

LE VAL D'INFOS



Calendrier des activités 2015 - 2016

Maison de Quartier du Val d'Ornay
9 rue Charles Péguy
85000 La Roche sur Yon
☎ 02.51.47.36.63
E-mail : valdornay@acyaq.fr



Sommaire

Page 3	Edito / Présentation association
Page 4	Trombinoscope
Pages 5 à 7	Aux services des habitants
Pages 8 à 13	Les activités
Pages 14 à 22	Les associations adhérentes
Page 23	Les partenaires



« Le Val d'Infos »

Journal de l'Association Ensemble au Val d'Ornay

Directeur de la publication : Michel GRAND

N° ISSN : 1771-4559

Conception : Maison de Quartier

Impression : Imprimerie Belz La Roche sur Yon

Tirage : 2 000 exemplaires

Le mot du Président

Encore une nouvelle rentrée

Nouvelle présentation pour le journal de rentrée. Cette plaquette nous servira aussi, pour nos différents visiteurs, à présenter la Maison de Quartier du Val d'Ornay et toutes ses activités ainsi que celles des associations adhérentes.

Souhaitons à toutes ces nouvelles personnes qui prennent connaissance de notre association de trouver en ce lieu des activités et des rencontres afin de favoriser le « mieux vivre ensemble ». En attendant de retrouver votre Val d'Infos dès le 1er octobre, je vous souhaite à tous une bonne rentrée !

Michel GRAND

Président d'Ensemble au Val d'Ornay



Présentation de l'association

Les valeurs de référence d'Ensemble au Val d'Ornay :

Le projet de l'association s'appuie sur des valeurs partagées avec les Maisons de Quartier de Forges et de Saint André d'Ornay comme la tolérance, la laïcité, la solidarité, la citoyenneté et l'autonomie.

Une mission principale :

Favoriser le développement des liens entre les habitants du quartier pour un mieux vivre ensemble.

Un équipement pour :

La Maison de Quartier est un équipement de proximité géré par des bénévoles et financé principalement par la Ville de la Roche sur Yon et la Caisse d'Allocations Familiales. C'est un lieu d'expression, d'écoute et de convivialité pour les habitants. Vous pouvez y trouver des activités de loisirs, de temps libre et culturelles. C'est également un lieu de représentation des intérêts collectifs du quartier.

Trombinoscope

Les salariés de la maison de quartier



Le Directeur de
Projet de Quartier
Thierry Etienne



La secrétaire
Emmanuelle Renaud



Le comptable
Cédric Gallais



La responsable
Enfance / Famille
Ingrid Ventroux



L'animatrice
Arts Plastiques
Christine Tesson



L'agent d'entretien
Angèle Brou



La Directrice de
L'accueil de loisirs
Laurence Chusseau



L'adjointe de
l'accueil de loisirs
Virginie Jamar



Le secteur jeunesse territoire :
Emilie Bahaud, Mathieu Poirier, Mallaury Seguin, et
Thomas Refouvelet

Au service des habitants

Votre point conseil CAF



La CAF de la Vendée, à vos côtés au quotidien :

Vous êtes allocataire, avec des enfants, vous vivez un changement de situation familiale (séparation, naissance, décès d'un proche), vous changez de logement et vous avez besoin d'équipement, vous avez un projet de vacances, vous vous interrogez sur des questions éducatives, sur le choix du congé parental, sur votre budget.

Les travailleurs sociaux de la CAF de la Vendée vous conseillent, vous soutiennent et vous orientent au quotidien. Ils vous proposent un accueil sur rendez-vous, des visites à domicile, des temps collectifs d'échanges entre parents.

Contact au point de conseil CAF de votre secteur

Point conseil CAF de la Vigne aux Roses

Résidence la Vigne aux Roses—Bât H

Rue Jean Launois—85000 La Roche sur Yon

☎ 02.51.44.83.57

Accueil social : permanence sans rendez-vous le mardi 9h à 12h

Contact à la CAF la Roche sur Yon

109 Bd Louis Blanc—85932 La Roche sur Yon Cédex 9

Des techniciens prestations et un travailleur social vous accueillent du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

Contacts travailleurs sociaux :

▪ Isabelle Chaigne au ☎ 02.51.44.83.57

isabelle.chaigne@cafla-roche-yon.cnafmail.fr

▪ Lucie Lallement au ☎ 02.51.44.72.57

lucie.lallement@cafla-roche-yon.cnafmail.fr

▪ Marie-Françoise Hurault au ☎ 02.51.44.72.54

marie-francoise.hurault@cafla-roche-yon.cnafmail.fr

Centre médico-social d'Ambroise Paré

Le centre est ouvert :

▪ du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h

▪ le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30

Un accueil téléphonique est assuré ☎ 02.51.37.35.66

Vous pouvez y rencontrer :

▪ Les assistants sociaux ☎ 02.51.37.35.66

▪ Le médecin de PMI et la puéricultrice lors de la consultation de nourissons, sur rendez-vous ☎ 02.51.37.35.66

▪ La puéricultrice en permanence, le jeudi matin sur rendez-vous au centre médico-social ☎ 02.51.37.35.66

En cas d'absence, vous pouvez téléphoner au centre de circonscription Roche Sud, 18 rue Galliéni ☎ 02.51.44.26.40

Adhésion 2015-2016

- Adhésion individuelle : 7 €
- Adhésion familiale : 12 €
- Adhésion association : 50 €



Location salle

Possibilité de louer la salle de la maison de quartier les vendredis soirs, samedis et dimanches toute la journée pour vos réunions, vos repas, vos soirées familiales.

- Grande salle (environ 150m²) : 100 € yonnais et 207 € non yonnais
- Petite salle (environ 50m²) : 33 € yonnais et 68 € non yonnais
- Location cuisine et matériel : 32 € yonnais et 46 € non yonnais
- Location sono : 15 €

Infos pratiques santé

▪ Les médecins du quartier :

130 rue Birotheau Laymonnière - ☎ 02.51.36.37.33

- Docteur Xavier LE GAC
- Docteur Maurice PAPIN
- Docteur Patricia PIERRE-TERREE



▪ Les infirmières du quartier :

Cabinet de l'Angelmière - 32 rue Lamarck

- Annie ADAM ☎ 02.51.36.01.93
- Nadia BERNARD ☎ 06.75.87.45.67
- Christiane BEN MOHAMED ☎ 02.51.37.60.65
- Corinne HUCTEAU ☎ 06.64.24.31.73

▪ Les dentistes du quartier :

Cabinet de La Généraudière - 130 rue Birotheau Laymonnière

- Docteur Marc LALANNE ☎ 02.51.24.01.02

Cabinet du Val d'Ornat - 4 rue Coco Chanel ☎ 02.51.24.03.00

- Docteur Lionel PARISSET
- Docteur Marie-Pascale DEJEAN
- Docteur Anaïs ROBY-CRETE

▪ Les Masseurs kinésithérapeutes :

Centre commercial La Généraudière ☎ 02.51.62.45.10

- Jean-Yves Chevalier
- François Chevalier
- Emilie Dupont



32 rue Lamarck

- Nelly CROGUENNEC ☎ 02.51.05.22.84
- Philippe JACQUET ☎ 02.51.05.22.64
- Anthony GELOT ☎ 02.51.05.22.65
- Michel GENADINOS ☎ 02.51.05.23.42
- Raphaël MANDRET ☎ 02.51.05.22.85
- Mikaël MARTIN ☎ 02.51.05.22.64

Les écoles du quartier

Groupe scolaire de la Généraudière :

Rue de la Grainetière

Élémentaire :

Tél. : 02 51 37 17 06

generaudierep@ecoles.ville-laroquesuryon.fr

Maternelle :

Tél. : 02 51 37 78 79

generaudierem@ecoles.ville-laroquesuryon.fr

Restauration-accueil :

Tél : 02 51 47 32 52 (restauration) et 02 51 37 15 83 (accueil)

resp.restaurant-generaudiere@ville-laroquesuryon.fr



Groupe scolaire de l'Angelmière :

1 place Françoise Dolto

Élémentaire :

Tél. : 02 51 37 52 43

angelmierrep@ecoles.ville-laroquesuryon.fr

Maternelle :

Tél. : 02 51 37 42 11

angelmierem@ecoles.ville-laroquesuryon.fr

Restauration-accueil :

Tél : 02 51 36 25 49 (restauration) et 02 51 37 96 52 (accueil)

resp.restaurant-angelmiere@ville-laroquesuryon.fr



Mairie annexe de St-André d'Ornay

28 rue du Calvaire

85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. :02 51 37 49 95 Fax : 02.51.37.49.96

mairiestandre@ville-laroquesuryon.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi 13h30-17h30

Du mardi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30

Samedi : 9h-12h

Correspondant de quartier :

Nicolas PICHON, 02 51 37 51 52 ou 06.14.58.44.31

cq-standre@ville-laroquesuryon.fr

Il veille à la qualité du service public local sur le territoire Val d'Ornay, Saint André, Forges. Il accompagne et anime les dispositifs de démocratie participative tels que le conseil de quartier, les enveloppes de quartier, les temps de consultation et de concertation avec les habitants. Interface entre les habitants, les élus municipaux et les services de la Ville, il est l'interlocuteur privilégié pour toutes les demandes ou propositions visant à conforter la qualité de vie dans le quartier.

Elue du quartier :

Françoise RAYNAUD



Les activités

Les Marcheurs du Lundi

Cette activité hebdomadaire s'adresse à toute personne désireuse de pratiquer la randonnée avec deux possibilités :

- une marche de 10 km environ à allure plus soutenue
- une marche de 6/7 km environ à allure plus modérée.

Le départ s'effectue chaque lundi à 13h30 précises sur le parking de la Maison de Quartier du Val d'Ornay en covoiturage.

Il est indispensable de se munir d'une bonne paire de chaussures de marche et d'une seconde paire de chaussures pour éviter de salir le véhicule de la personne qui vous transporte.

Le bâton peut s'avérer utile en certaines occasions.

Après la marche, un moment convivial est prévu. Ce goûter offert à tour de rôle par les randonneurs est un moment d'échange et de convivialité.

En outre, il est demandé à chaque adhérent d'être volontaire pour reconnaître un parcours dans l'année.

2 sorties à la journée sont organisées (en juin et en septembre).

La reprise pour l'année 2015/2016 est prévue le :

Lundi 7 septembre 2015 pour le tour de Moulin Papon.

Pour tout contact :

▪ Francis BALLION

J 02.51.62.58.25

▪ Jean-Claude CHAIGNEAU

J 02.51.36.09.47



Adhésion annuelle ainsi qu'une

participation de 2 euros pour l'année pour l'activité.

L' atelier du temps libre

Tout au long de l'année, chaque jeudi après-midi, de 14h à 17h, les petites mains franchissent les portes de la Maison de Quartier chargées de matériel dans le but de créer au gré des fantaisies, des objets glanés ça et là dans les magazines spécialisés dans la déco, le recyclage, les loisirs créatifs.....toujours dans la bonne humeur et très souvent autour d'un goûter offert par l'une ou l'autre, et d'un café ou thé. L'atelier s'intitulant « **temps libre** » se veut sans contrainte, pendant que quelques-unes entament ou continuent une œuvre, d'autres se jugeant *modestes*, disons plutôt *timides*, préfèrent apporter leur tricot. Peu importe, l'essentiel étant de passer un après-midi dans la convivialité et l'écoute des autres. La

langue se délie aussi vite que les gestes méticuleux et les rires sont quelquefois explosifs.

Adhésion annuelle et participation de 2 euros pour l'activité.



La Chanterie

le groupe vocal des **Voix du Val d'Ornay** reprend ses activités pour la 10^{ème} saison le 2 septembre.



C'est un moment de convivialité qui permet d'apprendre à

chanter en groupe en travaillant la maîtrise de la voix et des rythmes, dans la discipline et le respect des uns et des autres. En cherchant toujours à mieux faire, le chant devient plus attractif et apporte de la satisfaction. Les répétitions se font en deux temps :

⇒ **1ère partie : 17h45 - 18h15** : ½ heure pour se remémorer les chansons du répertoire dans la détente et se faire la voix.

⇒ **2^{ème} partie : 18 h30 – 19h-30** : une heure pour parfaire les chants déjà connus et apprendre de nouvelles chansons

Les choristes qui le désirent, peuvent aussi participer aux diverses animations dans les foyers logements, fêtes, concerts...

La condition exigée est de savoir chanter en groupe les chansons des programmes.

Les nouvelles personnes intéressées ont la possibilité d'assister à deux séances avant de s'inscrire.

Ensuite il leur sera demandé de prendre une adhésion à la maison de quartier ainsi que 2 euros de participation à l'activité.

La date butoir pour les inscriptions est fixée au 30 Septembre.

Pour tout contact :

▪ **Lucie POIRIER**, animatrice au J 02.51.37.54.57 ou 06.30.48.41.47

L'atelier d'arts plastiques

Christine Tesson, plasticienne, propose des ateliers « parents-enfants » deux samedis après-midi par mois, de 14h00 à 17h30.



Venez découvrir le dessin, la peinture, le modelage...

Réalisation d'œuvres individuelles ou collectives. Un temps festif autour d'un goûter est prévu et offert à chaque séance.

Tarifs :

180 € pour un enfant accompagné d'un adulte, **104 €** pour un adulte seul et **76 €** pour un enfant seul (attention 4 places seulement pour les plus de 10 ans uniquement) ainsi que l'adhésion à la maison de quartier.

19 séances de septembre 2015 à juin 2016 (planning et règlement fournis à l'inscription)

Inscription à l'année, matériel fourni.

Possibilité de payer en 3 fois sans frais.

Reprise des activités dès le samedi 19 septembre

Informations et inscriptions le jeudi 10 septembre de 17h00 à 18h30 et le mardi 15 septembre de 16h00 à 18h30.

Au programme de la rentrée, peinture sur toile de jute et drap, genre petite tenture puis en novembre modelage de la terre (brûleur d'encens, suspension de porte, mobiles et carillons, bijoux en terre cuite)

Le ludobébé

Lieu ouvert adapté à la petite enfance (0-3 ans) avec piscine à balles, parcours de motricité, jeux d'imitation, coin lecture....



Un planning d'animation varié en plus de l'espace de jeux : motricité, ateliers divers et intervention de la « clownrit », ...

Ouvert tous les mardis et jeudis de 9h00 à 11h15 pendant les périodes scolaires et tous les jours pendant les vacances de 9h00 à midi et de 14h à 18h (17h le vendredi).

Réservé aux habitants du quartier du Val d'Ornay pendant les périodes scolaires et ouvert à tous pendant les vacances scolaires.

Cet atelier est organisé par la maison de quartier du Val d'Ornay avec la présence de l'association « J'ai pas envie ! ».

Adhésion familiale demandée et participation de 2 euros pour l'année.

Le Lud'Ornay

Pour les plus grands



Les objectifs:

- Favoriser l'éveil culturel des enfants âgés de 3 à 11 ans
- Permettre aux enfants de rencontrer et de pouvoir jouer avec d'autres enfants du quartier
- Renforcer la relation parents/enfants

Fonctionnement :



Ouvert pendant toutes les périodes de vacances scolaires, du lundi au jeudi 9h à 12h et 14h à 18h et le vendredi jusqu'à 17h.

Autorisé aux enfants de 3 à 11 ans accompagnés d'un adulte.

L'accès au Lud'Ornay est gratuit et ouvert à tous les habitants.

Règlement intérieur :

- Veiller au respect des plus petits
- Enlever les chaussures pour aller dans la piscine à balles et sur les tapis bleus
- Interdit à la nourriture sur l'espace de jeux, n'hésitez pas à vous rendre à l'espace accueil de la maison de quartier pour prendre votre café...
- Veiller au rangement des jeux au moment de votre départ
- Pour le respect de tous, veiller à ne pas être trop bruyant
- Veiller au respect des jeux qui vous sont prêtés



L'accueil de loisirs de l'Angelmière



Pour les enfants de 2 ans scolarisés à 12 ans

Objectifs

Le projet de l'accueil de loisirs est de proposer un espace de jeux et de découverte en adaptant la journée au rythme des enfants. Nous axons notre projet sur la découverte de l'environnement, dans un souci de développement durable. Possibilité d'ateliers suivis (jardinage, foot avec la Généraudière, judo, rink hockey...). Nous pouvons accompagner vos enfants dans ces clubs. Inscription au préalable nécessaire.

Pour qui ?

Accueil des enfants par groupe :
2-3 ans scolarisés, 4-5 ans, 6-8 ans, 9-12 ans

Encadrement

Les animateurs qui accueillent vos enfants sont diplômés BAFA ou en cours de formation :
1 animateur pour 12 (+ 6 ans) et 1 animateur pour 8 (- 6 ans)

Lieu

Place Françoise Dolto (groupe scolaire de l'Angelmière)

Quand ?

Ouvert tous les mercredis à partir de 12h15 et jusqu'à 17h15 (accueil possible jusqu'à 18h45) et tous les jours pendant les vacances scolaires de 8h45 à 17h15 (accueil possible à partir de 7h30 jusqu'à 18h45).

Les mercredis après-midi : pour les enfants des écoles Jean Moulin, Flora Tristan, la Généraudière, Montjoie navette gratuite mise en place à partir de la fin de classe pour les amener sur le site de l'Angelmière (prise en charge par un animateur de l'accueil de loisirs à la sortie de l'école)

L'inscription pour le seul repas ne sera pas possible.

Possibilité d'accueil le soir sur les Maisons de quartier Forges et St André. Service de navette gratuite le soir pour les enfants de Forges et St André.

Pendant les vacances scolaires : Un service de navette gratuite est mis en place le matin et le soir dans les maisons de quartier de Forges et St André et possibilité d'accueil matin et soir.

Comment ?

Inscription au préalable pour les mercredis jusqu'au lundi 18h, pour les vacances scolaires jusqu'au mercredi 18h pour la semaine suivante. Remplir un dossier d'inscription et une feuille de réservation.

Tarifs

Tarifs en fonction du revenu fiscal (carte famille) Demande à faire au service Accueil parents de la Ville. Adhésion obligatoire à l'une des 3 maisons de quartier (Val d'Ornay, Forges, St André)

Renseignements, Contacts

A l'Angelmière seulement les jours d'ouverture au 06.86.21.54.75. Renseignements sur le blog : angelmiere-accueil-de-loisirs.jimdo.com sinon dans l'une des 3 maisons de quartier : Val d'Ornay ☎ 02.51.47.36.63 - enfance.valdornay@acyaq.fr ; Forges ☎ 02.51.05.07.40 - orges@acyaq.fr ; St André ☎ 02.51.62.28.99 - saintandre@acyaq.fr

Le club de jeunes

Les animateurs vous reçoivent sur les accueils jeunes
(à partir de 11 ans) :

Hors vacances scolaires :

- Val d'Ornay, le mercredi et le samedi de 14h à 18h
- Saint André d'Ornay, le mercredi de 14h à 18h
- Forges, le mercredi de 14h à 15h puis navette à 15h vers le club de Saint André (retour à 18h), le vendredi de 17h à 19h

L'accompagnement après l'école pour les collégiens de 17h15 à 19h le mardi et le jeudi.

Pendant les vacances scolaires :

- Val d'Ornay, du lundi au vendredi de 14h à 18h
- St André d'Ornay, du lundi au vendredi de 14h à 18h
- Forges, du lundi au vendredi de 14h à 15h puis navette à 15h vers le club de St André (retour 18h) et en soirée de 19h à 21h.



Le point livres

Horaires d'ouverture :

Mardi : 9 h 30 à 11 h 30

Jedi : 9 h 30 à 11 h 30

Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30

Il n'est possible d'emprunter et de rapporter les livres que pendant les horaires indiqués ci-dessus.
Adhésion à la maison de quartier obligatoire



Nous sommes également abonnés à la presse locale :

Ouest France et le Journal du Pays Yonnais.

N'hésitez pas à venir les consulter à la Maison de Quartier autour d'un café ou d'un thé, vous serez les bienvenus.



« A tout âge vivre et habiter ensemble »

Porter le souci de l'intergénération en prenant en compte l'avancée en âge, c'est ce qui anime ce groupe qui n'est réservé à personne. Les têtes nouvelles y sont toujours les bienvenues.

Une des demandes du groupe, c'était la réalisation de logements adaptés pour tous les âges.

Le chantier est en cours et nous suivons sa progression jusqu'à la remise des clés en juin 2016. Il nous faut continuer à réfléchir à l'animation d'un lieu ouvert sur le quartier dans le cadre de cette résidence de 14 logements.

Les repas conviviaux du dimanche ouverts à tous sont reconduits et auront lieu le :

▪ le 22 novembre 2015, le 17 janvier 2016, le 21 février 2016 et le 20 mars 2016.

Notre activité, ce sera aussi de partager quelques repas avec les enfants de l'école de la Généraudière et participer aux activités de l'accueil matin et soir et à des activités péri-éducatives.

En octobre, nous nous associerons à la « semaine bleue » pilotée par le CLIC Entour'âge en proposant une conférence débat à la maison de quartier le vendredi 16 octobre 2015 à 15h et un atelier arts plastiques le samedi 17 octobre de 14h à 17h

En fonction des suggestions et des besoins exprimés, le groupe pourra soutenir d'autres activités. La Maison de quartier est prête à entendre toutes les propositions.



Le yoga

Pour quoi faire ?

Pour prendre conscience de son corps par les postures, en l'étirant, en le tonifiant. ; Apprendre à respirer pour se revitaliser, aider le contrôle du mental ; SE DETENDRE—SE RELAXER

Tout le monde peut pratiquer le yoga.

UNIR LE CORPS ET LE MENTAL DANS LA DETENTE

« L'homme porte en lui toutes les Merveilles qu'il cherche au-dehors »

Tarifs :

130 € l'année (possibilité de faire 3 chèques)

- 42 € + adhésion 2015 (7€) débitée en septembre 2015
- 44 € + adhésion 2015 (7€) débitée en janvier 2016
- 44 € débité en avril 2016

Tarif spécial demandeur d'emploi (85 euros) et étudiant sur justificatif. Chèques vacances acceptés.

Les cours ont lieu le :

lundi de 10h30 à 11h45 et mercredi de 20h à 21h30

Pour le cours, apporter un tapis (ou un duvet) et une tenue confortable.

Intervenante : Sylvie BEAUJARD, Association Harmonie Verte

Tél. 06.16.32.33.93 ou 02.51.31.39.67—sylvie.harmonie@orange.fr

Reprise des cours : lundi 14 septembre, 1ère séance gratuite



Les associations adhérentes

Centre Socio-Culturel

Présidente : Sylviane JIMENEZ



Né en 1979, le Centre Socio Culturel a pour but de développer la vie sociale et culturelle et favoriser les échanges entre les habitants du quartier du Val d'Ornay, en leur offrant une large gamme d'activités ouvertes au plus grand nombre.

Nous proposons 3 domaines d'activités :

Les Animations : des spectacles à l'extérieur ou bien du théâtre à la Maison de quartier, des sorties familiales à la journée (Doué la Fontaine), ou l'organisation de repas conviviaux, tout un panel d'animations variées et différentes.

Les Randonnées : qu'elles soient pédestres, à la demi-journée (10 km environ) ou à la journée (12 ou 24 km) ou bien sur 3 jours (en 2015, nous sommes allés au Mont Saint-Michel). Elles sont également cyclistes sous la forme d'un week-end vélo de 2 jours (Bois de Céné en 2015, Apremont pour 2016), toutes nos sorties sont familiales et accessibles à tous.

Les Voyages : d'une journée à trois jours consécutifs, nos programmes sont établis pour partir à la découverte d'un lieu, d'une région. Voyage de Pâques 2015 en Dordogne (Sarlat), réveillon de la Saint Sylvestre en Montagne (Luchon). Ce sont toujours de très beaux souvenirs à rapporter de ces escapades.

Toutes nos activités sont décrites dans la plaquette du CSC, dans le journal du Val d'Infos ou bien sur notre site internet :

<http://csc.valdornay.online.fr>

Dojo Yonnais

Le Dojo Yonnais est un club où l'on peut apprendre le Judo et le Jujitsu dès l'âge de 4 ans. Ce club familial basé salle de sport de l'Angelmière, qui ne force pas à la compétition est ouvert à tous (garçons comme filles, grands comme petits...) pour apprendre dans une bonne ambiance les principes de ce sport. On apprend comment tomber sans se faire mal et à savoir réagir de la bonne manière lorsque quelqu'un cherche à se battre. Les parents peuvent également s'impliquer s'ils le souhaitent même s'ils ne sont pas pratiquants eux-mêmes puisqu'il y a toujours des moments conviviaux à passer ensemble. Dans ce club nous sommes tous une grande famille alors n'hésitez pas à venir nous découvrir.

Les cours reprennent le 9 septembre dès 17h, mais pour ceux qui hésitent des cours de découverte gratuits sont proposés tout au long de l'année (limités à deux par personnes). Des inscriptions sont possibles toute l'année et des réductions sont accordées aux familles nombreuses.

Pour tous renseignements : dojoyonnais@laposte.net ou au [06.32.13.46.54](tel:06.32.13.46.54) ou sur le facebook du dojo yonnais

Nicolas MASSE - Président du Dojo Yonnais - Club de Judo et Jujitsu



Football Club Généraudière

Président : Eric NEVEU



Inscription à partir de 5 ans, 220 licenciés, 3 équipes seniors, 1 U17, 1 U15, 1 U13, 2 U11 et plus de 40 joueurs de -10ans.

U6-U7-U8-U9	Du 01/01/2007 au 31/12/2010	49€
U10-U11	Du 01/01/2005 au 31/12/2006	67€
U12-U13	Du 01/01/2003 au 31/12/2004	67€
U14-U15	Du 01/1/2001 au 31/12/2002	69€
U16-U17	Du 01/01/1999 au 31/12/2000	69€
U18-U19	Du 01/01/1997 au 31/12/1998	74€
Séniors loisirs Vétérans U20	Avant le 01/01/1997	89€

Coordonnées du Club :

FC Généraudière Roche Sud

Picard Gaël (Secrétaire)

1D rue abbé Pierre Arnaud

E208 le Cours Richelieu

85000 La Roche sur Yon

J 06.64.07.03.17 ou 09.53.54.17.09 Mail : fccgeneraudiere@yahoo.fr

Site internet : <http://fccgeneraudiere.footeo.com>

J'ai pas Envie

Présidente : Martine DOUCET-LUCAS



Nos objectifs

Le but de l'association est de s'appuyer sur une alliance forte entre les parents de jeunes enfants et les professionnels attachés à la petite enfance pour lutter contre le développement de la violence dans les relations sociales.

Nos actions

- Réunion mensuelle des adhérents.
- Publication d'un journal, 2 fois par an.
- Intervention à la demande d'associations de parents d'élèves, centre sociaux et autres organismes liés à la petite enfance pour des soirées-débat dans le département de la Vendée.
- Organisation de conférences avec des personnalités scientifiques ou autres spécialités liées à notre engagement.
- Participation au Ludobébé du Val d'Ornay à plusieurs ateliers d'école.
- Relation avec les villes jumelles.

Arc en Ciel

Présidente : Brigitte ROBLIN



Propose des cours d'entretien physique pour v o u s
permettre de maintenir votre équilibre, acquérir de la souplesse, préserver
votre mémoire et entretenir votre forme physique de septembre à juin
chaque année à la Maison de Quartier du Val d'Ornay.

Sachez que cette pratique éducative propose un accompagnement signifi-
catif, dénué d'esprit de compétitivité, simplement basé sur le plaisir de
réaliser en groupe des activités physiques diversifiées qui peuvent répon-
dre aux attentes de chacun.

Le corps, c'est la vie : il est important de canaliser, de mettre toute cette
énergie vitale au bénéfice de notre santé.

Or, ceci sous-entend de gérer son capital santé par une activité physique
régulière, pas obligatoirement intensive, mais au travers de différents
exercices, se faire plaisir et améliorer ses conditions physiques et mora-
les.

Trois animatrices diplômées encadrent chaque semaine 9 cours répartis :

Régine CALAFAT : le lundi de 18h30 à 19h30 et de 19h45 à 20h45
(activités variées de Gym Volontaire) puis le mercredi de 10h15 à 11h15
(cours spécifique seniors).

Anne PRUVOST-FOURNIER : le mardi de 19h00 à 20h00 (activités va-
riées de Gym Volontaire) et le vendredi de 19h00 à 20h30 tous les 15
jours (marche nordique).

Réjane DUCHASSIN : le jeudi de 18h00 à 19h00 et de 19h00 à 20h00
(activités variées de Gym Volontaire) et le vendredi de 9h00 à 10h00
(cours de Body-Zen) et de 10h00 à 11h00 (cours d'abdos-fessiers).

Cotisation annuelle qui s'élève à :

90 € pour un cours par semaine – **92 €** pour le cours de marche nordique

150 € pour 2 cours par semaine

190 € pour 3 cours par semaine

Tarif réduit pour les demandeurs d'emploi et étudiants (avec justificatif)

Permanence pour les inscriptions le **Mardi 1^{er} septembre 2015 de 18h30
à 20 h00** à la Maison de Quartier du Val d'Ornay.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

Mme Brigitte ROBLIN au 02.51.05.22.94—Mme Sylvie CHAIGNEAU au
02.51.36.09.47—Mme Chantal LEBON au 02.51.62.52.95

La Vendéenne Essor

Pôle associatif - Boîte 104

71 Bd Briand - La Roche sur Yon J 06.04.04.43.77



Association sportive et de bien-être. Elle propose des cours de gym
spécifique « hommes » :

- lundi de 20h45 à 21h45 à la salle de sports de l'Angelmière
- mercredi de 9h à 10h à la maison de quartier du Val d'Ornay

Contenu des cours : échauffement, assouplissements, renforcement des
abdominaux et relaxation.

Cours assurés par Réjane Duchassin, diplômée Brevet d'Etat éducateur
sportif. Reprise des cours à partir du 7 septembre.

AJAFPY

(Association des Jardins Familiaux du Pays Yonnais)



L'Association des Jardins Familiaux du Pays Yonnais (AJAFPY) a vu le jour en 1979. L'AJAFPY gère 4 cités-jardins créées et aménagées pour la pratique du jardinage sur des terrains mis à disposition et appartenant à La Ville et à l'AJAFPY.

Les terrains sont affectés à usage exclusif du jardinage familial. Les récoltes sont consommées en famille, les ventes sont interdites. Les demandes sont réceptionnées par la Ville tout au long de l'année et l'AJAFPY attribue les parcelles au 1^{er} trimestre de l'année suivante. L'association compte aujourd'hui 290 adhérents et son activité est ouverte à tous les Yonnais. La cotisation annuelle est de 8,40 € par adhérent. Le loyer des parcelles de 0,28 € le m² pour une année.

La Cité Jean-Pierre Geay, située dans le quartier de l'Angelmière, regroupe 118 jardiniers sur des parcelles de 50 à 200 m² environ.

Elu lors de l'AG, un bureau de 12 membres est chargé de faire respecter le règlement intérieur, de gérer le budget annuel, d'organiser les activités (travaux collectifs, entretien des allées et des équipements) dans le but de maintenir le bon état de la cité et de prévoir des améliorations pour le bien-être des jardiniers.

Pour bénéficier d'une parcelle disponible, s'inscrire en Mairie ou sur le site internet de la Ville jardinsfamiliaux@ville-larochesuryon.fr

Association Michèle Bonnin

Présidente : Maria GUERARD J 02.51.05.09.57

Accompagnement des habitants des villages de Naouna, Daboura, Solenzo, une région située au Burkina Faso.

Les acteurs de l'Association englobent 3 domaines :

- **la santé** : prévention du paludisme, fabrication de moustiquaires, lutte contre la malnutrition infantile, ...
- **L'éducation** : construction d'un collège, Maison Familiale
- **Le développement local** : jardins des femmes, production de légumes pour une meilleure alimentation, l'hygiène autour des puits, c'est-à-dire la réparation des margelles des puits et au niveau de la salubrité, construction de latrines.

120 adhérents répartis sur différentes régions de France. Soutien de différents partenaires (Pharmacie Humanitaire, Electriciens Sans Frontière, Agence Eau Loire Bretagne). Sur le Val d'Ornay, des adhérents et sympathisants participent activement à la vie de l'Association.

Champ Solidaire

Président : Gérard MARIONNEAU J 09.50.84.54.40



« **Champ Solidaire** » est une association de bénévoles du quartier du Val d'Ornay qui a pour objectif, grâce à la culture d'un champ de haricots, de soutenir financièrement des projets de développement et de solidarité dans les pays économiquement les moins avancés. Les travaux de binage, à la main ou à cheval, sont réalisés par les bénévoles à l'ancienne sans herbicide ni pesticide.

Club des Aînés

Président : Jean GUILLET



Les Aînés du Val d'Ornay, au nombre de 67 adhérents et adhérentes à ce jour, continuent leurs rencontres chaque mardi après-midi de 14h à 18h tout au long de l'année sans interruption. Ces rencontres ont pour but de rompre l'isolement et la solitude en appliquant le respect et la tolérance. Les équipes se mettent en place autour des tables, selon les jeux et le choix de chacun (belote, rami, tarot, scrabble, rummikub, etc ...). La solitude, l'ennui disparaissent pour laisser place à des rencontres amicales. Les anniversaires chez les Aînés ne sont pas oubliés et restent une tradition qui se renouvelle tous les deux mois, c'est un moment de partage.

Le Club des Aînés organise des sorties festives et culturelles. Nous nous sommes retrouvés le 5 février au restaurant du Val d'Yon autour d'un bon repas et dernièrement le 2 juillet, en route pour un voyage croisière sur la Charente sans oublier, avant l'embarquement, un menu terroir au Moulin de la Baine. Toutes ces sorties sont



le fruit d'une recherche, faite par le groupe d'animation qui selon le budget et les propositions des uns et des autres, adapte les sorties, financièrement accessibles à tous et toutes. Un très grand merci à cette équipe bienveillante.

L'année continue en préparation pour notre assemblée générale du 8 septembre.

La présidence du club est assurée par Jean Guillet, la trésorerie est gérée par Mireille Charpentier, quand au secrétariat il est rédigé par Micheline Peltier.

Le siège est à la maison de quartier du Val d'Ornay où toute correspondance peut lui être adressée. De nouvelles rencontres peuvent se réaliser en venant rencontrer un des membres du conseil d'administration le mardi après-midi.

Amicale Sportive du Palet Yonnais

Président : Pascal BESSON ☎ 02.53.88.06.27



Si vous recherchez un loisir ou désirez vous détendre, oublier vos soucis et surtout tester votre adresse et faire partie d'une équipe dynamique et sympathique, nous serons heureux de vous accueillir au sein du club A.S.P.Y. (Amicale Sportive du Palet Yonnais).

Celui-ci s'adresse aux hommes et femmes de 16 à 90 ans.

Pour plus de détails, nous contacter aux numéros de téléphone suivants :

- Monsieur Jean-Claude Bernard au 02.51.62.19.38
- Monsieur Guy-Marie Brizard au 02.51.05.28.57
- Monsieur Laurent Perrocheau au 02.51.34.29.48

Merci de votre attention et venez nombreux nous rejoindre.

Agir avec l'APF pour construire une société ouverte à tous !

Association nationale loi 1901, créée en 1933 qui milite activement pour permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à une égalité des droits et à l'exercice de leur citoyenneté.

Faire progresser l'accessibilité... parce que faire ses courses, prendre les transports en commun, aller voter, se déplacer librement dans sa ville... ne devrait pas être un parcours du combattant. L'APF interpelle les acteurs locaux de l'accessibilité, tels que les mairies, conseils départementaux, sociétés de transport, afin qu'ils respectent leurs obligations vis-à-vis de la loi du 11 février 2005. Pour les y aider, la délégation départementale APF les alerte et les accompagne pour rendre la cité accessible à tous.

Défendre les droits des personnes en situation de handicap moteur... c'est leur permettre d'être considérées comme citoyens à part entière, et être reconnues dans la société, comme tout le monde. L'APF se bat pour le droit à un revenu décent, l'accès à l'école, à l'emploi, à un logement adapté, aux soins médicaux...

Lutter contre les discriminations... c'est faire en sorte que le handicap moteur ne soit plus un prétexte à l'exclusion. L'APF dénonce les situations discriminantes telles que : voyager dans des conditions inacceptables, avoir des tarifs d'assurance plus élevés en raison du handicap, se voir refuser un emploi, accéder difficilement au crédit...

Faire évoluer le regard... sur les personnes en situation de handicap pour combattre les préjugés et faire accepter les différences. L'APF mène des campagnes de communication pour sensibiliser le grand public au regard porté sur les personnes en situation de handicap.

Recréer du lien social... pour permettre aux personnes en situation de handicap moteur de rompre l'isolement auquel certaines d'entre elles sont confrontées, la délégation départementale accompagne les personnes dans la réalisation de projets.

Nous connaître : Blog : tapez « apf85 » site : www.apf.asso.fr

Nous contacter : Tél : 02.51.37.03.47 Adresse mail : dd.85@apf.asso.fr

Adresse postale : Appt. 80 - Résidence les Terrasses

40 rue de Wagram 85000 La Roche sur Yon

Expo photo « sans accessibilité, pas de mobilité ! »





EN FORME POUR BIEN VIEILLIR

Comme son nom l'indique notre association s'adresse aux retraités et assimilés actifs qui souhaitent pratiquer une activité sportive, dans une ambiance conviviale et sans esprit de compétition.

Créée il y a 25 ans, elle s'est beaucoup développée ces dernières années et compte aujourd'hui 1200 membres. De nombreuses activités sont proposées pendant la journée (29 actuellement), tant en plein air : marche nordique, swin-golf, VTT, rando..., qu'en salle : activité dansée, tennis rebond, tennis de table.

La plupart des activités sont encadrées par des bénévoles de l'ASRY formés par l'intermédiaire de la Fédération de la Retraite Sportive à laquelle nous sommes affiliés. Certaines nécessitent un encadrement professionnel : yoga, gym, sophro... pour lesquelles une participation financière est demandée en complément de l'adhésion. Des activités physiques, mais également de loisirs et culturelles : atelier mémoire, théâtre, échange de savoir-faire.

L'ASRY a son siège social à la Maison de Quartier du Bourg. Depuis deux ans elle est adhérente à la Maison de Quartier du Val d'Ornay qui y abrite plusieurs activités : atelier théâtre, jeux de société, activité dansée cool, sophrologie.

Les inscriptions se déroulent sur les mois de septembre et octobre. L'adhésion à l'amicale de 36€ vous permet de pratiquer plusieurs activités.



SI VOUS VOULEZ NOUS REJOIN-

DRE n'hésitez pas à consulter notre site « asry.e-monsite.com » ; Vous y trouverez toutes les informations concernant l'ensemble de nos activités et les renseignements pratiques d'inscription.

Les différentes activités proposées au Val d'Ornay (hors vacances scolaires) :

- lundi, activités dansées cool (14h - 15h ; 15h - 16h, chaque semaine)
- mardi, atelier théâtre (14h – 16h, 1 fois par quinzaine)
- mardi, atelier orchestre (14h – 16h, 1 fois par quinzaine)
- mercredis atelier « autour du livre » 14h - 16h, 1 fois par quinzaine)
- jeudi, atelier sophrologie, 15h30 - 16h30 ; 16h45 - 17h45, avec Sylvie Beaujard, chaque semaine)
- vendredi, atelier jeux de société (14h à 16h, chaque semaine)

ASECO Pétanque

Initiation et pratique de la pétanque, championnat et concours.

Contact : Natacha Guyon J 02.51.31.39.70



BMX Club



Président : Bruno CHARRIER

La discipline pratiquée au sein du BMX Club La Roche sur Yon se nomme RACE (course) ou BMX RACE, sport olympique depuis 2008. C'est la discipline première du BMX. A l'origine, le BMX a été développé par des pilotes de motocross en Californie qui souhaitaient concevoir un engin ludique pour eux et leurs enfants, leur permettant d'acquérir les bases techniques et ceci sans danger et à moindre coût.

La course se déroule sur une piste de 270 à 400 m parsemée d'obstacles : bosses simples ou doubles, whoops, tables, virages relevés ... etc. que les pilotes doivent franchir le plus rapidement possible. Huit pilotes se placent sur la grille de départ et s'élancent pour un tour. Les 4 premiers peuvent accéder à la manche suivante et ainsi de suite jusqu'en finale. L'effort de type sprint (de 30 à 50 secondes) et les sensations fortes que procure cette pratique sont particulièrement recherchés par les participants.

Grâce aux entraînements, un pilote de Race acquiert les qualités nécessaires suivantes : force explosive, coordination motrice, habileté technique, bon esprit tactique et sens de la course. Le pilotage doit être fluide de manière à perdre le moins de vitesse possible dans les virages et sur les bosses. Du point de vue de l'équipement, les pilotes doivent porter un casque intégral, une paire de gants, un pantalon et un maillot type moto-cross. Les vélos ont des roues de 20 pouces, n'ont qu'un seul développement et sont équipés d'un frein exclusivement sur la roue arrière. Les cadres de ces vélos spécifiques sont courts et très nerveux, soit en aluminium ou matériaux composite. Des épreuves sont organisées sur l'ensemble du territoire aux niveaux départemental, régional, national et international. Dans un cadre très agréable, sur sa piste de grande qualité reconnue, et homologuée pour recevoir des compétitions jusqu'au niveau national, autant pour le plaisir que pour la compétition, le BMX Club La Roche sur Yon accueille adultes, enfants, filles et garçons à partir de 5 ans.

Les entraînements sont encadrés par des entraîneurs passionnés et titulaires de brevets fédéraux. Cette saison encore, comme les précédentes, des pilotes du club participent à des compétitions jusqu'au niveau européen !

Suivant les niveaux, les entraînements ont lieu les mardi soir, mercredi après-midi, samedi matin et après-midi.

Le BMX Club La Roche sur Yon reprend ses activités après la trêve estivale sur la fin août.

Pour tout renseignement, contacts : Nathalie au 02-51-05-47-19 ou :

bmx.larochesuryon@orange.fr



Urban Connexion

Association qui associe les pratiques Skate, BMX et Graff. L'association intervient auprès des collectivités afin de promouvoir la culture urbaine sous toutes ses formes.



Nous organisons des ateliers d'initiations, des compétitions et démonstrations en skate et BMX. La section graffiti intervient auprès des collectivités et des privés pour la conception et la réalisations de différents travaux de réhabilitation ou d'embellissement.

Contact sur le site

www.urbanconnexion.com ou au [07.83.42.20.85](tel:07.83.42.20.85)

Géné'R'actions



Association des parents d'élèves de l'école de la Généraudière.

Objet : créer un lien entre les parents d'élèves lors de temps forts organisés par l'association tout au long de l'année. soutenir les projets et démarches des enseignants ou équipes pédagogiques sans se substituer au rôle pédagogique de ceux-ci. Il s'agit de structurer et fédérer les parents bénévoles autour d'idées et d'actions et aider financièrement les projets des enseignants et des équipes pédagogiques.

Western Country



Présidente : Peggy VIOLEAU

Découverte de la danse country et la line dance (danse en ligne qui correspond à la répétition d'une chorégraphie en changeant de sens) au travers de cours, de démonstrations, de bals et tout autre moyen lié à la danse.

Pour les hommes et les femmes à partir de 14 ans.

3 niveaux de cours de country (hors vacances scolaires) :

- maison de quartier Val d'Ornay le mardi de 20h30 à 22h
- maison de quartier Bourg le mercredi de 19h à 20h30 et le vendredi de 19h à 20h30

1 cours de Line Dance (hors vacances scolaires) :

- maison de quartier Val d'Ornay le jeudi de 20h30 à 22h

Tarifs : Adhésion : 18 € + 80 € pour 1 cours semaine et 120 € pour 2 cours semaine (30 cours dans l'année)

2 cours d'essai gratuits en septembre.

Inscription aux portes ouvertes de la maison de quartier du Bourg le 5 septembre ou aux cours d'essai

Animatrices : Mimi Bourdet (country) et Evelyne Piaud (line)

mail : westerncountrylarochesuryon@gmail.com



Ouverture de l'accueil de la maison de quartier :

Lundi : 14h—18h
Du mardi au jeudi : 9h—12h / 14h—18h
Vendredi : 9h—12h / 14h—17h

Les autres maisons de quartier :

- Bourg sous la Roche] 02.51.36.35.14
- Forges :] 02.51.05.07.40
- Jean Yole :] 02.51.05.08.13
- Liberté :] 02.51.36.05.22
- Pont Morineau :] 02.51.37.88.05
- Pyramides :] 02.51.37.56.54
- Saint André d'Ornay :] 02.51.62.28.99
- Vallée Verte :] 02.51.37.89.16

▪ ACYAQ :] 02.51.37.15.93

*(Association de Coordination Yonnaise
des Associations de quartier)*