

LE VAL D'INFOS

Quartier du Val d'Ornay



**Quelques activités ...
de la maison de quartier**



Maison de Quartier du Val d'Ornay

9 rue Charles Péguy

85000 La Roche sur Yon

☎ 02.51.47.36.63 E-mail : valdornay@acyaq.fr

Votre journal de la rentrée 2012

Editorial

En quittant le « grand jardin » je ne voyais que « la plaine » entrecoupée çà et là de quelques « étangs ». Le « mistral » faisait ployer les tournesols de « Van Gogh »

« Le soir tombé », l'histoire de « Barbe Bleue » et de ses épouses parées des tenues réalisées par « Chanel » ou « Nina Ricci » m'empêchait de dormir ...

Rien ne vous empêche de poursuivre ces souvenirs de vacances dans un quartier de la Roche sur Yon où les noms de rues peuvent laisser notre imaginaire vagabonder.

Mais voici septembre (ah bon, car il y a eu un été !!! Ces lignes ont été écrites le 20 juillet !!)

Mais que faire pour s'occuper en journée ? En soirée ? Du sport ? De la Musique ? Des voyages ? De la randonnée ? Donner un coup de main ici ? Ou pour soutenir un projet dans un autre pays ? Jardiner ? Venir prendre un café ? Lire le journal, emprunter un livre ? Partager avec d'autres un savoir faire ? Tout est possible au Val d'Ornay grâce aux associations qui vous proposent en ces quelques pages leurs activités.

Je mettrai plus particulièrement l'accent (certains disent que c'est facile pour moi...) sur trois temps forts :

↳ Le quartier est né il y a 42 ans. Pour préparer ce cinquante-naire, nous vous proposons de venir le 21 septembre à 18h00 à la maison de quartier se souvenir des premiers coups de pelleuse (ça vaut bien ceux de la place Napoléon !!)

↳ Pour poursuivre cette histoire commencée en 1970, le quartier continue à s'embellir grâce à vos souhaits, n'hésitez pas à venir le mardi 18 septembre 2012 à 20 heures à la première enveloppe de quartier 2013. C'est à cette réunion que l'on peut faire des propositions pour améliorer notre environnement.

↳ Ce quartier, il vit avec des départs mais aussi des arrivées alors si vous êtes nouvel « valornaysien » venez recevoir les clés de ce quartier pour mieux en apprécier tous ses charmes le :

28 septembre 2012 à 18h00 à la maison de quartier.

Nous serons heureux de vous rencontrer lors de ces manifestations ou au cours des mois prochains dans les différents lieux, activités ou tout simplement au coin de la rue.

Bonne rentrée à tous !!

**Dominique Mage
Le président d'EVO**

Sommaire

Page 2 Editorial / Sommaire

Pages 3 à 9 Au services des habitants

- 3** Horaires de l'accueil/ Point livres
- 4** Plan du quartier
- 5** Infos pratiques santé
- 6** Groupes scolaires du quartier
- 7** La Caisse d'Allocations Familiales
- 8** Le Centre médico-social d'Ambroise Paré
- 9** Démarches administratives (Mairie St André /Correspondant de quartier/Elu de quartier)

Pages 11 à 16 Les activités de la maison de quartier

- 11** Accueil de loisirs de l'Angelmière
- 12** Le ludobébé/le lud'Ornay
- 13** Les Marcheurs du lundi
- 14** La chanterie
- 15** Yoga/Sophrologie
- 16** Atelier d'arts plastiques/Atelier du temps libre

Pages 18 à 23 les associations du quartier

Pages 25 à 29 Ca s'est passé et programmes à venir.....

Page 30 Détente

Page 31 L'agenda de la rentrée

Page 32 Pêle mêle temps forts

« Le Val d'Infos »

Journal de l'Association Ensemble au Val d'Ornay-

Directeur de la publication : Dominique MAGE

N° ISSN : 1771-4559 Conception : Maison de Quartier

Impression : Imprimerie Belz La Roche sur Yon

Tirage : 1 700 exemplaires

Prochaine parution :

28 septembre 2012

★ Au service des habitants ★

Horaires de l'accueil public



Lundi : 14h00-18h00 fermé le matin
 Mardi : 9h00-12h00 et 14h00-18h00
 Mercredi : 9h00-12h00 et 14h00-18h00
 Jeudi : 9h00-12h00 et 14h00-18h00
 Vendredi : 9h00-12h00 et 14h00-17h00

Le point livres

Horaires d'ouverture :

Mardi : 9h00 à 11 heures 30

Mercredi : 14 heures à 17 heures 30

Jeudi : 9h00 à 11 heures 30

Vendredi : 9 heures 30 à 11 heures

Il n'est possible d'emprunter et de rapporter les livres que pendant les horaires indiqués ci-dessus.

Adhésion à la maison de quartier obligatoire



La presse



Nous sommes également abonnés à la presse locale :

Ouest France et le Journal du Pays Yonnais.

N'hésitez pas à venir les consulter à la Maison de Quartier autour d'un café ou d'un thé, vous serez les bienvenus.

★ Le plan du quartier ★



Accueil de loisirs de l'Angelmière



Etang, zone de pique nique



Maison de Quartier

Vallée de l'Ornay

La Tranche
— CD 747

★ Infos pratiques santé ★

Les infirmières du quartier

↪ Christiane BEN MOHAMED

↪ Nadia BERNARD

Cabinet de l'Angelmière

32 rue Lamarck

85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. : 06.75.87.45.67



Les médecins du quartier

↪ Docteur Xavier LE GAC

↪ Docteur Maurice PAPIN

↪ Docteur Patricia PIERRE

130 rue Birotheau Laymonnière

85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. : 02.51.36.37.33

Les dentistes du quartier



↪ Docteur Marc LALANNE

Cabinet de la Généraudière

130 rue Birotheau Laymonnière

85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. : 02.51.24.01.02

↪ Docteur Marie-Pascale DEJEAN

↪ Docteur Lionel PARISET

↪ Docteur Loïc STIEGLER

Cabinet du Val d'Ornay

4 rue Coco Chanel

85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. : 02.51.24.03.00

Les masseurs kinésithérapeutes du quartier



↪ Jean-Yves CHEVALIER

↪ Alexandra DROUET

↪ Nicole CHEVALIER-COLLET

↪ Emilie DUPONT

Cité la Généraudière

Cité la Généraudière

85000 LA ROCHE SUR YON

85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. : 02.51.62.45.10

Tél. : 02.51.62.45.10

↪ Nelly CROGUENEC

↪ Philippe JACQUET

32 rue Lamarck

32 rue Lamarck

85000 LA ROCHE SUR YON

85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. : 02.51.05.22.84

Tél. : 02.51.05.22.64

↪ Anthony GELOT

↪ Michel GENADINOS

32 rue Lamarck

32 rue Lamarck

85000 LA ROCHE SUR YON

85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. : 02.51.05.22.65

Tél. : 02.51.05.23.42

↪ Raphaël MANDRET

↪ Mickaël MARTIN

32 rue Lamarck

32 rue Lamarck

85000 LA ROCHE SUR YON

85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. : 02.51.05.22.85

Tél. : 02.51.05.22.64

★ Les groupes scolaires ★

Groupe scolaire de la Généraudière

Rue de la Grainetière

Horaires : 9h-12h et 14h-17h

Accueil matin - soir : 02 51 37 15 83

De 7h30 à 8h50 et de 17h à 18h45

Restaurant scolaire : 02 51 37 15 83

Élémentaire :

Tél. : 02 51 37 17 06

Fax : 02 51 62 21 05

generaudieredirection@ecoles.ville-larochesuryon.fr

Maternelle :

Tél. : 02 51 37 78 79

Fax : 02 51 46 20 68

generaudieremdirection@ecoles.ville-larochesuryon.fr



Groupe scolaire de l'Angelmière

1, place Françoise Dolto

Horaires : 9h-12h et 13h30-16h30

Accueil matin - soir : 02 51 37 96 52

De 7h30 à 8h50 et de 16h30 à 18h45

Restaurant scolaire : 02 51 36 25 49

Élémentaire :

Tél. : 02 51 37 52 43

Fax : 02 51 05 16 91

angelmieredirection@ecoles.ville-larochesuryon.fr

Maternelle :

Tél. : 02 51 37 42 11

Fax : 02 51 46 25 68

angelmieremdirection@ecoles.ville-larochesuryon.fr



★ La Caisse d'Allocations Familiales ★



La Caisse d'Allocations Familiales met en œuvre une politique familiale et sociale. Son action sociale offre des services de proximité pour soutenir les familles sur le quartier du Val d'Ormay.

Conseillère ESF :

Pour faciliter la vie des familles au quotidien (informations, conseils, orientations et accompagnements) sur :

- * Le congé parental
- * les vacances loisirs
- * Le budget, la consommation
- * l'équipement du logement
- * Les aides de la Caf

Il est possible d'aborder ces questions, de façon individuelle (rendez-vous, permanences...), ou en collectif (ateliers à thème).

Des échanges avec d'autres parents peuvent s'organiser en fonction des demandes.

CONTACT : Marie-Paule AUGERIE

Centre ESF de la CAF
Cité de la Vigne aux Roses – Bât H
Rue Jean Launois
85000 LA ROCHE SUR YON
Tél : 02 51 44 83 57

Accueil en permanence le mardi matin ou sur rendez-vous, au centre ESF, à la Caf ou à domicile

Assistante sociale spécialisée :

Pour accompagner les familles allocataires lors de changements familiaux tels que :

- * La naissance
- * La séparation
- * Le décès

CONTACT : Madame POURQUIER Marie-Christine

Tél : 02 51 44 72 57

Accueil sur rendez-vous à la Caf

Conseillère Habitat :

Pour tout ce qui concerne le logement :

- * Le projet d'accession ou de location
- * les travaux d'amélioration ou d'agrandissement
- * les dettes de loyer ou d'accession

CONTACT : Madame HURAUULT Marie-Françoise

Tél : 02 51 44 72 54

Accueil sur rendez-vous à la Caf ou à domicile

INFO +

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 sans rendez-vous et de 12h30 à 16h30 sur rendez-vous, un travailleur social assure un accueil, à la CAF, 46 rue de la Marne, La Roche s/Yon

★ Le centre médico-social de proximité Ambroise Paré ★

Résidence Ambroise Paré
Bâtiment C
Boulevard Augustin Rouillé
85000 La Roche sur Yon

Tél. 02.51.37.35.66.

Email : cms.ambroisepare@vendee.fr

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00*

Le vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h30

** le centre est fermé au public le mercredi ; cependant l'accueil téléphonique est assuré.*

➤ Les Assistants Sociaux

Permanences : lundi et mardi après-midi et jeudi matin, sur rendez-vous à l'accueil.

➤ Le médecin de PMI

Consultations de nourrissons : 2ème, 3ème et 4ème lundi matin sur rendez-vous.

➤ La puéricultrice

Jeudi après-midi sur rendez-vous.

➤ L'éducateur de Prévention

Sur rendez-vous au 02.51.44.26.40.

La puéricultrice, les assistants sociaux et l'éducateur de prévention effectuent également des visites à domicile.

En cas d'absence, vous pouvez téléphoner au centre de circonscription, 18 rue Galliéni au 02.51.44.26.40.

★ Démarches administratives ★

Mairie Annexe de Saint André d'Ornay

28 rue du Calvaire

85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. : 02.51.37.49.95—Fax : 02.51.37.49.96

Courriel : mairiestandre@ville-larochesuryon.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi 13h30-17h30

Du mardi au vendredi 8h30-12h30

et 13h30-17h30

Samedi 9h-12h



Accueil du public pour les formalités administratives et état civil (carte nationale d'identité, passeport, acte d'état civil, ...)

La Permanence d'accueil et d'orientation

Entretien avec un travailleur social de la ville pour un conseil, une information sur vos droits et vos démarches administratives, une orientation ou une aide personnalisée. le mardi, de 9h à 12h30. prendre RDV au 02.51.47.48.57 Sarah GIRAUD

La Permanence des élus

Patrick YOU, les jeudis après-midi de 14h à 16h, sur rendez-vous.

Tarek Tarrouche, les premiers samedis du mois, sur rendez-vous.

La Médiation de proximité

L'association de médiation de proximité assure une permanence mensuelle, le 4e mercredi du mois, de 15h à 16h30.

L'élu du quartier

Votre correspondant de quartier



Ses missions sont de veiller à la qualité du service public local sur ce territoire. Il accompagne et anime les dispositifs de démocratie participative tels que le conseil de quartier, les enveloppes

de quartier, les temps de consultation et de concertation avec les habitants. Interface entre les habitants, les élus municipaux et les services de la ville, il est votre interlocuteur privilégié pour toutes les demandes ou propositions visant à conforter la qualité de vie dans le quartier.

Nicolas PICHON, correspondant de quartier de St André d'Ornay, Val d'Ornay et Forges.

Tél. : 02.51.37.51.52. ou 06.14.58.44.31

Courriel : cq-standre@ville-larochesuryon.fr

« Mes chers voisins,

Je suis en charge des relations internationales dans le but de promouvoir les échanges avec d'autres villes du monde dans une démarche de coopération où LA ROCHE SUR YON se rend disponible pour les autres dans le cadre de la défense de ses valeurs et la promotion des solidarités

Je suis aussi, avec vous acteur de la démocratie participative et du développement de notre quartier en tant qu'élu de tous les habitants du Val d'Ornay. Ensemble nous sommes les bâtisseurs d'un avenir propice à l'épanouissement de toutes les générations de notre beau quartier.

Je suis à votre disposition tous les premiers samedis de chaque mois dans l'enceinte de notre maison de quartier pour échanger, proposer et agir dans l'intérêt de tous. Prendre contact avec mon secrétariat Benoît DECHAMP au 02.51.47.46.77. A très bientôt. »



Tarek TARROUCHE

**LES ACTIVITÉS
DE LA MAISON DE QUARTIER**



ACCUEIL DE LOISIRS DE L'ANGELMIERE

Objectifs

Proposer des activités adaptées à chaque enfant et en fonction des tranches d'âges.

Penser à l'accessibilité pour tous les publics, notamment les enfants porteurs de handicap.

Apprendre à vivre ensemble.

Rendre les parents acteurs de la vie du centre.

Pour qui ?

Activités proposées par tranches d'âges :

3/4 ans - 5/6 ans - 7/8 ans - 9/12 ans.

Lieu

L'accueil de loisirs est situé place Françoise Dolto
(groupe scolaire de l'Angelmière)

Quand ?

Ouvert tous les mercredis et jours des vacances scolaires de 8h45 à 17h15.

Accueil possible à partir de 7h45 jusqu'à 18h45.

Relance du de l'accueil de loisirs : mercredi 5 Septembre

Comment ?

- Inscription au préalable 8 jours avant.
- Possibilité d'accueil le matin et le soir sur les Maisons de quartier des Forges et de St André.
- Un service de navettes pour les enfants de Forges et de St André est mis en place le matin et le soir.
- Pour les enfants de l'école Jean Moulin, une navette est en service à partir de 12h15 pour les amener sur le site de l'Angelmière.

Tarifs

Tarifs en fonction des ressources
+ adhésion à la Maison de quartier.

Renseignements, Contacts (*)

Retrait du dossier d'inscription auprès des Maisons de quartier de Val d'Ornay, St André ou Forges.

Contacts sur le site de l'Angelmière au 06.86.21.54.75 :

Laurence Chusseau, Leslie Dorion, Virginie Jamar

(*) En cas d'absence du contact, renseignements à la maison de Quartier du Val d'Ornay : 02 51 47 36 63



★ Le Ludobébé ★

Lieu : Maison de quartier du Val d'Ornay

LudoBébé

«Pour que mon enfant joue et s'éveille tout naturellement.»

Lieu ouvert adapté à la petite enfance (0-3 ans) avec piscine à balles, parcours de motricité, jeux d'imitation, coin lecture ...

Accueil par une professionnelle et proposition d'ateliers tous les 1^{ers} et 3^{es} jeudis de chaque mois (bricolage, peinture, expression, chant et danse ...).

Tous les mardis et jeudis de 9h00 à 11h15 pendant les périodes scolaires

Tous les jours pendant les vacances 9h00-12h00 / 14h00-18h00

2 actions à retenir cette année

Café parents sur le thème de la petite enfance, en collaboration avec la CAF, sur le quartier. Soirée film/débat avec l'association «J'ai pas envie!».

Ouvert à tous pendant les vacances scolaires. Réservé aux habitants du quartier du Val d'Ornay pendant les périodes scolaires.

Organisé par la Maison de Quartier du Val d'Ornay avec la présence de l'association «J'ai pas envie!».

Renseignements auprès de la Maison de Quartier.
02 51 47 36 63

Adhésion familiale et participation de 1 Euro pour l'année.

J'ai PAS envie!

★ Le Lud'Ornay ★

Les objectifs:

- Favoriser l'éveil culturel des enfants âgés de 3 à 11 ans
- Permettre aux enfants de rencontrer et de pouvoir jouer avec d'autres enfants du quartier
- Renforcer la relation parents/enfants



Fonctionnement :

- Jours et heures d'ouvertures:
Ouvert pendant toutes les périodes de vacances scolaires
Du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 et le vendredi jusqu'à 17h00.
- Autorisé aux enfants de 3 à 11 ans uniquement accompagnés d'un adulte
- L'accès au Lud'Ornay est GRATUIT
- Le Lud'Ornay est ouvert pour tous les habitants.

Règlement intérieur:

- Veiller au respect des plus petits
- Enlever les chaussures pour aller dans la piscine à balles et sur les tapis bleus
- Interdit à la nourriture sur l'espace de jeux, n'hésitez pas à vous rendre à l'espace accueil de la maison de quartier pour prendre votre café...
- Veiller au rangement des jeux à votre départ
- Pour le respect de tous, veiller à ne pas être trop bruyant.
- Veiller au respect des jeux qui vous sont prêtés

★ Les Marcheurs du Lundi ★

Cette activité hebdomadaire d'Ensemble au Val d'Ornay se déroule chaque lundi sur des parcours de randonnée du Pays Yonnais excepté en juillet et en août.

Elle s'adresse à tous les amateurs de randonnée du quartier et d'ailleurs en dehors de tout esprit de compétition. Les déplacements s'effectuent en voitures particulières.

Le rassemblement a toujours lieu sur le parking de la Maison de Quartier du Val d'Ornay pour un départ à 13 h 30. Deux réunions (en janvier et en septembre) permettent de faire une évaluation de l'activité, d'établir un programme de randonnées, de prévoir les deux sorties à la journée et d'organiser la marche en semi-nocturne.

A l'issue de chaque randonnée, nous nous retrouvons pour un goûter convivial dans la Maison de Quartier.

Depuis deux années, nous proposons à nos marcheurs deux circuits respectifs : un circuit 5/6 km et un circuit 9/10 km afin de respecter le rythme de marche de chacun(e).

Il est demandé à chaque participant :

- d'adhérer à E.V.O. (Ensemble au Val d'Ornay).
- de s'assurer auprès de son médecin de son aptitude à l'activité « marche ».
- de porter des chaussures adaptées à la marche sur des terrains variés.
- de prévoir un vêtement de pluie en cas d'intempérie.
- de se munir d'une seconde paire de chaussures pour éviter de salir le véhicule à l'issue de la randonnée.
- d'accepter de reconnaître un parcours par année (possibilité d'une prise en charge à plusieurs).
- de vérifier auprès de sa compagnie d'assurance que le contrat couvre les personnes transportées dans son véhicule personnel.



de Pierrot. Qu'ils en soient à nouveau remerciés.

La rentrée 2012/2013 débutera le **lundi 3 septembre 2012** par la traditionnelle marche autour du Lac de Moulin-Papon pour une remise en forme. La **sortie à la journée du lundi 10 septembre 2012**, initialement prévue à La Flocellière, aura lieu finalement à POUZAUGES. Le rassemblement sur le parking de la Maison de Quartier est fixé à 8 h 15 pour un **départ effectif à 8 h 30 en covoiturage**. Pensez à apporter pique-nique, jeux de pétanque, cartes puis tables, chaises de pique-nique si le temps ne permettait pas de profiter des installations autour du Lac de Pouzauges (solution de repli dans une grange à proximité du lac).

Tous les marcheurs sont invités à participer à la réunion de rentrée pour l'organisation des randonnées du dernier trimestre 2012 fixée le **Vendredi 14 septembre 2012 à 14 h précises**. D'ores et déjà, inscrivez cette date sur votre agenda.

La saison 2011/2012 est terminée. Toute l'année, une moyenne de 60 marcheurs ont été fidèles tous les lundis après-midi à 13 h 30 pour arpenter les sentiers de randonnée des environs de LA ROCHE SUR YON. Les deux groupes (petit parcours de 5 à 7 km et grand parcours de 9 à 11 km) sont équilibrés et la formule semble correspondre à tous.

Le 18 juin, nous avons fait une sortie en forêt de Longeville sur Mer avec pique-nique sur l'Esplanade Clémenceau de St Vincent sur Jard. La convivialité était de mise et sitôt le pique-nique achevé, les équipes de pétanque, de cartes et les marcheurs avides de balade se sont organisés.

Le lundi 25 juin, nous nous sommes retrouvés 54 personnes dès 19 h sur le parking de la Maison de Quartier pour une semi-nocturne avec pique-nique au bord de l'étang du nouveau camping de l'Auroire « Campilo ». Au programme : apéritif, chants et soupe à l'oignon au retour grâce au savoir-faire de Thérèse, Michèle D et Martine L avec l'aide



★ La chanterie ★



Fa Si la Chanter



Chanter ensemble...c'est du plaisir partagé

Le 5 Septembre prochain la chanterie reprend ses activités pour sa 7^{ème} saison.

Elle se veut un moment de convivialité qui permet d'apprendre à chanter en groupe en travaillant la voix et la maîtrise des rythmes.

Si son esprit est de permettre à tous de satisfaire leur plaisir de chanter, une certaine discipline n'en reste pas moins nécessaire pour un bon fonctionnement et le respect des autres..

En se perfectionnant, le chant devient de plus en plus attractif et apporte un plus de satisfaction.

pour re-mémoriser les chansons du répertoire dans la détente et se faire la voix.

1ère partie : 17h45 - 18h15

une heure pour parfaire les chants déjà connus et apprendre de nouvelles chansons.

2ème partie : 18h30—19h30

Les choristes qui le désirent, peuvent aussi participer aux diverses animations dans les foyers logements , fêtes et concerts...

La condition exigée est de savoir chanter en groupe les chansons des programmes.

Les nouvelles personnes intéressées ont la possibilité d'assister à deux séances avant de s'inscrire.

Ensuite il leur sera demandé de prendre une adhésion à la maison de quartier.

Pour tous renseignements ou contacts :

A noter : La date butoire pour les inscriptions est fixée cette année au 30 Septembre

Maison de Quartier du Val d'Ornay au 02.51.47.36.63

Lucie Poirier, animatrice, au 02.51.37.54.57—06.30.48.41.47

★ Le yoga ★

POUR QUOI FAIRE ?

- ↳ Pour prendre conscience de son corps : par les postures, en l'étirant, en le tonifiant.
- ↳ Apprendre à respirer pour : se revitaliser, aider le contrôle du mental.

SE DETENDRE

SE RELAXER

Tout le monde peut pratiquer le yoga.

UNIR LE CORPS ET LE MENTAL DANS LA DETENTE

« L'homme porte en lui toutes les
Merveilles qu'il cherche au-dehors »



Tarifs :

130 € l'année (possibilité de faire 3 chèques) :

- 42 € + adhésion 2012 (7€) débitée en septembre 2012
- 44 € + adhésion 2013 (7€) débitée en janvier 2013
- 44 € débité en avril 2013

Tarif spécial étudiant et demandeur d'emploi (85 euros) sur justificatif. Les chèques vacances sont acceptés.

Les cours ont lieu le :

- **lundi de 10h30 à 11h45**
- **mercredi de 20h à 21h30**

Pour le cours, apporter un tapis (ou un duvet) et une tenue confortable

★ La sophrologie ★

POUR QUOI FAIRE ?

- ↳ Méthode simple pour : étudier, comprendre, connaître la conscience humaine
- ↳ Principes fondamentaux :
 - Vivre son corps,
 - Etre dans l'acceptation de soi
 - Agir positivement
 - Vivre ses possibilités
- ↳ C'est aussi :
 - Apprendre à gérer ses émotions, le stress
 - Connaître et accepter son corps
 - Retrouver l'enthousiasme et l'espoir
 - Se préparer à l'accouchement
 - Gérer la maladie, la douleur
 - Aider à l'arrêt du tabac
 - Aider en cas de dépression, de déprime

Tarifs :

55 € l'année

Le cours a lieu le :

- **mercredi de 10h30 à 11h30**

Pour le cours, apporter un tapis (ou un duvet) et une tenue confortable



Reprise des cours :

- A partir du lundi 17 septembre 2012

1 ère séance sans engagement.

Intervenante :

Sylvie BEAUJARD

Association Harmonie Verte

Tél. 06.16.32.33.93 ou 02.51.31.39.67

sylvie.harmonie@orange.fr

★ L'atelier d'arts plastiques ★

Découvrez différents types et techniques de peinture : acrylique, aquarelle, peinture sur verre ... mais aussi le travail de la terre, le dessin au fusain, aux pastels

Venez créer des œuvres individuelles ou collectives...

L'atelier d'arts plastiques vous accueille deux samedis par mois de 14 à 18 heures à la Maison de Quartier. Il est encadré par Christine Tesson (plasticienne) et Ingrid Ventroux (animatrice enfance famille).

Ouvert à tous, les enfants de moins de 8 ans doivent cependant être accompagnés d'un adulte.

Une pause conviviale autour d'un goûter est proposée vers 16h30.

TARIFS :

Pour participer, il faut être adhérent à la Maison de Quartier.

Le coût à l'atelier comprend l'encadrement, le goûter et les fournitures.

Une facture vous sera envoyée tous les mois.

Adultes	5,5 € par atelier
Enfants	4 € par atelier



★ Les ateliers du temps libre ★

Afin de se faire plaisir et de passer un moment de détente avec d'autres personnes, la Maison de Quartier vous propose les Ateliers du Temps Libre.

Le groupe se retrouve autour d'activités manuelles. C'est aussi un lieu pour **échanger, parler** de ses préoccupations et de ses centres d'intérêt, **se documenter, s'informer** sur la vie du quartier.

Comment ? C'est à partir des savoir-faire de chacun que les idées de bricolage prennent forme et que le groupe établit un programme. Mais c'est aussi des sorties à thème (Salons savoir-faire et création, visites, etc...)

Pour qui ? Pour tous et pour tous les âges.

Quand ? *Tous les jeudis de 14 heures à 17 heures.*

Chacun vient à l'heure qui lui convient et reste le temps qu'il désire.

Quel prix ? Il faut prendre une adhésion annuelle à la maison de quartier



**LES ASSOCIATIONS
DU QUARTIER**



ARC EN CIEL
LE VAL D'ORNAY



GYMNASTIQUE

**2 cours gratuits
venez essayer !**

Vous souhaitez retrouver une hygiène de vie,
acquérir de la souplesse,
améliorer votre équilibre et entretenir votre mémoire,
N'hésitez plus, VENEZ NOUS REJOINDRE !

Les cours auront lieu à la Maison de Quartier du Val d'Ornay :

les lundis : <u>18h30 à 19h30</u> - <u>19h45 à 20h45</u>	avec Régine
les mardis : <u>19h00 à 20h00</u>	avec Anne
les jeudis : <u>18h00 à 19h00</u> - <u>19h00 à 20h00</u>	avec Réjane
les vendredis « Gym seniors » : <u>10h00 à 11h00</u>	avec Régine

COTISATION ANNUELLE :

1 cours / semaine = 80 €
2 cours / semaine = 130 €
3 cours / semaine = 150 €

Tarif spécial *demandeurs d'emploi/étudiants* : 1 cours / semaine : 63 €
2 cours / semaine : 80 €

Les cours débuteront à partir du lundi 10 septembre 2012

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter :
Brigitte ROBLIN (02.51.05.22.94)
Sylvie CHAIGNEAU (02.51.36.09.47)
Alain GANDEMER (02.51.62.51.50) pour la « Gym Seniors »



Association J'ai Pas Envie

Représentée par Martine Doucet-Lucas

☎ 02.51.05.37.47



Nos objectifs

Le but de l'association est de s'appuyer sur une alliance forte entre les parents de jeunes enfants et les professionnels attachés à la petite enfance pour lutter contre le développement de la violence dans les relations sociales.

Nos actions

- **Réunion mensuelle des adhérents.** Certaines organisées dans une maison de quartier de la Roche sur Yon sont ouvertes avec un thème particulier.
- **Publication d'un journal**, 2 fois par an.
- **Intervention à la demande d'associations de parents d'élèves, centre sociaux et autres organismes liés à la petite enfance** pour des soirées-débat dans le département de la Vendée.
- **Organisation de conférences avec des personnalités scientifiques ou autres spécialités** liées à notre engagement.
- **Participation au Ludobébé du Val d'Ornay.**
- **Relation avec les villes jumelles.**
- **Soirées Envie de parler, débats**, autour de films ou thèmes choisis.

Notre chantier

- **En 2011-2012** : chantier autour des maux et mots des Enfants d'aujourd'hui avec présentation d'une soirée théâtre au Val d'Ornay (12/6/2012) - A suivre



Le Club des Aînés

Représentée par Jean Guillet

L'association fonctionne tous les **mardis de 14h à 18h**, vacances scolaires comprises, pour tous les retraités et les personnes inactives. Le but : rompre l'isolement, s'informer, se connaître, créer des liens et partager les après-midis dans la convivialité et le plaisir de se retrouver. Tarot, belote, scrabble, rummikub sont les jeux très appréciés selon les goûts. Aucun joueur n'est laissé de côté, tous participent. Nous nous accordons une petite pause pour le goûter .

La cotisation annuelle est de 20 € .



APF (Association des Paralysés de France)



Sur un temps d'échange pendant les réunions, nous travaillons sur un meilleur accès et à une intégration plus valorisante pour les personnes handicapées. En projet, nous réfléchissons sur une action pour l'accueil des personnes handicapées dans la Maison de Quartier. Les temps d'échanges sont programmés les jeudis à la maison de quartier du Val d'Ornay.

➔ Centre Socio-Culturel du Val d'Ornay



Représentée par Laurent Fort

Le Centre Socio Culturel est né en Octobre 1979. Notre association a pour but de développer la vie sociale et culturelle et favoriser les échanges entre les habitants du quartier en leur offrant une large gamme d'activités ouvertes à tous.

3 grands thèmes sont proposés : les animations, les randonnées et les voyages :

↳ **Les Animations** : des spectacles à l'extérieur ou bien du théâtre à la Maison de quartier, d'une sortie bowling pour les plus grands à une chasse aux œufs pour les petits, des feux de la Saint Jean à l'organisation de repas conviviaux, tout un panel d'animations variées et différentes.

↳ **Les Randonnées** : qu'elles soient pédestres, à la demi-journée (10 km environ) ou à la journée (12 ou 24 km) ou bien sur 3 jours, toutes nos sorties sont familiales et accessibles au plus grand nombre.

↳ **Les Voyages** : d'une journée à trois jours consécutifs, nos programmes sont établis pour partir à la découverte d'un lieu, d'une région. .

Pour en savoir plus sur nos activités, visitez notre site internet : <http://csc.valdornay.online.fr>

➔ BMX Club la Roche sur Yon

Contact : 06.76.48.01.36



Le BMX Club de la Roche sur Yon, avec sa nouvelle piste, vous informe :

↳ la reprise des entraînements pour les licenciés aura lieu le mardi 28 août à 18 heures, pour les débutants, la première séance aura lieu le **samedi 8 septembre**.

↳ les inscriptions se feront les 29 septembre et 6 octobre de 10 heures à 13 heures.

Les séances découvertes auront lieu les 8, 15 et 22 septembre de 15 à 17 heures (deux sessions d'une heure)

Les jours et heures d'entraînements sont :

Mardi soir : groupe Compétiteur

Mercredi après-midi : groupes Débutant et Perfectionnement (nouveau 2012/2013)

Vendredi soir : Groupe Compétiteur

Samedi : les trois groupes.

A noter : nous ouvrons un créneau d'entraînement le mercredi après-midi de 13h30 à 17 heures.

Une date à retenir : le dimanche 23 septembre 2012 à partir de 10 heures, nous organiserons la première journée de compétition des deux jours de Vendée BMX 2012.

Enfin le loto du BMX Club la Roche sur Yon aura lieu le samedi 27 octobre 2012 à la salle du Bourg sous la Roche, nous espérons vous y voir nombreux.

Au plaisir de vous voir aux abords de notre piste,

Le Club BMX de la Roche sur Yon, c'est 120 pilotes de tous âges et des sensations garanties.



➔ A.J.A.F.P.Y. (Association des Jardins Familiaux du Pays Yonnais)

Représentée par **Jacques-Benjamin Rouault**

- Participer à l'initiative et à la découverte de la nature et de l'écologie par des actions communes entre les deux associations (jardin, ramassage d'osier ...)
- L'AJAFPY s'est engagée à mettre à disposition une parcelle à EVO dans le cadre de son projet « à petits pas »

La cité Jean-Pierre Geay, située dans le quartier de l'Angelière regroupe 115 jardiniers sur des parcelles mesurant de 50 à 200 m² environ.

Au cours de l'Assemblée Générale qui aura lieu en décembre 2012 à la Maison de Quartier du Val d'Ornay, les adhérents éliront leur Bureau composé de 11 membres actuellement. Celui-ci se charge de faire respecter le règlement intérieur, de gérer le budget annuel, d'organiser deux journées de travaux collectifs par année (au printemps et à l'automne) en vue de maintenir le bon état de la cité et de prévoir des améliorations pour le bien-être des jardiniers.

Pour développer la convivialité, notre association organise une Fête des jardiniers durant l'été et une journée « Pêche à la truite » au printemps.

Pour bénéficier d'une parcelle disponible, rendez-vous à la Mairie annexe de Saint André d'Ornay ou sur le site internet de la Ville.

A titre d'information, le prix de la cotisation pour 2012 s'élève à 0.27 € par m² + 8.40 € (montant de la cotisation annuelle à l'A.J.A.F.P.Y.).



➔ Michèle Bonnin

Représentée par **Maria Guérard**

L'Association Michèle Bonnin accompagne les habitants des villages de Naouna, Daboura, Solenzo, une région située au Burkina Faso.

Les acteurs de l'Association englobent 3 domaines :

↳ **la santé** : prévention du paludisme, fabrication de moustiquaires, lutte contre la malnutrition infantile, etc...

↳ **L'éducation** : construction d'un collège, Maison Familiale

↳ **Le développement local** : jardins des femmes, production de légumes pour une meilleure alimentation, l'hygiène autour des puits, c'est-à-dire la réparation des margelles des puits et au niveau de la salubrité, construction de latrines.



Notre association compte 120 adhérents répartis en différentes régions de France. Nous sommes soutenus par différents partenaires (Pharmacie Humanitaire, Electricien Sans Frontière, Agence Eau Loire Bretagne).

Sur le Val d'Ornay, un certain nombre d'adhérents et de sympathisants participent activement à la vie de l'Association. Chaque année, une soirée solidarité a lieu à la Maison de Quartier et permet à tous de se rendre compte de l'évolution des activités sur le terrain.

Site : <http://michelebonnin-burkina.com>

→ Dojo Yonnais

JUDO

Sport éducatif, d'équilibre et convivial, le Judo peut être pratiqué par les jeunes enfants et les adultes, aussi bien les hommes que les femmes. Chacun peut s'exprimer, s'affirmer, se confronter et s'épanouir.

Respectueux des valeurs morales essentielles (politesse, courage, sincérité, honneur, modestie, respect, contrôle de soi et amitié) le judo apprend à canaliser son énergie.

JUJITSU

Ce sport de défense permet de résister aux agressions avec efficacité grâce à sa diversité technique (coup de poing, coup de pied, projections, clés de bras et de poignets, immobilisations). Le Jujitsu accessible à tous donne une plus grande confiance en soi.

Encadrement : Christophe PEROU
5ème DAN



JUDO-85

Disciplines dispensées: 2012 - 2013

Pré-judo (pour les enfants de 4 - 6 ans)

Judo (à partir de 6 ans)

jujitsu (dès 15 ans)

(licence comprise Prix dégressifs à partir du 2ème inscrit)



		TARIF	MERCREDI	VENDREDI
Pré-judo	4 - 6 ans	80 €	17h00 - 18h00	----
judo	6 - 9 ans	135 €	18h00 - 19h00	19h00 - 20h00
	10 - 14 ans	145 €	19h00 - 20h00	
	15 ans et +	150 €		20h00 - 21h00
jujitsu		150 €	20h00 - 21h30	----
judo plus jujitsu		180 €		

salle de l'Angelmière - Chemin de l'Ornay
85000 LA ROCHE SUR YON
Tél : 02,51,07,06,99 (aux heures des cours)
Renseignements :
BOURIEAU Marc 06 72 12 49 04
06 72 22 37 82
MASSE Nicolas 06 32 13 46 54
dojoyonnais@laposte.net

POUR LES NOUVEAUX

Venez essayer,
Les 2 premiers cours
sont gratuits

→ Amicale Sportive du Palet Yonnais

Si vous recherchez un loisir ou désirez vous détendre, oublier vos soucis et surtout tester votre adresse et faire partie d'une équipe dynamique et sympathique, nous serons heureux de vous accueillir au club A.S.P.Y. (Amicale Sportive du Palet Yonnais).

Celui-ci s'adresse aux hommes et femmes de 16 à 90 ans.

Pour plus de détails, nous contacter aux numéros de téléphone suivants :

- Monsieur Jean-Claude Bernard au 02.51.62.19.38
- Monsieur Guy-Marie Brizard au 02.51.05.28.57
- Monsieur Laurent Perrocheau au 02.51.34.29.48

Merci de votre attention et venez nombreux nous rejoindre.



➔ Aide et Action

« Champ Solidaire » est une association de bénévoles du quartier du Val d'Ornay qui s'est donnée pour objectif, grâce à la culture d'un champ de haricots, de soutenir financièrement des projets de développement et de solidarité dans les pays économiquement les moins avancés.

Pour qui la récolte 2012 ?

Deux financements cette année :

↳ soutien à la création d'un jardin géré par un groupement de femmes d'un quartier de Tambacounda, ville du Sénégal jumelée à La Roche sur Yon. Cette action est conduite par la maison de quartier du Val d'Ornay.

↳ soutien à **Aide et Action**, association internationale qui a pour but l'amélioration de la scolarisation dans de nombreux pays, principalement en Afrique.

Contacts :

- **Gérard Marionneau**

☎ 09.50.84.54.40



➔ 2LPE (2 langues pour une éducation)

L'Association 2LPEYON 85 (deux langues pour une éducation) a pour objectif de rassembler parents et professionnels, sourds et entendants, afin de permettre aux enfants sourds de bénéficier, dès leur plus jeune âge, d'une éducation bilingue (Langues des Signes—LSF / Français). L'association se tient à la disposition des familles, des professionnels et facilite l'accès à la Langue des Signes pour ceux qui le souhaitent, par des cours et des rencontres. Elle organise également des activités bilingues et biculturelles : rencontres, loisirs, fêtes, sorties. www.2lpeyon85.fr



➔ Foot Généraudière

Initiation et pratique du football, championnat et concours. A partir de 7 ans.

Secrétaire : Mme Brillouet Annick - fcgeneraudiere.secretariat@laposte.net

Tél. : 06.09.76.61.22 — Fax 02.51.62.75.50

Licences à prendre au stade de l'Angelmière les 5 et 12 septembre de 18 à 20 heures.

Tout nouveau joueur ou dirigeant devra se munir d'une photocopie de sa carte d'identité ou fiche individuelle d'état civil.



➔ FCPE Angelmière (Fédération des Parents d'Elèves)

➔ Pétanque

Initiation et pratique de la pétanque, championnat et concours.

Contact : Mme Natacha Guyon au 02.51.31.39.70



➔ Parents d'élèves de la Généraudière

➔ Urban Connexion

Décorations, fresques à l'aérosol, initiations aux techniques de graff et informations et développement du graff. Pour les ados et les adultes. **Contact : Aurélien Goeneau** au 06.79.52.30.64



➔ SBY Basket



**Ce qui s'est passé la maison de
quartier**

Programmes à venir



École maternelle
Angelmière 

Fête de l'école Samedi 16 juin 2012

Au cours de l'après-midi, les classes ont présenté des danses codifiées ainsi que des danses de création en lien avec le projet d'école sur le thème du jardin.



La classe de TPS/PS/MS a dansé sur la musique de Charles Trénet « Le jardin extraordinaire ».



La classe de MS/GS a dansé sur une musique de Laurent Voulzy « Le pouvoir des fleurs ».



Cantine en fête

Pendant l'année, les enfants des écoles élémentaires de la commune ont travaillé sur l'équilibre alimentaire et inventé un menu.

Le menu des enfants de notre école a été dégusté le mardi 3 juillet.

A cette occasion, le restaurant scolaire avait été décoré.

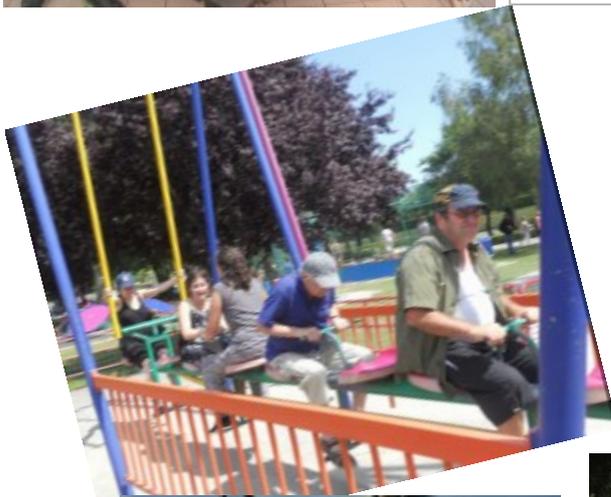
Sortie en famille samedi 11 août 2012 au parc d'attraction des Naudières à Sautron



Après la petite collation du matin à la maison de quartier, départ pour le parc d'attraction des Naudières à Sautron.

Durant cette journée ensoleillée, les familles ont pu profiter de toutes les activités proposées par le parc. Et tout cela dans la bonne humeur !!

Prochaine sortie à noter dans vos agendas :
samedi 1er septembre sortie « nature et saveurs »
(visite d'une chocolaterie et balade au bord de l'eau à St Georges de Montaigu)



Randonnez avec le Centre Socio-Culturel



(RE)DÉCOUVREZ L'ÎLE D'YEU ET SON PATRIMOINE

LE DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2012



Le sémaphore de l'île d'Yeu

Une journée de randonnées pédestres avec 2 parcours à votre choix, les visites du sémaphore et du musée de la pêche sur le port.

Modalités pratiques : Départ à 6h45 en car de la Maison de Quartier du Val d'Ornay ;
Départ de Fromentine à 8h30 pour 30 min ;
Retour par le bateau de Port-Joinville à 19h15 ;
Retour prévu vers 21h30

Tarifs : Adulte : 35,00 €, Enfant -14 ans : 20,00 €
Adhésion obligatoire.

Inclus : Le transport en car et en bateau.

Prévoir son pique-nique et sa collation.

Possibilité de déplacement avec les bus de l'île :
1,30€ / personne / 1/2journée.



L'entrée du port de la Meule et la Chapelle Notre Dame de bonne nouvelle

Inscriptions : Lors de la présentation des activités du samedi 1er septembre 2012 de 11H00 à 12H00 à la Maison de quartier du Val d'Ornay (nombre de places limité).

Renseignements : Philippe : 02.51.46.04.71 ; Jean-Paul : 02.51.05.09.43 <http://csc.valdornay.online.fr/2012-13/>



RANDONNÉE DÉGUSTATION avec le CSC À L'EMBOUCHURE DE L'ESTUAIRE DU PAYRÉ

JOURNÉE DU DIMANCHE 14 OCTOBRE 2012

Entre Jard-sur-Mer et Talmont-Saint-Hilaire, "Depuis plus d'un siècle, la capture des huîtres sauvages se pratique pour les faire grossir et en tirer profit. Ces parcs modernisés dont les huîtres sont bien présentes dans les chenaux de l'île Bernard et du Payré."

Modalités pratiques : 8h30 : Départ du parking de la Maison de quartier. Transport en covoiturage +2 €/personne.

Matin : Randonnées de 6 à 12 km.

Midi : **Huîtres, grillades, mogettes fournies.**

Apportez entrée, dessert, couverts, assiettes et jeux.

Après-midi : **Jeux, détente, petite randonnée.**

17h30 (environ) : Arrivée à la Maison de quartier

Tarifs : Adulte : 3,00 €, Enfant -14 ans : 1,00 €, Adhésion obligatoire.



<http://www.estuaire.net/ostreanerie/culturesmarines.php>

Inscriptions : Lors de la présentation des activités du samedi 1er septembre 2012 de 11H00 à 12H00 à la Maison de quartier du Val d'Ornay (nombre de places limité).

Renseignements : Philippe : 02.51.46.04.71 ; Jacky : 02.51.21.47.80 <http://csc.valdornay.online.fr/2012-13/>

Infos ...

Venez découvrir l'histoire du quartier de la Généraudière du 15 au 22 septembre 2012 !



La Maison de Quartier du Val d'Ornay en partenariat avec le CDHMOT (Centre de documentation sur l'histoire du mouvement ouvrier et du travail en Vendée) vous proposent de découvrir les origines du quartier du Val d'Ornay à l'époque appelé la Généraudière.

Tout d'abord grâce à une exposition sur le logement social en Vendée réalisée par le CDHMOT qui sera visible gratuitement à la Maison de quartier du 15 au 22 septembre 2012 aux heures d'ouverture de la Maison de Quartier de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Enfin lors d'une soirée mémoire, le **vendredi 21 septembre à partir de 18h00**, à partir d'un diaporama de photos anciennes et des témoignages d'habitants du quartier présents depuis les origines de celui-ci, nous retracerons les grandes étapes qui ont marqué ce quartier si particulier de La Roche Sur Yon.

Alors si vous voulez en savoir plus sur « la Généraudière » devenu « le Val d'Ornay », venez découvrir et écoutez les histoires et anecdotes qui ont jalonné son évolution. Un verre de l'amitié clôturera cette soirée.

Vendredi 28 Septembre 2012 à 18H00 :

Accueil des nouveaux habitants à la Maison de Quartier



Vous êtes arrivés sur le quartier du Val d'Ornay depuis Septembre 2011 !

Ou vous avez un ou des voisins qui viennent d'arriver dans votre rue !

Cette information vous intéresse car nous organisons une rencontre conviviale à la Maison de Quartier le vendredi 28 septembre à partir de 18h00 pour saluer l'arrivée des nouveaux habitants sur le quartier. Ceux-ci auront l'occasion de découvrir l'ensemble des services et des activités proposés sur le Val d'Ornay et pourront, s'ils le désirent, faire plus ample connaissance avec Monsieur Tarrouche, l'adjoint au Maire sur le quartier, Monsieur Pichon, correspondant du conseil de quartier ou Monsieur Mage, le président de la Maison de quartier. Seront également présents, des représentants des associations adhérentes à la Maison de Quartier. Cette rencontre s'achèvera par un verre de l'amitié.

Du changement sur le quartier ...

➔ Arrivée de deux services volontaires Européennes :

Pendant 12 mois nous allons accueillir sur les quartiers de Forges, St-André et le Val d'Ornay deux jeunes filles, Ana de Cacérés en Espagne et Carolin de Gronau en Allemagne qui vont effectuer un service volontaire Européen, leur permettant de découvrir la culture Française et de participer à la vie de nos trois quartiers en faisant également connaître la culture de leur pays d'origine. Ana est arrivée depuis Juin et Carolin arrive début Septembre. Vous serez peut-être amenés à les rencontrer au cours de votre participation à des activités ou animations sur le territoire et nous comptons sur vous pour leurs réserver le meilleur accueil possible.



Ana , 28 ans qui vient de
Cacérés (Espagne)



Carolin, 19 ans qui vient de
Gronau (Allemagne)

➔ L'une part, l'autre arrive :

Et oui les années se suivent et apportent leur lot de changement dans le personnel qui intervient sur le quartier.

Pascale Tourancheau, la responsable de l'accueil de loisirs de l'Angelmière et animatrice vie de quartier au Val d'Ornay nous quitte début Septembre pour travailler sur le quartier des Pyramides sur un poste de responsable enfance famille. Elle est remplacée par Laurence CHUSSEAU qui a travaillé sur plusieurs quartiers de la ville dont le Pont-Morineau et les Pyramides. Nous souhaitons donc bon vent à l'une et bienvenue à l'autre.



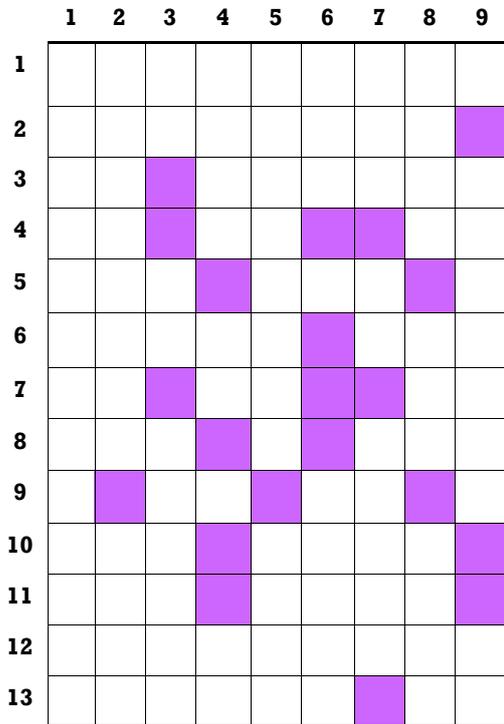
Pascale



Laurence

★ Détente ★

Mots croisés



Horizontalement : 1. Place, position. 2. Plantes herbacées à fleurs décoratives. 3. Note. Adverbe qui marque l'égalité de quantité. 4. Cale. Début d'une radio connue. Moitié de style musical connu et en vogue dans les années 1960. 5. Lentille. Plante des jachères. 6. Connaissance. Louis Napoléon s'en échappa en 1846. 7. Deux voyelles d'eau. Vieilli : à la mode. 8. Apprécié pour faire temps libre (sigle). Eau-de-vie de grain (origine anglaise) 9. Arrive en tête. Parti politique russe au début du 20ème siècle (sigle). 10. Bouleversé : empêchent de rouler. Voie ferrée. 11. Estuaire profond et découpé en Bretagne. Héros de Virgile. 12. Un des pays leaders en Europe. 13. Ne chicote pas mais permet de désigner en informatique. On le commence le 1er janvier.

Verticalement : 1. Permettras de conserver les informations. 2. Panacée ou pas, ce réseau fait communiquer tous azimuts. Réserve. 3. Pronom. Points cardinaux. Etat d'Océanie au nord des Fidji. 4. Deuxième calife des musulmans en 634. Note. Fin de verbe. 5. Vacanciers. Prénom masculin. 6. Explosif. Etablissements de cure. 7. Trois voyelles de « laisser ». Interjection qui marque l'admiration. Compositeur norvégien. 8. Chef-lieu de canton du Val d'Oise. Boxeur américain d'après 1942. Fleuve de Sibérie. 9. Arriva à sa fin. Pronom personnel.

Solution page suivante

Blague

Un couple se présente dans une école de langues.

- Nous voudrions apprendre le cambodgien avec la méthode accélérée.

- Ecoutez, dis le directeur, pour l'anglais, l'espagnol, pas de problème. Mais le cambodgien c'est une langue très difficile surtout pour les européens. Pourquoi voulez-vous l'apprendre en accéléré ?

- Parce qu'on vient d'adopter un petit cambodgien d'un an, dit le mari, alors dans quelques mois quand il va commencer à parler, on voudrait comprendre ce qu'il dira.

Une mère dit à son fils :

- n'oublie pas que nous sommes sur terre pour travailler.
- bon alors moi, dis le garçon, plus tard je serais marin !!

Deux pneus qui se disputent :

- tu veux que je t'éclate la tronche ?
- dégonflé va !!



Prix et récompenses

1—Quelle est l'orthographe correcte ?

- a- un bon point b- un bonpoint c- un bon-point

2—Dans la fable de la Fontaine, qui reçoit le fromage ?

- a- le renard b- le corbeau c- le conteur

3—A combien de disques vendus correspond l'appellation « disque de diamant » ?

- a- 250 000 b- 500 000 c- 750 000

4—Quel lauréat refusa le prix Nobel de littérature ?

- a- Albert Camus b- Jean-Paul Sartre c- Winston Churchill

5—Quel sportif à ce jour a obtenu le plus de médailles au JO ?

- a- Marc Spitz b- Michael Phelps c- Carl Lewis

Réponses : 1-a ; 2-a ;
3-c ; 4-b ; 6-b

★ L'agenda de la rentrée ★

📅 **Mercredi 5 septembre,**
à partir de 17 heures 45 :

Reprise de la chanterie

📅 **Vendredi 14 septembre,**
14 heures :

Réunion de rentrée des marcheurs

📅 **Mardi 18 septembre, 20 heures :**

Enveloppe de quartier

📅 **Vendredi 21 septembre, 18 heures**

Soirée mémoires du quartier

📅 **Vendredi 28 septembre, 18 heures :**

Accueil des nouveaux habitants

N'oubliez pas :

LES VIRADES DE L'ESPOIR

Salle du Moulin Rouge à la Chaize le Vicomte

Dimanche 30 septembre 2012

De 7h30 à 18 heures.

Apportez votre soutien à l'association

Vaincre la Mucoviscidose

Donnez votre souffle à ceux qui en manquent !

Venez nombreux, marcher, pédaler, courir ...

Egalement des animations tout au long de la journée

Et à 17 heures 45 lâcher de ballons !!



10 ans de jumelage avec Tambacounda

Du 5 au 15 octobre 2012 à la
maison de quartier



Soirée Solidarité Burkina

Réservez dès maintenant votre soirée le :

Samedi 10 novembre 2012

Autour d'un repas festif, nous partagerons la vie des habitants de Daboura.

Pour l'association
Michèle Bonnin

Maria



**la semi-nocturne à l'Aurore
avec le groupe Marche**



A Longeville avec le groupe Marche

**Avec les enfants de l'accueil
de loisirs de l'Angelmière**

