

# LE VAL D'INFOS

**samedi 5 juillet 2014 à partir de 14 heures**  
**Maison de quartier du Val d'Ornay**  
**"1,2,3 soleil" fête du jeu**



**voir programme en pages centrales**



Maison de Quartier du Val d'Ornay

9 rue Charles Péguy

85000 La Roche sur Yon

☎ 02.51.47.36.63 E-mail : [valdornay@acyaq.fr](mailto:valdornay@acyaq.fr)

**Votre journal de juin—juillet 2014**

Voici déjà un an que vous m'avez accepté comme président de la maison de quartier. J'en suis très fier et je vous remercie tous de m'avoir renouvelé votre confiance au dernier conseil d'administration suite à l'assemblée générale du 24 Avril.

Nous avons eu une belle assemblée générale avec beaucoup de monde et un magnifique discours du président de la Caisse d'Allocations Familiales sur l'importance et le rôle des maisons de quartier qui, dixit Monsieur GUILBAUD, « font partie de l'ADN de la ville ».

Il y a eu une grosse erreur de ma part, c'est de ne pas avoir remercié pour son travail et sa gentillesse à recevoir les gens, Emmanuelle, notre secrétaire en charge de l'accueil du public sans qui cette maison de quartier ne serait pas ce qu'elle est. Nous avons également oublié de saluer le travail tout aussi important de Cédric notre comptable. Vous savez bien, tous, que c'est l'argent, entre autre, avec nos professionnels et nos bénévoles qui permet à la maison de quartier de jouer son rôle de lien social sur le quartier.

Cette soirée fut également l'occasion pour la nouvelle élue de la municipalité, Madame RAYNAUD, déléguée à la mairie de St-André, de découvrir la diversité des actions proposées par la Maison de Quartier et ses associations adhérentes et d'avoir un aperçu du dynamisme du bénévolat sur le quartier. Nous souhaitons à ce propos actualiser notre Projet d'Animation Globale et Sociale (PAGS) et le soumettre à nos principaux partenaires ville et CAF. Pour cela et comme nous n'avons pas eu l'occasion de le faire à l'assemblée générale nous vous invitons à une soirée d'échanges et de réflexions le **jeudi 5 juin à 18h30 à la Maison de Quartier** autour de trois tables rondes. Cette soirée s'achèvera par un moment convivial.

L'été arrive avec certaines activités qui vont se mettre au ralenti, mais la maison de quartier continue de fonctionner avec les jeunes et les enfants qui sont en vacances. C'est à nous d'organiser leurs activités, sorties, séjours grâce à nos professionnels et nos structures spécifiques comme l'accueil de loisirs enfance et les accueils des jeunes. Pour les familles il y aura des sorties prévues ainsi que plusieurs animations de proximité avec le ludomobile. Ces temps forts sont gratuits et ouverts à tous.

Je vous souhaite de bonnes vacances à tous afin de pouvoir reprendre nos activités à la rentrée avec encore plus de dynamisme.



**Michel GRAND,**  
**Président d'Ensemble au Val d'Ornay**

Page 2 Edito / Sommaire

## INFOS et RETOURS...

- Page 3 FPH + fête école Généraudière
- Page 4 Enfance
- Page 5 Jeunesse
- Page 6 Retour Assemblée Générale EVO
- Page 7 Ateliers Péri-Educatifs avec l'école de l'Angelmière
- Page 8 Retour sur le week-end à Paris avec le Groupe Famille
- Pages 9 à 12 Infos famille été
- Page 13 Retour carnaval et nouvel an chinois avec l'école de l'Angelmière
- Pages 14 à 16 CSC—Info rando semi-nocturne - retours de l'assemblée générale, soirée crêpes et randonnées vélo

## DETENTE ...

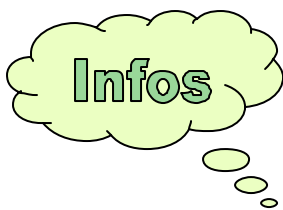
- Pages 17-18 Jardin—mots croisés et histoires drôles

Page 19 L'agenda ...

Page 20 Pèle mêle temps forts

« Le Val d'Infos »  
Journal de l'Association Ensemble au Val d'Ornay  
Directeur de la publication : Michel GRAND  
N° ISSN : 1771-4559  
Conception : Maison de Quartier  
Impression : Imprimerie Belz La Roche sur Yon  
Tirage : 1 900 exemplaires

Prochaine parution :  
Août 2014



# Vie du quartier

## Le Fonds de Participation des Habitants

C'est une aide pour soutenir des projets d'habitants.

Un exemple : « une sortie au salon créatif à Paris le jeudi 20 Novembre 2014 ».

Cette sortie a été proposée par des participantes à l'atelier du temps libre qui se retrouvent à la Maison de Quartier tous les jeudis après-midi autour d'activités manuelles et artistiques. Elles ont ouvert cette sortie aux participants à l'atelier artistique du samedi après-midi et comme il reste des places elles proposent d'accueillir d'autres personnes du quartier intéressées par cette action. Si vous êtes intéressé vous pouvez prendre contact avec le secrétariat de la Maison de Quartier.

Le coût est de 35 € par personne, il comprend le voyage et l'entrée au salon.



## Journée pique-nique à la maison de quartier

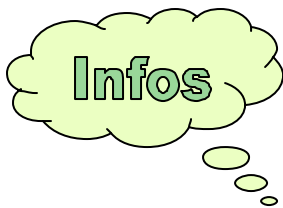
Elle vient conclure l'année d'échanges entre l'école de la Généraudière et le groupe vivre et vieillir dans son quartier.

Plusieurs temps de rencontre ont eu lieu tout au long de l'année entre les enfants de l'école et des membres du groupe à l'occasion de repas partagés ou d'ateliers. Lors de cette journée les enfants de l'école et leurs instituteurs(trices) sont invités à venir partager le pique-nique préparé par le centre municipal de restauration. Les membres du groupe vivre et vieillir accueilleront les enfants avec un apéritif sans alcool préparé par leurs soins. Après le repas des animations autour de quelques jeux (palets, boules, mollky, etc,...) seront proposées.

Un moment convivial et intergénérationnel de partage sous le soleil espérons-le.







# Enfance

## Inscription à l'accueil de loisirs de l'Angelmière

Bientôt les vacances d'été, pourquoi ne pas inscrire votre enfant à l'accueil de loisirs ?

L'accueil de loisirs sera ouvert à partir du lundi 7 juillet au vendredi 29 août pour les enfants de 2 ans (scolarisés ou en cours de scolarisation) jusqu'à 12 ans.

Ils peuvent être accueillis en journée ou en demi-journée avec ou sans repas. Possibilité d'inscrire vos enfants un ou 2 après-midis dans la semaine. Pas d'obligation de venir la semaine complète.

Pour l'inscription, il vous faut remplir le dossier famille et la fiche enfant, nous fournir votre carte famille QFR pour la tarification et prendre une adhésion dans l'une des 3 maisons de quartier Forges, Saint André ou Val d'Ornay ( au choix).

Lorsque le dossier est établi, vous devez impérative-

ment réserver la place pour votre enfant. (jusqu'au mercredi pour la semaine suivante) .Une feuille d'inscription est prévue à cet effet. Le nombre de places étant limité, nous ne pourrions accueillir vos enfants s'il n'y a pas eu de réservations au préalable.

Les inscriptions pourront se faire à partir du mardi 10 juin dans les Maisons de quartier du Val d'Ornay, de Forges et de Saint André.



## Les projets d'animation de l'été à l'accueil de loisirs de l'Angelmière

Les enfants sont encadrés par des animateurs diplômés ou en cours de formation.

L'équipe d'animation a organisé son planning d'activité autour d'un thème : « Croqu'ez sport ».

Des activités sportives, de détente, de jardinage, de cuisine, de jeux ...seront proposées. Une sortie pique-nique à la journée sera organisée une fois par semaine.

Le planning sera élaboré en partant des attentes des enfants.

Durant les vacances de printemps, nous avons effectué une consultation auprès des enfants qui sont venus à l'accueil de

loisirs.

Nous nous appuyerons sur les demandes exprimées pour leur proposer un planning riche durant cette période estivale et correspondant à leur envies.

Vous pourrez découvrir nos propositions à partir du **16 juin sur notre blog ou dans les Maisons de quartiers.**

Alors n'hésitez pas, venez vous renseigner !

**Blog : [angelmiere-accueil-de-loisirs.jimdo.com](http://angelmiere-accueil-de-loisirs.jimdo.com)**



## Projet jardin

Le projet découverte de l'environnement, jardinage à redémarré.

Les enfants de l'accueil de loisirs vont depuis le 14 mai tous les mercredis après midi dans le jardin familial de l'Angelmière entretenir les parcelles mises à notre disposition. Cette activité est encadrée par un animateur de l'association Liberad Verdad.

Cette activité va nous permettre de sensibiliser les enfants à la pratique du jardinage biologique, à la découverte sensorielle des légumes et fleurs du potager et de créer du lien social avec les jardiniers et bénévoles du jardin familial et des quartier de Saint André d'Ornay et de Forges ( terrain d'aventure).

11 séances sont programmées :

- plantation , semis en direct et en godets
- bouturage
- association et rotation des légumes
- les plantes qui soignent le jardin ( purin de plantes )

- les insectes du jardin ( fabrication et installation de refuges à insectes )
- paillage et engrais verts
- comment faire ses propres semences
- la mise en hivernage du jardin
- dégustation et transformation culinaires ( tartinades ... ) et médicinales ( baume de calendula ... ) des légumes et fleurs du jardin.

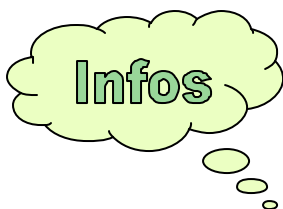
Un certain nombre d'ateliers sont possibles en intérieur en fonction de la météo.

Il y aura possibilité de mettre en place des techniques de jardinage « permaculturef ».

Vous souhaitez découvrir cette activité ou venir aider l'animateur n'hésitez pas à vous faire connaître à la maison de quartier







# Jeunesse

## Troc livres

Envie de lecture ? De faire connaître votre livre préféré aux autres ? Vous ne savez pas quoi faire de vos vieux livres ? Alors venez découvrir l'espace lecture lors de la fête du jeu « 1 2 3 Soleil » le :

**samedi 5 juillet à la Maison de Quartier du Val d'Omay**



L'espace lecture n'est pas une simple bibliothèque, c'est un espace d'échange !

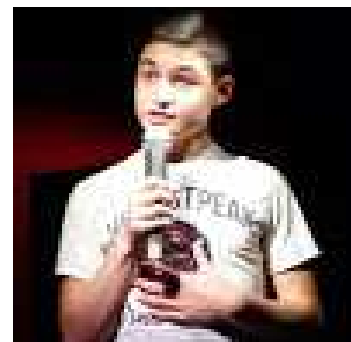
Apportez les livres que vous ne lisez plus, repartez avec un livre qui vous intéresse ou encore lisez simplement sur place.

## Interview de Léokim : Le ONE MAN SHOW

Depuis quelque mois, le jeune Léokim, 16 ans, qui fréquente régulièrement le club de jeunes, parcourt les scènes avec sa passion le one man show.

### **Comment as-tu décidé de te lancer dans le métier du rire ?**

*J'ai toujours aimé faire rire les autres. Je me souviens quand j'étais petit, je me promenais sur la plage et j'ai rencontré une personne qui ressemblait à Omar Sy. Fan, je désirais un autographe mais l'homme n'étant pas mon idole c'était parti pour un sketch. Avec mon papy et le monsieur mort de rire. Et il y a quelques mois un ami m'a regardé dans les yeux et m'a dit « pourquoi ne te lancerais-tu pas dans le one man show ? ». J'ai alors commencé à travailler des textes et mon jeu de scène puis avec l'aide d'Amadou animateur jeunesse à Forges j'ai pu monter sur la scène ouverte du café-théâtre de Nantes, une superbe expérience.*



### **De quoi parles-tu dans tes sketches ?**

*D'intégration. C'est un sujet qui me tient à cœur car partout où l'on va la mixité est présente et elle est trop souvent facteur de division, de moqueries. Je me base sur ma propre expérience de l'intégration, pas de personnage, juste moi et le public.*

### **Comment vois-tu le one man show : ton futur métier ou un loisir, une passion ?**

*Les deux. Pour pouvoir travailler dans le monde du rire il faut avant tout aimer faire rire, le faire par passion du métier et non de la célébrité et de l'argent. Mais cela reste quelque chose de très difficile et réservé à quelques élus. Pour le moment je vais au lycée et travaille comme les autres pour obtenir mon diplôme et quand j'ai fini mes devoirs, je travaille mes sketches. J'espère pouvoir en faire un jour mon métier mais la difficulté fait qu'il faut quand même se garder une autre option.*

### **Quels conseils donnerais-tu à celles et ceux qui désireraient se lancer ?**

*Travailler et ne pas perdre espoir. Peu importe la situation toujours se relever, se demander pourquoi cela n'a pas fonctionné et encore travailler.*

**Retrouvez ses sketches sur la chaîne youtube « Léokim Humoriste »**



# Vie du quartier

## Retour sur l'assemblée générale

### Une assemblée générale prolifique

Que de monde en cette soirée du jeudi 24 Avril !

Effectivement nous n'étions pas loin de 150 personnes pour assister au compte-rendu d'activité de l'année 2013 de l'association « Ensemble au Val d'Ornay ». Merci donc à tous les adhérents, partenaires et habitants du quartier qui ont fait le déplacement à cette rencontre où ils ont pu découvrir à travers des témoignages quelques-unes des nombreuses activités ou actions proposées par la Maison de Quartier. Du voyage famille à Cacères en passant par le projet de construction de logements intermédiaires, le partenariat entre l'Accueil de loisirs et les clubs sportifs du quartier (foot et judo), la participation d'un jeune bénévole dans des échanges internationaux, le fonctionnement de l'inter-commission jeunesse du territoire (Forges, St-André, Val d'Ornay), les activités Marche, Chanterie, Atelier du temps libre, Arts plastiques et pour finir le lancement du système d'échange local (SEL) lancé en septembre 2013 et qui regroupe une vingtaine de personnes dans le but d'échanger des services ou des compétences entre elles. Les différents rapports ont été adoptés, la situation financière de l'association est saine et l'exercice de l'année 2013 s'est achevé sur un excédent de 2200 €. Nos partenaires principaux (CAF et Ville nous ont assurés de leur soutien par l'intermédiaire de leurs représentants (le président de la caisse d'allocations familiales de la Vendée, Monsieur GUILBAUD et l'élue déléguée à la Mairie annexe de St-André, Madame RAYNAUD). Seule petite ombre au tableau, nous avons dû reporter notre temps d'échange autour des trois tables rondes que nous avions initialement prévu en fin d'assemblée générale. Ce temps d'échange pour discuter du prochain projet d'animation globale et sociale de l'association aura lieu le 5 juin à 18H30 à la Maison de Quartier.

Nous comptons sur vous pour enrichir les propositions pour améliorer le vivre ensemble sur le quartier.

#### **Le Bureau :**

Michel Grand	Président
Christiane Queneau-Batiot	Secrétaire
Sylvie Ricois	Secrétaire Adjointe
Sabrina Maudez	Trésorière
Christophe Cellier	Commission Relationnelle
Annie Trichet	Commission Environnement



#### **Le Conseil d'Administration :**

NOM	Prénom	Représentant	NOM	Prénom	Représentant
BALLION	François	Marche	JARNY	Nadège	Collectif Famille
BAUDOUR	Clémence	Les Aînés	LEGALL	Sabine	Individuel
BERNARD	Jean-Claude	Individuel	LEYDIER	Marie	Individuel
BRIZARD	G. Marie	Palets Titulaire	MAUDEZ	Sabrina	Trésorière
CELLIER	Christophe	Commission Relationnelle	PERRIN	Sylvie	DMF 85
CHARRIER	Bruno	BMX	NEAU	Alexandra	Ludobébé
DABOUIS	Christine	Chanterie	NEVEU	Eric	Foot Généraudière
DECOUVREUR	Elisabeth	Arc en Ciel	PEROCHEAU	Liliane	AJAFPY
DONAT	Alice	Centre Socio-Culturel	POIRIER	Bernard	Vivre et Vieillir dans son quartier
DOUCET-LUCAS	Martine	J'ai pas Envie	QUENEAU-BATIOT	Christiane	Secrétaire
GOENEAU	André	Individuel	RICOIS	Sylvie	Secrétaire adjointe
GRAND	Michel	Président	TRICHET	Annie	APF et Commission Environnement



# Ateliers Péri-Educatifs

## Avec l'école élémentaire de l'Angelmière

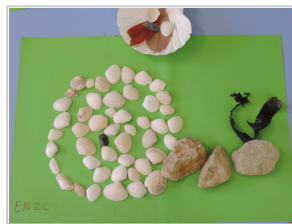
Pendant 4 lundis sur mars et avril de 15h30 à 16h30, Virginie et Aurélie animatrices de la maison de quartier et de l'école de l'Angelmière ainsi que 15 enfants de moyenne section de l'école de l'Angelmière ont partagé des Ateliers Péri-Educatifs sur le thème du Land'Art.

Les enfants ont découvert le Land'Art à travers différentes activités, comme la réalisation :

- ♦ D'un masque de fleurs, les enfants ont cueilli les fleurs avant de commencer l'atelier.



- ♦ D'un tableau individuel avec les éléments de la mer (coquillages, algues, branches)



- ♦ D'une œuvre collective, les enfants ont cueilli des fleurs, des feuilles, des branchages et ils avaient pour consigne de réaliser une fleur tous ensemble.



- ♦ Des marques page, les enfants ont utilisé du raphia naturel et ils ont choisi une fleur pour coller sur le support.



Après les 4 séances passées ensemble les enfants sont repartis avec un carnet de route ainsi que toutes les réalisations faites sur les ateliers, pour montrer à leurs parents ce qu'ils avaient réalisé pendant leurs séances.





# Groupe Famille

## Week-end Paris

Départ de la maison de quartier à 6 heures avec la bonne humeur du matin.

Pause dans la matinée pour un petit-déjeuner bien apprécié.

11 heures 30 arrivée au jardin des Tuileries sous la pluie où nous apprécions notre pique-nique. Visite libre de Paris (Champs Elysées, etc ...) puis tout le monde se retrouve pour une promenade en bateau mouche.

Installation à l'hôtel et après un bon repas nous voilà partis pour « Paris by night », l'émerveillement était là !!

Deuxième jour, départ pour Disneyland : « Rendez-vous avec Mickey » et avec le beau soleil. Nous terminons cette journée féérique par un spectacle merveilleux.

Après une bonne nuit plein de rêves, direction le quartier de Montmartre et shopping pour certains.

Malgré le chaos du midi, nous apprécions notre repas.

Nous finissons notre journée par une promenade au Trocadéro et à la Tour Eiffel sous une pluie battante.

16 heures 30, retour en Vendée avec des souvenirs plein la tête et toujours dans la bonne humeur.

Ce voyage a pu être réalisé avec plusieurs autofinancement (papiers cadeaux, nems, ...)

Et encore merci à toutes les personnes qui nous ont permis de réaliser ce projet.



### Le groupe Famille



# **Animations et sorties familles**

## **Été 2014**

### **Thème de l'été « Croquez Sport »**

#### **Lancement de l'été avec la fête du jeu « 1, 2, 3 Soleil »**

**Le 5 Juillet 2014 de 14h à 23h**  
**À la maison de quartier du Val d'Ornay**

- Animations diverses :

Trampoline, Structure gonflable, Stand de légos géants (avec Brick Ouest), Jeu à rôles (avec la Maison des jeux), Kart à pédales, Mégabuster, Jeux en bois, Espace petite enfance, Espace détente / lecture, Jeux d'arcade et vidéos, jeux de société (avec « Je joue donc nous sommes »)...

- Spectacles: « Le Ballet Urbain »

« Les Wackids » - Rock pour enfants

- Bar et restauration sur place

- Gratuit et ouvert à tous





# Espaces de jeux pour enfants

Ces espaces sont mis en place pour accueillir des enfants accompagnés d'adultes :  
parents, grands-parents, assistantes maternelles ...

Lieux d'échange et de partage entre enfants mais aussi entre accompagnants.

« le ludobébé » pour les 0-3 ans

et

« le lud'Ornay » pour les 3-11 ans

À la maison de quartier du Val d'Ornay  
Ouvert du mardi 8 juillet au vendredi 1er août  
et du lundi 18 août au jeudi 28 août

De 9h30 à 12h00

Et de 14h00 à 18h00



« Les P'tites frimousses »

À la maison de quartier  
de Saint André d'Ornay  
Les mardis et jeudis de 9h30 à 11h30

Du 8 au 16 juillet et  
du 14 au 28 août 2014





# Ludomobile

Le « ludomobile » sillonne les rues et les quartiers de la Roche sur Yon pour vous proposer un espace de jeux pour petits et grands.  
Jeux de plein air, jeux en bois, jeux de société, mais aussi des activités en fonction de thématiques, les animateurs vous accueillent pour s'amuser et se détendre.  
Cet espace est ouvert à tous : enfants, jeunes, familles et tous les habitants du quartier qui souhaitent se poser dans un espace ludique. Alors prenez note, les animateurs des maisons de quartier vous donnent rendez-vous au « ludomobile » tout au long de l'été.



**5 juillet** : maison de quartier du Val d'Ornay de 14h à 22h dans le cadre de « 1, 2, 3 Soleil »

**11 juillet** : maison de quartier de Saint André de 16h à 20h

**18 juillet** : ALSH de l'Angelmière de 15h à 19h

**25 juillet**: maison de quartier des Forges de 16h à 20h

**Juillet**

**1er août** : Accueil de Loisirs de l'Angelmière de 15h à 19h

**19 août** : maison de quartier de Saint André de 12h à 19h (Barbecue)

**29 août** : maison de quartier de Saint André de 16h à 23h (restauration)

**Août**

## Sorties familles



**19 juillet** : Sortie au parc « Le Grand Défi » à Saint Julien des Landes de 9h30 à 18h30. Départ maison de quartier Val d'Ornay.

**23 juillet** : Sortie au parc de la Bellière (au cœur de la forêt du Veillon à Talmont St Hilaire) de 9h30 à 18h30.

Départ maison de quartier Val d'Ornay.

**23 août** : Sortie sur l'île de Noirmoutier. Départ 8h30 maison de quartier St André.



# Les ateliers "cuisine" de l'été

## Ateliers « cuisine et décoration de table »

Ouvert à tous (sur inscription)  
Vendredis 11, 18 et 25 juillet 2014  
Vendredis 1 et 22 août 2014  
à la maison de quartier du Val d'Ornay



## Ateliers « cuisine et bricolage »

À la maison de quartier de St André d'Ornay  
De 14 h à 16h30  
Les 8 et 15 juillet 2014  
Les 19 et 26 août 2014

# Fête de fin d'été

**Le vendredi 29 août**  
**A la maison de quartier de Saint André**  
**De 16h à 23h**

Animations diverses,  
Spectacle des enfants de l'accueil de loisirs de l'Angelmière,  
Exposition des ateliers d'arts plastiques ...  
Restauration sur place  
Gratuit et ouvert à tous



Retour

# Ecole maternelle de l'Angelmière

Ecole maternelle  
Angelmière

## Nouvel An chinois



Dans le cadre de notre projet d'école « Contes du monde », nous sommes partis depuis janvier sur le continent asiatique ; nous avons fêté le nouvel an chinois le vendredi 31 janvier. Tous les enfants de la maternelle se sont réunis dans la grande salle pour une dégustation surprise.

Au menu : riz cantonais avec les BAGUETTES !! Pas facile pour tout le monde ...

Même pour les plus gourmands.



## La Maternelle Angelmière fête le printemps

Samedi 22 mars, les enfants des deux classes de l'école maternelle ont défilé dans les rues du quartier de l'Angelmière pour fêter l'arrivée du printemps.

C'est avec beaucoup de fierté que les enfants ont déambulé, vêtus de leurs costumes de fleurs et de papillons, devant les nombreux spectateurs présents sur le parcours.

La matinée s'est achevée par un goûter avec les familles dans les locaux de la maternelle.







# Centre Socio-Culturel

## Randonnée Pédestre semi-nocturne

1979

CSC  
Val d'Ornay



2014

Fêtons nos 35 ans

Le Centre Socio Culturel vous propose une randonnée pédestre vers les Clouzeaux sur "le sentier du Nic à Chat" (12 km)

**Le Vendredi 27 Juin 2014 à 19h00 et/ou 20h00**



### Modalités pratiques :

**Pique-nique** à 19h00 au kiosque de la Maison de Quartier du Val d'Ornay

**Départ** à 20h00 du parking de la Maison de Quartier du Val d'Ornay

**Tarifs** : participation 1€50, Gratuit -14 ans. Soupe aux oignons offerte à l'arrivée.

**Prévoir** sa lampe-torche.

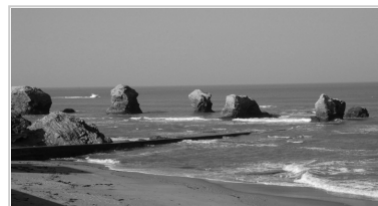
**Renseignements** : Louissette M : 06.32.84.18.02 ; Louissette C : 02.51.05.09.37

<http://csc.valdornay.online.fr/2013-14/>



# Centre Socio-Culturel

## Samedi 12 avril 2014, sortie vélo



Rendez-vous était mis à 8H30 sur le parking de la Maison de Quartier du Val d'Ornay pour la vingtaine de participants à cette sortie vélo.

Les vélos chargés dans le camion, départ vers Sion sur l'Océan.

Chacun s'équipe ( casque, gilet ) pour la randonnée du matin qui nous mènera à Saint Gilles Croix de Vie par la corniche vendéenne avec ses légendaires rochers : les cinq Pineaux et Pilours...



Après le site rénové du Boisvinet , c'est le port de Saint Gilles. Traversée de la Vie et descente vers Brétignolles par la piste cyclable. Traversée de la rivière Le Jaunay puis retour par les marais de Saint Hilaire de Riez.

Il est midi et les estomacs crient famine. Nous nous installons sur les tables de pique-nique disponibles. Le CSC offre l'apéritif, un moment important pour échanger sur cette première partie de la journée.

Après le repas, le groupe prend la direction de Saint Jean de Monts par la piste cyclable entre les senteurs des pins maritimes et l'air iodé du grand large qui inonde la plus grande plage de Vendée. Un magnifique soleil nous a accompagnés tout au long de cette journée.

Anthony, Bruno, James, Kévin, quatre jeunes adultes du foyer Le Corail ainsi que leur animateur Charles-Henri ont partagé cette sortie avec nous. Une très belle journée pour nous tous !

**Un participant,**





# Centre Socio-Culturel

1979  
CSC  
Val d'Ornay  
2014  
Fêtons nos 35 ans

## Week end vélo à Luçon

**Le samedi 17 et Dimanche 18 Mai 2014**

4ème année d'existence pour ce week-end vélo qui ravit petits et grands. Cette année, nous partons à Luçon où nous sommes hébergés au domaine des Guifettes.

32 inscrits pour cette nouvelle édition. Tous ne feront pas de vélo volontairement ou pas !!

Dans la précipitation du départ, Etienne en a oublié sa roue avant, il empruntera le vélo d'Isabelle pour la journée de samedi. Deux autres participantes sont venues prendre le soleil de Luçon, le site est très agréable.



### Samedi 17 Mai :

Le départ est donné à 10H45 après avoir pris possession des chalets. Les cyclistes prennent la direction du canal de Luçon qui mène à l'Océan. Le pique-nique est prévu à la Charrie sur la commune de Triaize pour tous les participants. Cette première partie « avalée », il faut faire un choix : soit continuer jusqu'à la Dive ( ancien flot calcaire



entouré par la mer ) et grimper sur cet éperon rocheux qui culmine à 13 m au-dessus du niveau de la mer !, soit prolonger la balade vers les portes du Chapitre, une ancienne écluse. Les plus courageux opteront pour la digue de l'Aiguillon en passant par la Dive pour admirer l'estuaire du Lay, la vue du Port de la Palisse et l'Ile de Ré attachée au continent par le pont. Une escapade de 55kms aller-retour ! Pour ceux qui ont choisi le second itinéraire, ils afficheront tout de même 25 kms. Tout ce petit monde se retrouve pour déguster la troussepinette de Gilles et Marie-Jo et les grillades de Bernard et Jacky.

Dimanche 18 Mai : petit déjeuner à 8H15 car il reste encore de la route à faire. Pour ceux qui n'ont pas mal aux cuisses, 35 kms à parcourir des portes du chapitre au pont du Brault et retour par le canal de Luçon. Les autres ont la possibilité de visiter Luçon ( la cathédrale et son cloître, le jardin Dumaine ). Ce sont 7 cou-

rageux qui enfourchent leur vélo pour une étape de 35 kms. Un arrêt au port de l'Epine avant de poursuivre vers le pont du Brault. Grâce à son pont levé, cet ouvrage permet aux voiliers venant du port de Marans de rejoindre la mer.

Après le repas du midi, repos pour tout le monde ! Ou du moins, activités libres à la Base de Loisirs. Certains goûteront au plaisir du SPA ou du Sauna, aux bienfaits de la piscine couverte pendant que d'autres s'adonneront au farniente, à la lecture, aux jeux de carte ou de palets. A 17H00, il faut libérer les chalets que nous avons occupés pendant ces 2 jours. Merci à Jean-Paul et Philippe pour ce magnifique week-end !! Et vivement la prochaine édition...

### **Un participant**





# Centre Socio-Culturel

1979  
CSC  
Val d'Ornay  
2014  
Fêtons nos 35 ans

## Assemblée générale du Centre Socio-Culturel du Val d'Ornay



Le 28 Mars 2014 à 19H00, débutait la 35ème Assemblée Générale du Centre Socio Culturel du Val d'Ornay. Cette année, la région du Sud-Ouest était mise à l'honneur. A cette occasion, les membres du Conseil d'Administration avaient revêtu les couleurs du Pays Basque ( blanc, rouge, vert ).

Devant une assistance nombreuse, 92 personnes, les Commissions Communication, Randonnées et Voyage-Animations ont présenté leurs activités sous la forme d'un diaporama, agrémenté de commentaires.

Puis le trésorier a évoqué le bilan financier de l'association en rappelant que le CSC est toujours à la recherche du juste équilibre entre le coût réel de l'activité et le prix demandé aux participants après déduction des participations du CSC.

Le rapport moral du président a donné l'orientation du CSC pour la prochaine année. Enfin un appel aux nouvelles candidatures pour le Conseil d'Administration et les Commissions a été fait auprès de l'assistance.

Lors du Conseil d'Administration du 31 Mars 2014, l'élection du nouveau Conseil d'Administration est le suivant :

Sylviane JIMENEZ (*Présidente*), Laurent FORT (*Vice-président*), Jacqueline MALEYROT (*Secrétaire*), Eliane MOYNE (*Secrétaire adjointe*), Philippe HERBERT (*Trésorier*), Ghislaine MARTINEZ (*Trésorière adjointe*), Alice DONAT, Nadine FRAPPIER, Louisette MASSON, Jean-Claude BERNARD, Jean-Paul GUILLET, Stéphane MAMERT, Jean-Pierre RENAUDIN.

Les tarifs d'adhésion à notre association sont de 9,00 € pour une adhésion familiale et 6,00 € pour les individuelles.

L'Assemblée Générale s'est terminée autour d'un buffet préparé par nos bénévoles, Merci à eux ! Car ce moment est toujours très apprécié des participants.



**La Présidente, Sylviane Jimenez**

## Soirée Crêpes et Jeux



**Samedi 08 Février 2014**

1ère édition pour cette activité basée sur le thème du jeu sous toutes ses formes.

Au programme de cette journée : jeux de plein air pour l'après-midi tels que la pétanque, les palets, les quilles finlandaises ou Mõlkky.



La météo n'étant pas clémente, nous nous sommes tous retrouvés dans la grande salle de la Maison de Quartier pour faire découvrir ou redécouvrir les différents jeux de société ou jeux de cartes que chacun avait amenés.

C'est donc une cinquantaine de joueurs de tous âges qui se sont attablés autour des 15 tables mises à disposition des participants. Certains se sont affrontés aux échecs, d'autres à la belote, ici c'est un triomino qui s'installe, là-bas une partie de Cluedo commence avec la découverte du cadavre du Docteur Lenoir. Il faut enquêter pour découvrir le meurtrier, l'arme et le lieu du crime ...

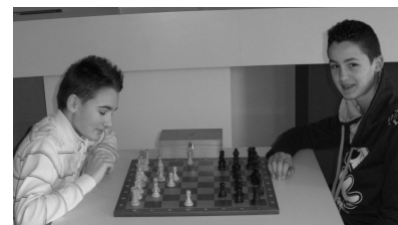
À 19H00, pause obligatoire pour tous les joueurs car le crêpier vient de s'installer. Au menu, deux galettes par personne (1 galette jambon, œuf, fromage et 1 galette champignons, crème et lardons) et crêpes à volonté (nutella, caramel au beurre salé, citron, sucrée). Le tout arrosé de cidre et de jus de pomme, un régal !

À 21H00, chacun reprenait place pour de nouvelles parties. Un jeu de stratégie, le « Risk » réunissait 5 joueurs qui ont achevé leur partie à 23H45.

Une belle soirée où chacun a pu apprécier le plaisir procuré par les jeux de société.

Une expérience à renouveler ???

**Un « accro » des jeux ...**





## Côté jardin

LA



DE



**LE DICTON DU MOIS :** La première gerbe chasse le coucou. (Poitou)

### LES TRAVAUX A FAIRE

#### Au jardin potager en juin :

- continuer les semis de laitue, chicorée tous les 15/20 jours, haricots verts tous les 3 ou 4 semaines pour échelonner la récolte et en fonction de vos vacances, comptez 45 à 55 jours entre le semis et le début de récolte, carotte d'hiver, panais, navet, tétragone, avant la fin du mois vous pouvez semer des courgettes qui remplaceront celles du début de printemps qui vont commencer à avoir l'oïdium.

- planter les premiers choux, poireaux d'automne, céleri rave, les tomates si vous ne l'avez déjà fait, plantez des œillets d'Inde parmi et autres fleurs parmi les légumes pour attirer les insectes pollinisateurs et égayer votre jardin.

#### Au jardin potager en juillet :

- semer chicorées frisée et scarole pour l'automne, épinard, haricot nain jusqu'à la fin du mois, commencez des semis de mâche, radis d'hiver, ombrez vos semis avec de la fougère ou des cageots en bois.

- planter les choux d'hiver : pommé, fleur, brocoli, romanesco, de Bruxelles, poireaux d'hiver.

**pendant ces 2 mois** penser à tailler vos tomates et surveillez l'attaque de mildiou si le temps est humide, pulvérisez du purin de prêle et de consoude dilué à 15 % associé à de la bouillie bordelaise (15g/l). En juin surveillez également l'arrivée des doryphores sur les pommes de terre, ils arrivent avant les vacanciers, de même pour les pucerons, pour ces derniers utilisez une infusion de tanaisie ou de menthe poivrée ou une macération de feuilles de rhubarbe, ajoutez 1 C à S/L de savon noir.

Pensez à pailler afin de limiter les arrosages, utilisez vos tailles de haie broyées, vos tontes de pelouse que vous aurez laissées sécher pendant 3 ou 4 jours.

#### Au jardin d'ornement en juin :

- Pincez les vivaces pour stimuler la production de boutons floraux (asters, rudbeckias, hélianthus.....), enlevez les fleurs fanées des rosiers au fur et à mesure, sauf pour les espèces à fruits décoratifs.

#### Au jardin d'ornement en juillet :

- tailler les lavandes en boule après la floraison ainsi que vos iris que vous taillerez en pointe de lance.

- comme pour le potager surveillez les attaques de pucerons, de mildiou et d'oïdium sur les rosiers (même traitement que ci dessus) pour l'oïdium ajoutez du soufre mouillable en pulvérisation ou en poudrage.

- en hiver vous nourrissez les oiseaux, en été pensez à leur donner à boire, une soucoupe de pot de fleur remplie d'eau, posez une brindille au milieu et sur le rebord qui permettra aux insectes d'aller se désaltérer.

#### Au verger en juin/juillet :

- pour lutter contre la cloque du pêcher faites une décoction de prêle et pulvérisez dilué à 10 %, pour stimuler la végétation de vos arbres faites une pulvérisation de purin d'ortie dilué à 5 % début juin, une autre 3 semaines après et une autre 2ème quinzaine de juillet, éclaircissez les pommes et les poires en ne gardant pas plus de 2 fruits par bouquet. Si vos pommiers subissent l'attaque de pucerons lanigères, ils sont recouverts d'une toison blanchâtre et apparaissent sur les rameaux en été, traitez en mélangeant 50gr de savon noir ou de Marseille râpé avec 10cl d'alcool à brûler pour 1l d'eau, pulvérisez 2 fois à 24h d'intervalles. Surveillez les attaques de mildiou et d'oïdium sur la vignes (même traitement que ci-dessus).

- Infusion de tanaisie : 1l d'eau, 30gr de fleur. Mettre les fleurs dans l'eau froide, monter à ébullition, laisser tiédir (40-45°) utiliser non dilué (vous pouvez utiliser froid).

- infusion de menthe poivrée : 1l d'eau, 100gr de plante.

Préparation et utilisation idem tanaisie.

- macération de feuilles de rhubarbe : 3l d'eau, 500gr de feuilles, laisser macérer 24h, pulvériser non dilué à 3 reprises sur 3 jours.

- décoction de prêle : 1l d'eau, 30gr de prêle sèche ou 100gr de fraîche, faire bouillir 20 à 30min, laisser infuser 12h ou une nuit, utilisez dilué à 10 %.

Et pour vous détendre je vous livre un texte sur le jardinier  
(Il n'est pas de moi)

*Au jardin,  
J'y vais de bon matin,  
J'y respire le romarin,  
J'y cultive le thym.*

*Au jardin,  
Y habitent les petits lapins,  
J'y retrouve les petits nains,  
J'y oublie mon chagrin.*

*Au jardin,  
J'y partage le pain,  
J'entends les petits potins,  
J'y prie le Divin : « pourvu  
qu'il fasse beau demain »*

*Au jardin,  
J'y retrouve les copains,  
Il faut se donner la main,  
J'y bois un verre de vin,  
Mais attention à mon destin.*

*Du jardin,  
J'en ressors le panier plein,  
Du jardin,  
J'en reviens serein.*

PAPY



YON



## Recette fraîche pour l'été

**Soufflé glacé aux fraises** (pour 4 personnes)

400gr de fraises, 2 blancs d'œufs, 60gr de sucre semoule de canne, 60gr de crème fraîche liquide, le jus d'un demi citron, 8 biscuits cuillère. 4 petits moules à soufflé individuels, 4 bandes de carton à découper (longueur = circonférence de vos moules, hauteur 4cm).

Lavez et équeutez les fraises en réservant les 8 plus petites. Mixez les et passez la pulpe au tamis pour éliminer les grains. Mélangez la pulpe avec le jus de citron. Mettez la crème au freezer 5 à 10mn. Montez les blancs en neige avec le sucre au bain-marie, jusqu'à ce que la mélange soit ferme et lisse. Ôtez du feu et continuez à battre cette meringue pendant 5mn. Battez la crème bien froide en chantilly, mélangez délicatement la pulpe de fraise, la chantilly et la meringue. Fixez une bande de carton autour de chaque moule à l'extérieur avec du ruban adhésif en la faisant déborder le plus possible au-dessus des moules de façon à prolonger leur hauteur. Cassez les biscuits en 3 ou 4, coupez les fraises réservées en petits morceaux, remplissez les moules en alternant mousse aux fraises, morceaux de fraises et biscuits, terminez avec la mousse au ras du carton. Mettez au freezer 3 heures avant de servir, ôtez la bande en carton et présentez aussitôt.

**Bon appétit !!**

## Mots croisés n° 58

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

**Horizontalement :** 1. Pas le masque mais en prend le chemin. 2. Indication de proximité. Favorise la convivialité. 3. Bonus au dernier pli. 4. Inversé : mis à l'écart des autres. N'a que deux phalanges. 5. Mise en pratique. 6. Pige. N'est pas le jour. 7. Réel. Ses mouvements sont liés à la joie et à la fête. 8. Ajoutés à l'eau du bain. Allait de l'avant. 9. Voyelles en « peine ». Parti pour un long voyage. 10. Entente.

**Verticalement :** 1. Oriente et influence. Phonétique : est faite après les repas. 2. On y va et c'est rempli de découvertes. 3. Ensemble d'habitants. Circonstance hasardeuse. 4. Voyelles en « nuage ». Pas bon quand il est malin. 5. Appel impératif. En vogue. 6. Phonétique de « elle connaît ». Saint des Pyrénées. Sommeil d'enfant. 7. Enregistré. Décoras. 8. Ile en îles loyautés : mais inversée. Début « d'unanime » 9. Il défend des « étoiles ». Activité qui satisfait nos papilles. 10. Pronom personnel. Boit en aspirant.

**Solution page suivante**

## Histoires drôles

C'est une dame qui appelle les pompiers. A l'autre bout du fil, le pompier lui demande ce qui se passe.

- Messieurs les pompiers, il y a un monsieur qui essaie de rentrer dans ma chambre.

Le pompier lui répond :

- cela ne nous concerne pas, appelez plutôt la police !

- mais non, dit la dame, c'est bien vous que je dois appeler, car justement son échelle est trop courte et il ne peut pas atteindre ma fenêtre.



Un financier se présente à la porte du paradis.

- une mauvaise action ?

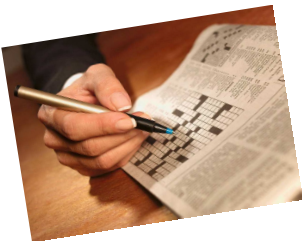
- non Saint Pierre, je les ai toutes revendues ....



# Agenda



Solution mots croisés  
page 18



**Lundi 2 juin 13h30** : Marche du Lundi, sortie à La journée à St Vincent sur Jard

**Mardi 10 juin 13h30** : Marche du Lundi, Beaulieu sous la Roche (sentier du Jaunay)

**Vendredi 13 juin 18h** : Assemblée générale de l'Acyaq maison de quartier Jean Yole

**Samedi 14 juin 14h—18 h** : Arts plastiques, Expression artistique libre

**Lundi 16 juin 13h30** : Marche du Lundi, Nesmy

**Lundi 23 juin 13h30** : Marche du Lundi, le Bourg sous la Roche

**Lundi 30 juin 13h30** : Marche du Lundi, semi-nocturne départ 19 heures de la maison de quartier (soupe à l'oignon à l'arrivée)

**Samedi 5 juillet 14 heures** : Lancement de l'été « 1,2,3 soleil » à la Maison de quartier

E  
L  
L  
E  
S  
A  
I  
T

U  
V  
E  
A

PUNI

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	M	A	Q	U	I	L	L	A	G	E
2	E	V		A	C	C	U	E	I	L
3	D	E	R		I			V		L
4	I	N	U	P		P	O	U	C	E
5	A	T	E	L	I	E	R		U	
6		U		A	N		N	U	I	T
7	V	R	A	I		D	A	N	S	E
8	S	E	L	S		O	S	A	I	T
9	L		E	I		D			N	E
10		H	A	R	M	O	N	I	E	

V  
A  
I  
S  
S  
E  
L  
L  
E



## Retour sur l'assemblée générale



## La fête des Voisins

