

LE VAL D'INFOS

A retenir

**vendredi 22 mai 2015
à 18h15
Assemblée Générale
de la maison de quartier**



**Maison de Quartier du Val d'Ornay
9 rue Charles Péguy**

85000 La Roche sur Yon

☎ 02.51.47.36.63 E-mail : valdornay@acyaq.fr

Votre journal avril — mai 2015



Edito



Le printemps commence à pointer le bout de son nez.

Fini la pluie et les jours vont rallonger brusquement d'une heure dans la nuit du 28 au 29 mars. Beaucoup d'entre-vous vont aller dans les jardins.

L'hiver a été dur, Il y a eu beaucoup de gripes et surtout nous déplorons la disparition d'au moins trois anciens adhérents de notre maison de quartier : Christiane Gutter, Yves Chauvet et Louis Maleyrot. Toute la maison de quartier a sincèrement pensé à eux dans ces tristes circonstances.

C'est fait, nous avons signé avec nos partenaires (Ville et CAF) nos PAGES (Projets d'Animation Globale et Sociale). Nous sommes repartis pour **4 ans jusqu'au 31 décembre 2018. De notre côté,** nous renouvelons avec toutes les associations adhérentes les conventions sur la même durée.

En mars avril il nous faut préparer notre assemblée générale qui aura lieu le 22 mai à 18 h 15. Cette assemblée générale est ouverte à tous les adhérents et les habitants du quartier. Le quartier Ensemble au Val d'Ornay est un triangle dont deux des côtés sont les voies de chemin de fer et le troisième l'Ornay .

La réalisation des 14 appartements solidaires est lancée :

- 13 avril 2015 : 1er coup de pioche
- **Début mai 2015 : démarrage du gros œuvre puis pose de la première pierre le 11 juin à 14h30**
- **Réception des travaux fin avril 2016**
- **Fin mai, début juin 2016 entrée des locataires.**

Je vous souhaite à tous un bon renouveau et gageons que nous aurons un beau printemps.

Le Président d'Ensemble
au Val d'Ornay
Michel GRAND



Sommaire

Page 2 Edito / Sommaire

INFOS

Pages 3-4-5	Vie de quartier
Page 6-7	Enfance-famille
Page 8	Jeunesse
Page 9	Environnement
Page 10	CSC et J'ai Pas Envie
Page 11	Arc en Ciel

Pages 12 à 14 Retour ...

Pages 15 à 17 Détente ...

Page 18 **L'agenda ...**

Page 19 Nos partenaires

Page 20 Pèle mêle temps forts

« Le Val d'Infos »

Journal de l'Association Ensemble au Val d'Ornay

Directeur de la publication : Michel GRAND

N° ISSN : 1771-4559

Conception : Maison de Quartier

Impression : Imprimerie Belz La Roche sur Yon

Tirage : 1 825 exemplaires

Prochaine parution :
Fin mai 2015

Expression libre

Un ami nous a quittés

Jean Gallet était journaliste correspondant du Journal du Pays Yonnais.

Il ne manquait jamais une assemblée générale de la maison de quartier ou du Centre Socio-Culturel ou une réunion des enveloppes de quartier.

Mais Jean était aussi celui qui s'était investi avec nous dans les actions menées à l'école Sada Maka Sy à Tambacounda au Sénégal.

Jean a toujours rendu compte des repas des bénévoles pour aider au financement du puits et à la création des jardins des femmes.

Merci Jean de ton soutien, de ton écoute, de ta chaleur. Nous ne t'oublierons pas.

Jean-Paul Jeffredo



Nuit de la chouette

VENDREDI 3 AVRIL 2015

Rendez-vous 20h30 à la maison de quartier pour une soirée découverte de la nature la nuit !

Diaporama sur les rapaces nocturnes et balade nocturne.

Prévoir une lampe de poche et des vêtements chauds :

Plus d'infos : LPO Vendée 02.51.46.21.91

<http://nuitdelachouette.lpo.fr/>



Rues en fête

VENDREDI 29 MAI 2015 À PARTIR DE 18H30

Sortez de la rue avec de quoi boire et manger pour les partager avec vos voisins.

Plusieurs lieux de rendez-vous existent ou sont à créer ou à faire revivre.

Vous voulez y participer ? Rien de plus facile, allez sonner chez vos voisins pour voir s'ils sont d'accord. Même si vous n'êtes que 2 ou 3 ce n'est pas grave., l'année prochaine vous serez plus nombreux.

N'hésitez pas à contacter la maison de quartier. Elle pourra vous accompagner dans cette démarche (démarches auprès de la mairie pour réglementer la circulation). Allez, on se retrouve tous au bas des immeubles et au coin de la rue pour vivre un moment convivial tous ensemble.

Prochaine réunion de préparation :

Lundi 27 avril à 18h30
à la maison de quartier

Nous terminerons la soirée avec un bal populaire
à partir de 21 heures 30 à la maison de quartier

Avec l'Orchestre Vendéen « les SHOWYS »



L'assemblée générale d'Ensemble au Val d'Ornay

Vendredi 22 mai 2015 à 18 heures 15

Prenez note dès aujourd'hui de la date .

Voici l'ordre du jour de l'assemblée générale :

- 18 heures 15 : Accueil, émargement
- 18 heures 30 : assemblée générale statutaire, mot d'accueil
 - ⇒ Rapport moral,
 - ⇒ Rapport d'activités,
 - ⇒ Rapport financier
 - ⇒ Vote des rapports
 - ⇒ Renouvellement des membres du Conseil d'Administration.



Un apéritif dinatoire clôturera cette soirée.

Nous comptons sur votre présence le 22 mai 2015.

Amicalement,

Le Président, Michel GRAND

Vous pouvez participer à **l'une des commissions suivantes** et remplir le coupon ci-dessous :

- ⇒ Famille-Intergénérationnel : Il s'agit de favoriser toutes les actions qui restaurent et densifient le lien social entre les habitants, qui favorise la diversité culturelle. *Prochaine réunion : jeudi 30 avril à 18h*
- ⇒ Information-Communication : Comment communiquer auprès des adhérents, usagers et partenaires. *Prochaine réunion : lundi 18 mai à 10h*
- ⇒ Citoyenneté -Interculturel : Favoriser l'apprentissage de la citoyenneté, l'innovation, la création de projets, faire reconnaître la maison de quartier comme un vrai lieu d'initiatives d'habitants. *Prochaine réunion : mardi 28 avril à 18h30*
- ⇒ Gestion équipement-Environnement : Suivi et amélioration du fonctionnement interne et externe de la maison de quartier. Respecter l'environnement, adopter des pratiques transversales respectueuses de l'environnement devient une priorité. *Prochaine réunion : lundi 18 mai à 18h30*



A découper et à déposer à l'accueil de la maison de quartier

Madame, Mademoiselle, Monsieur, Adresse.....

☎ E.Mail :

Souhaite participer à l'une des commissions de la maison de quartier :

Fait le :

Signature :

Renouveau de l'équipe jeunesse

Au cours de ces derniers mois, l'équipe jeunesse s'est renouvelée avec l'arrivée de trois nouveaux animateurs sur le Territoire (Forges, Saint André, Val d'Ornay) en remplacement d'Amadou (disponibilité professionnelle d'un an) et de Bérangère.



De gauche à droite,
Mallauray, Mathieu et Thomas

Rocio, en Service Volontaire Européen au sein du territoire

Bonjour, je m'appelle Rocío et je suis la nouvelle volontaire européenne SVE. Je suis originaire d'Espagne, plus précisément de la ville de Cacères.

Comme vous le savez sûrement, Cacères et la Roche Sur Yon sont jumelées depuis 33 ans. Grâce à ce partenariat, j'aurai l'occasion de découvrir au cours de cette année cette ville, ses habitants et plus largement, la culture française.

Dans le même temps, j'espère vraiment que je serai à la hauteur, et que je parviendrai à leur donner envie d'en découvrir un peu plus sur ma culture, sur

L'Espagne et enfin, sur ma ville, Cacères.

J'habite actuellement au FJT Arago. Je ne sais pas encore si je serai amenée à déménager, mais pour le moment, je peux dire que j'y suis très à l'aise.

Sur les deux mois que j'ai passés à la Roche Sur Yon, j'ai fait la connaissance de beaucoup de personnes formidables et elles m'ont toutes beaucoup apporté, et continuent de m'apporter chaque jour beaucoup d'ondes positives.

Quand les gens me demandent si ce n'est pas trop dur d'avoir quitté ma famille, je leur réponds

toujours non, parce que j'ai quitté mes parents à 18 ans pour aller faire mes études, c'est donc pour ça que je suis habituée à vivre loin de chez moi.

Pour finir, je voudrais vous remercier de votre accueil, vous ainsi que les Maisons de quartier, leurs employés et leurs bénévoles. Je vous suis très reconnaissante. Merci.

Rocío CASAS



Vacances de Printemps

Les Concerts très tôt

CHÜBICHAÏ

Spectacle tout public,
à partir de 2 ans.

Le Chübichaï est un enfant au visage rond comme la lune. Il appelle sa maman. Mais elle ne répond pas. Il part à sa recherche. Sur son chemin, il rencontre des personnages étranges, des êtres bienveillants, des **ogres terrifiants...**

Retrouvera t-il sa maman ?

4 représentations :

- lundi 13 avril à 9h30, 11h et 15h30
- mardi 14 avril à 10h

Tarif unique 1,50 €

Le petit atelier du Chübi :

Atelier parents-enfants
(à partir de 3 ans)

Découverte de l'argile et création de personnages le :

Mardi 14 avril à 15h30
à la maison de quartier
(gratuit, sur inscription au
02.51.47.48.20)



Le Ludobébé et le Lud'Ornay

L'espace de jeux adapté aux enfants de 0 à 11 ans sera ouvert à tous, du lundi 20 avril au vendredi 24 avril, aux horaires d'ouverture de la Maison de Quartier (fermeture à 11 heures le vendredi).

Attention! Fermeture exceptionnelle la première semaine des vacances pour cause de travaux !



Atelier "cuisine et origami"

Nous vous proposons un nouvel atelier enfants-parents le :

Jeudi 16 avril de 14h à 16h30 à la maison de quartier.

Nous préparerons ensemble un goûter que nous partagerons dans la foulée.
Initiation à l'origami en parallèle.

Ouvert à tous.

3 € par famille ou 2 € par personne.



Vacances de Printemps à l'accueil de loisirs de l'Angelmière

Thème : « en avril ne te découvre pas d'un fil »

3 ans
4 - 5 ans

	Mercredi 01/04	Mercredi 08/04	Mercredi 29/04
Après-midi	<u>Bricolage</u> Poisson d'avril!!!! 	<u>Jeu:</u> Chasse aux œufs Les parents et grands-parents sont les bienvenues pour cet après-midi !!	<u>Jeu:</u> Rallye vélo Ou Rallye photo



6 - 8 ans
9 - 12 ans

	Mercredi 01/04	Mercredi 08/04	Mercredi 29/04
Après-midi	<u>Jardin:</u> « 1er pas de jardinier » (10 places) Ou <u>Exposition:</u> « En quête de chouettes et de hiboux » à la maison de quartier du Val d'Ornay (24 enfants) <u>Bricolage</u> Origami poisson d'avril	<u>Jardin:</u> « 1er pas de jardinier » (10 places) Ou <u>Contes:</u> Conteur à la Maison de quartier du Pont Morineau (24 enfants) <u>Jeu:</u> le parcours de pâ- ques	<u>Jardin:</u> « 1er pas de jardinier » (10 places) Ou <u>Bricolage:</u> Fabrication printanière en récup Ou Promenons-nous près du Val d'Ornay (cueillette, Land- 'Art, jeux)



Jennesse

Séjour artistique et culturel pour les 13 - 16 ans

Ce séjour fait suite aux **stages Créat'Yon**, (une initiative des maisons de quartier de la ville de la Roche sur Yon) qui ont eu lieu en décembre et février et que **vous retrouverez en Avril 2015**. Ce sont des stages artistiques et

culturels de sensibilisation à la cuisine, à la danse hip hop, au théâtre, au reportage vidéo ou radio et au décor scénique.

Ces ateliers sont menés par des associations locales et professionnelles. Ils se déroulent sur

4 après midi avec repas partagé.

Les thématiques de ces stages seront les mêmes lors du **séjour Franco-Allemand « BABEL »** qui aura lieu du 1er au 10 **Août 2015**

Qu'est ce que Babel ?

C'est un projet international pour les 13- 16 ans.

Ceux qui le souhaiteront, pourront poursuivre ces activités au cours de l'été 2015 avec un groupe de jeunes Allemands.

Renseignements auprès des Maisons de quartiers.

6 thématiques pour le séjour Babel :

MUSIQUE

Ce stage sera construit autour d'ateliers d'écriture et de créations d'instrumentaux sur ordinateur. Puis les voix pourront être posées et mixées dans le studio d'enregistrement pour la réalisation d'un CD.

Association Formysic

DECORS

Une initiation aux décors éphémères vous est proposée avec la réalisation de décors extérieurs tels que des fresques comme support au **street'art, graff ...**

Intervenants graff

REPORTAGE RADIO

Ce stage va permettre de manipuler la caméra, de découvrir diverses techniques de prises de sons et techniques de prises de vues du reportage.

SoniaBroussard,
intervenante audiovisuelle

DANSE

Le stage sera rythmé par de la découverte de la danse hip-hop comme le break-dance, le pop, le lock et le new-style après une présentation de la culture hip hop, de son origine et de son développement. Une création chorégraphique clôturera ces séances.

Compagnie S'poart

CUISINE

Préparation des mets originaux pour des plateaux repas avec des produits frais.

Jérôme Charieau-Guilbot-Gourmands et compagnie.



THEATRE

L'atelier permettra d'aborder la gestion de l'espace, de la voix, du geste, la relation aux autres acteurs, et bien d'autres activités dans une ambiance ludique.

Association Vents et Marées

Ateliers bricolage, sport et culture

Du nouveau pour les accueils jeunes !!

Un atelier Brico Récup' au club de jeunes de St André, chaque mercredi après-midi de 14h15 à 17h30, à partir de 8 ans.

Nous réalisons des créations collectives dans le but d'aménager le P'tit Bois. Nous fabriquons actuellement un hôtel à insectes, une roue musicale à partir d'une ancienne roue de vélo et de bouchons. Nous restaurons également du mobilier de la Maison de quartier.

N'hésitez pas à nous rejoindre, vos idées seront les bienvenues.

Des ateliers sport et culture

L'aventure, la découverte... à travers les récits de grands voyageurs, les arts, la cuisine, le sport, l'environnement, les jeux, la musique mais aussi l'expérience de chacun, c'est un voyage autour du monde qui est proposé le samedi de **15h30 à 16h30 au Val d'Ornay**. Proche ou lointaine, exotique ou polaire, orientale ou celtique : quelle est la destination de tes rêves ?

Notre exploration nous conduira de l'autre côté de l'atlantique : les Etats-Unis, l'occasion de pratiquer les sports US : basket, football américain, hockey, roller, skate, BMX.

Le frelon asiatique

Habitant du quartier, Michel...est un apiculteur qui, avec son syndicat, propose son aide pour lutter contre l'invasion de cet insecte dangereux à la fois pour l'homme et pour la nature.

Pour le Val d'Infos, il a bien voulu répondre à nos questions.

Qu'est ce qui distingue le frelon asiatique du frelon ordinaire ?

Michel JLe frelon asiatique est un insecte à pattes jaunes et ailes brunes avec des taches jaunes orange sur la tête et l'abdomen. Plus petit que le frelon de chez nous, son thorax est de couleur brune noire et son quatrième segment est jaune orangé.

Le frelon traditionnel a le corps entièrement couvert de taches rousses voire noires et jaunes ainsi qu'un abdomen coloré de jaune avec des rayures noires.

Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter *le site de l'Abeille Vendéenne*.



Le frelon Asiatique - *Vespa velutina*

Taille adulte :
Reine : 24-32 mm
Ouvrière: 17-26 mm
Mâle : 19-27 mm

Description :

- Tête orange et front noir
- Thorax noir
- Abdomen composé de segments bruns accompagné d'une bandelette jaune.
- Pattes jaunes



Le frelon Européen— *Vespa crabro*

Taille adulte :
Reine : 27-39 mm
Ouvrière : 19-30 mm
Mâle : 21-31 mm

Description :

- Tête jaune, front orange
- Thorax avec des tâches rousses sur noir
- Abdomen noir rayé de jaune.
- Pattes brunes

Quelle est sa dangerosité ?

M.J. Envers les humains, ce frelon peut être très dangereux, surtout s'il se sent menacé., Il est attiré par la lumière ; il est donc probable de le voir roder dans votre habitation comme le frelon de chez nous.

La piqûre du frelon asiatique n'est pas plus dangereuse que celle du frelon de chez nous. En revanche, cela s'avère dangereux si vous êtes victimes de plusieurs piqûres surtout si celles-ci sont sur des muqueuses. Si vous êtes allergiques au venin d'hyménoptères, ses piqûres pourraient s'avérer mortelles.

Comment peut-on détruire le frelon asiatique ? les nids (essaim) ?

M.J. Les meilleures périodes pour détruire le frelon asiatique (la fondatrice)sont de mars à mai et de septembre à octobre. Il suffit pour cela de poser ou suspendre des pièges autour de votre maison à 1m50 du sol. La fabrication de ces pièges est à la portée de tous (voir l'exposition dans le hall de la Maison de Quartier du 16 mars au 30 avril)

Par contre, si vous découvrez un nid de frelons, il est préférable, pour le détruire, de faire appel à La Fédération Départementale des Groupements de Défense contre les Organismes Nuisibles (FDGDON) au 02 51 47 70 61, instance de conseil qui vous renseignera sur la marche à suivre et les conditions d'une prise en charge éventuelle du coût de cette destruction.

Pour répondre à vos questions et, ensemble, fabriquer, avec les conseils de Michel, des pièges à frelons, nous vous invitons à venir à la Maison de Quartier avec seulement 3 à 4 bouteilles plastiques

avec les bouchons (pour 2 pièges) :

Le mardi 7 avril à 18h

1979



36 ans d'animations

Sortie familiale au Futuroscope

DI MANCHE 14 JUI N 2015



INFORMATIONS PRATIQUES

Départ de la maison de quartier du Val d'Ornay à 7 heures.

Le retour est prévu vers 21 heures.

Prévoir le pique-nique du midi ou restauration possible sur place à votre charge.

Le tarif comprend le transport en car et l'entrée du parc.

Adultes : 35 euros

Enfants moins de 12 ans : 25 euros.



Inscriptions : le samedi 11 avril 2015 de 10h à 11h à la maison de quartier du Val d'Ornay

Nombre de places limitées à 40 participants

Adhésion au CSC obligatoire (familiale 10 euros et individuelle 7 euros).

La sortie sera annulée si le nombre est inférieur à 25 participants.

Renseignements : à partir de 18h30 Sylviane 02.51.44.87.27 ; Ghislaine 02.53.07.00.75

<http://csc.valdornay.online.fr/2014-15/>



J'ai pas envie

Soirée "Envie de parler"

MARDI 5 MAI 2015

À 20 HEURES 15 À LA MAISON DE QUARTIER

Projection du film de Stephen Daldry « Billy Elliot »
suivi d'un échange entre les participants.

L'histoire :

Billy est un enfant de 11 ans en 1984. Son père le pousse à pratiquer de la boxe, croyant qu'une réussite dans ce domaine les sortirait de l'embarras financier dans lequel ils se trouvent. Mais la boxe ne plaît pas à Billy, il préfère faire de la danse, comme les filles, qui pratiquent à l'extrémité du gymnase....



Arc en Ciel



Vous qui avez envie d'optimiser votre condition physique et votre capital santé, venez rejoindre l'Association « ARC EN CIEL » gymnastique volontaire. Nos trois animatrices : Régine CALAFAT, Réjane DUCHASSIN et Anne PRUVOST-FOURNIER sont toujours soucieuses d'apporter à chaque pratiquant(e) leurs compétences et leurs conseils.



L'Association, forte de ses 192 licenciés (hommes et femmes), a créé depuis fin 2013, trois nouveaux cours (Body-Zen, Spécifique Abdos-fessiers et Marche Nordique). Désormais, elle propose 9 cours par semaine tous dispensés dans la grande salle de la Maison de Quartier du Val d'Ornay mis à part la Marche Nordique qui se déroule dans les sentiers environnants.

Les cours se déroulent comme suit :

- 2 cours le lundi de 18h30 à 19h30 et 19h45 à 20h45 (tous publics à partir de 16 ans) encadrés par Régine
- 1 cours le mardi de 19h à 20h (tous publics à partir de 16 ans) encadré par Anne
- 1 cours le mercredi de 10h15 à 11h15 destiné plus particulièrement aux seniors et encadré par Régine
- 2 cours le jeudi de 18h à 19h et 19h à 20h (tous publics à partir de 16 ans) encadrés par Réjane
- 2 cours le vendredi de 9h à 10h et 10h à 11h (Body-Zen et Abdos-fessiers) encadrés par Réjane
- 1 cours le vendredi de 19h à 20h30 encadré par Anne qui a spécialement suivi une formation « Marche Nordique ». Ce cours est dispensé tous les 15 jours et doit aboutir à ce que chaque pratiquant utilise à bon escient les bâtons avec un rythme soutenu.

Si vous souhaitez découvrir les activités proposées, vous pouvez venir essayer 2 cours gratuits courant juin pour vous permettre de choisir la séance la plus adaptée à vos attentes



La cotisation annuelle de 90 € pour un cours par semaine sera maintenue pour l'année 2015/2016. Le tarif est dégressif à partir de 2 cours ou plus par semaine. Un tarif réduit est réservé aux personnes en recherche d'emploi ou étudiants sur présentation du justificatif adéquat.

Brigitte ROBLIN ((02 51 05 22 94) et Sylvie CHAIGNEAU ((02 51 36 09 47) se tiennent à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

La vie à l'accueil de loisirs de l'Angelmière

Retour en images sur les vacances d'hiver du 09 au 20 février 2015 à l'Accueil de loisirs de l'Angelmière sur le thème « Le bien-être dans sa planète »



CROQ' MADAME

Un matin chez les 2/5 ans, un colis attendait les enfants. Sur l'étiquette d'expédition était noté : « vient de la planète mange-tout ». Dans ce colis se trouvait Croq'Madame. Une lettre l'accompagnait et expliquait qu'il lui manquait énormément d'éléments pour que Croq'Madame exploite toute son énergie....Alors des mis-

sions ont été confiées aux enfants....



Des amis de « **CROQ' MADAME** » sont venus nous rendre visite à la **cantine....**

Préparation d'un goûter équilibré à partir de produits achetés au marché!



Les enfants ont découvert le **yoga** avec l'intervention de Martine DOUCET- LUCAS de l'association « j'ai pas envie » qui nous a initiés à la pratique....

Balade au marché des Halles....

Activité de la « **petite graine magique** » animée par Rocio, une jeune femme Espagnole en Service Volontaire Européen pendant un an sur les quartiers de Forges, Saint André et le Val d'Ornay.



Expériences scientifiques



Les 6/ 12 ans étaient autour d'un **projet d'environnement** qui alliait également le bien-être, l'**alimentation** équilibrée. Ils ont participé à des jeux autour du recyclage, des expériences scientifiques, une rando-écolo, ont fabriqué des pro-

duits artisanaux, jeux sportifs.....

Cette thématique a permis également la fabrication d'un **four solaire** avec un intervenant du Relais Pleine Nature.

Et encore plein de jeux et de bricolage ...

Four solaire au terrain d'aventure



Intervention Jeux sportifs



L'ensemble vocal les Voix du Val d'Ornay en concert



Pour la 6^{ème} année consécutive la grande salle des fêtes du Bourg a accueilli le rassemblement des « Quartiers en chansons », où 250 choristes venus du Bourg, la Vallée verte et le Val d'Ornay s'y sont retrouvés pour partager ensemble leur plaisir de chanter devant 600 spectateurs.

Chaque groupe a contribué à la qualité du spectacle avec son savoir et son originalité.

Cette manifestation culturelle et conviviale permet aux choristes des différents quartiers de se retrouver pour partager leur bonheur de chanter et se connaître.

Cette année les voix du Val d'Ornay ont terminé

le spectacle par une prestation de qualité, saluée par un tonnerre d'applaudissements

Le répertoire et l'interprétation des chants furent particulièrement appréciés avec un programme au goût du jour avec des rythmes variés, pour terminer en apothéose par « Vivre pour le meilleur » de Johnny Hallyday repris par un public enthousiaste.

Ce succès est le fruit d'un travail assidu des choristes, fait d'efforts et de discipline.....mais quel bonheur pour les choristes.

Bravo à tous.



Au pavillon de compostage

Echanges d'expérience entre les bénévoles du Pavillon de Compostage et les enfants de l'école de la Généraudière

L'équipe de bénévoles du Pavillon de Compostage

A la demande du groupe « Vivre et Vieillir dans son Quartier » et avec sa participation, les bénévoles du Pavillon de Compostage sont allés **visiter les jardins de l'école**. Les enfants étaient fiers et contents de nous montrer leur parcelle de terre qui, au printemps, va s'embellir des fleurs qui commencent déjà à pointer leur tige.

En échange, nous avons reçu ce groupe d'enfants (une quinzaine de volontaires) pour leur montrer le fonctionnement et l'intérêt du Pavillon de Compostage en particulier pour ceux qui n'ont pas la possibilité de faire leur propre compost : habitat collectif – maison individuelle sans jardin – **manque de motivation...**

Les enfants sont venus avec quelques déchets de chez eux (épluches – restes de repas – **marc de café...**) et sont repartis avec une petite poche de compost réalisée au Pavillon de Compostage.

Les enfants de l'atelier jardin

Nous sommes allés au pavillon de compostage du quartier, où nous y avons appris beaucoup de choses enrichissantes qui pourront nous aider pour notre petit jardin.

Nous avons compris que le tri pouvait nous servir pour faire pousser nos plantations. Il y avait une odeur qui ne nous a pas dérangés. Quand les petits lombrics pointent le bout de leur



L'objectif de ces échanges est de partager des savoirs entre générations, d'établir des relations concrètes entre jeunes et adultes, et, par l'intermédiaire des enfants, de mieux faire connaître tout le bienfait du compostage collectif.

Chaque samedi, de 9h30 à 11h30, nous serons heureux de vous recevoir, jeunes et adultes, pour de plus amples informations. N'hésitez pas à venir nous voir place des Eraudières (près de l'Ecole d'Arts)

nez, le compost est parfait. Il faut toujours bien le **mélanger avec la terre avant de l'épandre sur le jardin** sinon cela peut brûler les racines.

La décoration de la cabane nous a également plu, elle était très belle.

Nous vous remercions pour votre accueil.



Côté jardin

LA



DE



LE DICTON DU MOIS :

« S'il pleut le 1^{er} mai, peu de coings, s'il pleut le 2, ils seront véreux, s'il pleut le 3, il n'y en aura pas »

L'an dernier, à cette époque, (voir le journal d'avril-mai 2014) je vous avais parlé des purins d'ortie, de consoude et de prêle.

D'autres plantes sont aussi bénéfiques au jardin. Je vais vous en faire découvrir quelques-unes.

Plantes à action fongicide

- Ail : en décoction, 100gr de gousses hachées dans 1L d'eau, portez à ébullition puis laissez infuser 1h, employez pur. Atténue la cloque du pêcher, pourriture grise du fraisier, rouille, fonte des semis.
- Bardane : **extrait fermenté de feuilles et racines** à raison de 1kg pour 10L d'eau de pluie, diluer à 5 %. Contre le mildiou de la pomme de terre.
- Capucine : en infusion, 500gr de feuilles dans 5L d'eau bouillante pendant 10mn. Contre le chancre des fruitiers à employer pur, contre le mildiou de la tomate, diluer à 30 %.
- Rumex : en infusion, 1kg de feuilles dans 5L d'eau bouillante pendant 5mn. Contre le chancre des fruitiers à employer pur.
- Sauge : extrait fermenté de feuilles et de fleurs, 1kg dans 10L d'eau de pluie. Contre le mildiou de la pomme de terre. Diluer à 10 %.
- Tanaisie : extrait fermenté de plante sèche, 300gr dans 10L d'eau de pluie et macération pendant 3 jours. Contre la rouille de la tomate et le mildiou de la pomme de terre. Diluer à 5 %.

Plantes à action insecticide

- Ail : en macération, 100gr de gousses hachées à macérer à froid dans 2 c à s d'huile de lin, le lendemain ajouter 1L d'eau de pluie, brasser, filtrer. Contre les acariens, les pucerons, la mouche de l'oignon. Diluer à 5 %.
- Fougère (**mâle et aigle**) : **extrait fermenté, 1kg de** feuilles dans 10L d'eau de pluie pendant 4 ou 5 jours. Contre le puceron lanigère, la cicadelle de la vigne, les larves de taupins. Diluer à 10 %. 2 applications sur le sol avant de planter contre les larves de taupins.
- Sureau : en décoction, 1kg de jeunes feuilles fraî-

ches dans 10L d'eau de pluie, laisser tremper 24h puis faire bouillir pendant 30mn. Contre les pucerons, altises et thrips. A utiliser pur.

Plantes stimulantes

- Bardane : **extrait fermenté de plante fraîche, 1kg** pour 10L d'eau de pluie puis macération pendant quelques jours. A employer dilué à 5 % sur toutes les plantes. Riche en potasse.
- Pissenlit : extrait fermenté de feuilles, racines et beaucoup de fleurs, 1kg pour 10L d'eau de pluie puis macération pendant quelques jours. Améliore la structure du sol et régularise la croissance des plantes. A employer dilué à 20 %.
- Tomate : extrait fermenté de gourmands, feuilles, jeunes tiges, 1kg pour 10L d'eau de pluie puis macération pendant quelques jours. Stimule la croissance des haricots, choux, persil, oignon et aussi la tomate. A employer dilué à 20 % en arrosage.

Petit rappel des différentes préparations.

Les décoctions

Elles sont obtenues en faisant bouillir les plantes, elles sont d'abord coupées grossièrement et on les laisse tremper dans l'eau, de pluie de préférence, pendant 24h et à température ambiante, respecter les quantités de plantes et d'eau. Si vous n'avez pas d'eau de pluie, prenez de l'eau du robinet en ayant soin de bien l'aérer avant utilisation.

Ensuite porter à ébullition dans un récipient, en inox de préférence, en chauffant doucement pour maintenir un petit bouillon, ne pas oublier de mettre un couvercle afin d'éviter que les essences les plus volatiles ne s'échappent. Laisser refroidir sans enlever le couvercle et ensuite filtrer. Les décoctions ne se conservent pas, 2 jours maximum, après elles fermentent et s'acidifient, elles doivent alors être employées comme extrait fermenté. La décoction convient bien aux plantes coriaces : racines d'ortie, prêle, absinthe, consoude, sauge officinale....

.../...

Côté jardin

LA



DE



Les infusions

Tout le monde connaît les infusions, qui n'en a pas pris en milieu d'après-midi ou le soir avant de se coucher. Le principe est donc le même. Les plantes sont coupées puis mises dans l'eau, de pluie de préférence, et chauffées jusqu'à ce que l'eau frémissse, mettre un couvercle et laisser infuser jusqu'à complet refroidissement, puis filtrer. Contre les pucerons il est préférable de l'employer entre 40 et 50°. **Respecter les quantités de plantes et d'eau.** L'infusion est recommandée pour les préparations insecticides. L'infusion ne se garde pas, 5 ou 4 jours et au froid dans des bouteilles. Si vous les gardez au frigo, ne vous trompez pas en prenant la bouteille de troussepinette.

tes coupées en morceaux dans l'eau, de pluie de préférence, à température ambiante pendant 24h seulement ou selon les indications mentionnées pour leur utilisation. Le dosage est de 1kg de plantes hachées pour 10L, sauf pour la rhubarbe où il faut 500gr pour 3L et pendant 3jours. Ensuite on filtre et on emploie, pas de stockage car une fermentation se produit aussitôt. C'est surtout une solution de dépannage, rapide à préparer, pas de chauffe, pas de dilution mais pas beaucoup de produit, idéal pour des plantes de balcon ou un petit jardin. Les plantes les plus aptes à la macération sont : la rhubarbe, les capucines, le raifort, les orties. La macération est essentiellement fongicide mais elle a aussi des propriétés stimulantes.

Les macérations

La macération est aussi appelée extrait à l'eau froide, cela consiste à laisser tremper les plan-

Recette

Tarte à l'ortie et au fromage de chèvre

Et oui l'ortie est utile au jardin pour soigner les plantes mais il peut aussi soigner l'estomac. Vous connaissez peut-être la soupe à l'ortie, voici une autre recette pour finir le repas.



Faites une pâte brisée, 1 grand saladier de feuilles d'orties fraîches, 1 gros oignon, 1 càs d'huile d'olive, **2 œufs, 10cl de crème de soja ou d'avoine fraîche, 20cl de lait de soja ou d'avoine ou de vache**, 1 fromage de chèvre frais, sel, poivre, curry pour ceux qui apprécient.

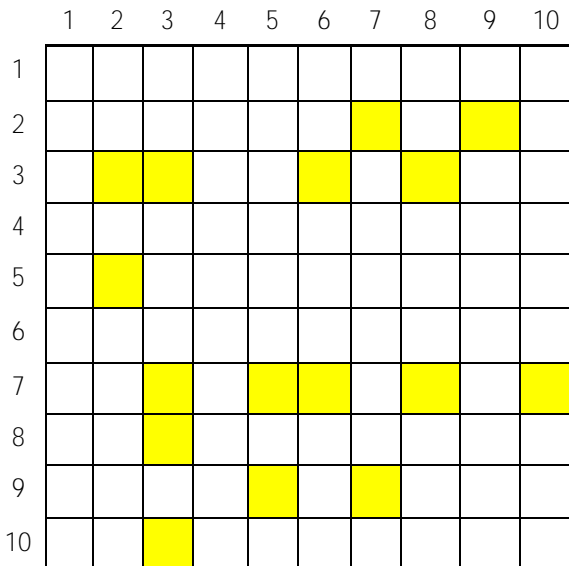
Étalez la pâte, foncez le moule et passez au four 10mn (disposez dessus des haricots secs pour qu'elle ne gondole pas). Faites revenir l'oignon dans l'huile d'olive ajoutez les orties fraîchement cueillies, ne mettez que les feuilles, pas les tiges et faites cuire 15mn. Mélangez les **œufs, la crème, le lait, le sel, le poivre, éventuellement le curry.** Répartissez les oignons et les orties sur la pâte légèrement cuite. Ajoutez le mélange œufs, crème, lait et émiettez le fromage de chèvre sur le dessus. Faites cuire 20 à 30mn à four moyen (180°).

PAPY



YON

Mots croisés n° 64



Horizontalement : 1. Peu **m'importe**. 2. Début en souplisse. 3. Second degré. **Quand c'est fini, ça recommence**. 4. Ferait vivre. 5. Bancal. 6. A fruits acides il croît dans les haies. 7. Changement de ton. 8. Inversé : rapport de cercle. Immerger. 9. **Où l'air circule librement. Recueil d'anedoctes**. 10. Deux consonnes en « lire ». Au rugby, écarte un adversaire avec la main.

Verticalement : 1. Qui précède l'hymen ou hyménée. 2. Nouveau sans son « n » du début. Réduire en menus morceaux. 3. Difficile à vaincre : son milieu seulement. Fut roi en comédie burlesque. 4. Rubrique habituelle. 5. Mène son monde. 6. Démonstratif. **Trois lettres d'un pays d'Europe méditerranéen. Exprime le soulagement**. 7. Trois cartes au jeu. 8. Élément chimique d'un métal précieux. Trois voyelles du synonyme de « étonné au plus haut point ». Animal imaginaire ayant perdu son « h ». 9. Se fait sans peine. 10. Provoquer l'envie de faire. Le synonyme d'aviron sans son « m ».

Solution page suivante

Blague

A la porte du ciel, un type furieux se présente devant Saint Pierre.

- **mais bon sang qu'est-ce que je fais là ? hurle-t-il. Regardez moi, j'ai 35 ans, je suis en pleine forme, je ne bois pas, je ne fume pas. Hier soir, je me suis couché bien sagement dans mon lit et voilà que je me retrouve au ciel. C'est certainement une erreur !**

- **et bien ! Ça n'est jamais arrivé mais je vais vérifier, dit Saint Pierre troublé. Comment vous appelez-vous ?**

- Dugommeau Norbert.

- oui, et quel est votre métier ?

- garagiste

- **ah oui voilà, j'ai votre fiche Dugommeau Norbert garagiste. Et bien, Monsieur Dugommeau, vous êtes mort de vieillesse c'est tout.**

- **de vieillesse, mais enfin c'est impossible, je n'ai que 35 ans.**

- **ah moi je ne sais pas Monsieur Dugommeau, mais on a fait le compte de toutes les heures de main d'œuvre que vous avez facturées et ça donne 123 ans.**



Agenda



Solution mots croisés

N E O R U D E I T A L I E A H U R I D A H U R A M E
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1	P	E	U	M	E	C	H	A	U	T
2	R	O	D	A	G	E		U		E
3	E			R	E		B		A	N
4	N	O	U	R	R	I	R	A	I	T
5	U		B	O	I	T	E	U	S	E
6	P	R	U	N	E	L	L	I	E	R
7	T	A		N			A		M	
8	I	P		I	N	O	N	D	E	R
9	A	E	R	E		U		A	N	A
10	L	R		R	A	F	F	U	T	E

Vendredi 17 avril 2015
 temps fort au p'tit bois
 de St André d'Ornay
 « ça bouge à l'Ouest »
 À partir de 16h30



Présentation des activités, séjours et stages,
 enfance-jeunesse- famille du territoire
 pour l'été 2015.
 Suivi d'un temps festif « Blind test »

Expositions à voir
 dans le hall de
 la maison de quartier



- Du 30 mars au 30 avril : coiffes vendéennes (dentelle)
- Du 4 au 15 mai : Sentons provençaux

Signature des PAGS en mairie le 28 janvier



Echange entre l'accueil de loisirs de l'Angelmière et les résidents de l'EPHAD de St André

