

# LE VAL D'INFOS



Maison de Quartier du Val d'Ornay  
9 rue Charles Péguy

85000 La Roche sur Yon

☎ 02.51.47.36.63 E-mail : [valdornay@acyaq.fr](mailto:valdornay@acyaq.fr)

**Votre journal décembre—janvier 2015**



# Edito

**Voici l'année 2014 qui tire à sa fin.** Les fêtes approchent à grand pas. Essayons de penser à tous ceux qui se trouvent seuls à ce moment-là et ce qui serait encore **mieux est qu'ils ne le soient plus .**

Cette année a vu pour tous les quartiers le renouvellement de notre PAGS (**Projet d'Animation Globale et Sociale**). Je tiens à remercier tous ceux qui nous ont apporté des idées pour étoffer ce projet. Je **n'oublie pas bien sûr tout le travail fourni** par Thierry pour la rédaction.

**A l'heure où j'écris ces quelques lignes,** on est en grande discussion avec la Ville pour la signature de la nouvelle convention qui nous mènerait au 31 décembre 2018. Nous devons signer après le 17 décembre, date du prochain conseil municipal.

**Cette année 2014 s'est très bien déroulée** malgré quelques petits accrocs que nous avons essayé de régler le mieux possible quand cela était faisable .Quand je dis nous je pense à Thierry et aux administrateurs et bénévoles qui nous ont aidés.

**Je souhaite qu'en 2015 nos activités prennent de l'ampleur grâce à tout ce bénévolat qui ne demande qu'à s'exprimer dans la joie et la bonne humeur .**

Je souhaite à toutes et à tous de joyeuses **fêtes de fin d'année.**



Michel GRAND  
**Président d'Ensemble  
au Val d'Ornay**



# Sommaire

Page 2      Edito / Sommaire

## INFOS ....

Page 3	Repas convivial du dimanche— Accueil—Expositions
Page 4	
Page 5	Vacances de Noël
Page 6	Fête de Noël à la maison de quartier
Page 7	<b>Fête de Noël à l'Angelmière</b>
Page 8	Stages jeunesse
Page 9	Infos CSC

Pages 10 à 15    Retour ...

Pages 16 à 18    Détente ...

Page 19      **L'agenda ...**

Page 20      Père Noël temps forts

« Le Val d'Infos »  
**Journal de l'Association Ensemble au Val d'Ornay**  
Directeur de la publication : Michel GRAND  
N° ISSN : 1771-4559  
Conception : Maison de Quartier  
Impression : Imprimerie Belz La Roche sur Yon  
Tirage : 1 800 exemplaires

Prochaine parution :  
Fin janvier 2015

## Prochain repas convivial du dimanche

Le groupe « Vivre et Vieillir dans son quartier » vous rappelle la date du prochains repas :

Nous vous rappelons également que, pour chaque repas, la participation demandée est de 10 euros par personne, et que l'organisation, la préparation, l'animation... sont totalement assurées par des bénévoles.

Nous faisons donc appel aux bonnes volontés, pour venir nous aider ( voir coupon-réponse ci-joint), et pour proposer la réalisation de menus particuliers, régionaux... : paëlla - choucroute... selon vos compétences, vos origines.

Ces repas sont ouverts pour tous les âges.

**N'hésitez pas à venir en famille,  
invitez vos voisins et amis ...**

*Nous comptons sur vous pour venir partager un bon moment de convivialité*

Dimanche 25 janvier 2015

- Macédoine, œuf dur
- Choucroute
- Fromage, salade
- Cocktail de fruits



Loto  
(chacun apporte un petit lot)

et goûter dans l'après midi



### Repas du 25 janvier 2015

Nom.....Prénom.....

Adresse.....

Tél. :.....mail :.....

.....adultes x par 10 euros soit ..... ( En espèce ou par chèque au nom de EVO)

.....enfants (6 à 12 ans) x par 5euros soit ..... (gratuit jusqu'à 5 ans)

☞ Se propose de participer : à la préparation - au service - à l'animation...

☞ Souhaite que quelqu'un passe me prendre (pour ceux qui n'ont pas de voiture)

## Accueil

Six bénévoles se partagent l'accueil dans le hall de la maison de quartier, trois matins par semaine (mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 11h30).

Toute personne venant à la maison de quartier peut venir prendre un café avec des petits gâteaux, lire le journal (Ouest France et Journal du Pays Yonnais) et surtout échanger, discuter, ce qui permet aux accueillants et accueillis de créer du lien, de faire plus amples connaissances avec les habitants, d'être à l'écoute de chacun.



## Expositions

Vous souhaitez exposer, la maison de quartier met à disposition un espace pour des expositions.

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter au secrétariat.



## Vie de quartier

### **Les feux de la Saint Jean peuvent repartir si on est assez nombreux !!**

Le 3 novembre dernier nous étions une douzaine à nous retrouver pour échanger sur la possibilité de relancer la manifestation des feux de la St-Jean qui a constitué pendant longtemps une animation phare sur le quartier du Val d'Ornay. En Vendée depuis 4 ans j'ai assisté à la dernière édition en Juin 2011 et j'ai trouvé cette fête très sympathique et très familiale. Installé depuis 2 ans sur le quartier je souhaitais proposer d'organiser à nouveau une fête similaire. Nous sommes actuellement un petit groupe mais lors de la réunion du 3 Novembre les anciens nous ont fait part de leur expérience et nous ont apporté des conseils précieux. Nous avons déterminé les grandes lignes de la future fête à laquelle nous souhaitons conserver le caractère familial. Nous avons donc convenu d'organiser une retraite aux flambeaux avec les enfants des écoles du quartier et en comptant sur leurs parents pour nous aider à encadrer cette descente avec un groupe type banda pour accompagner cette descente. Nous nous retrouverons sur la plaine où une restauration serait proposée avec une scène ouverte aux habitants avant d'allumer le bûcher à la tombée de la nuit et de danser lors d'un bal populaire.

Alors si vous êtes intéressé pour que cette manifestation reprennent il faut que nous soyons nombreux.

Alors je vous donne rendez-vous le Lundi 8 Décembre à 18H30 à la maison de quartier car c'est à ce moment que nous déciderons de l'organisation définitive de cette fête. Je compte sur vous pour nous aider à proposer une belle fête le Samedi 20 Juin 2015.



Thierry, habitant du quartier

### **Les repas intergénérationnels à l'école de la Généraudière**

Nous avons repris les rencontres avec les enfants de l'école de la Généraudière et notamment les repas partagés où 5 adultes ou seniors du quartier viennent prendre le repas au restaurant scolaire de l'école avec 4 ou 5 enfants à leur table dans une salle réservée pour atténuer le bruit et faciliter les échanges. Si des personnes sont intéressées elles peuvent prendre contact avec le secrétariat de la maison de quartier pour s'inscrire, le coût du repas étant de 3 euros. Voici les prochaines dates :

- Lundi 8 Décembre
- Mardi 3 Février
- Mardi 7 Avril
- Jeudi 18 Juin : pique-nique à la Maison de Quartier.



Pour tous ceux qui ont du temps l'équipe d'animation de l'école de la Généraudière recherche également des bénévoles pour les aider à animer des ateliers péri-éducatifs autour de la cuisine, du jardinage et de la création. Si vous êtes intéressés prenez contact avec la maison de quartier.

## Vacances de Noël

### Chocolat chaud de Noël

Le mardi 23 décembre,

nous vous invitons à venir partager un chocolat chaud avec nous...

Rendez-vous dès 16 heures à la maison de quartier pour profiter de ce petit temps convivial!!!



**Attention! Le Ludobébé et le Lud'Ornay seront fermés pendant les vacances de Noël...**

### L'accueil de loisirs de l'Angelmière

Les Vacances de Noël arrivent à grands pas....

L'accueil de loisirs de l'Angelmière sera ouvert du 22 au 24 décembre 2014.

Le thème de ces 3 jours est « Contes d'ici et d'ailleurs ». Vous pourrez découvrir les plannings d'activité sur notre blog courant décembre ([angelmière-accueil-de-loisirs.jimdo.com](http://angelmière-accueil-de-loisirs.jimdo.com))

Pour les inscriptions en dehors de ces dates, N'hésitez pas à contacter les autres accueils de loisirs de la Roche sur Yon (voir tableau joint).



Ouverture des Accueils de loisirs Noël 2014

	Liberté 02.51.36.05.22	Angelmière 02.51.47.36.63	Golly 02.51.37.56.54	Vallée Verte 02.51.37.89.16	Bourg 02.51.37.29.19
22 déc.	fermé	ouvert	ouvert	ouvert	ouvert
23 déc.	fermé	ouvert	ouvert	ouvert	ouvert
24 déc.	fermé	ouvert	ouvert	ouvert	ouvert
26 déc.	fermé	fermé	fermé	fermé	ouvert
29 déc.	ouvert	fermé	ouvert	ouvert	fermé
30 déc.	ouvert	fermé	ouvert	ouvert	fermé
31 déc.	ouvert	fermé	ouvert	ouvert	fermé
2 janvier 2015	fermé	fermé	ouvert	fermé	fermé

## REPAS DE NOËL

sur le thème "Contes d'ici et d'ailleurs"



Samedi 13 décembre 2014  
à partir de 19 heures

à la maison de quartier  
du Val d'Ornay

### Au programme :

- 19h30 Apéritif et Quizz de la Chanterie « les Voix du Val d'Ornay »
- 20h30 Repas dansant



### Menu :

Apéritif  
\*\*\*\*  
Terrine de poissons  
\*\*\*\*  
Confit de canard  
Pommes Dauphines / Haricots  
verts  
\*\*\*\*  
Fromage, salade  
\*\*\*\*  
Bûche, clémentine et  
chocolats  
\*\*\*\*  
Café, tisane  
Boissons non comprises

### Tarifs :

- ↪ 10 euros pour les adultes
- ↪ 5 euros pour les enfants (moins de 12 ans)

Renseignements et réservations jusqu'au vendredi 5 décembre

✂

Inscription au repas de Noël du 13 décembre 2014  
à retourner à la Maison de Quartier du Val d'Ornay avant le VENDREDI 5 DÉCEMBRE

Nom : .....

Adresse : ..... Téléphone : .....

.....

Nombre d'adultes ..... x 10 € = .....

Nombre d'enfants - de 12 ans ..... x 5 € = .....



## FÊTE DE NOËL

A l'accueil de loisirs de l'Angelmière  
(place Françoise Dolto)

Ouvert à tous  
Gratuit



Mercredi 17 Décembre 2014  
De 14h30 à 18h00

### Au programme

14h30 Ateliers Bricolage, Maquillage,  
Cuisine...

Ouverts aux enfants de l'ALSH et  
aux enfants accompagnés d'un adulte.  
(sur inscription)

16h30 Goûter des enfants

17h 15 Spectacle des enfants de  
l'accueil de loisirs et des jeunes des  
Maisons de quartier

17h30 Visite du père Noël

17h45 Dégustation de gourmandises  
Clownesques (avec la participation de  
Clowns et Vie)

Renseignements :  
Maison de quartier Val d'Ornay  
☎ 02.51.47.36.63

### Spectacle



### Clowns



### Promenade en calèche



# Jeunesse

## Stages artistiques et culturels 13/16 ans



« Créat'Yon est une initiative des maisons de jeunes de la ville de la Roche sur Yon. Ce sont des stages artistiques et culturels de sensibilisation à la cuisine, à la danse hip hop, au théâtre, au reportage vidéo ou radio et au décor scénique.

Ces ateliers sont menés par des associations locales et professionnelles. Ils auront lieu pendant les vacances d'octobre 2014, de décembre 2014-2015 et février 2015. Ils se dérouleront sur 4 jours de 12h à 18h30. Un pique-nique sera à prévoir.

Les inscriptions sont ouvertes aux jeunes de 13 à 16 ans auprès des maisons de quartier.

### STAGES ARTISTIQUES ET CULTURELS

#### 13/16 ANS

Les tarifs sont calculés en fonction du Quotient familial

1220 € et +	60 €
701 € à 1220 €	45 €
321 € à 700 €	30 €
0 à 320 €	10 €

Ces stages sont proposés par l'ACYAQ Association de Coordination Yennaise des Associations de Quartier 333, bd Maréchal Leclerc La Roche-sur-Yon Tél. : 02 51 37 35 93 Courriel : contact@acyaq.fr Site internet : acyq.fr



### Musique

Par l'Association Formyzik

Ce stage sera construit autour d'ateliers d'écriture et de créations d'instrumentaux sur ordinateur. Puis les voix pourront être posées et mixées dans le studio d'enregistrement pour la réalisation d'un CD.

Nombre de places : 6



### Reportage vidéo

Par Sonia Broussard, intervenante audiovisuelle

Ce stage va permettre de manipuler la caméra, de découvrir diverses techniques de prises de sons et techniques de prises de vue du reportage.

Nombre de places : 12



### Danse

Par la Compagnie de danse S'poart

Le stage sera rythmé par des ateliers de découverte de la danse hip hop comme le break dance, le pop, le lock et le new style après une présentation de la culture hip hop, de son origine et de son développement. Une création chorégraphique clôturera ces séances.

Nombre de places : 16

Prévoir une tenue adaptée



## CALENDRIER

### VACANCES DE DÉCEMBRE

du 19 décembre 2014 au 2 janvier 2015

MUSIQUE	Maison de quartier de la Vallée verte
REPORTAGE VIDEO	Maison de quartier de la Liberté
DANSE	Club de jeunes de Pyramides - le Bancard

### VACANCES DE FÉVRIER

du 10 au 13 février 2015

CUISINE	Maison de quartier de Forges
DECOR ÉPHEMÈRE	Maison de quartier de Jean Yole
REPORTAGE RADIO	Maison de quartier de St André d'Ornay
MUSIQUE	Maison de quartier de la Vallée verte
THÉÂTRE	Maison de quartier du Val d'Ornay
DANSE	Maison de quartier du Bourg

### VACANCES D'AVRIL

Du 21 au 24 avril 2015

DECOR ÉPHEMÈRE	Maison de quartier de St André d'Ornay
THÉÂTRE	Maison de quartier de Jean Yole
CUISINE	Maison de quartier du Bourg

Suite à ces stages pour ceux que cela intéresse, il sera organisé un échange de jeunes Franco-Allemand pendant l'été 2015 avec les mêmes thématiques ainsi que la réalisation d'un spectacle multi culturel et artistique.

Alors n'hésitez plus inscrivez vous (renseignements et inscriptions dans toutes les Maisons de Quartiers)

1979

CSC  
Val d'Ornay



2014

Fêtons nos 35 ans

## Sortie au Puy du Fou avec le CSC

DI MANCHE 21 DÉCEMBRE 2014



Parents, grands-parents, enfants, petits enfants venez partager un moment inoubliable et retrouver la magie de Noël en famille.

Vous découvrirez le village aux couleurs de Noël, les fables de la Fontaine qui prennent vie sous la neige et de nombreuses surprises qui s'enchaînent pour le plaisir des petits et des grands.

VOUS ASSISTEREZ A 17H30 AU SPECTACLE LE MYSTERE DE NOËL

Départ en car de la maison de quartier à 14H retour prévu vers 20h30.



Tarifs :

Adulte : 20 € ; Enfants de 5 à 13 ans : 10 € ; gratuit pour les moins de 5 ans.

Le prix comprend : le transport en car, l'entrée du spectacle, l'accès au village.

INSCRIPTIONS : le Samedi 6 Décembre 2014 de 11H à 12H.

Places limitées à 40 personnes l'adhésion au CSC est obligatoire (famille 9 euros ; individuel 6 euros)

Restauration sur place à votre charge, sinon n'oubliez pas un petit encas.

Renseignements : Sylviane : 02.51.44.87.27 et Patricia : 02.51.07.06.19 de 18h à 20h

## Randonnée avec le CSC

DI MANCHE 25 JANVIER 2015 À 13H30

Le Havre de la Gachère, C'est la confluence de trois rivières : l'Écours, l'Auzance, la Vertonne et la frontière naturelle de trois communes : au nord, Brétignolles-sur-Mer, à l'est, Brem-sur-Mer, et au sud, Olonne-sur-Mer, avec des paysages très différents tel que marais, dunes et forêt. "Les plans -tout en couleurs- de nos côtes vendéennes dessinés en 1822-1823 nous montrent que l'entrée du Havre de la Gachère était bien un havre qui s'étalait sur une belle largeur derrière les dunes... "

Modalités pratiques :

13h30 : Départ du parking de la Maison de quartier.

Transport en covoiturage +2 €/personne. Goûter offert.

18h30 (environ) : Arrivée à la Maison de quartier.

Tarifs : Adulte : 1,50 €, Enfant -14 ans : Gratuit, Adhésion obligatoire.



Vue de l'Océan, l'entrée du Havre de la Gachère à marée basse (années 1990)

<http://brem-surmer.over-blog.fr/>

Renseignements : Philippe : 02 51 46 04 71 ; Nadine : 02.51.05.10.76

<http://csc.valdornay.online.fr/2014-15/>

# Retour

# Jeunesse

## Jus de pommes



Après avoir rassemblé les 1830 bouteilles, les jeunes se sont mobilisés pour les laver le lundi après-midi sur les accueils jeunes.

Vendredi matin, 9h30, direction l'association de jus de pommes pour la fabrication. Manutention de bouteilles vides puis manutention de bouteilles pleines brûlantes.

Ensuite direction les quartiers pour entreposer les 2500 bouteilles.

Les bouteilles sont disponibles durant les heures d'ouvertures des clubs de jeunes.



## Soirée VIP



Anges  
VS  
Démons



Une soirée préparée et animée par des jeunes avec Terry qui s'est mobilisé pendant les deux semaines pour préparer la soirée « Anges et Démons ».

Il a été à l'initiative de la déco, des animations, des cocktails et d'un buffet avec l'aide de Léokim.

Rodrigue alias DJ Faya Rod a animé la soirée avec Fabien et Christophe.

Sans oublier la préparation de masques et de déguisements pour tous les participants.



## Ecole Publique de l'Angelmière



*Touche pas à ma planète !*

C'est le message qu'ont souhaité faire passer tous les élèves du CP au CM2 qui ont participé activement au nettoyage de leur environnement proche le vendredi 26 septembre 2014.

Bien équipés et bien accompagnés par des parents impliqués, les petits citoyens de l'Angelmière ont exploré les alentours de leur école et ont collecté des déchets en tout genre.

L'équipe pédagogique s'engage ainsi dans une démarche Eco-Ecole pour l'année 2014/2015, un projet qui encourage une implication active des élèves dans le développement durable et qui vise le label, la concrétisation des efforts de toute une année.



## Les Voix du Val d'Ornay en concerts

Après la pause estivale, les Voix du Val d'Ornay ont repris leur activité au début septembre pour la neuvième saison, en préparant deux importants concerts.



Le premier, le 28 septembre en l'église de St Denis la Chevasse au profit de l'Association de la lutte contre le cancer avec la participation des enfants de l'école de musique des Lucs sur Boulogne.

Et le second, le 10 octobre en l'église de Sainte Thérèse pour l'association dyspraxique avec un groupe d'enfants d'une école de St André d'Ornay.



Pour ces deux concerts, la mobilisation des choristes fut totale et active, voulant que leur plaisir de chanter devienne un acte solidaire en faveur de ces deux associations qui luttent pour de grandes causes, chaque choriste donnant le meilleur de lui-même au service des autres.



## Randonnée à Maillezais

8h00 Dimanche 21 sept, chacun est présent, prêt à partir en car pour le Marais Poitevin.

Arrivée à Maillezais, sur l'aire de pique-nique près de l'abbaye, des membres de l'association sont présents pour nous accueillir dans leur commune de cœur et offre une boisson chaude avec brioche aux 33 participants.

10h00 Départ sur un sentier qui borde l'un des étiers du marais, où l'on peut admirer oiseaux et végétation locales dans la brume matinale.

Au lieu dit "L'Aqueduc" à Maillé, une pause afin de comprendre le fonctionnement de cette partie complexe du système hydraulique de régulation des eaux du marais et de la circulation des barques. Puis retour par une autre levée protégeant les terres agricoles de la montée des eaux.



12h00 Petit apéro pour un temps convivial avant le pique-nique pris en commun.

14h30 Nous rejoignons les barques afin de glisser sur les eaux calmes du marais pendant que d'autres visitent l'abbaye.

17h30 Déjà le départ à regrets mais avec de nouvelles rencontres à venir...



1979

CSC  
Val d'Ormay



2014

Fêtons nos 35 ans

## Randonnée-dégustation

Ce dimanche 26 octobre, les membres du CSC du Val d'Ormay se retrouvent à 9h15 (heure d'hiver) sur le parking de la Plage du Veillon à 31 personnes pour une randonnée pédestre de 10 kms.

Le passage dans la forêt nous conduit à la ferme et au château du Veillon. Nous continuons en direction du marais et vers le pont du Cul d'Ane qui traverse le Chenal du Payré. Ce qui nous mène dans le bourg de la Guittière en longeant les marais salants et leur ancienne Salorge.



Le retour par le pont du Cul d'Ane nous permet de suivre le Chenal du Payré vers la zone ostréicole.



A la confluence du Chenal du Payré et du Chenal de l'Île Bernard, le groupe aperçoit la mer descendante et chacun peut constater les dégâts sur la dune du Veillon suite aux différentes tempêtes des années précédentes.

A midi, nous arrivons à notre lieu de pique-nique où nous retrouvons 10 autres personnes qui nous ont rejoints. Chacun peut déguster une demi-douzaine d'huîtres du Port de la Guittière suivie d'une assiette de mogettes locales avec du lardon et de la saucisse. Pour le dessert, chacun partage ce qu'il a apporté.

L'après-midi, sous le soleil, 20 d'entre nous se remettent en route pour 6 km de randonnée autour du lac du parc de loisirs et du château médiéval. Pendant ce temps, ceux qui sont restés sur le lieu de pique-nique se mesurent à la pétanque.

En fin de journée, nous nous séparons heureux de ce moment passé ensemble jusqu'à une nouvelle rencontre.



## Retour sur la soirée Hmong samedi 15 novembre 2014

Quelle belle soirée !

Pour lancer la semaine de la solidarité internationale les différents partenaires de cette opération avaient décidé d'organiser la désormais traditionnelle « solifète » en début de semaine plutôt qu'à la fin. La soirée était organisée par la communauté Hmong résidant à La Roche sur Yon et aux environs avec le soutien de bénévoles de plusieurs associations partenaires de la semaine. Tous les ingrédients pour passer une bonne soirée étaient réunis. D'abord beaucoup d'inscrits (plus d'une centaine sans compter les bénévoles), un bon repas et de nombreuses animations qui nous ont permis de découvrir une partie de la culture de ce peuple des montagnes du sud de la Chine. Sonia Lee une des responsables de l'association a su à la fois nous présenter les différentes facettes de cette culture, de la danse aux costumes traditionnels en passant par le lancer de toupie, le chant et la musique mais également en montrant aussi le potentiel de ses compatriotes à s'intégrer dans nos sociétés occidentales tout en apportant leur pouvoir créatif comme ce dessinateur sur sable qui a su charmer tous les convives en fin de soirée par sa démonstration très impressionnante. Une soirée très conviviale et très enrichissante. Bravo à tous les organisateurs.



# Salon "Do it yourself" Jendi 20 novembre 2014

Derrière ce titre en anglais « Faites le vous-même », se cache le salon Créativa de Paris qui se déroule tous les ans porte de Versailles. Rendez-vous était donné aux 14 participantes dès 5H45 devant la maison de quartier du Val d'Ornay pour partir en minibus, conduits par Ingrid et Thierry. Après un voyage aller sans histoires ou presque si ce n'est les bouchons à l'arrivée dans la banlieue Parisienne nous voilà devant l'entrée du salon ou nous prenons une photo de groupe. Dans le salon on se sépare car il y a tellement de monde et tellement de stands que chacun peut aller où il le souhaite en fonction de ses envies. Pique-nique sur place dans les locaux du salon, parfois à même le sol, mais tant pis on n'est pas là pour ça. En plus, cerise sur le gâteau l'entrée au salon permet un accès direct au salon sur les arômes et saveurs et on ne se prive pas d'aller y faire un tour et découvrir plein d'odeurs et de couleurs différentes et bien sûr goûter à quelques produits locaux ou pas présentés avec passion par toutes les personnes qui tiennent les stands. On y découvre par exemple le « thé antique », « l'ail noir », « la poivrinate » ou le « gratte cul ». Mais il est déjà 16h15 et il est temps de se retrouver au même endroit que là où on a pris la photo. 16H30 tout le monde est là et nous voilà à nouveau dans les minibus mais pas sortis pour autant de la capitale. Deux nouveaux arrêts au retour pour se dégourdir les jambes, digérer un capuccino pas très clair et se restaurer encore un peu. On arrive enfin à La Roche vers 21H45, la journée a été longue et fatigante mais chacun et surtout chacune semble satisfaites de là cette journée qui s'est déroulé dans une bonne ambiance, en témoigne les rires dans les minibus. Merci à toutes pour votre gentillesse et votre patience.



## Côté jardin

LA



DE



LE DICTON DU MOIS : Neige de décembre vaut engrais pour la terre

### LES TRAVAUX A FAIRE

Chaulez avant l'hiver

Le chaulage a pour but d'apporter du calcaire au sol. Son action neutralisante favorise la bonne transformation des feuilles et autres déchets végétaux en humus, permet de décompacter les sols argileux et améliore leur perméabilité.

Le calcaire actif se trouve :

- dans les chaux agricole ou magnésienne à action rapide,
- dans les produits broyés : dolomie, calcaire, craie à action plus lente mais plus prolongée.

Comptez 40 kg de chaux pour 100m<sup>2</sup> dans une terre lourde et acide, 10 kg en sol sableux neutre. Incorporez la chaux au moment du labour mais jamais en même temps que le fumier.

Carrés pour aromatiques

Réservez 2 petits espaces pour les plantes aromatiques. Un pour celles qui aiment être la tête au soleil et les pieds au sec : thym, origan, marjolaine, romarin, mélisse, sauge, fenouil, aneth, safran, hysope,.... et un autre pour celles qui veulent la tête au soleil mais les pieds au frais : persil, estragon, livèche, oseille, cerfeuil commun et musqué, coriandre, basilic,.... En arrosant un seul espace vous ferez des économies d'eau

Conservez les orchidées

On vient de vous offrir une orchidée Phalaenopsis et vous aimeriez la voir fleurir longtemps et pouvoir la conserver ?

Voici quelques conseils :

Choisissez un cache-pot légèrement plus grand et plus haut que le pot de votre orchidée, déposez au fond des billes d'argiles pour que votre pot arrive à peine à la hauteur du cache-pot.

Nettoyez votre plante en supprimant, avec un ciseau ou un petit sécateur, les racines ou parties de racines mortes ou abîmées. Si la plante est trop arrosée, laissez la se ressuyer 1 ou 2 jours.

Déposez votre orchidée dans le cache-pot en veillant à bien caler le pot pour ne pas qu'il bascule. Maintenez le terreau et les billes d'argiles humide mais pas détrempées.

Les orchidées, dans leur milieu naturel, vivent un peu de l'air du temps, leurs racines aériennes très charnues captant dans l'atmosphère bon nombres d'éléments dont leur croissance à besoin. Prisonnières dans nos appartements elles ont donc besoin d'un peu de nourriture. Tous les 15 jours ajoutez de l'engrais à l'eau d'arrosage. Vous emploierez un fertilisant spécial orchidée. 8-12-24 pour la floraison, 15-10-15 pour la croissance à utiliser en alternance.

N'oubliez pas qu'elles sont originaires de la forêt tropicale, donc chaude et humide. La vie en appartement, où l'air est plutôt sec, va ressembler pour elles à la traversée du désert. Pensez donc à vaporiser le feuillage assez souvent avec de l'eau non calcaire et tempérée, surtout en hiver, l'air étant encore plus asséché par le chauffage.

PAPY



YON

## Recettes

### Raviolis de radis noir

Ingrédients : 1 gros radis noir, 200gr de fromage de chèvre frais, un bouquet de ciboulette, gros sel, sel fin et poivre.



- Lavez le radis, coupez le en fines rondelles, mettez-les dans un saladier, dispersez le gros sel dessus et laissez dégorger 1 heure.
- **Mélangez le fromage de chèvre avec la ciboulette hachée, salez et poivrez à votre convenance.**
- Rincez les rondelles de radis, posez une noisette du mélange chèvre et ciboulette, couvrez d'une autre rondelle et coupez en deux par la moitié.

### Saumon au fenouil

Ingrédients : 4 tranches de saumon, des tiges de mini fenouil ou bulbes, crème fraîche, ciboulette, citron.



- Découpez les tranches de saumon en lanières et enroulez-les autour des tiges de fenouil ou des bulbes émincés.
- Servez avec un bol de crème fraîche fouettée et citronnée, incorporez la ciboulette hachée.

### Truffes au thé vert

Ingrédients pour 30 à 40 truffes : 200gr de chocolat noir amer à 77 %, 100 gr de thé vert en poudre, 60gr de miel de châtaignier, 20 gr de beurre, 15 cl de crème liquide.



- Concassez le chocolat noir (au hachoir électrique) puis mettez-le dans une terrine.
- Mélangez la crème et le miel dans une casserole et portez à ébullition,
- Versez doucement sur le chocolat haché. Laissez tiédir puis ajoutez le beurre coupé en dés, mélangez et laissez reposer 4 heures.
- Façonnez les truffes à la main et mettez les 1 heure au réfrigérateur puis roulez les dans le thé vert.

(Vous pouvez remplacer le thé vert par du cacao en poudre non sucré)

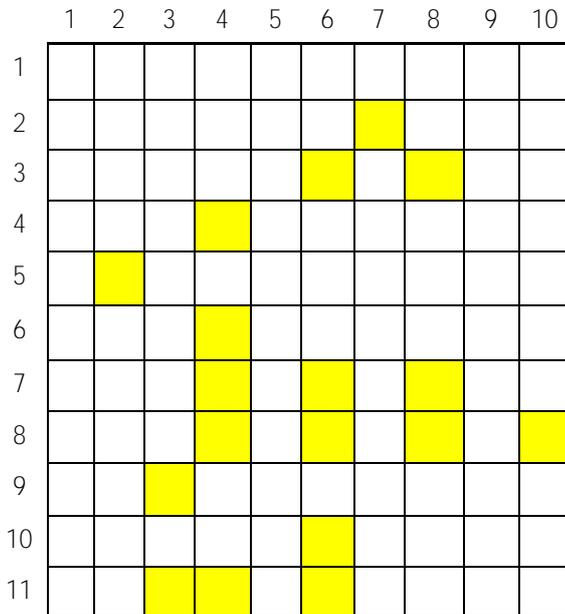
**Bon appétit !!**

PAPY



YON

## Mots croisés n° 62



Horizontalement : 1. Compliquent pour elles et pour les autres . 2. Racontât. Signifie « de même » sans le « u » final. 3. Utile pour la greffe. Petit courant. 4. Terrorisa en France et Algérie. Carnassier fauve en Afrique. 5. Apportant de l'aide. 6. Conjonction de coordination. Fait habiter de nouveau. 7. Souci du coiffeur. Indique une spécialité. 8. Résidu. 9. Phonétique. C'est suffisant. Tu rends moins dur à porter. 10. Du nez. En désordre : enrobé de chapelure. 11. Fin de radio célèbre. Prit le renseignement.

Verticalement : 1. Jetant du mauvais sort. 2. De l'araméen : terme injurieux syriaque. Concerne la pointe d'un organe, le sommet. 3. Fait perdre le sens. 4. En Sahara espagnol. Coule au nord de la France. 5. En Normandie sur la Seine. 6. Mot de liaison. Pour faire aller à droite. 7. Les enfants s'y déguisent le 31 octobre. 8. Supposition. Assisté par ordinateur. Ville du Mali sur le Niger. 9. Pas comme tout le monde. 10. Ces sommes d'argent compensent des inégalités. Station thermale en Belgique.

Solution page suivante

## Blagues

Une jeune fille rentre de la Côte d'Azur où elle a passé ses vacances.

- Ca s'est bien passé ? lui demande sa mère
- Oh oui, j'ai rencontré là bas un garçon charmant. Tous les soirs, il m'emmenait prendre un bain de minuit.
- Mais tu n'y penses pas ! s'écrie la mère, est ce que tu as songé au scandale si quelqu'un vous avait surpris ?
- tu sais maman, il n'y avait aucun danger. Chaque fois, il tirait le verrou de la salle de bain.



Une dame arrive furieuse chez le marchand de primeurs.

- c'est inadmissible ! Je vous envoie mon fils acheter un kilo de cerises et quand je pèse le sac, il n'y en a plus que 600 grammes.
- Sur quoi, le marchand réplique :
- peut-être feriez-vous bien aussi de peser votre fils ....



# Agenda



## Solution mots croisés

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1	E	R	G	O	T	E	U	S	E	S
2	N	A	R	R	A	T		I	T	O
3	S	C	I	O	N		H		R	U
4	O	A	S		C	H	A	C	A	L
5	R		E	P	A	U	L	A	N	T
6	C	A	R		R	E	L	O	G	E
7	E	P	I		V		O		E	S
8	L	I	E		I		W		M	
9	A	C		A	L	L	E	G	E	S
10	N	A	S	A	L		E	A	N	P
11	T	L			E		N	O	T	A

ITOU

ASSEZ

PANÉ

# Retour sur les activités Jeunesse pendant les vacances de la Toussaint

