

LE VAL D'INFOS

Quartier du Val d'Ornay



Maison de Quartier du Val d'Ornay
9 rue Charles Péguy
85000 La Roche sur Yon
☎ 02.51.47.36.63 E-mail : valdornay@acyaq.fr

Votre journal de février—mars 2014



Editorial

Une nouvelle année commence.

On pourrait dire que c'est reparti comme en 14 mais, souhaitons que cette nouvelle année ne ressemble pas du tout à 1914.

Au contraire, j'espère, je sais c'est un vœu pieux, qu'enfin la paix règne sur notre terre et que tous les maux disparaissent. Je vous souhaite donc une très bonne année et notamment une bonne santé.

Ayons toujours en pensée pour la maison de quartier, **le renouvellement du Projet d'Animation Globale et Sociale.** Véritable tremplin pour lier le tissu local (**habitants, institutions, associations, acteurs locaux,...**) le projet social permet de fixer les orientations de la maison de quartier avec une vision partagée des besoins du territoire. Pensez à donner votre avis et surtout vos idées sur le quartier et/ou la maison de quartier. Pour cela plusieurs possibilités vous seront offertes car ce sont les adhérents qui doivent faire vivre nos maisons, pas toujours en consommateurs mais aussi en acteurs et décideurs :

Boîte à idées à l'accueil de la Maison de Quartier.

Réunion publique avec les retraités.

Courrier et enquête auprès des associations adhérentes.

Rencontre avec les partenaires.

Rencontre avec les habitants lors de temps d'animation.

Echange et tables rondes à l'Assemblée Générale du 24

Avril 2014.

Les membres du conseil d'administration ont retenu les valeurs suivantes comme référence aux prochaines quatre années à venir du Projet de la Maison de Quartier et du territoire :

Citoyenneté et Autonomie.

Solidarité.

Tolérance-Laïcité.

Comment mieux vivre ensemble entre générations, entre cultures et entre milieu sociaux différents sur notre quartier, voilà le principal enjeu que nous avons à relever pour les prochaines années à venir. Alors nous comptons sur vous tous.

Le président du Val d'Ornay

Michel GRAND

Sommaire

Page 2 Editorial / Sommaire

INFOS

- Page 3 Vivre et vieillir dans son quartier
Pages 4 et 5 Enfance / Famille
Page 6 et 7 Vie du quartier (SEL, jardin, groupe accueil, temps libre, exposition)
Page 8 Vente de produits laotiens
Page 9 Tribune libre
Page 10 Bénévolat / FPH
Pages 11 à 15 Infos associations adhérentes

Pages 16 à 19 Retour sur ...

DETENTE

- Pages 20-21 Côté Jardin et recette
Page 22 Mots croisés / Blagues

Page 23 L'agenda ...

Page 24 Pèle mèle temps forts

« Le Val d'Infos »

Journal de l'Association Ensemble au Val d'Ornay

Directeur de la publication : Michel GRAND

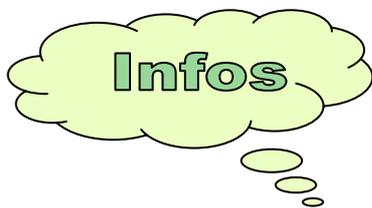
N° ISSN : 1771-4559

Conception : Maison de Quartier

Impression : Imprimerie Belz La Roche sur Yon

Tirage : 1 800 exemplaires

**Prochaine parution :
Fin Mars 2014**



Vivre et vieillir dans son quartier

Prochain repas du dimanche

Le groupe Vivre et Vieillir dans son Quartier vous rappelle les dates des prochains repas :

Dimanche 23 Février 2014

- Salade méli mélo (haricots blancs, carottes, petits pois, maïs)
- Blanquette de veau, riz
- Fromage
- Cocktail de fruits



Dimanche 23 Mars 2014

- Carottes, betteraves
- Tartiflette
- Salade
- Tarte aux fruits



Nous vous rappelons également que, pour chaque repas, la participation demandée est de 10 euros par personne, et que l'organisation, la préparation, l'animation...sont totalement assurées par des bénévoles. Nous faisons donc appel aux bonnes volontés, pour venir nous aider (voir coupon-réponse ci-joint), et pour proposer la réalisation de menus particuliers, régionaux... : paëlla – choucroute...selon vos compétences, vos origines.

Ces repas sont ouverts pour tous les âges. N'hésitez pas à venir en famille, invitez vos voisins et amis ...

Nous comptons sur vous pour venir partager un bon moment de convivialité

Bulletins d'inscription

✂ _____

✂ _____

Repas du 23 Février 2014

Nom.....Prénom.....
Adresse.....
Tél. :.....mail :.....
.....personnes x par 10 euros soit
(En espèce ou par chèque au nom de EVO)

Se propose de participer : à la préparation – au service –
à l'animation...

Souhaite que quelqu'un passe me prendre (pour ceux qui n'ont pas de voiture)

Repas du 23 mars 2014

Nom.....Prénom.....
Adresse.....
Tél. :.....mail :.....
.....personnes x par 10 euros soit
(En espèce ou par chèque au nom de EVO)

Se propose de participer : à la préparation – au service –
à l'animation...

Souhaite que quelqu'un passe me prendre (pour ceux qui n'ont pas de voiture)

Vacances de février

Pendant les vacances, venez profiter du « **LUDOBEBE** »...

Espace de jeux adapté à la petite enfance (0-3 ans) avec **piscine à boules, parcours de motricité, jeux d'imitation, château gonflable et petits vélos...**

Ouvert du lundi 3 mars au vendredi 14 mars aux horaires **d'ouverture de la maison de quartier.**

Accès libre et gratuit pendant les vacances scolaires, **pour tous les enfants accompagnés d'un adulte (parents, grands-parents, assistantes maternelles...)**



Et pour les plus grands, pensez au « **LUD'ORNAY** »...

Jeux de société
KAPPLA
Malle de livres à disposition

Mêmes horaires et conditions d'ouverture que le ludobébé pour les enfants âgés de 4 à 11 ans.



Concert très tôt



Nous vous proposons un concert très tôt pour les tout-petits (0-2 ans) pendant les vacances :

Spectacle « Toutouin lala »

⇒ **À la maison de quartier des Forges,** le vendredi 7 mars. Séances à 9h30, 10h30, 14h30 et 17h00.

⇒ **À la maison de quartier de Saint André,** Le samedi 8 mars. Séances à 10h30, 16h00 et 17h30.

Tarif: 1,50 € par personne.
Billetterie dans les maisons de quartier concernées.

Vacances de février

Atelier cuisine

Nous vous proposons
un **nouvel atelier cuisine**
pendant les **vacances de Février...**

Rendez-vous à 10h15 le vendredi 14 mars à la maison
de quartier pour cuisiner avec les enfants de l'accueil
de loisirs et les jeunes du quartier.

Au menu: Tartines de rillettes de thon,
Pilons de poulet panés aux corn-flakes,
Fagots de haricots verts,
Petites mousses aux framboises.

Bien sûr nous partagerons le repas que nous aurons
préparé tous ensemble.

Atelier ouvert à tous, venez seul ou accompagné de
votre enfant !!!

Sur inscription, 8 places par atelier
1 € par personne



Goûter pour les familles

Pour clore les vacances scolaires, nous vous
proposons un goûter
à l'accueil de loisirs de l'Angelmière le :

le vendredi 14 mars 2014
à partir de 16h30.

Ouvert à tous et gratuit !

L'accueil de loisirs
de l'Angelmière

pour les enfants de 2 ans 1/2 à 12 ans
(les enfants doivent être scolarisés)

Les vacances d'hiver arrivent
à grands pas (du 3 au 14 mars)
Nous proposons d'accueillir
vos enfants en journée ou en
demi journée avec ou sans
repas.



Durant ces vacances, l'équipe d'animation pro-
posera aux enfants de découvrir des activités
autour du thème « Sucré/Salé ». Recettes de cui-
sine, **d'où vient le sucre, le sel.....**

Ils pourront aussi participer à des grands jeux,
des sports (ex : foot avec le club de football de
la Généraudière), les ateliers Exposcience
(**cuisine moléculaire**) et dé-
couvrir des spectacles dans le
cadre des concerts très tôt....

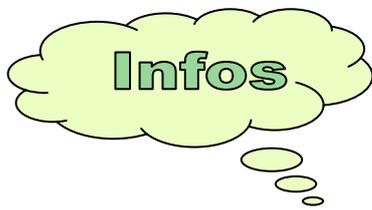


Vous pourrez découvrir les
plannings d'activité sur notre
blog à partir du 15 février ou disponibles à la
Maison de quartier et au centre de loisirs.

N'hésitez pas à vous renseigner !

Blog :
angelmière-accueil-de-loisirs.jimdo.com





Vie du quartier

Des nouvelles du projet VALDON

(SEL, système d'échange local)



18 personnes participent actuellement aux échanges qui se déroulent dans le cadre de ce projet lancé depuis le mois d'octobre dernier.

Ce collectif réunit des personnes qui échangent des services, des connaissances comme de l'entretien de jardin, des déplacements de personnes, du petit bricolage...

Les échanges sont comptabilisés par heure, ce qui correspond à un Valdon.

Vous pouvez rejoindre le groupe si vous souhaitez participer à ce projet d'échanges solidaires.

Dans le prochain numéro du Val D'ornay, vous pourrez découvrir un témoignage d'une personne du groupe.

N'hésitez pas à vous renseigner à la Maison de quartier.

Projet jardin appel aux bénévoles

Vous aimez jardiner, nous recherchons des personnes bénévoles qui souhaiteraient encadrer des ateliers jardinage, avec un animateur, pour les **enfants de 3 à 12 ans de l'accueil de loisirs de l'Angelmière, les mercredis et vacances scolaires.** (**planning de présence à organiser avec les personnes bénévoles**)

Afin d'échanger sur ce projet, nous vous proposons une rencontre le jeudi 13 février à 18 h à la Maison de quartier du Val d'Ornay.

Si vous souhaitez vous investir dans ce projet, **n'hésitez pas à nous rejoindre.**



Groupe accueil appel aux bénévoles



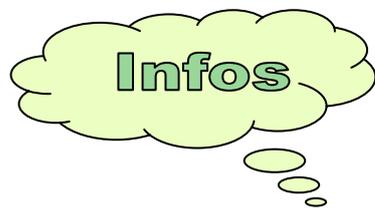
Vous avez du temps de disponible et souhaitez rejoindre le groupe accueil de la Maison de quartier, nous vous proposons une rencontre :

le vendredi 7 février
à 14 heures 30
à la maison de quartier.

Les bénévoles de ce groupe tiennent des permanences les mardis, jeudis, vendredis matin à la maison de quartier, de **9h30 à 11h30.**

Ils s'occupent de proposer un temps convivial où l'on peut échanger autour d'un café, lire le journal, emprunter des livres du coin lecture, présenter les expositions accueillies dans le hall de La Maison de quartier.

Alors si vous souhaitez faire partie de cette action, nous serions ravis de vous rencontrer lors de la réunion prévue le **7 février**.



Vie du quartier

Avec l'atelier du temps libre

Toujours beaucoup d'idées à l'Atelier du Temps libre.....

Mais au fait, pourquoi cet intitulé ? Parce-que c'est un moment de la semaine où des personnes aimant créer, discuter, passer quelques heures dans une ambiance conviviale se retrouvent à la Maison de Quartier tous les jeudis après-midi. **L'idée principale est de faire des objets créatifs avec bien souvent de la récupération ou des choses que vous jetez par habitude et qui peuvent être utilisées autrement.....**

Qui aurait pensé que des paquets de café pouvaient être recyclés ? Eh bien oui, c'est possible Il suffit de les assembler et d'en faire un

sac et solide en plus.

Que faire avec :

Vos anciens C.D. : une corbeille

Des cagettes : une étagère



L'après-midi passe si vite que quelquefois, on en oublie la « pause café ». **Voyez que l'Atelier du Temps Libre ne « chôme » pas. L'entraide**

est de mise et il est vrai que les « anciennes » apportent leur expérience aux plus timorées. **Nous parlons toujours au féminin car jusqu'à lors, aucun homme n'a osé se joindre au groupe Il est de coutume de dire que le travail manuel est une affaire de femmes mais vous « Messieurs », vous avez sans doute des idées et des compétences dans des domaines que nous aimerions découvrir.**

A toutes personnes aimant créer de **ses mains, n'hésitez pas à venir nous rejoindre tous les jeudis à partir de 14h15 jusqu'à 17 h.**

à voir, exposition : du 3 au 29 février 2014



Marie-Marjolaine DUPONT
Art thérapeute
Diplômée de l'Université de Poitiers
Artiste peintre

L'atelier d'art thérapie
58 rue de Verdun
La Roche sur Yon
Contact : 06.85.61.18.50
Art-therapie.dupont@yahoo.fr

L'Art-thérapie...

C'est une forme de thérapie utile quand il devient difficile d'exprimer sa souffrance ou ses contradictions par des mots.

On utilise l'activité artistique (peinture, dessin, sculpture,...) pour atteindre des objectifs thérapeutiques.

L'art-thérapie a pour but de soigner, d'alléger des souffrances psychologiques, physiques, sociales.

La création d'une œuvre fait partie de la démarche mais l'objectif principal est tout d'abord l'expression.

La production artistique permet de traiter indirectement les problèmes en les extériorisant de façon symbolique.

C'est une forme de soin ludique et peu intrusive, joyeuse, colorée et pleine d'énergie.

Pourquoi ?

Elle s'adresse à chacun de nous et permet de :

- réduire des tensions (stress, pression psychologique, ...)
- atténuer les troubles de l'expression, de la communication et de la relation
- dépasser une difficulté personnelle (dépression, deuil, séparation, ...)
- gérer des problématiques comportementales
- améliorer l'estime de soi, se revaloriser



Pour qui ?

On peut en bénéficier à tous les âges de la vie.

La thérapie par l'art s'adresse à tous ceux dont la parole est coincée et leur permet de s'exprimer autrement que par des mots.

Enfants : pour améliorer la concentration à l'école

Adolescents : pour canaliser sa violence, ses conflits intérieurs, apaiser la relation parents-enfants.

Adultes : réduire le stress et l'anxiété, améliorer l'estime de soi.

Aînés : fonctions cognitives et bien-être, motricité fine.



Avec le Collectif Famille de la maison de quartier

VENTE DE PRODUITS LAOTIENS

Organisée par le collectif famille de la maison de quartier du Val d'Ornay pour financer un week-end en famille en 2014.

Les spécialités seront confectionnées par les membres de la commission



- A emporter :
- Chips aux crevettes
 - Samoussas
 - Nems
 - Riz cantonnais



Les commandes seront disponibles à la maison de quartier

le vendredi 21 mars 2014
de 18h à 20h



Bon de commande à retourner à la Maison de quartier du Val d'Ornay
avant le 10 mars 2014

NOM :

Adresse :

..... ☎

Chips aux crevettes X 1.50 € = €

Samoussas (bœuf) X 0.80 € = €

Nems (poulet) x 0.80 € = €

Riz cantonnais (la part) x 2.50 € = €

Total commande : €

Les produits doivent être réglés à la commande. Merci



Salut à Nelson Mandela ...



De tous bords, hommes et femmes ont rendu, à juste titre, un vibrant hommage à Nelson Mandela. Blancs et noirs, juifs, chrétiens et musulmans, de droite ou de gauche, y compris les extrêmes, le genre humain unanimement a regretté le décès du grand homme. Certains à juste titre et dont je suis, le situent dans la famille de Gandhi

et de Martin Luther King. Alors, ne le trahissons pas. Ne laissons pas monter les extrémismes, l'antisémitisme, le racisme, l'intolérance et le rejet de l'autre.

Si ce n'est que récemment que les noirs Sud Africains ont le droit de vote, souvenons nous que nous avons commencé à l'exercer en 1789 à la Révolution et les femmes en 1945.

Battons nous donc avec ce droit acquis par d'autres peuples depuis peu.

Ne dit-on pas fréquemment faire valoir ses droits.

Le vote est un de ces droits mais

aussi un devoir pour celles et ceux qui croient à la dignité et au respect de tout homme.

Ne laissons jamais monter et prospérer les intégrismes de quelques natures qu'ils soient religieux ou politiques.

Si nous voulons honorer et respecter la mémoire de Nelson Mandela, Soyons honnêtes avec nous-mêmes, votons !

Jean-Paul Jeffredo

Rappel dates des élections en 2014 :



Élections municipales
Dimanches 23 et 30 mars 2014



Élections européennes
Dimanche 25 mai 2014

Mémoire de quartier

Depuis 2012 nous avons engagé une démarche de recueil de la mémoire du quartier dans l'optique de célébrer les 50 ans du quartier en 2020. Après avoir évoqué l'urbanisation du quartier de son origine (1970) au milieu des années 80 avec le CDHMOT nous envisageons de poursuivre la recherche de témoignages et de documents sur le thème de la vie associative.

Pour cela nous proposons d'organiser une soirée mémoire le vendredi 14 Mars à partir de 18h00 animée par Michel GAUTIER de La Soulère. Après la projection d'un film d'une dizaine de minutes tourné sur le quartier dans les années 80, Michel GAUTIER fera appel à la mémoire des habitants pour retracer la vie associative du quartier à travers des événements vécus par les uns ou les autres.

Cette soirée sera entrecoupée par des temps d'animation (contes et chants) interprétés par Olivier Py Fanie également de La Soulère. Un apéritif amélioré clôturera cette rencontre qui s'adresse à tous ceux qui souhaitent en savoir plus sur l'histoire du quartier.

Pour préparer cette soirée nous proposons à tous ceux qui ont participé à la dynamique et à l'animation de ce quartier dans les années passées de venir le lundi 10 Février à 17h00 à la Maison de Quartier.

En parallèle nous souhaitons mettre en place une exposition avec des photos ou documents que nous présenterons dans le hall de la maison de quartier durant tout le mois de Mars. Alors si vous ne pouvez pas venir à la réunion de préparation mais que vous disposez d'éléments visuels ou écrits sur le quartier vous pouvez venir les déposer au secrétariat de la maison de quartier.

Nous attendons de vos nouvelles avec impatience.



Les bénévoles du Ludobébé

Grâce à eux ...

Ils sont environ une douzaine et deux fois par semaine et durant chaque période de vacances scolaires ils aménagent un espace pour les tous petits. Ces derniers accompagnés de leur assistante maternelle, **de leurs parents ou d'un adulte peuvent alors profiter de cet espace.**

Dès 8h30 le mardi et le jeudi matin certains d'entre eux déplient des tapis, sortent différents jeux et jouets, (piscine à boules, dinettes, poupées, garages, tricycles, etc, ...) afin de permettre aux enfants d'évoluer et de progresser notamment en matière de motricité. A 11h15 les mêmes ou d'autres viennent ranger le matériel. Durant les vacances scolaires l'installation se fait en début de période et reste une ou deux semaines (voire un peu plus l'été, environ un mois) avant d'être ramassée. Souvent après l'installation ils restent un peu à discuter en prenant un café et des gâteaux (quand il y en a).

Si vous souhaitez étoffer ce groupe et aider les tous petits du quartier à grandir tout en apprenant à se connaître alors n'hésitez pas à prendre contact avec le secrétariat de la Maison de Quartier.

Le Fonds de participation des habitants

Depuis plusieurs années une convention entre l'état et la collectivité locale le CUCS (Contrat Urbain de Cohésion Sociale) octroie à la Maison de Quartier une subvention (de 2 275 € en 2014) qui a pour objectif de soutenir les projets favorisant la rencontre entre les habitants et à l'initiative de ceux-ci. Une aide maximum de 800 € ou de la moitié de la totalité des dépenses du projet (sur justificatif) pourra être accordée à chaque porteur de projet.

Le projet doit préciser les objectifs, le public visé et présenter un budget prévisionnel de l'action avec le montant de l'aide sollicitée. Une fiche type peut-être retirée à la maison de quartier pour présenter la demande auprès des membres du comité d'attribution composé de représentants du conseil de quartier de la maison de quartier et d'habitants du quartier.

Plusieurs réunions de ce groupe sont programmées au cours de l'année pour étudier les différentes propositions et accorder ou pas une aide à chaque projet. Suivant les projets une aide technique peut également être envisagée (matérielle ou administrative) notamment par rapport aux fêtes des voisins ou nous n'aidons plus financièrement que les nouveaux projets.

Dans tous les cas si vous avez une idée, venez la soumettre auprès du directeur de la maison de quartier qui pourra vous indiquer si elle peut rentrer dans le cadre de ce dispositif.

Infos

Avec l'association "J'ai pas Envie"

Soirée "Envie de Parler"

L'association « J'ai pas Envie » et la maison de quartier du Val d'Ornay vous propose une rencontre pour aborder les relations parents / enfants et adultes / enfants :

« comment communiquer autrement »

La soirée sera animée par **Françoise Hoeve** de l'association « A vrai dire », consultante en relations humaines.

Pour participer à cet échange, rendez-vous à la maison de quartier le :

mardi 25 mars à 20h15

Ouvert à tous et gratuit.



Avec le Centre Socio-Culturel

1979
CSC Val d'Ornay 2014
Fêtons nos 35 ans

Le Centre Socio Culturel vous propose un après-midi familial autour des jeux de société le :

SAMEDI 8 FÉVRIER 2014



A partir de 15 heures à la Maison de Quartier du Val d'Ornay

Venez en famille avec vos jeux de société pour un après-midi de détente **autour du jeu ...**

Jeux de cartes, de stratégie, de dés, etc...

Venez faire découvrir vos jeux préférés !! Pour les moins frileux et en fonction de la météo, les jeux de plein air seront aussi proposés (boules, Molkky)!



À 19H00, repas composé de galettes et de crêpes à volonté ...

Arrosées de cidre et de jus de pomme.

De 21H00 à Minuit, continuité des jeux



ENCORE QUELQUES PLACES DISPONIBLES !!!

Tarifs :

Adultes adhérents : 10,00 € * Adultes non adhérents : 12,00 €
- 12 ans adhérents : 6,00 € * - 12 ans non adhérents : 7,00 €

Adhésion au CSC : Familiale : 9,00 € / individuelle : 6,00 €

Renseignements :

Laurent 02.51.62.28.30 ;

Jean-Claude : 02.51.62.17.93

Stéphane 02.51.48.46.14

<http://csc.valdornay.online.fr/>

Infos

Avec le Centre Socio-Culturel

Assemblée générale du Centre Socio Culturel



Le Conseil d'Administration et les membres des commissions du Centre Socio Culturel du Val d'Ornay ont le plaisir de vous convier à leur Assemblée Générale prévue le :

Vendredi 28 Mars 2014 à 19h00
à la maison de quartier du Val d'Ornay

Les différentes commissions vous présenteront leur compte-rendu d'activités. Puis le trésorier vous exposera le bilan financier **de l'association avant la lecture du rapport moral et d'orientation pour l'année 2014/2015.**

Nous procéderons ensuite au renouvellement du Conseil d'Administration (tiers sortant). Il vous est possible de faire acte de candidature au CA et / ou de rejoindre l'une des commissions existantes au CSC :

- Communication
- Randonnées pédestres et cyclistes
- Voyages-Animations
-

Pour un bon fonctionnement de votre association, il nous faut de nouvelles candidatures au **Conseil d'Administration, votre participation est importante pour la prise des décisions et des orientations** du Centre Socio Culturel.

De 18h00 à 19h00, vous pourrez adhérer ou renouveler votre adhésion, soit : adhésion familiale à **9,00 €** et adhésion individuelle à **6,00 €**.

Vous pourrez ensuite vous inscrire aux activités suivantes :

- **Sortie à vélo à Sion sur l'Océan**
- **La sortie aux floralies de Nantes**
- **2 jours de vélo à Luçon**
- **3 jours de randonnée pédestre**

Un buffet clôturera cette Assemblée Générale.

Comptant sur votre présence, amicalement,

Le Président,
Laurent FORT



Une partie du bureau, à la dernière assemblée générale

La région du Sud-Ouest sera le thème retenu pour cette Assemblée Générale. Les couleurs rouge et blanc sont conseillées ...

Un samedi à vélo ...

1979



Fêtons nos 35 ans

Le Centre Socio Culturel vous invite à découvrir la corniche vendéenne à vélo de Saint Gilles à Saint Jean de Monts, le samedi 12 Avril 2014



Programme au départ de Sion sur l'Océan :

Le matin, en direction de Saint Gilles Croix de Vie par la corniche vendéenne avec ses légendaires rochers : les cinq Pineaux et Pilours... après le site rénové du Boisvinet, c'est le port de Saint Gilles. Puis retour par les marais de Saint Hilaire de Riez.

Le midi : pique-nique à Sion sur l'Océan (basse mer vers 10H00). Chaque participant prévoit son pique-nique ...

L'après-midi : direction Saint Jean de Monts par la piste cyclable entre les senteurs des pins maritimes et l'air iodé du grand large qui inonde la plus grande plage de Vendée.

Modalités pratiques :

Inscriptions : le soir de l'Assemblée Générale le vendredi 28 Mars 2014 de 18H00 à 19H00

Tarifs : Adultes : 1€50 ; Enfants - 14 ans : Gratuit Frais de co-voiturage : 4€ - **Goûter offert**.

Chaque participant prévoit son vélo en état et son équipement de sécurité (casque et gilet jaune).

Transport : En co-voiturage. Possibilité de transport des vélos.

Départ **du parking de la Maison de quartier du Val d'Ornay** le samedi 12 Avril 2014 à 8H30 ou

Rendez-vous au parking de SION à 9H30

Pour plus d'informations, contacter de 18H00 à 20H00 :

Jean-Paul : 02 51 05 09 43 ; Philippe : 02 51 07 06 19 - <http://csc.valdornay.online.fr/>



Un week-end à vélo ...

Le Centre Socio Culturel vous propose de découvrir Luçon et ses environs à vélo les 17 et 18 Mai 2014

WEEK-END OUVERT à TOUS

Entre l'eau et la terre, entre la plaine et l'océan, aux portes du marais poitevin, LUÇON sera le point de départ pour découvrir cette région .

L'hébergement se fera au domaine des Guifettes à Luçon avec accès gratuit à la piscine couverte, au spa, au sauna et douche hydromassante, au tennis et au mini-golf. Le couchage est prévu par unité de 6 personnes.

IMPORTANT ! Il est possible de participer au séjour sans faire de vélo en profitant des possibilités d'activités offertes au domaine ou de flâner dans les rues de Luçon situées à 1,5 Km des Guifettes.



Programme :

Le samedi matin, des Guifettes à Triaize en suivant le canal de Luçon, pique-nique en commun.

L'après-midi : direction le pont du Brault pour les plus courageux, arrêt aux portes du chapitre pour les autres. Puis retour aux guifettes.

Le dimanche matin, au choix des participants :

- 1) Découverte de Luçon, le jardin Dumaine, la cathédrale, l'ancien port.
- 2) Vélo jusqu'au rocher de la Dive et la digue de l'Aiguillon

Déjeuner au Domaine des Guifettes

L'après-midi : Activités libres au Domaine des Guifettes

Modalités pratiques :

Inscriptions : le soir de l'Assemblée Générale le vendredi 28 Mars 2014 de 18H00 à 19H00

Tarifs : Adultes : 55€ ; Enfants - 14 ans : 25€ ; Frais de co-voiturage : 2€

Adhésion au CSC obligatoire : 6€ en individuelle, 9€ en familiale

Ce tarif comprend : l'hébergement et les repas du samedi midi au dimanche midi (samedi soir : grillades).

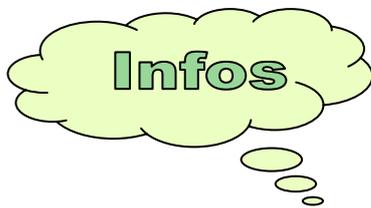
Transport : En co-voiturage. Transport des vélos en fourgon.

Chaque participant prévoit son vélo en état et son équipement de sécurité (casque et gilet jaune).

Départ **du parking de la Maison de quartier du Val d'Ornay** le samedi 17 Mai à 8H30. Retour le 18 Mai à 18H30



Pour plus d'informations, contacter de 18H00 à 20H00 : Jean-Paul : 02 51 05 09 43 ; Philippe : 02 51 07 06 19



Avec le Centre Socio-Culturel

Randonnez avec le Centre Socio Culturel



Le dimanche 16 février 2014, l'après-midi
Autour de Port Bourgenay, environ 10 kms



Modalités pratiques :

Départ à 13H30 du parking de la Maison de Quartier du Val d'Ornay

Transport : en co-voiturage, frais de co-voiturage 2 euros

Tarifs :

adultes 1€50—Enfants de moins de 14 ans : gratuit

Goûter offert

Renseignements : Louissette au 06.22.84.18.02

<http://csc.valdornay.online.fr/>



Floralies de Nantes

Le Centre Socio Culturel vous propose une visite
aux Floralies de Nantes
le samedi 10 Mai 2014

Un voyage féérique au pays du végétal :

De la danse à la chanson, en passant par la poésie ou encore le cinéma, le thème « **Bouquet d'Arts** » mettra à l'honneur l'art sous toutes ses formes au travers de scènes paysagères spectaculaires.

Elles formeront un magnifique jardin éphémère, réalisé par des professionnels et amateurs de paysage. Un réel dépaysement où nous serons transportés par la beauté des fleurs et du végétal !



Une journée au cœur du spectacle ornemental :

Tout au long de la journée, des animations viendront enrichir les représentations paysagères de chaque hall d'exposition, afin d'offrir un magnifique spectacle, où l'art et le végétal entrent en symbiose.

Au spectacle ornemental, s'ajoutent une multitude de stands, pour découvrir pour le plaisir des yeux, l'univers de l'artisanat et les nouvelles tendances de la décoration de jardin.

Modalités pratiques :

Inscriptions :

le soir de l'Assemblée Générale le vendredi 28 Mars 2014 de 18H00 à 19H00

Nombre de places limitées à 40 personnes

Tarifs : Adultes : 15€ ; Enfants (de 8 à 18 ans) : 5€ - Ce tarif comprend : le transport en car et l'entrée aux floralies.

L'Adhésion au CSC est obligatoire : 6€ en individuelle, 9€ en familiale

La journée entière se déroulera au parc de la Beaujoire, en visite libre. Prévoir son pique-nique pour le déjeuner ou possibilité de restauration sur place à votre charge.

Départ du parking de la Maison de quartier du Val d'Ornay le samedi 10 Mai 2014 à 8H30, retour prévu vers 20H00.

Pour plus d'informations, contacter :

Éliane : 06 80 73 56 48 ou Ghislaine : 07 60 69 52 80

Infos

Avec le Centre Socio-Culturel

Un séjour au Pays Basque

1979
CSC Val d'Ornay 2014
Fêtons nos 35 ans



Le week-end de Pâques le 19, 20 et 21 avril 2014

Samedi : départ de la maison de quartier du Val d'Ornay à 4h, arrêt pour le petit déjeuner vers 7h30. Accueil par notre guide après le déjeuner au restaurant. BAYONNE, visite de la ville, classée ville d'art et d'histoire, sa cathédrale, son cloître et le vieux Bayonne avec ses magnifiques façades labourdines ville avec un guide. Puis visite d'un atelier de fabrication du fameux « jambon de Bayonne » et de foie gras suivi d'une dégustation.

Dimanche : départ pour St Jean Pied de Port, visite guidée de la ville, citée fondée par le roi de Navarre au pied du col de Roncevaux, étape importante sur les chemins de St Jacques de Compostelle. Déjeuner dans les grottes où vous dégusterez au « ZIKIRO » (méchoui) dans un cadre pittoresque, à la lueur des bougies. Après le déjeuner départ pour Cambo les bains et visite de la villa Arnaga, splendide demeure de l'écrivain Edmond Rostand. Retour en passant par Espelette, patrie du piment qui décore les façades et des célèbres petits chevaux, les pottocks. Diner à l'hôtel

Lundi : Visite de Biarritz « la reine des plages et la plage des rois » petit port de pêche qui deviendra une station de renommée internationale avec l'arrivée de l'impératrice Eugénie de Montijo. Continuation par Arcangues, visite courte du village et l'église. Arrêt au cimetière ou repose Luis Mariano.

Le tarif comprend :

- Le transport en car
- La pension complète du petit déjeuner du samedi 19 avril au déjeuner du lundi 21 avril
- Les visites prévues au programme

Inscriptions : Le samedi 15 février 2014 de 10h à 12h à la maison de quartier du Val d'Ornay
Attention nombre de places limitées à 40 personnes

Tarifs : 285 euros adultes dont 85 euros d'arrhes et 185 euros enfants de moins de 12 ans dont 55 euros d'arrhes

Possibilité de payer en 3 fois, chèques vacances acceptés—Adhésion obligatoire au CSC

Pour plus de renseignements, contacter de 18h30 à 20h : SYLVIANE : 06.48.02.06.28 JEAN-PIERRE : 06.69.57.77.88

3 jours de randonnées

Le Centre Socio Culturel vous invite à randonner le long de l'estuaire de la Gironde du 7 au 9 Juin 2014

Programme :

07 Juin - A partir de ROYAN , traversée de l'estuaire pour Verdon sur mer en découvrant le phare de Cordouan, sans doute l'un des plus beaux du monde. C'est la pointe du Grave. Par la piste on arrive à Soulac sur mer ; ville ancienne avec ses 500 villas des années 30 . Notre Dame de la fin des terres, étape de Compostelle, pureté de l'art roman, est classée au patrimoine de l'Unesco. L'hébergement se fera à Montalivet.

08 Juin - On peut distinguer 2 Médoc ; celui de la vigne et du fleuve et celui des pinèdes et de l'océan. Côté océan, Hourtin et Lacanau font le bonheur des surfeurs ; côté fleuve, les châteaux de Pauillac et Margaux sont incontournables. Il ne faut pas manquer le beau et blanc château Margaux. A l'abri du brouhaha et du luxe des châteaux, le petit port d'Issan sera un lieu de repos idéal.

09 Juin - Randonner dans le centre touristique de Bordeaux, c'est découvrir une ville nouvelle : arrivée du tramway, quais réaménagés, façades réhabilitées, miroirs d'eau. Large de près de 500 m. la Garonne voit son premier pont construit en 1822 c'est le pont de pierres, superbe construction de 17 arches revêtues de briques, aujourd'hui 5 ponts sont en service.

Inscriptions :

le soir de l'Assemblée Générale le vendredi 28 Mars 2014 de 18H00 à 19H00

Tarifs : Adultes : 75€ ; Enfants - 14 ans : 35€ - Ce tarif comprend : le transport en car, l'hébergement et les repas. Prévoir son pique-nique du premier jour.—Adhésion au CSC obligatoire : 6€ en individuelle, 9€ en familiale

Départ du parking de la Maison de quartier du Val d'Ornay le samedi 07 Juin 2014 matin et retour le Lundi 09 Juin en fin de journée. Les horaires seront précisés lors de l'inscription.

Pour plus d'informations, contacter de 18H00 à 20H00 : Nadine : 06 87 22 61 83 ; Jean-Paul : 02 51 05 09 43



Retour

Les fêtes de Noël



Cette année, l'interculturel s'est invité à notre traditionnelle fête de Noël. Pas de chapon ou de dinde aux marrons cette fois mais un repas Réunionnais proposé par des familles Réunionnaises du territoire. Au menu, carry de poulet, haricots rouges, riz et rougail de tomates relevé au piment bien sûr mais aussi au combova (petit agrume rond, vert, plus acide que le citron...) Un vrai régal pour ceux qui aiment mettre leurs papilles en éveil !!!

Plus qu'une découverte culinaire, cette soirée a permis de découvrir des chants, de la musique et des danses réunionnaises, tout était au rendez vous pour célébrer « ce Noël des Iles » comme il se doit.

Merci à ces familles qui nous ont permis de découvrir une partie de leur culture : nous avons cuisiné ensemble, dansé ensemble, découvert de nouveaux condiments ou épices tels que le combova, le calcupilé ou encore le massalé, apprécié de nouveaux instruments de musique comme le Kayamb...

Encore merci pour ce moment d'interconnaissance, d'échange et de partage.



Retour

Avec l'école maternelle de la Généraudière

Noël à l'école



Judi 19 décembre, toute l'école a bénéficié d'une séance spéciale au Cinéma le Concorde, pour assister à la projection de trois courts-métrages, avant de recevoir l'après-midi la visite surprise du Père-Noël venu avec des cadeaux pour chaque classe et des petits chocolats, ce fut l'occasion pour nous de lui chanter quelques chansons et de lui offrir des dessins ou petit bricolage...

Merci Père-Noël!



Vendredi 20 décembre, pendant les activités de Temps Péri-scolaire (TAP), les élèves de Moyenne et Grande Sections ont participé à des ateliers cuisine, encadrés par des animateurs et personnes retraitées en partenariat avec la maison de quartier. Ils ont ainsi préparé une partie du goûter servi le soir lors de la fête de Noël organisée par l'association de parents d'élèves.



Réalisation de rochers coco, fruits dégusés, cookies, petits sablés, brochettes de fruits et truffes roses.

Retour

Avec l'école de l'Angelmière

Goûter de Noël

Vendredi 20 décembre 2013

Tous les enfants du groupe scolaire de l'Angelmière ont chanté Noël pour les parents.
D'abord, les répétitions des élèves de l'Elémentaire juste avant la distribution par les maîtresses de papillotes bien méritées ...



Puis, les parents sont arrivés et le spectacle a pu commencer ...



A la fin de la représentation, le président de l'Amicale Laïque des écoles de l'Angelmière (ALEA) a remis deux chèques aux directrices de l'école maternelle, Mme Vilain et de l'école élémentaire, Mme Pujot-Sausset, en présence du Père Noël en personne.
Cet argent récolté par l'association lors de différentes manifestations va permettre de participer aux dépenses de la coopérative scolaire : voyages, spectacles, petits matériels, ...

Retour

Avec l'école de l'Angelmière

Un nouveau succès pour la traditionnelle soirée jeux !

Pour la 3^{ème} année, l'Amicale Laïque de l'École de l'Angelmière a organisé une rencontre au sein de l'école autour des jeux de société.

Vendredi 29 novembre, enfants, parents et enseignants se sont retrouvés dans une ambiance conviviale et chaleureuse après le dîner ! Une trentaine de familles ont répondu présentes.

Une belle occasion de découvrir de nouveaux jeux pour faire sa liste au Père Noël : Labyrinth, Les aventuriers du rail, le Lynx, „Mastermind, il y en avait

pour tous les goûts et pour tous les âges !

Pour agrémenter la soirée, les parents avaient confectionné quelques gâteaux, et boissons chaudes et froides étaient à disposition !

Forte de ce succès, l'Amicale envisage déjà de remettre en place ce concept dès le mois de mars, cette fois-ci un dimanche après-midi!

L'ALEA.

(amicale des Parents d'élèves de l'Angelmière)



Avec les marcheurs du lundi

Nous étions 76 présents à la réunion du 17 janvier 2014 pour établir le bilan de notre activité et **préparer l'organisation et la reconnaissance des parcours jusqu'au mois de septembre.**

La charte des marcheurs prévoit que chacun(e) reconnaisse une **marche dans l'année et c'est vraiment encourageant de rassembler autant de personnes qui s'investissent** pour que nous puissions trouver du plaisir à marcher ensemble en partageant des moments conviviaux.

Sylvie a débuté par une maxime : « 1 jour de sentier, 7 jours de santé ». **Après quelques observations relatives aux distances, au rythme des deux marches, au co-**

voiturage et à la sécurité, nous avons élaboré le calendrier des randonnées.

Retenons dès à présent quelques dates :

Lundi 2 juin : St Vincent sur Jard **(à la journée avec pique-nique)** – départ 9 h de la Maison de Quartier.

Lundi 30 juin : Semi-nocturne **(départ à 19 h et soupe à l'oignon au retour proposée par Michèle Thomazeau, Marguerite Herbert et Guy Gendronneau – Merci à eux par avance pour leur délicate attention).**

Lundi 15 septembre : Noirmoutier **(à la journée avec pique-nique)** – départ 8 h 30 de la Maison de Quartier.

Chaque mois, 4 marcheurs organisent le goûter. Un 7^{ème} groupe vient de se former avec Richard Boutier, Lulu et Gaby Borget et Eliane Moyne. Cela prouve que nous gérons notre activité avec un investissement de plus en plus partagé.

Ce lundi 20 janvier, nous étions encore 85 marcheurs sur les deux parcours de La Moutillière au Bourg sous la Roche.

Rappel : pour toutes les randonnées du lundi après-midi, rassemblement à 13h15 sur le parking de la Maison de Quartier où toutes les consignes sont données puis départ à 13 h 30 en covoiturage.



Détente

Côté jardin

LA



DE



DICTION DU MOIS : **Mieux vaudrait voir un loup dans son foyer qu'un homme en chemise en février.** (Charente)

Les beaux jours de février donnent envie de commencer le jardin, il ne faut pas se presser pour autant, sauf pour les semis ou plantations qui ne craignent pas le froid, pour les autres attendre que la terre se réchauffe à 10-13°.

PROTEGEZ LES LIMACES

Vous allez penser que je déraisonne, et bien non. La limace Testacelle est à protéger. C'est une limace assez grosse, dont la peau de couleur jaune crème est parcourue de deux rides profondes. Elle possède une coquille plate et ronde posée à l'extrémité arrière de son corps. Elle est rugueuse et n'est guère gluante et se rétracte fortement dès qu'on la touche. Sa particularité ? C'est une limace carnassière, elle adore les vers de terre mais aussi ses congénères herbivores ce qui en fait un allié intéressant contre la lutte des autres limaces mangeuse de salade, par contre elle redoute, elle aussi, les produits anti-limaces classiques. Si, comme moi, vous en trouvez en bêchant votre jardin ne les tuez pas, sauf, si malheureusement, vous la transpercez avec la fourche.



LES TRAVAUX A FAIRE

Au jardin potager en février :

- sous abri, commencez des semis de radis et de carottes ainsi que chou pomme de printemps, laitue, poireau.
- en pleine terre avec un voile de forçage : épinard, navet, oignon blanc pour l'été.
- semez fève, pois, plantez ail de printemps, échalote, oignon de couleur pour la conservation. Plantez sous le châssis que vous avez préparé en janvier vos pommes de terre précoces. Sous vos châssis pensez à mettre des couvercles avec de la bière, les limaces vous remercieront, elles adorent et vos jeunes poussent ne seront pas grignotées.
- semez en caissette au chaud, à l'intérieur (près d'un radiateur ou de la chaudière) vos tomates précoces, aubergines, poivrons.



Au jardin potager en mars :

- sous voile de forçage continuez vos semis de février, plantez vos premières laitues de printemps.

- en pleine terre vous pouvez encore semer des fèves mais attention elles risquent plus d'attirer les pucerons, continuez les semis et plantation d'épinard, oignon. Après la St Joseph (19 mars) essayez quelques pieds de pommes de terre.

- où vous mettrez les tomates, aubergines, poivrons, courges et courgettes, semez un engrais vert (moutarde, phacélie, sarrasin...) que vous enfouirez avant la plantation.

Au jardin d'ornement en février :

- semez au chaud sous serre les premières annuelles, commencez la taille des rosiers à la mi-février s'il ne gèle pas, il est encore temps d'en planter de nouveaux, taillez également la glycine, à la fin du mois, par beau temps, scarifiez la pelouse pour la débarrasser des mousses, cela vaut mieux que de mettre du sulfate de fer qui acidifiera votre sol et le rendra plus réceptif aux mousses et lichens.
- continuez à nourrir les oiseaux.

Au jardin d'ornement en mars :

- finissez la taille des rosiers, hortensias, glycines, chèvrefeuilles, pensez à la pelouse si vous ne l'avez pas fait en février et apportez-lui un surfaçage de compost.

Au verger en février :

- terminez la plantation des fruitiers, continuez la taille d'entretien. Dès la mi-février faites un traitement anticloque sur les pêchers, nettoyez la mousse sur les troncs en les brossant.
- Vérifiez les fruits de conservation.

Au verger en mars :

- taillez vos poiriers, pommiers, vignes car « taille tôt ou taille tard, rien ne vaut la taille de mars », avant le démarrage des bourgeons faites un traitement avec de la bouillie bordelaise, (15gr/L) sur les arbres sensibles aux maladies cryptogamiques, apportez du compost aux petits fruits, 3 bonnes pelles par touffe et enfouir superficiellement, bouturez groseilles et cassis pour avoir de nouveaux plants
- avec les beaux jours les buissons qui longent nos trottoirs vont prendre de l'ampleur, pensez à les tailler EN LIMITE DE PROPRIETE et non les laisser dépasser sur les trottoirs **qui sont déjà assez étroits par endroits**, vous ferez broyer les branchages pour les incorporer au compost. Il existe une association qui peut se charger du broyage, se renseigner auprès de la maison de quartier.



.../...

Détente

Côté jardin

LA



DE



JARDIN DE BALCON :

- pour ceux qui habitent en HLM ou qui n'ont pas de jardin mais qui voudraient manger des « patates nouvelles » de leur récolte cultivez « les patates en sac ». Inspiré du tonneau à pommes de terre que cultivent les Anglais.

Voici comment faire :

Prenez un sac de terreau de 70/80L dont vous percez le fond en plusieurs endroits pour évacuer l'eau. Versez-y **20cm de terreau mélangé avec de la terre de jardin**, y placer 5 ou 6 plants de pommes de terre d'une variété précoce (Délikatess, Monalisa, Sirtéma ect...), enroulez

le haut du sac au niveau de la terre pour faire entrer la lumière, lorsque les plants ont une hauteur d'environ **15cm ajoutez 10 cm du mélange de terre de plantation**, recommencez la même opération 2 ou 3 fois pour atteindre la hauteur du sac, les tubercules se répartiront sur toute la hauteur, laissez la plante fleurir puis récoltez en déchirant le sac par le bas.



La recette



Petits Chaussons au Lierre Terrestre

- Faites une pâte feuilletée ou achetez en une toute prête
- 220gr de fromage de chèvre frais ou de feta ou 250gr de tofu nature
- une grosse poignée de lierre terrestre
- **1 jaune d'œuf**
- un peu d'huile, sel, poivre et paprika

Lierre terrestre, pied de chat, Gléchome



Glechoma hederacea

Préparez la farce : écrasez le fromage ou le tofu, ciselez finement le lierre et mélangez intimement Salez et poivrez.

Étalez la pâte, découpez des cercles de 10cm de diamètre, vous devez pouvoir en faire 5 ou 6 si vous récupérez les chutes.

Déposez une cuillerée à soupe de farce au milieu de chaque disque, pliez en deux, soudez avec les doigts, les dents d'une fourchette ou un appareil à chausson.

Posez les chaussons sur une plaque huilée, dorez-les avec l'œuf battu, mettez à four chaud Th 6 (180°) pendant 13 à 15 minutes. Servez bien chaud avec une salade.

Vous pouvez également faire cette recette avec des restes de viande, brandade de morue, ratatouille.

Bon appétit !!

PAPY



YON

Détente

Mots croisés

n° 57

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontalement : 1. Soutien en architecture gothique. 2. Commune de la Loire près de Roanne. Marque la surprise. 3. **Moitié d'arme à mèche** du 16ème siècle. Le vergne en est une espèce. 4. **Début d'aliment** provenant de la crème de lait. Il est de bon ton. Possessif pluriel. 5. **Déformé par l'usage. Béryllium.** 6. Ne doivent pas être dépassées. 7. Pronom relatif. Pronom personnel proche. 8. Tu mis sur le compte. 9. Moi. Reste. 10. Placèrent.

Verticalement : 1. Ornaments à motifs stylisés. 2. Se marrer. Il défend des « étoiles ». 3. Plante qualifiée de « gentil ». 4. Epouse du fils. Devant « git ». 5. **Désigne chez l'ophtalmo.** Personne éminente. 6. Groupe de pays (sigle). Utilise la formule « Sésame, ouvre toi ». Donne des points à la belote. 7. Souverain russe sans le « r ». Mieux vaud être né sous une bonne. 8. Rayon. Précis inversé. 9. En dépit de, malgré. 10. Ensemble de travaux pour obtenir un doctorat. **Le soleil s'y lève.**

Solution page suivante

Blagues



Toto dit à son père :

- **papa, j'ai eu zéro parce que je ne savais pas où était le col du fémur !**

Le papa :

- tu dois réviser ta géographie !



Toto revient de l'école avec son bulletin et des zéros partout.

- quelle excuse vas-tu encore me donner ?? Soupire sa mère.

- **et bien j'hésite entre l'hérédité et l'environnement familial.**



Un homme amoureux va voir le père de sa petite amie pour lui demander sa main.

- Monsieur, je veux épouser votre fille.

- Avez-vous vu ma femme ?

- oui, mais je préfère votre fille ..



Agenda



Portes ouvertes le samedi 5 avril de 10h à 12h.

Pour les groupes scolaires de
l'Angelmière et la Généraudière



Dimanche 6 avril 8h30 à 17h30 Vide grenier géant

Sur le parking de Leclerc route de la Tranche

Exposants : 9 € les 2,50 m
Visiteurs : entrée gratuite

Renseignements et réservations au :
- 06.07.29.82.31 ou 06.87.93.43.74

Mail : fcgrs4@gmail.com
Internet : fcgrs.e-monsite.com (infos)



Lundi 3 février 13h30 : Marche du Lundi, Venansault

Samedi 8 février 2014 14h—18 h : Arts plastiques,
peinture acrylique, pas à pas

Lundi 10 février 13h30 : Marche du Lundi,
La Ferrière-St Martin des Noyers

Lundi 17 février 13h30 : Marche du Lundi,
Château Fromage

Samedi 22 février 2014 14h—18 h : arts plastiques, peinture acrylique sur
toile

Lundi 24 février 13h30 : Marche du Lundi, Aubigny

Samedi 1er mars 2014 14h—18 h : Atelier art plastiques, peinture acrylique
avec vernis et autres collages

Lundi 3 mars 13h30 : Marche du Lundi, Les Clouzeaux

Lundi 10 mars 13h30 : Marche du Lundi, Aubigny

Lundi 17 mars 13h30 : Marche du Lundi, Belleville sur Vie

Samedi 22 mars 2014 14h—18 h : Arts plastiques, peinture acrylique
avec vernis et autres collages

Lundi 24 mars 13h30 : Marche du Lundi, Landeronde

Lundi 31 mars 13h30 : Marche du Lundi,
Le Poiroux

Solution mots croisés page 22

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	A	R	C	B	O	U	T	A	N	T
2	R	I	O	R	G	E	S		O	H
3	A	R	Q	U			A	U	N	E
4	B	E	U		L	A		V	O	S
5	E		E	C	U	L	E		B	E
6	S		L	I	M	I	T	E	S	
7	Q	U	I		I					
8	U		C	R	E	D	I	T	A	S
9	E	G	O		R	E	L	E	N	T
10	S	I	T	U	E	R	E	N	T	

ARQUEBUSE

BEURRE

T
E
N (NET)

Retour sur l'après-midi de la fête de Noël



Les illuminations de l'avenue des Marais



Quelques créations de l'atelier du temps libre du jeudi après-midi

