

# LE VAL D'INFOS

**A retenir ....**

**samedi 20 juin 2015  
à partir de 19h30  
Feux de la Saint Jean**



Maison de Quartier du Val d'Ornay  
9 rue Charles Péguy  
85000 La Roche sur Yon  
☎ 02.51.47.36.63 E-mail : valdornay@acyaq.fr

**Votre journal juin—juillet 2015**



# Edito



L'été arrive, notre assemblée générale a réuni plus d'une centaine de personnes. La vie du quartier intéresse les gens. Bravo !!

Les festivités de l'été commencent par les feux de la Saint Jean le samedi 20 juin. Ce sont des habitants du quartier qui ont voulu relancer cet événement qui a constitué durant de nombreuses années un élément phare de l'animation du quartier du Val d'Ornay. Vous pouvez voir affiche et affichettes sur cette manifestation à la maison de quartier.

Qui dit été, dit vacances, pensons aux gens isolés et à tous ceux qui ne partent pas pour différentes raisons.

D'autres rendez-vous les attendent tout au long de l'été, ludomobile, barbecues, fête du jeu ...

Le programme de ces festivités est détaillé dans les pages qui suivent.

Préparons dans nos têtes la rentrée de septembre, trouvons des idées pour améliorer notre vie de quartier. Notre traditionnel journal de rentrée (septembre) va être remplacé par une plaquette d'informations où seront présentées les activités proposées par la maison de quartier et les associations adhérentes. Cette plaquette sera tirée en nombre et pourra servir tout au long de l'année pour de futurs arrivants sur le quartier.

Bonnes vacances à ceux qui peuvent se dépayser. A la rentrée .... J'ai toujours aimé les rentrées pour voir les nouveautés.



Le Président d'Ensemble  
au Val d'Ornay  
Michel GRAND

# Sommaire

Page 2 Edito / Sommaire

INFOS ....

- Pages 3-4-5 Vie de quartier
- Page 6-7-8 Enfance-famille
- Page 8 Jeunesse
- Page 9 Arc en Ciel et Champ Solidaire

Pages 10 et 11 Retour ...

Pages 12 et 13 Détente ...

Page 14 L'agenda ...

Page 15 Nos partenaires

Page 16 Pèle mêle temps forts

« Le Val d'Infos »  
Journal de l'Association Ensemble au Val d'Ornay  
Directeur de la publication : Michel GRAND  
N° ISSN : 1771-4559  
Conception : Maison de Quartier  
Impression : Imprimerie Belz La Roche sur Yon  
Tirage : 1 825 exemplaires

**Prochaine parution :  
Fin août 2015  
Plaquette de la rentrée**

**Samedi 20 juin 2015**  
**dans la zone verte**  
**Quartier du Val d'Ornay**

**Feux de la Saint Jean 2015**

19h30 Apéritif  
Animé par le groupe Seven

20h Repas  
Moules/jambon frites  
Fromage  
Dessert  
**Sur réservation**

20h30 Concert « les Cactus »

21h30—22h30  
Retraite aux flambeaux  
Départ zone verte de la  
maison de quartier

22h30—Lancement du feu  
Suivi de la soirée dansante



Maison de Quartier Val d'Ornay  
85000 LA ROCHE-SUR-YON



## Repas du 20 juin 2015 Feux de la Saint Jean (réservations avant le 12 juin)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

☎ ..... Mail : .....

Au choix :

apéro + moules frites + fromage + dessert : ..... X 6 euros      Soit .....

apéro + jambon frites + fromage + dessert : ..... X 5 euros      Soit .....

**TOTAL : .....**

Règlement :  chèque (à l'ordre de la maison de quartier)     espèces

# **Commission Cadre de Vie**

Vous avez envie d'améliorer le cadre de vie du quartier ?

Venez nous rejoindre à cette nouvelle commission.

Dans le cadre de l'élaboration du Projet d'Animation Globale et Sociale (PAGS) le Conseil d'Administration a validé la création de cette nouvelle commission.

Elle reprend les missions de la Commission Environnement déjà existante depuis de nombreuses années et concernera aussi la gestion des équipements de la Maison de quartier et des espaces qui l'entourent (aménagements, espaces verts et fleuris...).

Plus largement, nous avons souhaité qu'elle soit aussi un espace de réflexion sur la vie du quartier et, un lieu où chacun d'entre nous : habitants, usagers de la Maison de Quartier, associations puisse être acteurs du « bien vivre ensemble » !

Vous avez des idées, des suggestions, des remarques à formuler qui contribuent à l'amélioration de notre cadre de vie, ou vous êtes confronté(e) à des difficultés liées à votre environnement... Vous voulez en parler, cette commission est à votre disposition et est largement ouverte aux habitants..

La prochaine réunion aura lieu le :

**mardi 22 septembre 2015 à 18h30**

Et c'est avec grand plaisir que nous vous y convions. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de la Maison de quartier pour plus d'informations

Nous espérons que vous serez nombreux à nous rejoindre.

Au plaisir d'agir ensemble.

La responsable de la Commission, Annie Trichet

## **Du nouveau au Point Livre**

Lors des temps d'accueil assurés par les bénévoles de la Maison de Quartier les Mardis, Jeudis et Vendredis matins de 9h30 à 11h30, non seulement vous pouvez prendre un café ou un thé mais vous pouvez également emprunter un ou plusieurs livres mis gratuitement à la disposition des habitants. Une partie du stock de livres vient d'être renouvelée et classée par Joëlle et Janine deux des bénévoles en charge de l'accueil et de la gestion de ce point livre alors n'hésitez pas à venir y jeter un coup d'œil et nous faire part de vos remarques pour améliorer ce service.

## **Fonds de participation des habitants, c'est reparti !**

Dans le cadre du contrat urbain de cohésion sociale (CUCS) la Maison de Quartier gère une enveloppe financière pour l'année civile afin de soutenir des projets d'habitants visant à développer ou renforcer les relations entre voisins. Un comité d'attribution, composé de représentants du conseil de quartier, de la maison de quartier, d'associations du quartier ainsi que des habitants à titre individuel se réunit tout au long de l'année pour étudier les demandes et décider de l'aide à apporter à chacun des projets. Des fiches types pour présenter votre projet peuvent être retirées à la maison de quartier et redéposées pour être examinées par ce comité d'attribution. Alors si vous avez des idées pour mettre en place une action, venez-vous renseigner au secrétariat de la maison de quartier.



# Les Voix du Val d'Ornay



# CONCERT

ENSEMBLE VOCAL

*LES VOIX DU VAL D'ORNAY*

*Chansons Françaises des années 60 à nos jours  
Brel Voulzy Zaz Noah Pagny Johnny Louane*



Vendredi 19 Juin 2015  
à 20h30

Amphithéâtre du **Lycée Nature** route de la Chaize  
La ROCHE S/YON

**Entrée 3€**

**Réservations :**

Maison de quartier du Val d'Ornay  
9 rue Charles Péguy La ROCHE S/YON



02.51.47.36.63



## Inscription à l'accueil de loisirs de l'Angelmière



Bientôt les vacances d'été, pourquoi ne pas inscrire votre enfant à l'accueil de loisirs ?

L'accueil de loisirs sera ouvert du lundi 6 juillet au vendredi 28 août pour les enfants de 2 ans (scolarisés ou en cours de scolarisation) jusqu'à 12 ans.

Ils peuvent être accueillis en journée ou en demi-journée avec ou

sans repas. Possibilité d'inscrire vos enfants un ou 2 après-midis dans la semaine. Pas d'obligation de venir la semaine complète.

Pour l'inscription, il vous faut remplir le dossier famille et la fiche enfant, nous fournir votre carte famille QFR pour la tarification et prendre une adhésion dans l'une des 3 maisons de quartier Forges, Saint André ou Val d'Ornay (au choix).

Lorsque le dossier est établi, vous devez impérativement réserver la place pour votre enfant. (jusqu'au mercredi pour la semaine suivante). Une feuille de réservation est prévue à cet effet. Le nombre de places

étant limité, nous ne pourrions accueillir vos enfants s'il n'y a pas eu de réservations au préalable. Vous pouvez aussi nous transmettre la feuille par mail à :

**enfance.valdornay@acyaq.fr** ou **valdornay@acyaq.fr**

Les inscriptions pourront se faire à partir du mardi 9 juin dans les Maisons de quartier du Val d'Ornay, de Forges et de Saint André.

Durant l'été, des permanences auront lieu à l'accueil de loisirs pour les inscriptions les lundis et mercredis de 14h à 18h.

## Le projet d'animation de l'été

Les enfants sont encadrés par des animateurs diplômés ou en cours de formation.

L'équipe d'animation a organisé son planning d'activité autour d'un thème : « **la culture sous toutes les formes des années 1950 à nos jours** ». Pour ce projet, nous aurions besoin

d'objets, posters, disques vinyles, BD ... en lien avec ces années.

Merci de les déposer directement à l'accueil de loisirs de l'Angelmière.

Des activités sportives, de détente, de jardinage, de cuisine, de jeux ... seront proposées. Une sortie pique-nique à la journée sera organisée une

fois par semaine.

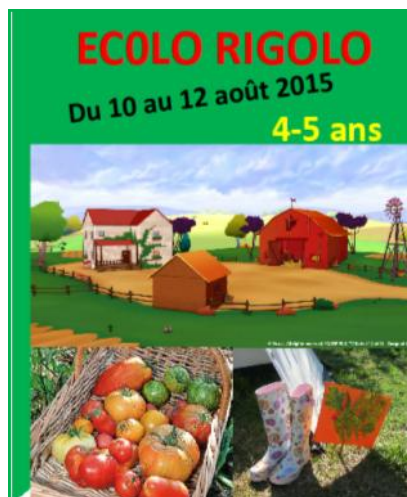
Vous pourrez découvrir nos propositions à partir du **22 juin sur notre blog** ou dans les **Maisons de quartiers**.

Alors n'hésitez pas, venez vous renseigner !

**Blog : [angelmiere-accueil-de-loisirs.jimdo.com](http://angelmiere-accueil-de-loisirs.jimdo.com)**

## Séjours été

Il reste quelques places pour ces deux séjours enfance, renseignements à la maison de quartier du Val d'Ornay.



### Descriptif du séjour :

Le séjour se déroule aux Essarts. L'hébergement se fera sous tente. Activités : fabrication de produits naturels, sirop, bonbons, jardinage.



### Descriptif du séjour :

Le séjour se déroule aux ESSARTS. L'hébergement se fera sous tente. Activités : Fabrication de produits d'entretien naturel, visite d'une ferme, jardinage, Land Art. ...

## Les animations et sorties familles de l'été 2015

La fête du jeu, 1, 2, 3, soleil,



**SAMEDI 4 JUILLET**  
14H00- 22H

**Animations autour du jeu et spectacles  
pour toutes les tranches d'âge**

**Lieu : Maison de quartier  
Vallée Verte**

**Tarif : Gratuit pour les animations et les  
spectacles (bar et restauration sur place  
payants).**

Un rendez-vous de détente en famille pour bien commencer l'été !

**Au programme :**

espace jeux petite enfance, structures gonflables, jeux de société, Lègos géants, laser game, randonnée gourmande, mégabooster, karting à pédales, baby-foot humain, animations pour tous.

**Spectacles:**

L'homme au tonneau, The Ronald Brown Lee,  
« Contact » par la compagnie du deuxième.

« Ateliers enfants-parents »

**Ateliers  
« Cuisine et origami »**

Préparation du repas et initiation à  
l'origami  
De 10h00 à 12h00,  
Partage du repas  
avec le groupe  
De 12h00 à 14h00.

- Vendredi 10 juillet
- Vendredi 24 juillet
- Vendredi 21 août

Lieu :  
Maison de Quartier du Val d'Ornay  
Tarif : 2 € par personne ou 3 € par famille  
Ouvert à tous



**Atelier « Cuisine et  
décoration de table »**

Préparation du goûter et décoration  
des tables  
De 14h00 à 16h00,  
Partage du goûter  
avec le groupe  
De 16h00 à 17h00.

**Vendredi 31 juillet**

Lieu :  
Maison de Quartier du Val d'Ornay  
Tarif : 2 € par personne ou 3 € par famille  
Ouvert à tous



**Ateliers « Cuisine et  
décoration de table »**

Préparation du goûter et décoration  
des tables  
De 10h00 à 12h00,  
Partage du goûter  
avec le groupe  
De 16h30 à 17h30.

- Vendredi 17 juillet
- Vendredi 14 août

Lieu : ALSH de l'Angelmière,  
Quartier du Val d'Ornay  
Tarif : 2 € par personne ou 3 € par famille  
Ouvert à tous





## Le ludobébé et le lud'Ornay

« le ludobébé » pour les 0-3 ans et « le lud'Ornay » pour les 3-11 ans

À la maison de quartier du Val d'Ornay

Ouvert du lundi 6 juillet (9h30) au vendredi 31 juillet (11h15)  
et du lundi 17 août (9 heures) au vendredi 28 août (11h15)

Horaires de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 sauf le vendredi 17h.



## Le ludomobile

**VENDREDI 14 AOÛT**  
**16H00- 21H**

Espaces de jeux à vivre en famille  
Possibilité de manger sur place en emmenant son pique-nique

Apéritif offert par les Maisons de Quartier du Territoire

Lieu :

Devant l'entrée de l'ALSH et de l'école de l'Angelmière, Place Dolto sur le quartier du Val d'Ornay

Tarif : Gratuit

Ouvert à tous



L'équipe vous propose au cours de l'été :

**Le ludomobile**, un espace de jeux en extérieur sur différents endroits du territoire :

Espace de jeux pour petits (2-6 ans): piscine à balles, mousses wesco, jeux d'imitation avec dinette, bébés, poussettes

Espace jeux en bois: palets hollandais, palets népalais, grenouille, abalone, etc,...

Espace jeux de plein air: speed-ball, ballons sauteurs, filet de volley, etc,...

Espace de convivialité: comprenant tables, chaises, jeux de société, livres, situé près du pôle petite enfance, il permet aux parents tout en surveillant leurs enfants de se poser de lire de prendre un café d'échanger.

## Sortie au Puy du Fou

**Dépêchez-vous, places limitées !!**



**SAMEDI 11 JUILLET**  
**De 8h30 à 1h30 du matin**

Tarifs:

- QF<700 : Adultes: 25 €
- Enfants (moins de 14 ans) : 15 €
- QF>700 : Adultes: 30 €
- Enfants (moins de 14 ans) : 20 €

Départ de la Maison de Quartier du Val d'Ornay à 8h30, transport en car.

Retour au même endroit dans la nuit  
À 1h30 du matin.

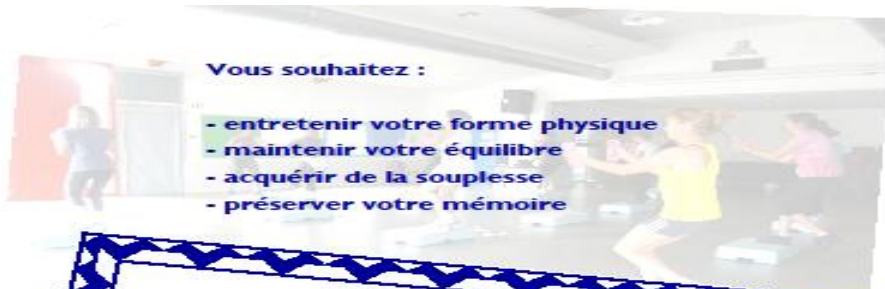
Prévoir les pique-niques  
Le goûter est offert



# Arc en Ciel

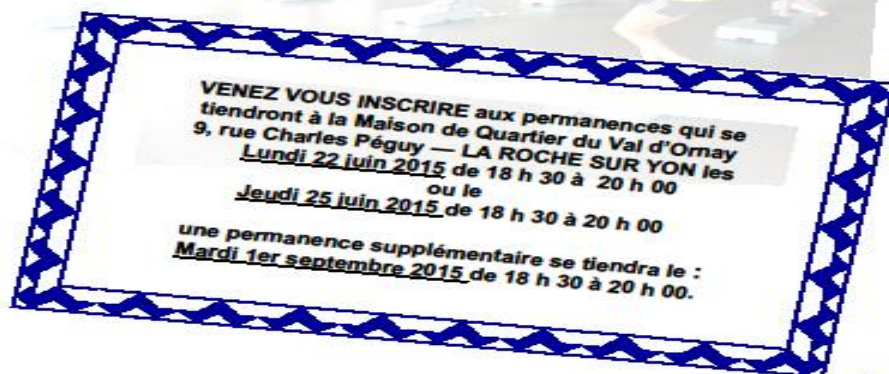


SAISON 2015/2016



Vous souhaitez :

- entretenir votre forme physique
- maintenir votre équilibre
- acquérir de la souplesse
- préserver votre mémoire



**VENEZ VOUS INSCRIRE** aux permanences qui se tiendront à la Maison de Quartier du Val d'Ornay 9, rue Charles Péguy — LA ROCHE SUR YON les  
**Lundi 22 juin 2015** de 18 h 30 à 20 h 00  
ou le  
**Jeudi 25 juin 2015** de 18 h 30 à 20 h 00  
une permanence supplémentaire se tiendra le :  
**Mardi 1er septembre 2015** de 18 h 30 à 20 h 00.

Les cours de l'Association « ARC EN CIEL » G.V. sont assurés par des animatrices diplômées proposant des cours variés y compris un cours de marche nordique.

**DEBUT DES COURS**  
**Lundi 7 septembre 2015**

Pour toute information complémentaire : joindre  
**Brigitte ROBLIN** au 02.51.05.22.94 ou **Lydie BOISSEAU** au 02.51.62.15.95 ou **Sylvie CHAIGNEAU** au 06.71.17.08.70

Les cours proposés :

**LUNDI : 2 cours**  
18h30/19h30  
19h45/20h45

Animatrice : REGINE

**MARDI :**  
19h00/20h00

Animatrice : ANNE

**MERCREDI : GYM SENIORS**  
10h15/11h15

Animatrice : REGINE

**JEUDI : 2 cours**  
18h00/19h00  
19h00/20h00

Animatrice : REJANE

**VENDREDI : 2 cours**  
9h00/10h00  
10h00/11h00

Animatrice : REJANE

**VENDREDI : Marche Nordique**  
19h00/20h30

Animatrice : Anne

# Champ Solidaire

Une équipe de bénévoles du quartier du Val d'Ornay cultive un champ de haricots dont les recettes permettent de financer des actions de solidarité internationale.

L'association « Champ Solidaire » garde toujours les mêmes objectifs: "contribuer financièrement à la réalisation de projets de développement notamment dans les domaines de l'éducation, l'hydraulique, l'agriculture et prioritairement dans les pays les moins avancés".

L'an dernier les 6000€ de recette ont permis de financer un projet de jardin familiaux à Tambacounda au Sénégal, de favoriser l'accès à l'éducation de base en finançant l'association internationale Aide et Action et d'aider au développement d'une maison familiale au Bénin.

Mais la réussite de cette opération dépend de la mobilisation de bénévoles pour les travaux de binage (entre le 15 juin et le 15 juillet) et la récolte en août. Les bénévoles qui se font connaître sont informés par mail des jours de binage.

Si vous souhaitez nous rejoindre, contactez par mail ou tél l'un des responsables :

- ⇒ Jean-Luc Mercier : Champ solidaire
- ⇒ Gérard Marionneau : [gerard.marionneau@gmail.com](mailto:gerard.marionneau@gmail.com) ☎ 06 12 44 22 84
- ⇒ André Tourancheau : [andre.tourancheau@orange.fr](mailto:andre.tourancheau@orange.fr) ☎ 06 26 18 63 74

En vous remerciant de votre soutien.



## **Portes ouvertes à l'école maternelle de l'Angelmière samedi 28 mars**



Les futurs élèves du quartier étaient invités à venir visiter les locaux de l'école maternelle et à faire connaissance avec l'équipe pédagogique et les associations de parents de l'école.

Pour tout renseignement concernant les inscriptions, contacter la directrice A. Vilain au 02.51.37.42.11.

Les parents d'élèves de l'école sont venus découvrir les travaux réalisés par les enfants sur le thème du corps humain en lien avec le projet d'école.

Nous avons étudié le corps en sciences et ses représentations dans l'art à travers différents artistes.



Les enfants ont pu notamment travailler en volume à partir des œuvres de Giacometti et de Niki de Saint Phalle.



# L'assemblée générale d'Ensemble au Val d'Ornay : Le bénévolat une force vive de la Maison de Quartier



Encore beaucoup de monde comme tous les ans pour ce moment fort de la vie associative du quartier du Val d'Ornay! Effectivement nous étions plus de 100 personnes pour assister au compte-rendu d'activité de l'année 2014 de l'association « Ensemble au Val d'Ornay ». Merci donc à tous les adhérents, partenaires et habitants du quartier qui ont fait le déplacement à cette rencontre où ils ont pu découvrir à travers des témoignages quelques-unes des nombreuses activités ou actions proposées par la Maison de Quartier. Du projet de construction des logements intermédiaires place des Eraudières en passant par les soirées envie de parler, l'Accueil de loisirs et les relations avec les familles des quartiers des Forges et de St-André, les activités

Marche, Chanterie (devenue « Les voix du Val d'Ornay »), le voyage au salon créativa de l'atelier du temps libre, la réalisation du trompe l'œil réalisé par l'atelier arts plastiques et le club de jeunes, les un an du système d'échange local (SEL) lancé en septembre 2013, le week-end famille à Paris et pour finir les projets d'échanges de jeunes avec l'Allemagne et l'Espagne autour de thématiques d'expression. Avant cela le président, Michel GRAND avait rappelé les valeurs du Projet d'Animation Globale et Sociale (PAGS) et remercié toutes les personnes qui avaient apporté leur contribution à la définition des nouveaux projets pour 2015-2018. Les différents rapports ont été adoptés, la situation financière de l'association est saine et l'exercice de l'année 2014 s'est achevé sur un excédent de 11 427 €. Celui-ci est cependant trompeur car dû en grande partie (8 500 € à une variation de provisions pour congés payés et heures supplémentaires) l'excédent réel étant d'environ 3 000 €. Thierry

ETIENNE, le directeur a présenté la part que représente le bénévolat dans le fonctionnement et le budget de la Maison de Quartier. Ceci représente 4 434 H d'interventions diverses (réunions, préparations, actions régulières ou ponctuelles, bilans) pour un coût estimé (sur la base d'un smic horaire brut de 2014 de 9,53 €) de 42 256 €. Si cette somme était intégrée au compte de résultat de l'association cette participation représenterait 8 % des produits sur l'exercice 2014. Nos partenaires principaux (CAF et Ville nous ont assuré de leur soutien par l'intermédiaire de leurs représentants (le président de la caisse d'allocations familiales de la Vendée, Monsieur GUILBAUD, l'élue déléguée à la Mairie annexe de St-André, Madame RAYNAUD, ainsi que le Maire Monsieur BOUARD). Vous trouverez ci-dessous la liste des membres du nouveau conseil d'administration qui se réunira le 4 juin pour élire le prochain bureau.

## Le Conseil d'Administration 2015—2016 :

NOM	Prénom	Représentant	NOM	Prénom	Représentant
BALLION	François	Individuel	GUILLET	Eliane	Vendéenne Essor
BAUDOUR	Clémence	Les Aînés	GUYON	Natacha	Pétanque
BERNARD	Jean-Claude	Individuel	JARNY	Nadège	Individuel
BRIZARD	G. Marie	Palets Titulaire	LEYDIER	Marie	Individuel
CELLIER	Christophe	Individuel	MEUNIER	Geneviève	Individuel
CHARRIER	Bruno	BMX	NEVEU	Eric	Foot Généraudière
DABOUIS	Christine	Individuel	POIRIER	Bernard	Individuel
DECOUVREUR	Elisabeth	Arc en Ciel	QUENEAU-BATIOT	Christiane	Individuel
DONAT	Alice	Centre Socio-Culturel	RICOIS	Sylvie	Individuel
DOUCET-LUCAS	Martine	J'ai pas Envie	TRICHET	Annie	APF
GOENEAU	André	Individuel	REGNAULT	Viviane	ASRY
GRAND	Michel	Président			



## Côté jardin

LA



DE



LE DICTON DU MOIS : « Avant la Saint Jean pluie bénite, après la Saint Jean eau maudite » (Vendée)

Un petit Conte du Jardin à lire :

«La pomme et la crotte»

Sous un pommier, dans l'herbe, il y avait une belle pomme. Un homme arrive et pose culotte, à côté de la pomme. La pomme était bêcheuse. Elle regarde la crotte du haut de sa hauteur de pomme et, faisant la moue, lui dit: -Nous ne sommes pas du même monde.

L'homme, en se relevant, voit la pomme, la ramasse et la croque. La crotte dit alors à la pomme :  
- À tout à l'heure.

## Recettes

### Carottes aux gousses d'ail

500gr de carottes nouvelles, 200gr de gousses d'ail, 1/2càc de sucre roux, 80gr de beurre ou 4càs d'huile d'olive, 1/2 botte de persil, sel, poivre.

Épluchez les gousses d'ail et les mettre dans une casserole avec 1L d'eau froide, salez et portez à ébullition, égouttez et recommencez 4 fois. Épluchez les carottes et coupez les en rondelles dans une cocotte avec 8càs d'eau, 1 grosse pincée de sel, 60gr de beurre ou 3càs d'huile et le sucre. Faites cuire à couvert et à feu moyen pendant 15mn. Enlevez le couvercle de la cocotte et faites réduire à feu vif le reste du jus de cuisson. Mettez 20gr de beurre ou 1càs d'huile dans une poêle, faites dorer les gousses d'ail puis ajoutez les aux carottes, salez, poivrez et parsemez de persil au moment de servir.



### Confiture d'abricots aux amandons

Pour 4 pots de 370gr environ: 1kg d'abricots mûrs, 500gr de sucre de canne, 1 citron.

Coupez les abricots en deux, retirez et réservez les noyaux. Mettez les dans un grand saladier en alternant avec le sucre. Arrosez du jus du citron, recouvrez d'un torchon et laissez macérer 12H au frais. Cassez les noyaux pour en extraire les amandons, retirez leur peau et concassez les grossièrement avant de les ajouter aux abricots. Mélangez le tout et versez dans une bassine à confiture ou un grand faitout. Portez à ébullition à feu doux et laissez frémir pendant 30mn. Vérifiez la consistance de la confiture (une goutte posée sur une assiette froide doit se figer), sinon prolongez la cuisson en vérifiant toutes les 5mn. Remplissez les pots de confiture brûlante, fermez les hermétiquement puis retournez les jusqu'à refroidissement complet. Ils se conserveront quelques semaines au frais ou un an si vous les stérilisez.

C'est aussi la saison où le sureau est en fleurs, je vous livre donc des recettes à faire avec ces fleurs très parfumées :

### Vin à la fleur de Sureau

450 gr de sommités florales (enlever le maximum de tige verte), 1 citron coupé en 4, 1 L d'eau de vie à 55°, 5 L de vin blanc ou plus selon le ° du vin (Melon, Chardonnay, Sauvignon.....).Le mélange vin et eau de vie doit faire entre 17,5 et 18° ; 110 gr de sucre par litre de liquide.

Mettre les fleurs avec le vin et le citron (veiller à ce que les fleurs baignent bien toutes dans le liquide), laisser macérer 4 jours maximum. Récupérer le vin, rajouter l'eau de vie, et le sucre, mélanger bien pendant quelques jours jusqu'à ce que le sucre soit bien fondu.

### Crème de fleurs de Sureau

500 gr de sommités florales (enlevez le maximum de tige verte), 1 citron coupé en 4, 1 L d'eau de vie à 55°, 1 L d'eau, 2 Kg de sucre



Mettre les fleurs avec l'eau de vie et les citrons (veiller à ce que les fleurs baignent bien toutes dans le liquide), laisser macérer 4 jours maximum. Récupérer l'eau de vie, puis faire un sirop avec le sucre et l'eau, ensuite mélanger le tout et mettre en bouteilles.

Inviter vos amis à déguster un Kir au Sureau.

PAPY



YON



## Mots croisés n° 65

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

**Horizontalement** : 1. Peut bosster. Abréviation postale. 2. Pour faire il faut l'avoir. 4. En désordre : pluriel d'avoir. Récolte estivale. 5. Emplissait l'expression « d'au revoir ». Saint sur le calendrier. 6. Propre de l'homme. Fin de vie. 7. Article en désordre. A découvert les reflexes conditionnés. 8. Avec l'échec on va droit dedans (mais en désordre). Ne révèle jamais. 9. Chef-lieu de canton dans l'Orne. 10. Chef en pays musulman. Consommés.

**Verticalement** : 1. N'est pas sécurisante. 2. Permet de positiver. 3. Désordonné : est servi en fin d'assemblée générale. Ordonnée. 4. Bradyne. Envoie sur les plages. Début de message. 5. Commence et finit la nuit. Fleuve qui se termine dans l'Adriatique. 6. Roche légère. Point de repère en navigation. 7. Poésie inversée. Première partie de niveau. 8. Fin de dessein. Inversé : vent du nord sec et froid. 9. Sont sans effets. Phonétique : enlever. 10. Faisais pour encourager tout un chacun.

## Blague

Solution page suivante

Toto discute avec son père :

- quand je serais grand, j'épouserai mamie.
- mais c'est impossible, dit le père, tu ne peux pas épouser ma mère !
- pourquoi ? Tu as bien épousé la mienne toi !



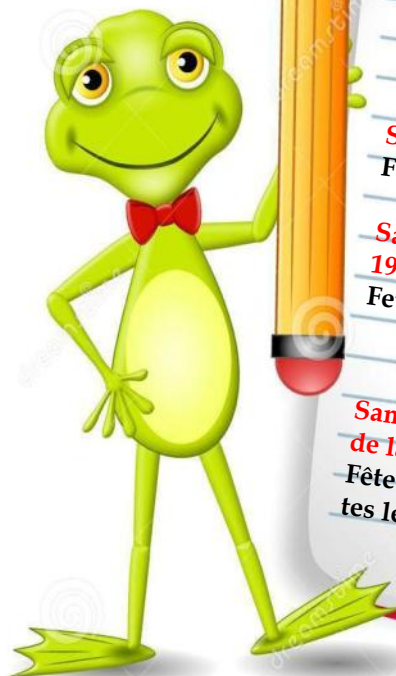
- Toto, où est ton frère ?
- je l'ai mis dans le frigo.
- mais ça va pas, il va attraper froid !
- ne t'en fais pas, j'ai fermé la porte.



- Papa, je suis trop fatigué pour faire mes exercices de calcul.
- c'est ridicule, dit le père, le travail n'a jamais tué personne.
- justement, pourquoi devrais-je risquer d'être le premier ?



# Agenda



**Samedi 6 et 13 juin 2015 14 heures :**  
Atelier arts plastiques –  
Peindre un arbre – technique  
libre



**Samedi 6 juin :**  
Fête de l'école de la Généraudière

**Samedi 20 juin :**  
Fête de l'école de l'Angelmière

**Samedi 20 juin à partir de  
19h30 :**  
Feux de la Saint Jean



**Samedi 4 juillet à la maison de quartier  
de la Vallée Verte :**  
Fête du Jeu 1 2 3 soleil organisée par tou-  
tes les Maisons de Quartier

## Solution mots croisés

P  
O  
T

O  
D  
E

B  
U  
R  
L  
E

O  
T  
E  
R

ONT

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	D	O	P	A	N	T	E		S	P
2	A	P	T	I	T	U	D	E		O
3	N	T	O			F	O	I	N	S
4	G	I		E				N	U	I
5	E	M	O	T	I	O	N		S	T
6	R	I	R	E			I	E		I
7	E	S	D		P	A	V	L	O	V
8	U	M	R		O	M	E	R	T	A
9	S	E	E	S		E		U		I
10	E		E	M	I	R		B	U	S



# *Retour sur l'assemblée générale*



# *L'atelier Arts Plastiques*

