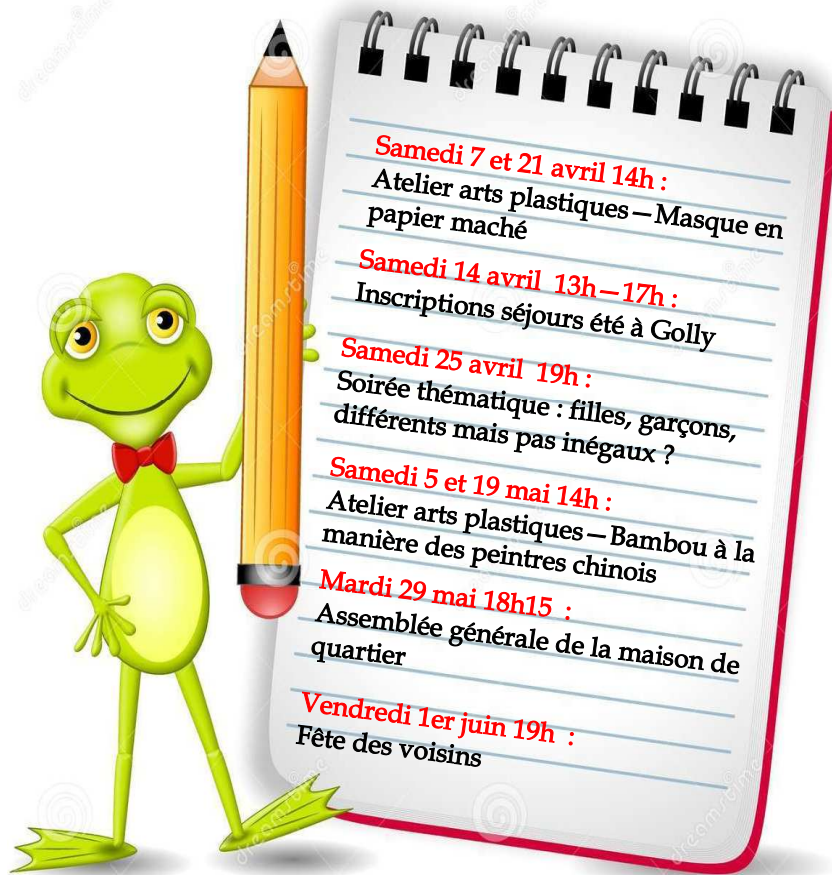
- mais comment faites-vous pour obtenir des radis aussi gros ?
- ce n'est pas compliqué monsieur, j'ai semé des graines de betteraves rouges.



Une jeune fille se plaint à son amie :

- à tous nos rendez-vous il m'offre des fleurs fanées.
- et bien essaye d'arriver à l'heure

Agenda



INFOS DIVERSES :
L'accueil des Iris sera fermé pendant les petites vacances scolaires ainsi que tous les lundis.



N'oubliez pas les expositions à venir à la Maison de quartier

Avril 3 au 26 avril 2018 Vernissage vendredi 6 avril 2018 à 18h30	Peinture intuitive Marie Jo TEXIER
Mai 30 avril au 24 mai 2018	Peinture acrylique Michèle VERRIER



Solution mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	A	B	O	U	S	I	M	B	E	L
2	R	U	S	T	E	N	B	U	R	G
3	G	C	T		T		A	C	I	E
4	O	H	E			L		H	E	U
5	N	E	O	P	H	Y	T	E		
6	A	N		H	A	S	A	R	D	A
7	U	W					T		U	K
8	T	A	L	I	S	M	A	N		I
9	E	L	E	G	A	M	M	E	N	T
10	S	D	E	C	E		I	S	B	A

UKRAINE

L
U
G

Retour sur le séjour famille à Guchen

