LE VAL D'INFOS

A retenir ....

Samedi 25 mars 2017
à partir de 9 heures 30
Troc semis troc plants

Maison de Quartier du Val d'Ornay
9 rue Charles Péguy
85000 La Roche sur Yon
☎ 02.51.47.36.63 E-mail : valdornay@acyaq.fr

Votre journal février—mars 2017

Edito

Au moment où j'écris ces lignes il gèle encore. Ce matin au réveil il faisait -8° C. Il fait un beau soleil donc c'est supportable à l'abri du vent.

Quelques mots sur l'évolution de nos maisons de quartier. Ces transformations ne touchent que le côté administratif de l'ensemble. Les habitants, les usagers, les bénévoles ne verront aucun changement. Nous conservons toujours l'initiative de nos actions, la gestion du budget. Les instances de gouvernance telles que président, trésorier, secrétaire, comité d'animation (ancien Conseil d'Administration), bureau perdurent.

Dans la Ville courent énormément de bruits sur cette évolution. Ces bruits sont essentiellement politiques et se veulent polémiques. Depuis deux ans, nous sommes une vingtaine d'administrateurs à travailler sur cette évolution en rendant compte à nos différents conseils d'administration, à charge pour chacun d'entre nous d'informer tous les bénévoles adhérents et habitants des différentes maisons de quartier. Tout ceci est fait en préservant nos différences mais dans le souci de l'intérêt général. Nous respectons les grands principes de nos Projets d'Animation Globale et Sociale. Nous respectons la LAÏCITÉ et la DÉMOCRATIE.

D'ici le mois de juillet nous allons avoir différentes assemblées générales pour statuer sur cette évolution et c'est bien tous les adhérents qui auront le dernier mot d'une façon démocratique.

Si vous avez des doutes, des interrogations sur cette évolution, venez nous voir à la maison de quartier.

Ne prenez pas froid, protégez vous de la grippe et des racontars.

Le Président
d'Ensemble au Val d'Ornay
Michel GRAND

Sommaire

Page 2 Edito / Sommaire

INFOS ....

Pages 3 à 9 Vie de quartier

Page 10 Enfance / Famille

Pages 11 à 12 Jeunesse

Pages 13 à 16 Paroles aux associations adhérentes

Page 17 Détente ...

Page 18 L'agenda ...

Page 19 Nos partenaires

Page 20 Pèle mêle temps forts

« Le Val d'Infos »
Journal de l'Association Ensemble au Val d'Ornay
Directeur de la publication : Michel GRAND
N° ISSN : 1771-4559
Conception : Maison de Quartier
Impression : Imprimerie Belz La Roche sur Yon
Tirage : 1 850 exemplaires

Prochaine parution :
Fin mars 2017

Prochains repas du dimanche

Le groupe « Vivre et Vieillir dans son quartier » vous rappelle la date des prochains repas :

Nous vous rappelons également que, pour chaque repas, la participation demandée est de 10 euros par personne, et que l'organisation, la préparation, l'animation…sont totalement assurées par des bénévoles. Nous faisons donc appel aux bonnes volontés, pour venir nous aider (voir coupon-réponse ci-joint), et pour proposer la réalisation de menus particuliers, régionaux… : paëlla – choucroute…selon vos compétences, vos origines.

Ces repas sont ouverts pour tous les âges.
N'hésitez pas à venir en famille,
invitez vos voisins et amis …

Nous comptons sur vous pour venir partager un bon moment de convivialité

Dimanche 19 février 2017

- Crudités

- Choucroute garnie et pommes de terre

- Fromage, salade

- Cocktail de fruits, gâteaux secs

Goûter dans l'après-midi

Animation autour d'un loto

Chacun amène un petit lot

Dimanche 19 mars 2017

- Tartelette champignons et oeuf

- Lotte à l'américaine, riz

- Fromage, salade

- Compote tous fruits, barre bretonne

Goûter dans l'après-midi

Animations musicales et danses

✂ ——————————————————————————

Repas du 19 février 2017

Nom…….
Prénom……
Adresse……
Tél. :……mail :……...
…..……adultes x par 10 euros soit ……
…..……enfants (6 à 12 ans) x par 5 euros soit ……
(gratuit jusqu'à 5 ans)

↳ Se propose de participer : à la préparation – au service – à l'animation…
↳ Souhaite que quelqu'un passe me prendre (pour ceux qui n'ont pas de voiture)

✂ ——————————————————————————

Repas du 19 mars 2017

Nom…….
Prénom……
Adresse……
Tél. :……mail :……...
…..……adultes x par 10 euros soit ……
…..……enfants (6 à 12 ans) x par 5 euros soit ……
(gratuit jusqu'à 5 ans)

↳ Se propose de participer : à la préparation – au service – à l'animation…
↳ Souhaite que quelqu'un passe me prendre (pour ceux qui n'ont pas de voiture)

Le système d'Echange Local (SEL)

Vous souhaitez devenir adhérent du SEL? Voici déjà ce que les « selistes » proposent …
N'hésitez pas à vous renseigner à la Maison de quartier.

Service Echanges Locaux
Maison de quartier du Val d'Ornay
9 Rue Charles Péguy, 85000 La Roche-sur-Yon
02 51 47 36 63
valdornay@acyaq.fr

Aides / Soutien / Détente :

- Accompagnement : personnes isolées, personnes sans permis, sorties culturelles, voyages, visites, courses, trajets en voiture,
- Aide en français et espagnol,
- Aide à la rédaction de dossiers, mémoires, VAE (Validation des Acquis et de l'Expérience),
- Aide aux devoirs en primaire et collège
- Échanges, discussions sujets d'actualité,
- Garde d'enfants (dépannage).

Dons / Nature :

- Dons de pots en verre (conserve – confiture),
- Dons de plants divers, semis, plants de lilas, sauge, surplus de jardin,
- Prêt d'un étang,
- Initiation à la botanique, Reconnaissance oiseaux.

Prêt matériel divers :

- Appareil photo numérique, Caméscope,
- Prêt de vélo, brouette, décolleuse à papier peint, lave-vitre Karcher,
- Échafaudage, escabeau, échelle multi position pliable, échelle métallique 3 et 6 m,
- Ponceuse, Perceuse, Tronçonneuse, Karcher haute pression,
- Scie circulaire, Scie à onglet, Scie électrique, Touret à meuler,
- Aspirateur à feuilles, Taille-haie électrique, Rotofil essence,
- Prêt d'un manche télescopique 3m (avec cueille-fruits, râteau, petite cisaille),
- Scarificateur manuel,
- Machine à coudre,
- Chargeur de batterie 6V/12V,
- Pierrade, Planchas électriques,
- Service à fondue, Service à raclette, Braisière ovale double, Poissonnière,
- Bassine à confiture avec thermomètre,
- Pots de confitures vides,
- Cartes de randonnée.

Services :

- Aider à déplacer des charges lourdes et/ou volumineuses
- Coup de main petits travaux, Jardinage, Aide au ménage, Repassage à domicile,
- Petits travaux de couture, Aide à l'utilisation d'une machine à coudre,
- Pédibus, Conduite en vélo en milieu citadin,
- Aide à la cuisine : plats cuisinés (quiches...), aide préparation de réception,
conseils de cuisine, repas marocain,
- Décoration (mur) avec peinture acrylique,
- Trajet déchetterie avec camionnette le dernier vendredi du mois

Photo / Informatique

- Apprentissage de la photographie,
- Traitement de photos sur ordinateur,
- Enregistrement de sa voix sur un CD,
- Réalisation d'un montage audio-vidéo,
- Aide en informatique, Initiation à l'utilisation d'un ordinateur,
- Aide à l'utilisation de Word, Excel, Powerpoint et versions Open Office
- Word : Style, Paragraphe, Publipostage...
- Excel : Macros, tableaux croisés dynamiques, collages spéciaux...
- Aide à l'installation de périphériques (imprimantes, scanners, box, bornes wifi,
lecteurs et disques durs internes) et de logiciels,
- Rédaction de textes, documents administratifs, tableaux sur ordinateur,
- Impression de documents,
- Découverte d'Internet, aide à la navigation sur le web, conseils d'utilisation avec
les navigateurs internet,
- Pratique de l'interopérabilité Word/Excel / autres logiciels (adobe reader,
navigateurs internet, graphique), présentation des bonnes pratiques et de la « nétiquette »,
- Présentation du jeu « Pay me ».

Du nouveau autour de la place des Grandières

Au local des Iris :

Les activités se développent dans le local collectif des Iris, l'appartement C2 de la résidence est investi par différentes générations lors d'ateliers divers et variés :

Le lundi et le mercredi : de 10h à 11h30 une permanence accueil est assurée par des bénévoles pour permettre aux habitants de venir échanger et discuter autour d'un café ou d'une boisson chaude et faire d'autres propositions d'animations. Depuis Novembre François qui est en service civique auprès de la Maison de Quartier est également présent pour enregistrer toutes les remarques et suggestions qui peuvent être apportées.

Le lundi après-midi : de 15h30 à 16h30 un atelier péri-éducatif avec les enfants de l'école de la Généraudière se déroule autour de la cuisine. Il est animé par une des animatrices périscolaires de l'école. Si des bénévoles veulent y participer il faut qu'ils prennent contact avec Odile Guérineau la responsable de l'équipe.

Le jeudi après-midi : de 15h30 à 16h30 un autre atelier péri-éducatif a lieu avec l'école de la Généraudière. Celui-ci est sous la responsabilité d'Ingrid Ventroux, la responsable famille de la Maison de Quartier qui est accompagnée par des bénévoles du groupe « vivre et vieillir dans son quartier ». Trois activités sont proposées en parallèle (cuisine, bricolage et jeux) qui sont partagées entre les enfants et les personnes plus âgées.

Le vendredi après-midi : de 14h30 à 16h30 un atelier tricot a été mis en place pour apprendre ou se perfectionner.

D'autres ateliers vont voir le jour prochainement notamment autour de l'écriture comme avec le clic Entour'âge (voir ci-dessous) ou lors de la deuxième semaine des vacances d'Avril où nous proposons avec l'association collectif espace des ateliers d'écriture intergénérationnels avec les enfants de l'accueil de loisirs de l'Angelmière, les jeunes du club jeunes du Val d'Ornay et des adultes du quartier. Ces ateliers s'achèveront par une séance de lecture jeune public le vendredi 21 Avril à l'accueil de loisirs de l'Angelmière à 15h00 intégrant les textes réalisés lors des ateliers.

Atelier "écriture - mémoire - transmission"

Avec la collaboration du CLIC Entour'âge un atelier écriture est proposé au local des Iris.

Cet atelier est animé par Fabienne Martineau (animatrice d'atelier d'écriture, comédienne-conteuse) et permet :

- d'utiliser l'écriture comme outil de transmission des savoirs, des souvenirs, des émotions
- d'écrire des morceaux choisis de sa vie
- de découvrir des techniques créatives d'écriture en s'appuyant sur la littérature
- de rafraîchir la notion de « mémoire » et de la structurer.

Module de 8 séances les mardis 28 février ; 7 –14 – 21 –28 mars ; 4 et 25 avril ; 2 mai 2017

– De 10 h à 12 h ; Salle des Iris (résidence les Iris – appartement C2, 2 bis rue des Etangs)

– Participation de 30 € pour les 8 séances

Réunion d'information le mardi 7 février à 10 heures au local des Iris.

Pour plus d'informations, contacter directement le CLIC au 02.51.24.69.81

Une vague de plaisir au repas de noël de la Maison de quartier

Le Samedi 10 Décembre, 126 personnes se sont retrouvées pour fêter Noël lors d'une soirée sur le thème de la mer. Dès l'accueil les participants étaient mis dans le bain grâce à la décoration du hall réalisée par l'atelier arts plastiques de la Maison de Quartier. Ingrid et Laurence proposaient une séance photo et l'apprentissage de nœuds de marin. La salle décorée grâce aux petites mains de l'atelier du temps libre du jeudi après-midi renforçait l'atmosphère maritime de la soirée avec des couleurs bleue et sable qui s'étalaient sur les tables. Mathieu, l'animateur jeunesse a testé en apéritif nos connaissances dans le domaine de la mer afin de nous mettre dans l'ambiance. Des trois grandes poêles du traiteur Hayes installées dans la salle se sont échappées les odeurs d'une choucroute de la mer. Le reste du menu étant préparé et servi par un groupe de bénévoles de la Maison de Quartier qu'il convient de féliciter chaleureusement. Enfin cette soirée a été animée de main de maitre par l'équipage « Force 5 » qui était composé de 9 gaillards qui ont su embarquer tout le monde sur les flots de leurs chansons entrainantes et dansantes faisant de cette soirée un vrai moment de joie et de bonheur partagés.

Un troc plants, semis et graines place des Eraudières

Les membres du collectif des jardins partagés proposent d'organiser une matinée « Troc plants, semis et graines» le Samedi 25 Mars de 9h30 à12h30, place des Eraudières à côté du pavillon de compostage et du jardin partagé des Eraudières. Ce sera l'occasion d'échanger des produits mais également des savoirs faire. A l'heure où nous écrivons ces lignes le programme de cette matinée n'est pas complètement déterminé mais une réunion de préparation avec tous les partenaires (association des jardins familiaux Jean-Pierre Geay, Biocoop, le service environnement de la FOL et les autres jardins partagés des autres quartiers) aura lieu prochainement pour peaufiner l'organisation de cette manifestation. Un apéritif sera offert par la Maison de Quartier et il sera possible pour ceux qui le souhaitent de rester manger sur place en amenant son pique-nique. Alors d'ores et déjà réservez cette date qui vous permettra de découvrir ce nouvel espace ouvert à tous pour cultiver ensemble dans le respect de la biodiversité et en expérimentant des nouvelles techniques de culture. Il n'est pas trop tard pour rejoindre le groupe et venir partager des bons moments tout en améliorant votre environnement proche.

Les 3 et 10 décembre dernier, lancement des jardins partagés.
Fabrication de bacs pour tester la culture en lasagne.

Les Marcheurs du Lundi

Programmation des randonnées.

Le vendredi 13 janvier, une soixantaine de marcheurs étaient rassemblés pour établir un bilan évaluatif de l'activité. Satisfaction générale exprimée par les participants. En 2016, nous étions 116 adhérents. Nous avons élaboré le calendrier des marches jusqu'en septembre 2017 puis nous avons partagé la traditionnelle galette offerte par la Maison de Quartier.

Quelques dates sont à retenir dès à présent :
- lundi 19 juin : sortie à la journée à Longeville (covoiturage)
- lundi 26 juin : marche semi-nocturne (Vallée verte) avec soupe à l'oignon au retour.
- lundi 11 septembre : sortie à la journée à Noirmoutier (en car).

Notre activité repose sur le bénévolat. Un comité d'organisation rassemblant 25 personnes gère la préparation du goûter et la remise en état de la salle : qu'ils en soient vivement remerciés !

Programme randonnées février – mars

Lundi 6 février 2017	Belleville sur Vie	Lundi 6 mars 2017	Saint André d'Ornay
Lundi 13 février 2017	Aubigny	Lundi 13 mars 2017	Venansault
Lundi 20 février 2017	Nic à Chat (départ Maison de quartier)	Lundi 20 mars 2017	Le Tablier
Lundi 27 février 2017	Saint Florent des Bois	Lundi 27 mars2017	Les Clouzeaux

Sur le sentier de la Trézanne…

Le lundi 12 décembre, c'était la dernière marche de l'année 2016. Christiane, Monique, Francis et Michel nous ont fait redécouvrir cette agréable randonnée dans un lieu enchanteur sur des parcours de 6.5 et 9 km.

Depuis quelques semaines, l'effectif des marcheurs oscille entre 55 et 60 personnes malgré le temps de saison. Après l'effort… le réconfort !
C'est avec plaisir que nous nous sommes retrouvés à la Maison de Quartier pour déguster le vin chaud (préparé et offert par de généreux marcheurs) agrémenté de délicieuses confiseries. Ce rituel perdure depuis 2005 et c'est une satisfaction pour tous.

Nous rappelons à toutes celles et à ceux qui désirent nous rejoindre chaque lundi après-midi pour un départ en covoiturage à 13h 30 qu'il suffit pour pratiquer cette saine activité de randonnée d'apporter sa bonne humeur et de s'engager à reconnaître au moins une marche par année.

Vie de quartier

Retour sur l'exposition des fleurs

L'Association pour les Echanges Internationaux et Nationaux a ouvert son jardin de fleurs dans la Maison de quartier du Val d'Ornay du 12/12/2016 au 26/01/2017. Une exposition y a été organisée ayant pour thème la comparaison des fleurs d'ici et de notre ville jumelle québécoise : Drummondville. Des clichés envoyés par nos amis de ACDJ de Drummondville ou proposés par l'Atelier de photos de la MQ Pont-Morineau de La Roche ont permis d'illustrer les recherches faites durant plusieurs mois par les bénévoles de la commission pour aboutir à cette manifestation.

Lors du vernissage Mme Hocquart, Conseillère Municipale Déléguée à la citoyenneté européenne et à la coopération et Mme Françoise Bouet élue aux espaces verts, parcs et jardins étaient accueillies par Michel Grand, président de la MQ, Monique Lacour, présidente de l'AEIN et Jocelyne Gautrot, initiatrice du projet et de nombreux amis.

Autour de cette expo : atelier Centre-loisirs, atelier cuisine à base de fleurs, café-discussion sur le Québec….

Outre la visite par des spectateurs internes et externes aux structures citées ci-dessus, lundi 23 des résidents du Pont Rouge ont admiré ces fleurs.

deux recettes à base de fleurs testées le jour de l'inauguration de l'exposition

Fleurs de bourrache cristallisées

Selon la quantité de fleurs que vous aurez récoltée

Faire un sirop avec 600 g de sucre et 25cl (1/4 l) d'eau. Portez-le à ébullition. Faites-le cuire 5 mn et laissez-le reposer quelques minutes hors du feu.
Lorsqu'il n'est plus bouillant, jetez-y les fleurs, elles ont tendance à surnager, faites-les plonger délicatement sans qu'elles se touchent.
Portez à ébullition puis retirez du feu.
Laissez-les reposer dans leur bain pendant 24 h.
Le lendemain, faites tiédir le sucre figé. Sortez les fleurs, disposez-les sur un tamis ou un papier cuisson pour qu'elles sèchent.
Elles peuvent être utilisées telles quelles aussitôt.
Sinon passez-les délicatement dans du sucre glace ou poudre avant de les ranger dans un joli bocal en verre à travers lequel vous pourrez les contempler.

Cette recette peut s'appliquer aux fleurs de violettes.

Gougères à la bourrache

- 5 belles feuilles de bourrache
- 100 g beurre/50 ml huile d'olive
- 250 ml d'eau
- 125 g de farine de blé 165
- 4 œufs
- 70 g de fromage râpé ou parmesan
- 15 petites olives noires dénoyautées

Sel, poivre

Lavez les feuilles de bourrache, hachez-les et faites-les cuire à l'étouffée pendant quelques minutes. Egouttez les en les pressant un peu entre vos mains, puis coupez -les en morceaux. Réservez et Préchauffez le four à 180 C.
Dans une casserole, faites chauffer l'eau avec l'huile d'olive. Salez et poivrez. Versez d'un seul coup la farine et mélangez énergiquement avec une cuillère de bois jusqu'à ce que la pâte soit épaisse et se décolle des parois.
Coupez alors le feu et incorporez les œufs un par un à la cuillère. Attendez que l'œuf précédent soit bien incorporé avant d'ajouter le suivant. Ajoutez ensuite les olives dénoyautées et coupées en morceaux, le fromage râpé et les feuilles de bourrache. Mélangez.
Huilez une plaque allant au four et à l'aide de deux cuillères à soupe, déposez de petits tas de pâte laissant un espace entre eux.
Enfournez pour 25 mn environ. Sortez les gougères dès qu'elles sont légèrement dorées.

Le Ludobébé et le Lud'Ornay

L'espace de jeux adapté aux enfants de 0 à 11 ans sera ouvert à tous, du lundi 13 au vendredi 17 février (rangement à 11h) et du lundi 20 au vendredi 24 février (rangement à 11h) aux horaires d'ouverture de la Maison de Quartier.

Sur place, parcours de motricité, piscine à boules, château gonflable… N'hésitez pas à venir partager un moment de jeux avec vos enfants ou vos petits enfants...
Nous vous proposons aussi deux **séances d'éveil musical** avec une intervenante le jeudi 23 février et le vendredi de 10h à 11h.

Atelier gratuit et accessible à tous les enfants et sans inscription.

Atelier cuisine

Les bénévoles du quartier vous proposent un nouvel atelier cuisine pendant les vacances: **le jeudi 16 février de 10h à midi.**

Nous vous proposons de confectionner un repas réunionnais avec les enfants de l'accueil de loisirs et de le déguster ensuite...
Ouvert à tous, 1.5 € par personne sur inscription au secrétariat de la Maison de quartier.

Accueil de loisirs de l'Angelmière

Les vacances de février approchent (du 13 au 24 février). L'accueil de loisirs de l'Angelmière vous propose d'accueillir vos enfants en journée ou en demi-journée.

Le thème de ces vacances sera le **« Angel –city mène l'enquête »**

Plus de renseignements prochainement sur le blog : angelmiere-accueil-de-loisirs.jimdo.com

Rencontres - échanges enfance jeunesse

Plusieurs rencontres—échanges sont organisées par les Maisons de quartier du Val d'Ornay, de Saint André et de Forges. Elle sont ouvertes à tous : enfants, jeunes, adultes. Pour participer il suffit de s'inscrire au plus tard la veille auprès des secrétariats des Maisons de quartier. Une participation de 2 € est demandée pour le repas de la rencontre du jeudi 20 avril.

« L'inclusion du handicap dans les projets de loisirs »	« Comment dialoguer en famille ? »	« Réseaux sociaux : comment accompagner les enfants et les jeunes ? »
Jeudi 16 février 18h30 	Jeudi 30 Mars 20h	Jeudi 20 avril 18h30
Lieu Maison de quartier Val d'Ornay	**Lieu Maison de quartier St André**	**Lieu : Maison de quartier Forges**
Intervention de Magalie Carchereux, sociologue, IREPS : - présentation générale de ce qui existe localement, les associations et les partenaires potentiels - les représentations du handicap comme facteur discriminant	Intervention des Ateliers Cicea	Intervention de la Maison des Adolescents

Jeunesse

Festival Hip Opsession

Comme chaque année, le secteur jeunesse du territoire propose de participer aux temps forts du festival HIP OPsession à Nantes, considéré comme le meilleur de France dans sa catégorie. Ce festival, qui se balade un peu partout, dans la ville et dans la métropole a pour but de présenter la culture hip hop, culture avec de vraies valeurs fortes telles que l'ouverture, l'échange et la rencontre. Nous proposons donc d'assister au « Battle de danse » du 18 février et à la scène ouverte le 23 février. Immersion et ambiance garantie au cœur de cette mouvance qui rassemble de plus en plus d'adeptes à travers le monde !

Pour toutes inscriptions, contactez vos animateurs jeunesse.

Les dates :
Samedi 18 Février : 8 / 10 euros
Jeudi 23 Février : 2 / 3 euros
Un pique-nique est à prévoir pour ces deux dates

Réunion info collective SVE

Les animateurs de la maison de quartier vous invitent à une réunion d'information collective sur **le service volontaire européen,** elle aura lieu le jeudi 23 Février à partir de 17H à la maison de quartier du Val d'Ornay. Elle est ouverte à tous.
Le service volontaire européen (SVE) permet à des jeunes entre 17 et 30 ans de partir dans un pays européen et de s'engager sur un projet proposé par une association. Aucun niveau de langue, de diplôme ou de formation n'est demandé. Le SVE est un programme gratuit. La maison de quartier du Val d'Ornay accompagne les jeunes dans leurs projets.

Evènement K@fé 6T

Le K@fé 6T de la maison de quartier des Forges ouvert tous les vendredis soirs de 16H30 à 19H propose de se retrouver pour un moment convivial autour de goûter, de jeux et de surprises. Mais le k@fé6T c'est aussi des temps forts avec des évènements originaux :

Murder Party animé par Gildas et Solène, le vendredi 31 Mars à 19H. Vous vous retrouverez plongés dans une enquête grandeur nature, auberge espagnole et vente de gaufres.

Soirée Dance Floor animé par Franck Berthelin, le vendredi 14 Avril à partir de 19H. Venez danser et faire la fête.

Bosser l'été

Rendez-vous sur le forum "Bosser l'été" le samedi 18 mars !
Pour payer ses vacances, ses études, son permis… et en même temps acquérir une expérience professionnelle, l'opération "Bosser l'été" est un rendez-vous incontournable. Depuis plusieurs années maintenant, la Ville, la Mission locale, et l'ACYAQ organisent ce forum dédié aux jobs saisonniers (notamment pour les animateurs enfance et jeunesse).
Comme l'an passé, le forum permet de :

- **S'informer** sur tous les aspects liés à l'emploi saisonnier. Un guide sur les jobs d'été sera remis et des rencontres sont organisées avec des acteurs locaux en proposant une programmation d'informations collectives sur la journée.
- **Se préparer** à rencontrer un employeur. Des ateliers de "techniques de recherche d'emploi et un atelier de simulation d'entretien seront proposés.

Accéder à l'emploi. Une bourse à l'emploi présentera des offres pour la saison estivale 2017 et des employeurs seront sur place pour recueillir les candidatures.

Rendez-vous à la Courtaisière, le **samedi 18 mars** de **10h** à **13h** et de **14h** à **17h.**

Pensez à venir avec votre CV en plusieurs exemplaires !

Les maisons de quartier de St André, Val d'Ornay et Forges font leur recrutement de l'équipe d'animation été enfance-jeunesse le samedi 25 mars.

Retour sur les vacances de Noël

Les vacances de décembre ont été l'occasion de profiter pleinement de la fin d'année 2016 pour les jeunes de Forges, St André et Val d'Ornay. De nombreuses activités étaient au programme : Patinoire, Spectacle au Haras, atelier pain d'épices, visite du centre de secours,… Les activités ont toute remporté un franc succès auprès des jeunes. Nous avons clôturé les vacances par une soirée « Repas/ Karaoké ». Les jeunes étaient conviés avec leur famille à venir profiter de la dernière soirée du club de jeunes de l'année. Un groupe de jeunes a cuisiné et bricolé toute la journée pour présenter un repas et une décoration de table dignes des plus grands réveillons ! Cette soirée fut une réussite et nous la reconduirons l'année prochaine ! Sourires, convivialité et enthousiasme sont de jolis termes pour définir la fin de cette année 2016 sur le secteur jeunesse du Territoire.

Centre Socio-Culturel

1979 CSC Val d'Ornay 2017
38 ans d'animations

Assemblée générale du CSC

Le Conseil d'Administration et les membres des commissions du Centre Socio Culturel du Val d'Ornay ont le plaisir de vous convier à leur **Assemblée Générale** prévue le :

VENDREDI 24 MARS 2017 À 19 HEURES À LA MAISON DE QUARTIER VAL D'ORNAY

Les différentes commissions vous présenteront leurs comptes rendus d'activités. Puis le trésorier vous exposera le bilan financier de l'association avant la lecture du rapport moral et d'orientation pour l'année 2017/2018.
Nous procéderons ensuite au renouvellement du Conseil d'Administration (tiers sortant). Il est possible de faire acte de candidature au CA et / ou de rejoindre l'une des commissions existantes au CSC :
Communication, Randonnées pédestres et cyclistes, Voyages-Animations.
Pour un bon fonctionnement de l'association, il nous faut de nouvelles candidatures au Conseil d'Administration, votre participation est importante pour la prise des décisions et des orientations du Centre Socio Culturel.
De 18h à 19h, vous pourrez adhérer ou renouveler votre adhésion : familiale 10,00 € et individuelle 7,00 €.
Vous pourrez ensuite vous inscrire aux activités suivantes :

- Randonnée pédestre à la journée (Le Grand Bateau) du 14 Mai 2017
- 3 jours de randonnée pédestre en Bretagne (Bréhat) du 03 au 05 Juin 2017
- 2 jours de détente (vélo, pédestre, farniente) à Noirmoutier du 24 et 25 Juin 2017

Un buffet clôturera cette Assemblée Générale.
Comptant sur votre présence, amicalement, **La Présidente, Sylviane JIMENEZ**

Le thème retenu pour cette année sera : Le Cabaret ! Préparez vos costumes et autres accessoires en lien avec le thème …
http://csc.valdornay.online.fr/2016-2017/

Escapade en Occitanie

Le Centre Socio Culturel vous invite à découvrir Toulouse et ses environs,
Le week-end de Pâques du 15 AU 17 AVRIL 2017

Au programme de ce séjour : **Le Musée du Pruneau** à Laffite sur Lot, **Toulouse « la ville rose »** et le canal du Midi. Bergerac et **le musée ethnographique du vin, de la tonnellerie et de la batellerie**.
Le **canal du Midi** relie Toulouse à la mer Méditerranée depuis le XVIIème siècle. C'est le commerce du blé qui motive la construction du canal. Sous la supervision de Pierre-Paul Riquet le chantier dure de 1666 à 1681, pendant le règne de Louis XIV. Depuis 1996, il est inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. **Toulouse** est surnommée la « ville rose » en raison de la couleur du matériau de construction traditionnel local, la brique de terre cuite.

Dans les années 1920, Toulouse est la ville des pionniers de l'aviation, sous l'impulsion de Pierre-Georges Latécoère, qui met en place des liaisons avec Casablanca et Dakar. En 1927, est créée l'Aéropostale, avec des figures comme Antoine de Saint-Exupéry et Jean Mermoz. La violette est un autre symbole fort lié à la ville de Toulouse. De nombreuses spécialités sucrées y font référence (pétales de violettes cristallisés, bonbons à la liqueur, etc.).
Le vin et la batellerie sont deux activités chères à **Bergerac**. En effet, avant l'avènement du train et de la route, c'était par ses voies fluviales, à savoir la rivière Dordogne, que Bergerac écoulait son vin. Plongez au cœur de l'histoire économique de la ville.

Départ le samedi 15 Avril **à 03H00** de la Maison de Quartier du Val d'Ornay. **Retour** le lundi 17 Avril vers **22H30**.
Tarifs : Adulte : **280,00 €**, Enfant **–12** ans : **180,00 €** Adhésion au CSC obligatoire : familiale 10 € / individuelle 7 €
Possibilité de payer en 3 fois - Chèques vacances acceptés. **Arrhes : 80,00 €**
Le tarif comprend : Le transport en car grand tourisme, la pension complète du petit déjeuner du samedi au déjeuner du lundi, **l'hébergement en chambre double**, les boissons à tous les repas et les visites. **Supplément pour chambre individuelle : 56,00 €** à la charge du participant.
Le tarif ne comprend pas : vos dépenses personnelles : souvenirs, boissons hors repas...
Inscriptions : le **samedi 11 Février 2017 de 10H00 à 12H00** à la Maison de Quartier du val d'Ornay
Pour plus d'informations, contacter de 18h00 à 20H00 : Sylviane : 02 51 44 87 27, Jean-Pierre : 02 51 40 63 91

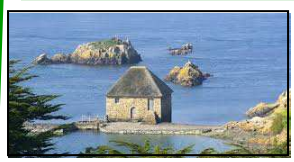
Centre Socio-Culturel

1979 CSC Val d'Ornay 2017
38 ans d'animations

3 jours de rando

Le Centre Socio Culturel vous propose de partir randonner en Bretagne Nord (Côte de Granit Rose, Ile de Bréhat)

Le week-end de la Pentecôte du 3 AU 5 JUIN 2017



Venez découvrir avec nous, L'Ile de Bréhat. Longue de 3,5 Kms et large de 1,5 Kms, elle est surnommée l'Ile aux Fleurs. Son microclimat, particulièrement doux en hiver favorise une très grande diversité de fleurs et de plantes. Depuis la Pointe de l'Arcouest, Bréhat annonce déjà la couleur : c'est l'ocre fauve de ses roches de granit rose. Tout au long de l'année, on assiste au spectacle de la nature en fleurs : Une vraie palette de couleurs. On trouve aussi sur l'île de nombreuses espèces exotiques rapportées de leurs expéditions par les marins bréhatins : passiflores, jasmins, palmiers, figuiers…et même agaves.

A pied, on déambule dans les ruelles étroites de Bréhat pour découvrir ses maisonnettes aux petits jardins clos. On quitte l'île Sud, douce et fleurie, en empruntant le Pont ar Prat pour rejoindre l'île Nord, verte et sauvage. Là, la Tour Blanche qui sert d'amer aux navigateurs, le sémaphore et les phares de Rosédo et de la Pointe du Paon se dressent face à l'eau turquoise. Dépaysante aventure que celle d'une virée dans les « Tropiques » au large de Paimpol !!

Le premier jour, nous emprunterons le mythique « sentier des douaniers » ou GR®34 pour une randonnée entre Saint Brieuc et Erquy. Tous les jours, 2 parcours sont proposés : 14 et 22 km. Notre hébergement pendant ces trois jours se fera à l'auberge de jeunesse de Saint Brieuc.

Départ le samedi 03 Juin à 05 H 30 de la Maison de Quartier du Val d'Ornay.
Retour le lundi 05 Juin vers 21H00.
Tarifs : Adulte : **115,00 €**, Enfant **–14** ans : **60,00 € ; Arrhes : 40,00€ ; Chèques Vacances acceptés.**
Adhésion au CSC obligatoire : familiale 10 € / individuelle 7 €
Le tarif comprend : Le transport en car, la traversée en bateau pour Bréhat, l'hébergement à l'auberge de Jeunesse de Saint Brieuc et les repas. Prévoir son pique-nique pour le premier jour.
Inscriptions : le soir de l'Assemblée Générale le **vendredi 24 Mars 2017 de 18H00 à 19H00**
Pour plus d'informations, contacter de 18h00 à 20h00 : Nadine : 02 51 05 10 76 , Philippe : 02 51 46 04 71
http://csc.valdornay.online.fr/2016-2017/

2 jours de détente

Le Centre Socio Culturel vous invite à un week-end de détente : randonnées pédestres, circuits vélo ou farniente

Le week-end du 24 ET 25 JUIN 2017

L'île de Noirmoutier est reliée au continent par une chaussée submersible appelée le Gois et, depuis 1971 par un pont. L'île est souvent surnommée l'« île aux mimosas » pour sa douceur climatique permettant aux mimosas de pousser et d'y fleurir en hiver. Ses paysages dominants sont les marais salants, les dunes et les forêts de chênes verts. Le climat de l'île a également favorisé très tôt la production de sel marin. Ainsi, dès le Ve siècle, les moines bénédictins commencèrent à transformer les marais humides en marais salants afin d'y récolter l'or blanc. Le climat de l'île est particulièrement doux grâce à l'influence de l'océan Atlantique. Les hivers sont doux et les étés sont tempérés. Toutes ces conditions permettent à l'île de développer la culture de la pomme de terre cultivée dans une terre sablonneuse enrichie du goémon (particulièrement la bonnotte, pomme de terre primeur précoce au printemps).

Pendant notre séjour, nous vous proposons des circuits en vélo, des parcours pédestres ou des visites de sites (entrées payantes à votre charge).

Départ le samedi 24 Juin à 07H45 de la Maison de Quartier du Val d'Ornay.

Possibilité de transport de vos vélos par le CSC.

Retour le dimanche 25 Juin en fin d'après-midi.

Tarifs : Adulte : **50,00 €**, Enfant **–14** ans : **30,00 €** Adhésion au CSC obligatoire : familiale 10 € / individuelle 7 €
Covoiturage : **4,00 € par personne**
Le tarif comprend : Les repas et l'hébergement au centre Camille Duquenne à L'Epine.
Inscriptions : Le soir de l'Assemblée Générale le **vendredi 24 Mars 2017 de 18H00 à 19H00**.
Pour plus d'informations, contacter de 18h00 à 20h00 : Nadine : 02 51 05 10 76 , Laurent : 02 51 62 28 30

Centre Socio-Culturel

1979 CSC Val d'Ornay 2017
38 ans d'animations

Randonnée à la journée

Le Centre Socio Culturel vous propose de partir randonner « Au bout du Monde » LE 14 MAI 2017

Partons au Bout du Monde par le Grand Bateau !!

La Commission Randonnée du Centre Socio Culturel vous propose une journée de randonnée en préparation des 3 jours de Rando. 2 parcours au choix : 14 ou 22 Kms. Nous partirons du magnifique site du Grand Bateau à Saint Vincent Puymaufrais pour découvrir le sentier du Bout du Monde.

Le sentier du Bout du Monde porte bien son nom. Là où le goudron s'arrête devant l'église de Saint Vincent Puymaufrais, le chemin descend vers la rivière en direction du Bois de Trizay ou vers la Vallée du Grand Bateau. Ancienne commune de la Vendée, la commune de Saint-Vincent-Puymaufrais a existé de 1833 à 1972. Elle a été créée en 1833 par la fusion des communes de Puymaufrais et de Saint-Vincent-Fort-du-Lay : cette dernière, durant la Révolution, porta le nom de *Fort-du-Lay*. La présence d'une motte castrale a été attestée, surplombant le lieu-dit du *Grand Bateau*, au bord du Lay ainsi que des refuges souterrains pour échapper aux raids vikings.

L'Abbaye de Trizay est la dernière abbaye cistercienne de Vendée. Construite en calcaire et enduite, elle est aujourd'hui moins élevée qu'au XIIème siècle, époque de sa construction. Cette façade est pratiquement le seul vestige de l'église endommagée pendant la guerre de Cent ans et détruite par un incendie durant les guerres de Religion en 1568.

Départ le Dimanche 14 Mai à 08 H 00 de la Maison de Quartier du Val d'Ornay. **Retour prévu vers 18H30**.

Le midi : Pique-nique au site du Grand Bateau à Saint Vincent Puymaufrais. **Prévoir** votre entrée et votre dessert. L'apéritif et les grillades sont offerts par le CSC.

Tarifs : Adulte : **6,00 €**, Enfant **–14** ans : **4,00 € ;** Covoiturage **: 2,00 €** par personne

Adhésion au CSC obligatoire : familiale 10 € / individuelle 7 €

Inscriptions : le soir de l'Assemblée Générale le **vendredi 24 Mars 2017 de 18H00 à 19H00** à la Maison de Quartier
Pour plus d'informations, contacter de 18h00 à 20h00 : Nadine : 02 51 05 10 76 , Laurent : 02 51 62 28 30

Retour sur les illuminations de Laval

C'est une quarantaine de personnes qui se pressent à la porte du car de Jean-Pierre, dès 7H30, ce **dimanche 11 Décembre 2016**. La Commission Voyages-Animations du CSC propose une journée à Laval pour découvrir les Illuminations et le marché de Noël. Nous arrivons à Laval sous un brouillard matinal.

La météo devrait être clémente avec nous, souhaitons que la brume se dissipe pour apprécier la visite de la ville de Laval en petit train. Bien emmitouflés dans nos doudounes, et équipés de nos bonnets et écharpes, la visite guidée commence. Laval est au carrefour des Provinces de Bretagne, Normandie et de l'Anjou. Cette situation permet à la ville de se développer au Moyen-Age, grâce au tissage du lin. Elevée au rang de « Ville d'Art et d'Histoire », Laval possède un riche patrimoine architectural : maisons à pans de bois, hôtels particuliers et maisons à encorbellement se sont édifiés à proximité du château médiéval. Le Midi, un délicieux repas nous est proposé au restaurant « L'ardoise ».

L'après-midi est plus ensoleillé, 2H00 de temps libre permettront à chacun de découvrir la ville à son rythme, pour certains ce sera le marché de Noël et une dégustation de vin chaud, pour d'autres, la visite de certains monuments comme l'église Notre Dame des Cordeliers ou bien une rencontre inopinée avec le Père Noël… avant de prendre le bateau pour découvrir les illuminations de Laval depuis la Mayenne pour une féérie de lumières aux reflets d'or et d'argent. Nous découvrirons également un bateau-lavoir qui permettait aux lavandières de laver le linge. Avant de repartir, une dernière promenade vers la Place de la Trémoille et le parvis du Château Neuf pour apprécier les scénographies du Père Noël et de ses lutins affairés aux derniers préparatifs de Noël.

Merci aux organisateurs pour cette belle journée.

Un participant.

Club des Aînés

Le Club des Aînés : du changement dans la continuité

Le 23 septembre 2016, suite à l'assemblée générale de l'association, un nouveau Conseil d'Administration a été constitué. Il s'est donné comme tâche de poursuivre les activités qui donnent entière satisfaction, et d'améliorer ce qui pouvait l 'être.
Ayons une petite pensée pour Jean Guillet, ancien président qui nous a quittés cet automne, après une longue maladie.
Toute l'année, le mardi après midi, de 14h à 18h, à la Maison de Quartier du Val d'Ornay, des jeux de société sont au programme des animations organisées par le Club des Ainés.
Très vite les soucis et morosité sont oubliés pour laisser s'exprimer les joies et les talents.
Ici , les adhérents ont bien compris qu'il valait mieux mettre **de la vie dans les années,** plutôt que de mettre des années dans la vie.

Le Club organise des sorties ponctuelles durant l'année.

Le Club des Ainés vous souhaite une année remplie de joie, de bonheur, et de beaux moments qu'il espère partager avec vous.
Rejoignez-nous.

Le Président
Jean-Paul Dabouis

Arc En Ciel

Assemblée générale "Association Arc en Ciel Gymnastique Volontaire" du 13 janvier 2017

L'Assemblée Générale s'est déroulée le vendredi 13 janvier à 19 h à la Maison de Quartier du Val d'Ornay. 41 licenciés et 6 membres du bureau étaient présents sur les 191 personnes inscrites. Avec les pouvoirs reçus, le quorum était atteint.

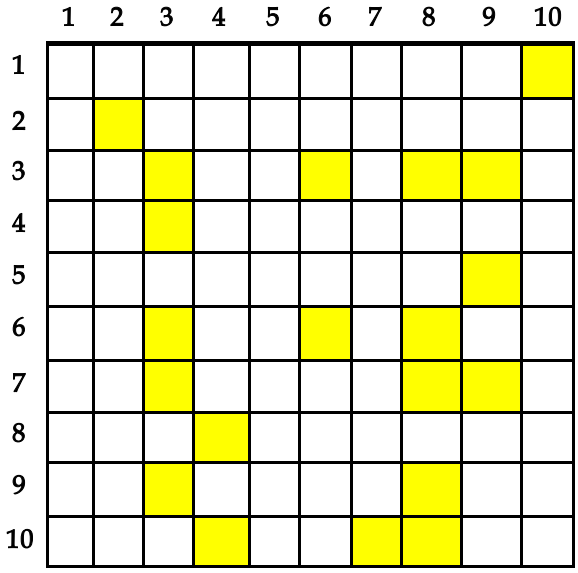
La Présidente, Brigitte ROBLIN a évoqué la situation actuelle de l'association notamment l'organisation de 10 séances par semaine offrant ainsi aux adhérents des cours variés dispensés par quatre animateurs.

L'Association a obtenu le label « Qualité Sport Santé » le 8 décembre 2016 délivré par le Comité Régional Olympique et Sportif des Pays de la Loire, gage d'un fonctionnement exemplaire en matière d'organisation, de démocratie, d'accessibilité et de qualité dans les domaines de la vie associative et du sport santé.

2 membres du Conseil d'Administration ont souhaité quitter leurs fonctions. Merci à Elisabeth DE COUVREUR et Lydie BOISSEAU qui ont, 18 ans durant, contribué de manière active au bon fonctionnement de l'association. 3 personnes ont accepté de rejoindre l'équipe restante. Bienvenue à Anne-Marie CHARRIER, Maryse DURAND, et Isabelle MERCIER qui apporteront, sans aucun doute, un souffle nouveau à l'association.

Après présentation du rapport d'activités, du rapport financier et les questions diverses , la séance s'est achevée à 20h15 par un moment convivial autour d'une galette des rois.

Mots croisés n° 73



Horizontalement : **1.** Cet animal se déplace par bonds. **2.** Qui institue des règles. **3.** Base d'accord. Commence le dessinateur d' »Astérix ». **4.** Au début de la forme du ballon de rugby. Donna forme et caractère à un roman. **5.** Ignorés. **6.** Au moyen de. Au début d'une liste. Interjection qui accentue. **7.** Phonétique : repas enfantin. Epopée familiale. **8.** Refuse de se plier. Fera des pieds et des mains. **9.** Infinitif. Irritant au goût. Phonétique : élever avec effort.. **10.** Sigle local : qui offre et reçoit un service. En titre. Familier : d'accord.

Verticalement : **1.** On en fait pour aller en vacances ! **2.** Non prévue ou pleine d'embûches !. **3.** Points cardinaux. **4.** Maîtres à penser.. **5.** Prescription. **6.** Se trouve en « rhume ». Possessif sans « o » central. Jeune homme ou garçon.. **7.** Vieilli : action de raccommoder. **8.** Phonétique : enlever. Possessif sans le « o » central. **9.** Deux voyelles en « tuile ». Carnaval célèbre. **10.** « Retour en arrière » (en deux mots)

Blague

C'est un homme qui revient de son travail et se met à table. Il prend un morceau de poulet et demande à sa femme :
- C'est délicieux chérie mais qu'as-tu mis dedans ?
- Rien il est déjà plein !

- Quel est le comble pour deux œufs qui s'aiment bien ?
- C'est d'être brouillés !!

Un homme s'énerve à la Mairie.
- Mais enfin, mademoiselle, voilà une demi-heure que je suis devant votre guichet.
- Et alors ? Moi ça fait quinze ans que je suis derrière.

Toto demande à son père :
- Qu'est ce que c'est une banque ?
- C'est un endroit où l'on dépose pendant quelques temps l'argent qu'on a gagné en attendant de le verser au percepteur !

Agenda

Centre de santé sur le quartier :

Lors de ses vœux, Monsieur le Maire a annoncé l'installation prochaine d'un centre de santé dans les locaux occupés jusqu'alors par l'Ecole d'Art, place des Eraudières.

Si nous pouvons nous réjouir de cette nouvelle, nous avons demandé à la municipalité d'organiser une réunion d'information sur ce sujet à la Maison de quartier, afin d'informer les habitants et d'enregistrer leurs demandes dans ce domaine de la santé.

Nous vous tiendrons au courant dès que nous aurons des nouvelles quand à cette rencontre.

Solution mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	K	A	N	G	O	U	R	O	U		
2	I		N	O	R	M	A	T	I	F	
3	L	A		U	D		V			L	UDERZO
4	O	V		R	O	M	A	N	C	A	OVALE
5	M	E	C	O	N	N	U	S		S	
6	E	N		U	N		D		A	H	
7	T	T		S	A	G	A			B	
8	R	U	E		N	A	G	E	R	A	
9	E	R		A	C	R	E		I	C	HISSER
10	S	E	L		E	S			O	K	

O
T
E
R

PARTENAIRES

L'accueil de loisirs de l'Angelmière au cirque