

# LE VAL D'INFOS

## Quartier du Val d'Ornay

**A retenir ....**

**Judi 24 avril 2014  
à 18h30  
Assemblée Générale  
de la maison de quartier**



**Les Marcheurs du Lundi**



Maison de Quartier du Val d'Ornay  
9 rue Charles Péguy  
85000 La Roche sur Yon  
☎ 02.51.47.36.63 E-mail : valdornay@acyaq.fr

**Votre journal d'avril—mai 2014**



# Edito

Enfin, le printemps arrive.

La saison des pluies est passée, vive le renouveau.



**Ce renouveau doit aussi s'appliquer à notre maison de quartier**, dans les mois qui viennent, on va pouvoir aller dans ce sens là.

**Tout d'abord, notre assemblée générale qui aura lieu le jeudi 24 avril à 18 heures 15.**

Vous y êtes tous cordialement invités, adhérents ou non. La maison de quartier est ouverte à tout le monde.

Toujours au sujet du renouveau, nous avons notre PAGS (**Projet d'Animation Globale et Sociale**). **C'est un gros document** que nous devons tous ensemble établir pour nos partenaires (Ville et CAF) pour que ceux-ci nous financent pour les quatre années à venir.

**C'est pour cette raison qu'on vous a demandé, individuels, groupes et associations d'indiquer vos doléances ou desiderata** pour un meilleur fonctionnement de cette maison de quartier.

Je vais paraphraser à nouveau Kennedy « ne vous demandez pas ce que la maison de quartier peut faire pour vous mais ce que vous pouvez faire pour la maison de quartier ».

**Je vous souhaite à tous un bon printemps, qu'il soit fructueux dans tous les sens du terme.**



Michel GRAND,  
**Président d'Ensemble au Val d'Ornay**

# Sommaire

Page 2      Edito / Sommaire

## INFOS ....

Page 3	Assemblée générale EVO
Page 4	Le VALDON et rues en fête
Page 5	Logements intermédiaires et invitation pour les retraités du quartier
Page 6	Enfance/famille : vacances de printemps
Page 7	Jeunesse : infos camps
Page 8	Le compost collectif / ALAFA
Page 9	AG du Champ Solidaire et des nouvelles de Tambacounda
Page 10	Infos CSC

Pages 11 à 16      Retour sur ...

## DETENTE ....

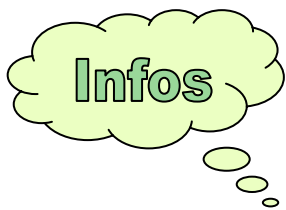
Pages 17-18      Jardin—Mots Croisés et histoires drôles

Page 19      **L'agenda ...**

Page 20      Pèle mêle temps forts

« Le Val d'Infos »  
**Journal de l'Association Ensemble au Val d'Ornay**  
Directeur de la publication : Michel GRAND  
N° ISSN : 1771-4559  
Conception : Maison de Quartier  
Impression : Imprimerie Belz La Roche sur Yon  
Tirage : 1 900 exemplaires

**Prochaine parution :  
Fin Mai 2014**



# Vie du quartier

## L'assemblée générale d'Ensemble au Val d'Ornay

**Jeudi 24 avril 2014**

**à 18 heures 15**

Prenez note dès aujourd'hui de la date.

Voici l'ordre du jour de l'assemblée générale :

- 18 heures 15 : Accueil, émargement
- 18 heures 30 : assemblée générale statutaire, mot d'accueil
  - ⇒ Rapport moral,
  - ⇒ **Rapport d'activités,**
  - ⇒ Rapport financier
  - ⇒ Vote des rapports
  - ⇒ **Renouvellement des membres du Conseil d'Administration**
  - ⇒ **Réflexion sur le projet d'animation globale et sociale**

(3 tables rondes sur thématiques : interculturel ; intergénérationnel et gouvernance) pour un mieux vivre ensemble.



Un apéritif dinatoire clôturera cette soirée.

Nous comptons sur votre présence le 24 avril 2014.

Amicalement,

Le Président,  
Michel GRAND

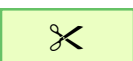
Vous pouvez participer **à l'une des commissions suivantes** et remplir le coupon ci-dessous :

↳ Commission Relationnelle : Il s'agit de favoriser toutes les actions qui restaurent et densifient le lien social entre les habitants, qui favorise la diversité culturelle.

↳ Commission Information-Communication : Comment communiquer auprès des adhérents, usagers et partenaires.

↳ **Commission Citoyenneté** : Favoriser l'apprentissage de la citoyenneté, l'innovation, la création de projets, faire reconnaître la maison de quartier comme un vrai lieu d'initiatives d'habitants.

↳ Commission Environnement : Respecter l'environnement, adopter des pratiques transversales respectueuses de l'environnement devient une priorité.



A découper et à déposer à l'accueil de la maison de quartier

Madame, Mademoiselle, Monsieur, .....

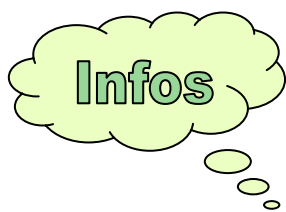
Adresse .....

☎ ..... E.Mail : .....

Souhaite participer à l'une des commissions de la maison de quartier : .....

Fait le :

Signature :



# Vie du quartier

## Des nouvelles du projet VALDON (SEL, système d'échange local)



- Connaissez-vous le SEL ?

- bien sûr, cela donne du goût aux aliments. Sans le sel, la nourriture serait fade.

- **mais le SEL (en trois lettres majuscules) c'est le Système d'Echange Local. Pour définir, je dirai que c'est de la solidarité, de l'entraide entre des personnes de tous âges et de tous milieux : on échange des connaissances, des savoir-faire, des services dans des domaines très variés.**

**J'ai connu l'existence des SEL par des reportages sur des expériences vécues dans plusieurs régions de France. Je trouvais cela très intéressant parmi de possibles activités à la retraite. A la lecture d'un article annonçant le projet d'un SEL à la Généraldière, ma décision d'y adhérer fut immédiate, même si j'ai quelque peu tardé à m'y**

**présenter. Ce fut facile de pousser la porte de la maison de quartier : elle s'est ouverte automatiquement. C'était de bon augure ! Deux bénévoles m'ont cordialement offert une tasse de café. Le directeur a accepté mon adhésion avant même la création officielle du SEL.**

**Certes, il a fallu d'autres étapes pour mettre au point la charte. Chaque réunion m'a permis de connaître d'autres membres et de développer des liens amicaux. Actuellement, j'aide à l'apprentissage de l'espagnol, je fais une réparation de couture en échange de conseils informatiques ou de jardinage. La monnaie d'échange « le VALDON » correspond à une heure donnée. Dans ce cadre de gratuité, je trouve ces rencontres humainement très enrichissantes. Ceux qui ont choisi de partager se découvrent d'autres talents et savoir-faire parfois insoupçonnés. C'est un épanouissement personnel. Le SEL donne aussi de la saveur à la vie.**

Marie-Françoise ROUX

## Rues en fête

**VENDREDI 23 MAI 2014 À PARTIR DE 18H30**

Sortez de la rue avec de quoi boire et manger pour les partager avec vos voisins.

Plusieurs lieux de rendez-vous existent ou sont à créer ou faire revivre.

**Vous voulez y participer ? Rien de plus facile, allez sonner chez vos voisins pour voir s'ils sont d'accord. Même si vous n'êtes que 2 ou 3 ce n'est pas grave., l'année prochaine vous serez plus nombreux.**

**N'hésitez pas à contacter la maison de quartier. Elle pourra vous accompagner dans cette démarche (démarches auprès de la mairie pour réglementer la circulation). Allez, on se retrouve tous au bas des immeubles et au coin de la rue pour vivre un moment convivial tous ensemble.**

Nous terminerons la soirée avec  
un bal populaire  
à partir de 21 heures 30  
à la maison de quartier

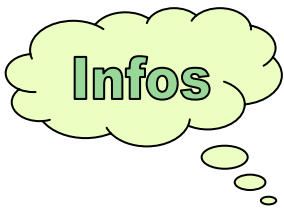
**Avec l'Orchestre Vendéen « Les SHOWYS »**

Venez nombreux !!



Réunion de préparation pour rues en fête mardi 8 avril 2014 à 18h30 à la maison de quartier

# Vie du quartier



## Réunion d'information sur le projet de construction de logements intermédiaires



Le projet de construction de logements intermédiaires prend forme.  
Le conseil municipal du 26 Février dernier a voté le déclassement de la parcelle de verdure située à côté de la résidence des Etangs en face d'ARIA rue des Etangs.  
Celle-ci a été rétrocédée à la compagnie du logement pour y édifier 14 logements de type T3.  
Une enquête publique va être prochainement ouverte, mais d'ores et déjà nous vous invitons:

**Le Lundi 7 Avril à 19 heures  
à la Maison de Quartier du Val d'Ornay**

à une réunion d'information pour vous présenter la nature de ce projet, dont plusieurs habitants du quartier sont l'initiative, soutenus par la Maison de Quartier.  
Dans l'attente de vous rencontrer pour vous présenter l'originalité de ce projet. Cordialement.

## Invitation à tous les retraités du quartier du Val d'Ornay



La retraite est un moment souvent très attendu pour faire enfin... ce qui nous plait !  
Avoir du temps pour soi. Si certains n'ont pas de soucis pour s'occuper ou faire les activités qu'ils désirent, pour d'autres ce moment constitue avant tout une rupture avec la vie professionnelle et procure un manque notamment de relations sociales.  
Pour autant les retraités dans la société d'aujourd'hui jouent un rôle important de garantie des liens sociaux notamment à travers leurs engagements ou participations dans de nombreuses associations ou instances consultatives dans la vie de la cité. C'est pourquoi le groupe « vivre et vieillir dans son quartier » et la Maison de Quartier du Val d'Ornay vous invitent à une rencontre :

**Le Vendredi 11 Avril à 17 heures à la Maison de Quartier du Val d'Ornay**

***Pour, avec vous, évoquer les conditions d'une « bonne retraite », mais surtout d'écouter vos envies et vos besoins et de voir ensemble comment justement continuer à « mieux vivre ensemble »***

Alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer car nous avons autant besoin les uns des autres. La rencontre s'achèvera dans la convivialité par un apéritif amélioré offert par la Maison de Quartier.



A retourner avant le mardi 8 avril au secrétariat de la maison de quartier

Madame, Monsieur, .....

Adresse .....

☎ ..... E.Mail : .....

Souhaite participer à la rencontre de tous les retraités du Val d'Ornay du vendredi 11 avril à 17 heures

Signature :

## Vacances de printemps ...

### Bienvenue au Ludobébé...



Ouvert du lundi 28 avril au  
Mercredi 7 mai aux horaires  
**d'ouverture de la maison de quartier.**

Espace de jeux adapté à la petite enfance  
(0-3 ans) avec piscine à boules, parcours de  
motricité, jeux d'imitation, château gonflable et  
petits vélos...

Accès libre et gratuit pendant les vacances scolaires, pour tous les enfants  
accompagnés d'un adulte (parents, grands-parents, assistantes maternelles...)

### Et au lud'Ornay...

Jeux de société  
KAPPLA  
Malle de livres à disposition

Mêmes horaires et conditions d'ouverture  
que le ludobébé pour les enfants âgés  
de 4 à 11 ans.



### Atelier cuisine

Nous vous proposons un nouvel atelier cuisine  
pendant les vacances de Pâques...

Rendez-vous à 13h45 le mercredi 7 mai à l'**accueil de loisirs de l'Angelmière** pour préparer le  
goûter avec les enfants du centre et les jeunes du  
quartier.

Bien sûr nous dégusterons ensemble ce que nous  
aurons préparé!

Atelier ouvert à tous: venez seul ou accompagné  
de votre enfant !!!

Sur inscription,  
8 places par atelier  
1 € par personne



### Goûter pour les familles

Pour clore les vacances scolaires, nous vous  
proposons un goûter en famille  
à l'**accueil de loisirs de l'Angelmière** le :

le mercredi 7 mai 2014  
à partir de 16h30.

Ouvert à tous et gratuit !

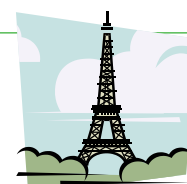


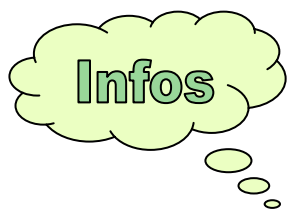
### Week-end famille à PARIS

Le collectif famille de la maison de quartier  
organise un week-end à **PARIS pour les familles**  
du 8 au 10 mai prochains.

Au programme, visite de la capitale pendant deux  
jours et découverte du Parc Disneyland le troisième  
jour.

Déjà 16 familles inscrites soit plus de 60 personnes prêtes à partir et à  
partager un grand moment de complicité...





# Jeunesse

Tu as entre 14 et 16 ans et tu aimes les défis collectifs et le sport ?



Une aventure hors du commun !  
À vivre entre amis (équipe de 3)  
**VTT, canoë, escalade, course d'orientation,**  
parcours aérien, spéléologie sont au  
programme du Périgord Raid Aventure  
du 23 au 27 août !

Des séances de préparation à ces épreuves sont prévues **du mois de février au mois d'août.**

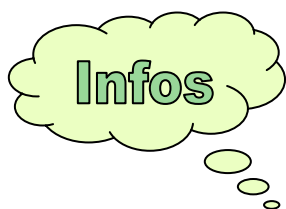
*Renseigne-toi vite auprès de tes animateurs (-trices).*

## PLANNING DES RENCONTRES DE PREPARATIONS SPORTIVES

Jeudi 13 mars Toute la journée	VTT orientation (boucle Forges, St André, Val d'Ornay, Vallée Verte, Pt Rouge, Moulin Sec, Terres Noires, Forges → environ 20km)	Jeudi 29 mai Matin	<b>Marath'yonnaise</b> (course à pied 12 km)
Samedi 22 mars Après-midi	<b>Initiation Course d'orientation à Piquet</b>	Samedi 28 juin Toute la journée	Canoë (randonnée)
Dimanche 6 avril Matin	Bicentenaire (course à pied 8km)	Mercredi 9 juillet Toute la journée	<b>run &amp; bike (jusqu'à La Chevalerie) + VTT orientation (GR Yon et Vie jusqu'à Mouilleron et retour par Venansault et GR)</b>
Mercredi 16 avril Ou Samedi 19 avril Après-midi	VTT orientation (25km)	Mercredi 30 juillet Toute la journée	Escalade
Mardi 6 mai Mercredi 7 mai	<b>Raid VTT+ orientation + canoë + bivouac/ bivouac</b>	Mercredi 6 août Toute la journée	<b>VTT (jusqu'au bois de Girondins, retour par Moulin Papon) + canoë sur le lac</b>
Mercredi 21 mai Après-midi	<b>Course d'orientation</b>	Mercredi 20 août Toute la journée	Indian Forest+plage

## Les séjours de l'été

Age	Thème	Descriptif	Dates	Lieu
11-15	Séjour Surf	Hébergement sous tente	du 7 au 12 juillet 2014	Aiguillon/Mer
11-15	Séjour Catamaran	Hébergement sous tente	du 7 au 12 juillet 2014	Aiguillon/Mer
10-14	Stage Cuisine (mutualisé avec Pont Morineau)	Stage cuisine: Ateliers Gourmands, course au marché, cocktail dinatoire,	du 21 au 25 juillet 2014	La Roche
10-14	Echange de jeunes Franco-Allemand	Echange autour de la thématique de la danse et du Cirque avec des jeunes de Gummersbach, (Suite du projet de l'accueil de jeunes Allemands en 2013)	8 jours entre le 1er et 10 août	Gummersbach
14-17	Echange de jeunes Franco-Espagnol	Echange de jeunes avec des jeunes de Cacères Suite du projet mis en place depuis 2012 avec notre partenaire de Cacères, Préparation du séjour avec un groupe de jeunes d'avril à août,	du 18 au 27 août 2014	Cacères



# Vie du quartier

## Nouvelle activité au Compost Collectif

Depuis le 8 mars 2014, une nouvelle activité a vu le jour au pavillon de compostage de la Généraudière : **c'est la distribution de broyat**

**Bienfait :**  
favoriser la décomposition des déchets organiques, ce qui va permettre **aux jardiniers de l'Angelmière et aux particuliers qui ont leur propre composteur de faire un meilleur compost.**

Cette distribution ne serait pas possible sans la Roche Agglomération, qui nous fournit gratuitement le broyat et les sacs, et tous les participants et bénévoles. MERCI.

**Une autre distribution se fera au mois d'octobre 2014.**

Je vous rappelle que nous sommes ouverts tous les samedis, de 9 h 30 à 11 h 30, **Place des Eraudières.**

Sabrina MAUDEZ



## La Kabylie s'expose au Val d'Ornay

Pourquoi, me direz-vous, une exposition du 7 au 12 janvier dernier sur Tizi-Ouzou à la maison de quartier du Val d'Ornay ? **Quatre habitants de ce quartier** ont effectué, en mai 2013, un voyage en Algérie à la rencontre des Tizi-Ouzéens qui nous hébergeaient. Il coulait de source de faire partager à notre quartier ce que nous avons vécu tant en **richesse d'échanges, que de la beauté** des paysages. Une rencontre fut organisée avec Alfa et la maison de quartier **du Val d'Ornay pour mettre en place** cette exposition.

Beaucoup de participants se sont impliqués **d'un côté comme de l'autre, ce qui** a permis le bon déroulement. Une exposition qui a été fort remarquée tant par ses couleurs que par la charge **affective qu'elle dégageait pour certains.** Son inauguration, en présence de Tarek Tarrouche, adjoint aux relations internationales, Amar Amenouche, président **d'Alfa, Michel Grand, président de la** maison de quartier et Joseph Allain, **représentant de l'AEIN ainsi que Jean-**Paul Jeffredo participant au voyage, et les prises de paroles ont été écoutées

avec attention.

Durant la semaine, des rencontres avec Amar et les habitants ont été appréciées ; une douzaine de personnes **autour d'une table bien fournie en gâteaux** et thé à la menthe. Les échanges ont **privilegié l'histoire de l'Algérie.** Les permanences journalières Alfa—maison de quartier pendant 10 jours, furent **indispensables pour l'accueil, la convivialité et la bonne tenue de l'exposition** et garantes de sa réussite.

**Cette exposition sert de relais avant l'arrivée de nos amis de Tizi** qui séjourneront dans les familles du 17 au 24 avril à la Roche sur Yon. Nous les accueillerons le **18 avril à la maison de quartier du Val d'Ornay** au cours d'une soirée festive organisée par ALFA (Amitiés France Algérie) et Ensemble au Val d'Ornay.

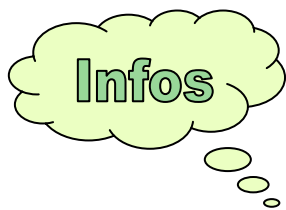
Vous êtes cordialement invités à venir échanger et partager un repas à partir de 18 heures à la maison de quartier.

Inscription au secrétariat de la maison de quartier.

**L'**équipe citoyenneté internationale.







# Vie du quartier

## Assemblée générale du Champ Solidaire

**Vendredi 4 avril 2014 à 18 h30 à la maison de quartier**

L'Association Champ solidaire cultive, grâce à la participation active de nombreux bénévoles du quartier, un champ de haricots dans le quartier du Val d'Ornay.

Les sommes ainsi récoltées permettent d'accompagner des projets agricoles ou scolaires dans des pays en voie de développement. Ainsi, en 2013, notre association a soutenu pour un montant total de 7800 € :

- L'ONG Aide et Action qui œuvre pour la scolarisation enfants dans les pays en voie de développement.
- La clôture et la création d'un second bassin d'eau pour les jardins collectifs à Tambacounda (Sénégal).

▪ L'équipement d'un atelier plomberie et électricité à la Maison familiale de Daboura (Burkina Faso), projet piloté par l'Association Michèle Bonnin.

L'assemblée générale est ouverte à toutes les personnes intéressées par cette activité qui, outre son aspect humanitaire, contribue à l'animation et à la convivialité parmi les habitants du quartier. A cette occasion, seront présentés :

- Le bilan de l'activité 2013
- Les actions de développement soutenues en 2013
- Les projets 2014



Les jardins familiaux de Tambacounda aménagés avec le soutien de Champ Solidaire

## La citoyenneté internationale du bout du fil avec Tambacounda - Sénégal

- Allo Mamadou, comment vas-tu ?  
- Bonjour, je vais bien, un peu fatigué. Avec la saison des pluies il y a beaucoup de travail. Les diarrhées et toujours le paludisme qui n'a pas complètement disparu. Nous sommes également en période de vaccinations au dispensaire mais aussi dans les campagnes. Mais ça va bien ! Nous avons eu beaucoup de dégâts dans les jardins des femmes et dans les maisons avec les grosses inondations. Il a fallu tout recommencer, clôture, nettoyage, etc ... mais fort heureusement le « Champ Solidaire » avec les mogettes nous a fortement aidé. Nous remercions les amis du Val d'Ornay, bon courage à vous tous.

~~~~~

- Allo, les amis du Val d'Ornay, c'est Mamadou, nous n'avons pas de nouvelles, comment allez-vous ?

- Nous avons beaucoup travaillé et il commence à faire très chaud (40°). Les jardins familiaux sont très beaux, les femmes arrosent de très bonne heure le matin, les légumes poussent très vite. Les femmes peuvent en vendre aux

gens du quartier si elles le désirent..  
- Nous avons eu la visite de Monsieur Kassé, conseiller du Président de la République en urbanisme qui a chaleureusement félicité les femmes pour leur travail. Leur dynamisme gagne d'autres femmes des quartiers avoisinants qui veulent aussi créer leurs jardins familiaux. Une occasion pour Monsieur le Conseiller de promettre un don de matériel (rampe d'arrosage, etc ...)  
Madame Khady Dieng, présidente du groupe de 60 femmes a remercié et demandé un agrandissement des jardins car 20 femmes sont en attente. Il faudra penser à renouveler le réservoir à eau. Une étude et des démarches ont été entreprises pour obtenir un micro-crédit afin de mieux s'organiser pour la vente des légumes.

Voici quelques brefs extraits de communications téléphoniques avec le quartier dépôt de Tambacounda.

Quelles pistes et leçons pouvons-nous en tirer ?

1) en premier lieu et de façon indiscutable, le travail que les femmes accom-

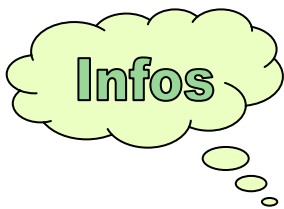
plissent dans des conditions difficiles et avec peu de moyens.

2) nous pouvons remarquer une sérieuse organisation avec Mamadou le vice-président de la maison de quartier Dépôt et Khady présidente des Jardins.

La commission citoyenneté internationale reste active (depuis 12 ans), réfléchi, analyse voire tente d'apporter quelques réponses ponctuelles. Nous pensons qu'il serait souhaitable de favoriser une rencontre avec les partenaires Val d'Ornay et quartier Dépôt, comme nous l'avons instauré pendant 6 ans, tous les 2 ans. Ce sont de formidables rencontres où l'accueil, l'amitié dominant et persistent. C'est ainsi que nous avons mieux compris leur manière de vivre qui est bien différente de la nôtre et qui peut nous interpeller.

La commission citoyenneté internationale se réunit 1 ou 2 fois par trimestre. Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous inscrire à la maison de quartier afin de recevoir les invitations et informations.

**L'équipe**  
citoyenneté internationale



# Avec le Centre Socio-Culturel

## Week end théâtre



Le Samedi 24 mai 2014 à 20 heures 30  
Le Dimanche 25 mai 2014 à 15 heures  
**à la maison de quartier du Val d'Ornay**

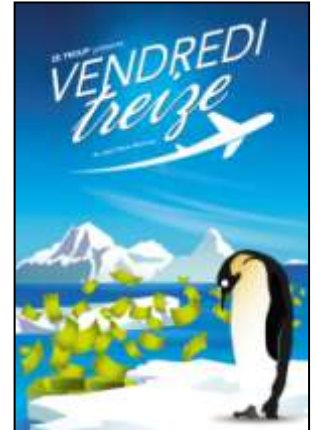
ZETROUP troupe du quartier du Val d'Ornay vous invite à assister à leur nouvelle pièce.

« VENDREDI 13 »

Jérôme et Christelle ont invité à dîner un couple d'amis. Mais monsieur arrive seul, effondré. Il vient d'apprendre que l'avion qui ramenait sa femme à Paris s'est crashé en mer. Suspendu aux nouvelles avec le veuf potentiel pour savoir si sa femme fait partie ou non des survivants le couple apprend qu'il vient de gagner au super tirage du loto de ce vendredi 13. Le mot d'ordre est dès lors « cache ta joie »... Nombreux rebondissements à prévoir au cours de cette soirée mouvementée....

Comédie de Jean-Pierre Martinez.

Le tarif est de 7 euros par personne et gratuit pour les moins de 12 ans (avec un justificatif). Une boisson et une part de brioche seront offertes par personne à la fin de la pièce. Places limitées. Spectacle ouvert à tous.



Réservation : **le SAMEDI 12 AVRIL 2014 à la maison de quartier du Val d'Ornay de 10heures à midi**  
Renseignements : Patricia au 02.51.07.06.19 Jacqueline au 02.51.05.05.93 de 18heures à 20 heures

## Sortie familiale au Puy du Fou



le samedi 31 Mai 2014



INFORMATIONS PRATIQUES :

**Départ de la maison de quartier du Val D'Ornay 9 rue Charles Péguy à 8h30.**  
Prévoir le pique-nique du midi ou restauration possible sur place à vos frais.  
Des aires de pique-nique sont à votre disposition sur le site.

LE TARIF COMPREND :

- le transport en car  
- **l'entrée du grand parc ,le dîner au restaurant Au Relais de la Poste, le spectacle les orgues de feu.**  
Inscriptions :**le samedi 12 Avril 2014 de 10h à 12h à la maison de quartier du Val d'Ornay.**  
Nombre de places limitées à 50 personnes.

Tarifs :

Adultes : 49 euros - Enfants de 5 à 13 ans inclus 18 euros - Gratuit pour les moins de 5 ans.  
Adhésion obligatoire au CSC

**Pour plus de renseignements vous pouvez contacter à partir de 18 heures 30 et jusqu'à 20 heures :**  
SYLVIANE 02.51.44.87.27 ou GHYSLAINE 02.53.07.00.75



# Avec le secteur Jeunesse

## Les vacances d'hiver



DJ Rod au « stage DJ » à Nantes

Pendant les vacances scolaires,

Première semaine direction NANTES. Au programme : visite du musée, de l'île de Versailles et du jardin des plantes etc.. Une pause au resto chinois puis rendez-vous avec l'humoriste Willy Rovelli. Ensuite voyage vers le TNT pour voir un spectacle de danse hip hop. En passant par la maison de quartier de la Boissière. Puis, nous avons clôturé cette belle semaine par une séance de BMX.

Pendant ce temps les deux jeunes DJ: DJ Rod et Rayamix. ont suivi un stage encadré par des professionnels.



Deuxième semaine les jeunes des 3 clubs de jeunes de Forges, Val d'Ornay et Saint André se sont regroupés pour réfléchir ensemble à la réalisation d'une charte commune.

- 1ère étape: Brainstorming sur la « citoyenneté »
- 2ème étape: Présentation des droits et des devoirs
- 3ème étape: Proposition des droits et devoirs des clubs de jeunes par les jeunes  
*Exemple: « J'ai le droit... d'aller où je veux.. Et j'ai le devoir ..de respecter les horaires ».*
- 4ème étape: Le Jeu de la ligne
- 5ème étape: Repas convivial et sortie au bowling  
*(Bravo Lucas, recors battu!!!)*





# Avec le secteur Enfance / Jeunesse

## Atelier 10-13 ans pendant les vacances



Nous sommes un groupe de jeunes âgés de 10 à 13 ans. Nous participons maintenant aux différents ateliers « Exposcience » depuis le 11 décembre 2013.

La thématique choisie pour ce projet est « la cuisine Moléculaire ». Chaque mercredi après midi, nous réalisons et expérimentons des **recettes qui nous permettent d'aborder les diverses techniques de la cuisine moléculaire.** (le soufflage, la gélification...etc)

**Il nous reste 6 séances pour découvrir d'autres recettes moléculaires et apprendre les effets que cela peut avoir sur le corps humain.**



De plus nous devons aussi penser à préparer notre stand. Et oui, nous devons présenter notre projet, qui se prénomme « **Labo'Cuisto** » lors de la manifestation « EXPOSCIENGE » **qui aura lieu du 9 au 12 avril à l'espace Beautour.**

Venez nous voir et découvrir nos merveilles culinaires. qui sait vous pourrez peut être essayer !!!

Rendez-vous au Centre Beautour  
du 9 au 12 avril 2014  
  
- Entrée Gratuite -



### Mousse tiède au malabar

#### Ingrédients :

- 40 cl de crème liquide à 35% de MG
  - 2 feuilles de gélatine ramollies dans un bol d'eau froide
  - 10 malabars détaillés en morceaux
- 150 g de sucre glace.

#### Préparation de la recette

Faites chauffer 40 cl de crème liquide à 35% de MG.  
Intégrez la gélatine préalablement ramollie dans un bol d'eau froide.  
Placez les dix malabars découpés en petits morceaux.  
Attendez la petite ébullition.  
Lorsque la gomme est fondue, passez le tout au chinois.  
Éliminez la gomme.  
Ajoutez 150 grammes de sucre glace dans la crème.  
Mélangez au fouet.  
Versez le tout dans la bombe isi thermo.  
Fermez et injectez une cartouche si vous souhaitez obtenir une mousse éphémère ou injectez deux cartouches si vous préférez obtenir une mousse plus durable.  
Agitez six à huit fois la bombe et retournez la buse vers le bas.  
Actionnez la gâchette en appuyant lentement tout en tenant la bombe à la verticale pour ne pas risquer de faire fuir le gaz. Appuyez lentement sur la gâchette et remplissez les contenants.

#### Astuce :

Vous pouvez préférer servir cette mousse froide.  
Pour cela, n'injectez qu'une seule cartouche, n'incorporez pas de gélatine et placez au froid.

Secouez avant de servir.  
Vous servirez cette mousse au malabar dans des verrines ou des coupes.

Vous pouvez parsemer avec un sucre coloré ou napper d'un sirop de grenadine par exemple.



# Avec l'accueil de loisirs de l'Angelmière

## Retour des vacances d'hiver

Nous avons passé des vacances « rigolotes », avec la venue de Madame GOURDEGETTE, mascotte de ces vacances.

Sur le thème que les animateurs avaient choisi « sucré, salé », nous avons fait des activités autour de la cuisine et découvert des saveurs **d'autres pays**.

Nous avons été au marché pour acheter des produits à déguster pour le goûter (fromage, fruits, légumes).

Nous avons créé la danse du centre et réalisé un petit film, retraçant les différentes activités des vacances.

Nous avons aussi participé à des activités sportives : Foot, bébé gym, sport vacances.

Nous avons clôturé ces vacances par une journée déguisée et nous avons invité nos parents à venir déguster un « super » goûter sucré, salé.

Quelles super vacances nous avons passées.

**Vous pourrez découvrir les plannings d'activité sur notre blog et des photos.**

**N'hésitez pas à le consulter !**

*Blog : [angelmiere-accueil-de-loisirs.jimdo.com](http://angelmiere-accueil-de-loisirs.jimdo.com)*





# Avec la Chanterie Fa.Si.La Chanter

## Les Choristes s'éclatent à la soirée "Quartiers en chansons"



Le 1<sup>er</sup> février dernier, 80 choristes du Groupe « Fa Si La Chanter » du Val d'Ornay se sont retrouvés avec 4 autres groupes dans la grande salle des fêtes du Bourg-sous-la-Roche devant un public nombreux.

Le spectacle, donné par plus de 320 choristes, fut de qualité et très apprécié, chaque groupe apportant son savoir-faire et son originalité.

C'est la 5<sup>ème</sup> année consécutive, que cette soirée est organisée par les maisons de quartiers du Bourg, la Vallée Verte, les Pyramides et le Val d'Ornay.

La qualité du spectacle donné par les choristes du groupe Fa Si LA Chanter est le fruit d'un travail assidu fait d'effort et de discipline. Leur plaisir de chanter les incite à se dépasser par moment ....mais quel bonheur quand le résultat est là... Bravo à tous....



## Projet de voyage



Après 8 ans d'existence, le groupe FA SI LA Chanter envisage pour la première fois un projet de sortie pour clôturer la fin de la saison 2013- 2014

79 choristes sont inscrits pour aller passer la journée du 27 Juin à Rochefort en Terre dans le Morbihan.

Le plaisir de se retrouver entre choristes en fin de saison pour savourer un moment de détente et de convivialité....et bien sûr avec quelques chansons.....

Les animateurs

Lucie et Claude



Retour

## Avec l'école maternelle de la Généraudière

### Fête des rois



Après la fête de Noël, un nouveau temps fort a eu lieu à l'école : la fête des rois !

Jeudi 20 février, chaque classe a revêtu les couronnes qu'elle a fabriquées et les a présentées aux autres classes à travers une danse.

Les élèves sont tour à tour acteurs ou spectateurs.

Les plus petits avaient fait des couronnes sur le thème des clowns, quant aux grands ils nous ont présenté la danse des flocons et la danse des esquimaux.

Un moment convivial terminé par la dégustation d'un morceau de brioche.



## Avec l'école primaire de la Généraudière



Du 16 au 26 janvier, les CM2 de l'école de la Généraudière sont allés en classe de neige à l'Alpe du Grand Serre en Isère. Accueillis dans le chalet municipal « Les Génévriers » par Marie-Annick et Alain Chaillou, que certains yonnais connaissent, ils ont bénéficié de nombreuses activités liées à l'environnement montagnard : deux heures de ski tous les matins, randonnée en raquettes avec un guide, construction d'igloos, visite du musée dauphinois à Grenoble, jeux

dans la neige et bien sûr quelques temps de classe...A la fin du séjour, tous les enfants ont obtenu un diplôme de l'Ecole du Ski Français (flocon ou étoile)

Encadrés par quatre animateurs et leur professeur, ils ont découvert, pour la plupart, la vie en collectivité loin de leur famille : repas (tous délicieux), activités, nuits...Ce fut une expérience très riche dont ils garderont un grand souvenir et qui leur permettra à tous de grandir un peu.

**Porte-ouverte  
du groupe scolaire  
le samedi 5 avril  
de 10h à 12h.**

Visite des classes et rencontres avec les enseignants.

Rencontre pour les élèves de grande section avec l'enseignant de CP et le directeur de l'école élémentaire.

Goûter de l'amitié préparé par les petites sections.

Vente de livres d'occasion.

Venez nombreux !

## L'agréable balade de début d'année 2014

Un fort groupe d'aînés du Val d'Ornay a pris le mercredi 9 février la direction du Fenouiller, Coëx et Commequiens. C'était la sortie d'hiver de leur club. Il faisait beau. Le programme était attractif et le temps n'a pas paru long, y compris dans le car où Gilles, notre chauffeur, a eu l'art et la manière d'égayer ses passagers.



Le départ de la maison de quartier a lieu à 8 h 15. Moins d'une heure après nous sommes à l'auberge Le Pouct'on où est servi un copieux petit déjeuner. Cochonnailles et vin s'y associent, à la campagnarde, au café et brioches. Après quoi, tout le monde est prêt à affronter les visites de la matinée.

La première est à Coëx, au domaine de Longchamp, 3 ha de vignes créés à partir de 1993 dans une exploitation laitière et de cultures. Petit par sa surface le domaine de Longchamp atteint une grande notoriété. Ses vins, provenant des cépages Chardonnay, Grolleau gris et Gamay, agréés « Vins de pays du Val de Loire » sont pour une bonne part élaborés en mousseux de « Méthode traditionnelle ». La famille Grossin nous y a très bien reçus, offrant à la dégustation ses meilleurs crus et expliquant avec précision et clarté l'art et la manière de produire d'excellents vins dans un cadre très réglementé.

Direction ensuite la tannerie de Bruno Bocquier, à Commequiens. C'est un métier exigeant beaucoup de savoir-faire, pénible, surtout lors de la réception et des premiers traitements des peaux. Conduits par l'artisan, le seul tanneur de Vendée, nous allons jusqu'au terme de son travail : la fabrication d'objets d'art et d'habillement divers et variés.

Tout le monde est maintenant en grand appétit. De retour au Pouct'on, pendant quelques heures très plaisantes, nous dégusterons un repas raffiné agrémenté de chants, de danses et de shows humoristiques. Mais cela ne se raconte pas, ça se savoure.

On revient au Val d'Ornay, heureux d'une belle journée, fort bien choisie par le groupe d'animation du Club des Aînés.



## Côté jardin

LA



DE



LE DICTON DU MOIS : **S'il n'y avait ni seigneur ni mois d'avril sur terre, il n'y aurait ni famine ni guerre.** (Alpes)

### LES ENGRAIS VERTS

Pourquoi des engrais verts au jardin ?

La culture d'engrais verts offre de nombreux avantages : protéger le sol de l'érosion des pluies, du lessivage grâce à une couverture végétale permanente, surtout en hiver. Améliore la structure du sol par le travail des racines. Participe à la fabrication d'humus en apportant de la matière organique au sol après broyage et enfouissement. Fixe l'azote de l'air par les bactéries (en symbiose avec les racines de légumineuses. Limite le développement des herbes indésirables.

Pour une pousse rapide, du printemps à l'automne (à enfouir avant les gelées) :

phacélie, moutarde (1,5gr/m<sup>2</sup>), sarrasin (5gr/m<sup>2</sup>). 2 mois suffisent entre le semis et l'enfouissement, la phacélie est un peu plus résistante au froid.

Pour ceux à rester en place plus longtemps, à semer à l'automne pour enfouir au printemps :

seigle (15/20gr/m<sup>2</sup>), nielle des blés (5gr/m<sup>2</sup>), penser aussi au trèfle incarnat (3gr/m<sup>2</sup>), à la minette appelée aussi luzerne lupuline (2gr/m<sup>2</sup>) qui grâce à leurs nodosités fixent l'azote de l'air apportant cet élément nutritif au sol.

### LES PURINS

**Consoude** : 1kg de feuilles fraîches dans 10 litres d'eau, laissez fermenter une dizaine de jours. Utilisez dilué entre 5 et 15 %. Favorise la pousse des semis et le renouvellement cellulaire.

**Ortie** : 800gr à 1kg pour 10 litres d'eau, laissez fermenter une semaine. Utilisez dilué entre 10 et 20 %. Fortifie et stimule la flore microbienne du sol, insectifuge (puceron, acarien) et parfois insecticide contre certains pucerons.

**Prêle** : 1 kg de prêle fraîche ou 200 gr de sèche pour 10 litres d'eau, laissez fermenter une semaine. Utiliser dilué à 5 %. Fongicide en préventif, insectifuge, dynamise la croissance.

**(la fermentation des purins est terminée lorsque vous brassez il n'y a pas de mousse qui remonte)**

### LES TRAVAUX A FAIRE

*Au jardin potager en avril :*

- en tout début de mois vous pouvez encore semer des tomates et en fin de mois planter celles que vous avez semées en février en les protégeant avec des housses spéciales tomates.
- au chaud sous abri semez courgette, courge, potiron.
- en pleine terre en protégeant d'un voile de forçage, semez les laitues d'été, les divers choux, le poireau d'hiver, carotte, radis, betterave, panais, persil, scorsonère.
- vers le 20, si le temps est favorable vous pouvez semer les premiers haricots verts. Vous pouvez aussi en semer sous serre en début de mois. Prenez des godets de 8x8x8, remplissez de terreau et placez 4/5 grains (n'en gardez que 4), vous les « planterez » à la fin du mois en les protégeant d'un voile
- finissez la plantation des pommes de terre.

*Au jardin potager en mai :*

- en pépinière, continuez les semis de laitue, chicorée, les choux pommés, fleurs, brocoli, romanesco.



- en pleine terre : betterave, carotte, concombre, courge, fenouil, haricot, maïs doux, navet, panais, radis, tétragone.... Les carottes sont un peu longues à lever, pour marquer les rangs semez des radis, ils lèvent rapidement et seront mangés avant de nuire aux carottes.

- Après les Saints de glace (11, 12, 13 mai), plantez aubergine, courgette, poivron, tomates. Protégez-les par voile si le temps est frais. A la plantation arrosez avec du purin d'ortie dilué à 10 %.

- Pensez au coqueret du Pérou, un physalis à fruit jaune riche en vitamine C, lui prévoir un espace de 1,20m à 1,50m au carreau

*Au jardin d'ornement en avril :*

-commencez la plantation des bulbes d'été, sortez les plantes hivernées sous abri, coupez les fleurs fanées des bulbes de printemps, en godets, semez des grimpantes (haricot d'Espagne, ipomée, pois cœur...), sous châssis froid, semez cosmos, tagètes, rudbeckia, scabieuse..., plantez les dahlias

*Au jardin en mai :*

-Semez les annuelles en pleine terre, bouturez en vert les plantes vivaces, sur les rosiers, commencez les traitements stimulants et préventifs à base de purin d'ortie, de consoude et de prêle, préparez vos potées estivales .



*Au verger en avril :*

-Si vous voyez des feuilles enroulées, des rameaux tordus, des jeunes fruits ratatinés, il se peut que cela soit une attaque de pucerons cendrés. Afin d'éviter un tel dégât mieux vaut prévenir et étouffer les envahisseurs, pour cela pulvérisez, au moment du gonflement des bourgeons, une huile horticoles ( colza ou autre) diluée à 3 %renouvelez une dizaine de jour plus tard avant l'apparition des boutons floraux, placez sur le tronc des colliers anti-fourmis, éclaircissez les fruits pour ne garder que 1 ou 2 fruits par bouquets, vous gagnerez en calibre.

- en mai :

-Nourrissez vos arbres fruitiers avec un fortifiant cuivre en alternance avec du purin d'ortie toutes les 3 semaines entre mai et juin. Contre la mouche de la cerise, placez des plaques engluées de couleur jaune, 2 à 3 par arbre selon l'envergure. Si vos pêchers ont la cloques, supprimez les feuilles cloquées et traitez au purin d'ortie dilué à 5 % et de la décoction de prêle diluée à 10 %. A la floraison du sureau (environ mi-mai) faites un premier traitement à la bouillie bordelaise (15g/l) et de la décoction de prêle diluée à 10 % sur la ligne.

## Recettes

Velouté de cosses de fèves (pour 4 personnes)

Préparation : 15mn

Cuisson : 30mn.

- 400 à 500gr de cosses de fèves,
- 3 oignons fanes
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- thym frais
- 1 gousse d'ail,
- 100ml de crème végétale ou de crème fraîche
- sel et poivre



Coupez les cosses de fèves en morceaux et faites-les cuire dans une casserole d'eau pendant 15mn. Egouttez-les, dans la casserole faites revenir les oignons et leurs fanes avec l'huile d'olive pendant 3mn.

Ajoutez les cosses de fèves, le thym effeuillé, la gousse d'ail épluchée et 700ml d'eau. Laissez cuire 10 à 15mn, salez et poivrez à votre goût. Mixez avec la crème.

## Mots croisés

n° 58

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

Horizontalement : 1. Déterminants. 2. **Poème. Pique l'homme et le bétail.** 3. Participe de pouvoir. Ville du sud-ouest du Nigéria. Canton de Suisse. 4. Outil précieux pour les **férués de l'information.** 5. Ne daignes pas « **s'asseoir à table** ». Sigle pour la lune. Possessif. 6. Moment convivial **lors de l'assemblée générale.** 7. **Fidèle compagnon de l'humoriste.** Symbole de bêtise. Conjonction. 8. **C'est la huitième dans cet alphabet.** Pour exprimer la nouveauté. 9. Appris. Règne Outre-Manche. 10. La sienne. Hommes de main.

Verticalement : 1. **Ceux que l'éminence grise.** 2. **Il est d'une seule couleur.** Pour interpeller. 3. **Moitié de total. On se réunit autour d'elles.** 4. Toutes sont bonnes à prendre dans les débats. Cachés. 5. Grand et beau au Liban mais sans le « e » final. **Sorte d'écharpe.** 6. Tout est fait pour **le chasser de l'Assemblée.** Mesure un niveau. 7. Soudure. Génie du nord. Ville de Sumer. 8. Il exige de la détente. Arrivée. 9. Convoitise de coureur. Conduites. 10. **Illustre les rapports de l'Assemblée.**

Solution page suivante

## Histoires drôles

C'est une femme qui rentre à la maison et dit à son mari :

- il faut renvoyer le chauffeur, ça fait deux fois qu'il essaye de me tirer.
- laisse lui encore une chance, réponds le mari.



Une dame dit à son mari après le dîner :


- **chéri, notre fils aîné m'inquiète, il est toujours prêt à écouter le premier imbécile venu ... Tu devrais aller lui parler !!**



# Agenda



Modigliani

**Samedi 5 avril 14h—18 h** : Arts plastiques, portrait de Modigliani à la gouache.

**Lundi 7 avril 13h30** : Marche du Lundi, Chaillé sous les Ormeaux

**Lundi 14 avril 13h30** : Marche du Lundi, Beaulieu sous la Roche

**Samedi 19 avril 14h—18 h** : arts plastiques, Peindre à la manière de Modigliani,

**Mardi 22 avril 13h30** : Marche du Lundi, Fougeré

**Jeudi 24 avril 18h15** : **AG Ensemble au Val d'Ornay**

**Lundi 28 avril 13h30** : Marche du Lundi, Les Terres Noires, la Roche

**Lundi 5 mai 13h30** : Marche du Lundi, Les Clouzeaux

**Lundi 12 mai 13h30** : Marche du Lundi, le Tablier

**Samedi 17 mai 14h—18 h** : **Atelier art plastiques, dessiner ou peindre à la manière de Matisse**

**Lundi 19 mai 13h30** : Marche du Lundi, La Roche, sentier de la Ronce

**Lundi 26 mai 13h30** : Marche du Lundi, Ste Flaive des Loups

**Samedi 31 mai 2014 14h—18 h** : Arts plastiques, peinture acrylique avec vernis et autres collages



**Dimanche 6 avril  
8h30 à 17h30  
Vide grenier géant**

Sur le parking de Leclerc route de la Tranche

Exposants : 9 € les 2,50 m  
Visiteurs : entrée gratuite

Renseignements et réservations au :  
- 06.07.29.82.31 ou 06.87.93.43.74

Mail : fcgrs4@gmail.com  
Internet : fcgrs.e-monsite.com (infos)

Solution mots croisés page 18

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  | A | R | T | I | C | L | E | S |   | A  |
| 2  | L |   | O | D | E |   | T | A | O | N  |
| 3  | P | U |   | E | D | E |   | U | R | I  |
| 4  | I | N | T | E | R | N | E | T |   | M  |
| 5  | N | I | A | S |   | N | L |   | M | A  |
| 6  | I |   | B |   | B | U | F | F | E | T  |
| 7  | S | E | L |   | O | I | E |   | N | I  |
| 8  | T | H | E | T | A |   |   | N | E | O  |
| 9  | E |   | S | U |   | Q | U | E | E | N  |
| 10 | S | A |   | S | B | I | R | E | S |    |

**Retour sur l'autofinancement nems samoussas avec le Collectif Famille**



**Quelques créations de l'atelier d'arts plastiques**

